

Rome

Rome est la capitale de l'[Italie](#) et de la région du [Latium](#). Elle est située sur le Tibre, à 30 [km](#) de la mer Méditerranée, près de la mer Tyrrhénienne. Sa superficie totale est d'environ 1 285 [km²](#), et la ville compte environ 3 000 000 d'habitants.

Comprendre

Rome, la Ville Éternelle, est extrêmement riche et vivante. Née au VIIIe siècle [av. J.-C.](#), elle a rapidement pris un essor considérable pour devenir le centre d'un empire couvrant l'ensemble du bassin méditerranéen et une bonne partie de l'Europe occidentale. La chute de l'empire païen, après quelques décennies de troubles, a laissé la place au pouvoir papal qui a alors couvert la ville d'églises baroques qui sont une des merveilles de Rome. Les gouvernements successifs de l'Italie Unifiée ont enfin pris Rome pour capitale et marqué la ville de leur empreinte. C'est donc une véritable ville-palimpseste, formée de couches successives, que découvre le visiteur, tombant au gré de ses errances sur des merveilles cachées au milieu d'une ville toujours vivante.

Climat

Selon la classification climatique de Köppen, Rome appartient à la ceinture Csa, c'est-à-dire au climat tempéré avec des étés chauds.

Le climat de la ville maintient un régime assez clément tout au long de l'année, mis à part les excès estivaux, caractéristique qui la rend ouverte en toute saison. Les saisons intermédiaires, bien que modérément pluvieuses, sont les plus agréables. L'automne est beaucoup plus chaud que le printemps, qui souffre encore des vestiges de l'hiver.

Rome (Roma)	
	
Informations	
Cours d'eau	Tibre, Aniene, mer Tyrrhénienne
Altitude	21 m
Superficie	1 287,36 km²
Population	2 748 109 hab. (1 ^{er} janvier 2023)
Densité	2 134,69 hab./km²
Gentilé	Roman, romano, romana, Romain, Romaine, romano, romana, Römer, Römerin, romà, romana, Romano, Erromatar, rzymianin, rzymianka, римляни, Romein, римлянин, римлянка, римляне, rzymianie, rzymianki, Rimljan, Rimljanka, ৱোমান, romani
Code postal	00118–00199
Préfixe téléphonique	06
Fuseau horaire	UTC+01:00, UTC+02:00
Localisation	

Avec une température maximale moyenne supérieure à 30°C, l'été romain est par nature déjà très chaud. Le centre de Rome est à environ 25 km de la côte tyrrhénienne. En été, l'influence atténuante de la mer Tyrrhénienne est plus perceptible sur les côtés ouest de la ville grâce au caractéristique "Ponentino", un zéphyr délicat qui souffle d'ouest en est, inhibant le chauffage excessif des après-midi d'été et soulageant le sentiment de inconfort. La situation est différente au centre que partiellement atteint par le Ponentino en raison de la forte urbanisation, dont la température peut enregistrer jusqu'à 3°/4°C de plus que le côté ouest.

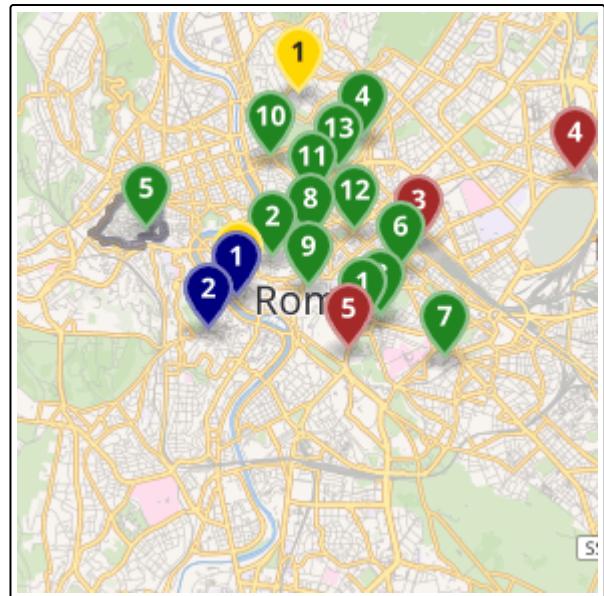
En été, la combinaison de l'humidité et des températures élevées, combinées aux infiltrations d'air frais du nord-ouest peuvent donner lieu à des orages rares mais intenses ; cette situation perdure jusqu'en octobre, lorsque les infiltrations d'air plus frais rencontrent une mer encore très chaude. Le reste de l'année, des périodes plus sèches alternent avec des périodes modérément pluvieuses, avec des pics maximums aux mois de novembre, décembre et avril. La pluviométrie annuelle moyenne est de l'ordre de 800 mm sur les trente années 1971-2000.

La neige est un phénomène peu fréquent dans la ville, bien que les phénomènes de neige aient augmenté ces dernières années. Ils surviennent généralement lorsque l'air froid arrive de la vallée du Rhône ou de Russie. Cependant, la neige de faible importance se produit souvent sans accumulation en raison des basses températures que la ville peut atteindre surtout la nuit. Le dernier épisode neigeux avec accumulation s'est produit le 26 février 2018. À titre d'exemple, les données relatives à la station météo de Roma Urbe (période 1971-2000) sont présentées.

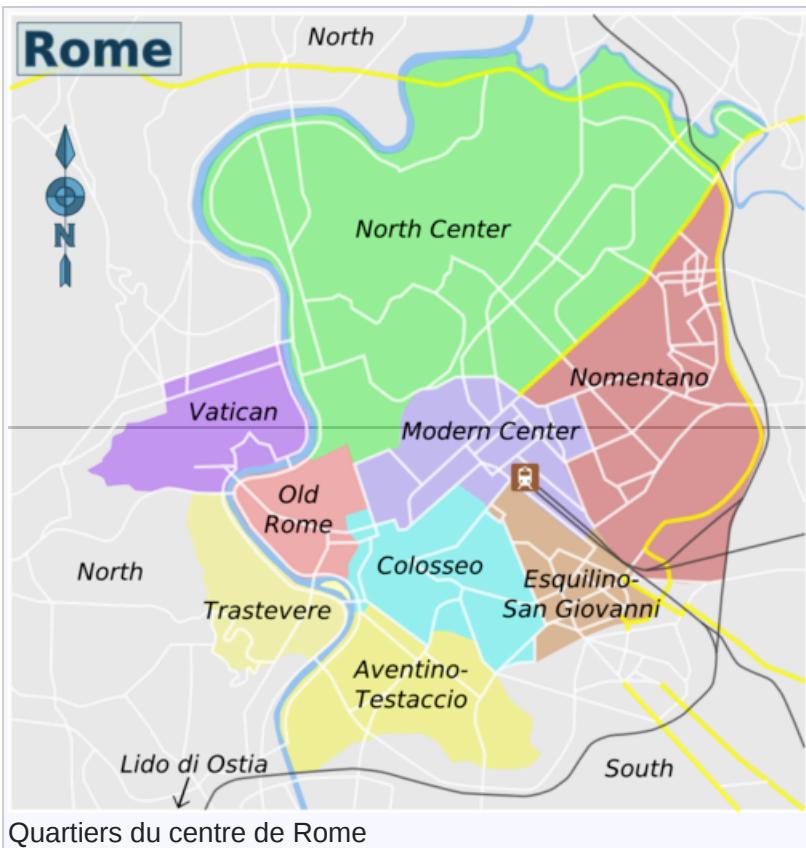
Quartiers

Centre historique

Rome peut être divisée en plusieurs districts. Le centre historique dit *centro storico* est assez petit, ne représentant qu'environ 4% de la superficie de la ville. Il s'agit principalement de la zone située à l'intérieur des murs d'Aurélien, enceinte fortifiée bâtie par l'empereur Aurélien de 272 à 282 et celle de 1643 dite d'Urbain VIII, et est protégé par l'UNESCO. Les districts sont expliqués ci-dessous:



[Site officiel \(<https://www.comune.roma.it/>\)](https://www.comune.roma.it/)



Centre Moderne

Quartier où la plupart des hôtels sont situés, ainsi que des magasins et des restaurants à profusion le long de la Via Veneto; On y trouve les quartiers du Quirinale, de la fontaine de Trevi, de Barberini, de Castro Pretorio et de la Repubblica.

Vieux Rome

Centre des périodes médiévales et de la Renaissance romaine, avec de belles places, des cathédrales, le Panthéon; comprend les quartiers de Navona, Campo de 'Fiori, et de ghetto juif.

Vatican

La cité de l'état pontifical et ses interminables trésors, ses reliques, et ses musées, ainsi que les quartiers romains environnants de Borgo et de Prati.

Colisée

Le cœur de la Rome antique, le Colisée, le Forum romain, le Forum d'Auguste, le Forum et Marchés de Trajan, le Capitole et ses musées.

Centre Nord

Situé dans la partie nord de Rome avec la maison de la Villa Borghese, la place d'Espagne, et les quartiers élégants de Parioli et Salario.

Trastevere

Le quartier au sud du Vatican, sur la rive ouest du Tibre, pleine de rues étroites et pavées et des places solitaires qui ont servi de source d'inspiration aux artistes tels que Giorgio de Chirico. C'est actuellement sans aucun doute le centre de la vie artistique de Rome.

Aventino-Testaccio

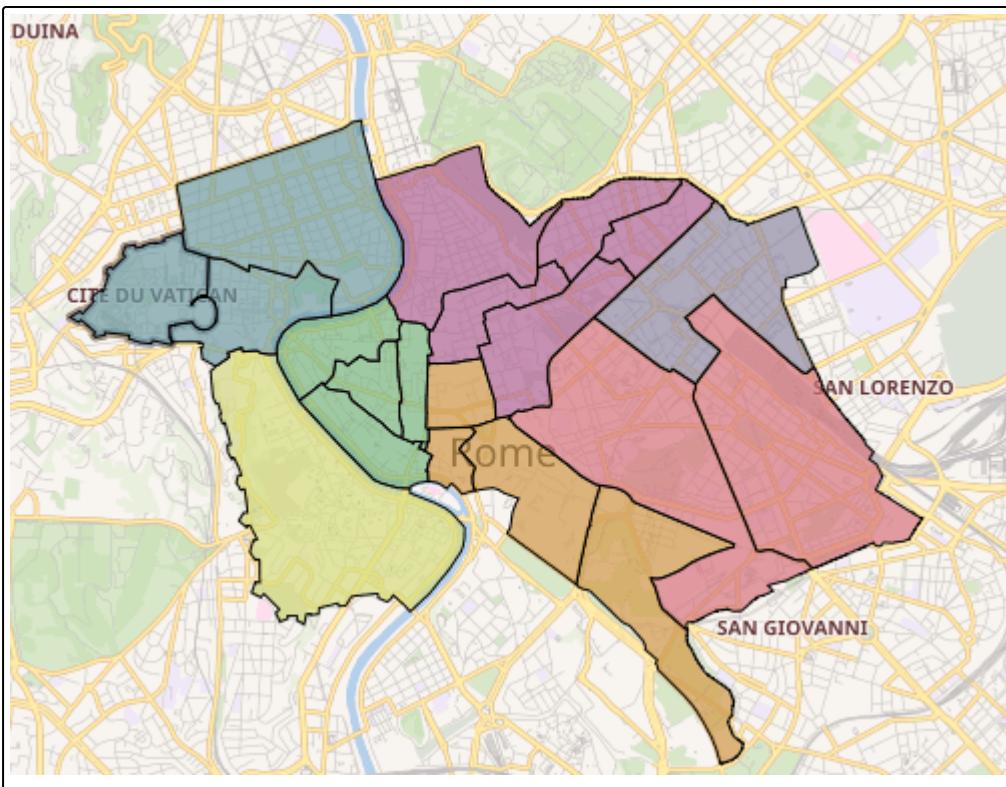
Quartiers de Rome hors des sentiers battus avec beaucoup de surprises qui attendent les voyageurs intéressés, ainsi que quelques bons restaurants.

Esquilino-San Giovanni

Au sud de Termini, avec un marché couvert, la Piazza Vittorio Emanuele, et la cathédrale Saint-Jean de Latran.

Nomentano

Municipio III, les quartiers «derrière» la gare. Vie nocturne à San Lorenzo.



Carte des régions de Rome

Rioni n°V, VI, VII et VIII :	Ponte, Regola et Parione
	Rioni de Ponte, Regola, Parione et Sant'Eustachio
Rioni X, XI et XIX :	Campitelli
	Rioni de Migna, Campitelli, Sant'Angelo et Celio
Rioni I et XV :	Esquillino
	Rioni d'Esquilino et Monti.
Castro Pretorio (XIX) :	Rioni n°18
	Rione de Castro Pretorio.
Centre nord :	Rioni n°II, III, IV, XVI et XVII
	Rioni de Trevi, Colonna, Campo Marzio, Ludovisi et Sallustiano
Trastevere :	Rione n°13
	Rione de Trastevere
Vatican :	Rioni n°14 et 22 et Cité du Vatican
	Rione de Borgo et Prati et Cité du Vatican

Rome hors-les murs

Nord	Les vastes quartiers de banlieue au nord du centre (Municipi 4, 15-20).
Sud	Quartier du parc de la Voie Appia, plusieurs catacombes, l'architecture monumentale fasciste de l'EUR et de vastes banlieues (Municipi 5-13).
Ostie	La station balnéaire de Rome et les ruines impressionnantes du port de la Rome antique.

Aller

Grande métropole internationale, la "Ville éternelle" est très bien desservie.

En avion

La ville est rendue accessible grâce à deux aéroports internationaux :

- **1 Aéroport Léonard-de-Vinci de Rome Fiumicino** (IATA : FCO, OACI : LIRF, Aeroporto Internazionale di Roma–Fiumicino "Leonardo da Vinci"). le plus important, situé à 32 km au sud-ouest du centre-ville de Rome, permet d'accéder à la ville par une navette (train) qui dessert la gare Termini toutes les 30 min (premier départ 6 h 35 durée du trajet : 35 min, prix du billet 14 €). Un autre train moins cher (destination : « Orte » ou « Fara Sabina ») part toutes les 15 min (premier départ à 5 h 57) et dessert plusieurs gares locales dont les gares Roma Trastevere, Roma Ostiense, Roma Tuscolana, Roma Tiburtina (environ 30 min pour Trastevere et Ostiense, environ 40 min pour Tiburtina, prix du billet 8 €). Pour la course en taxi vers Rome, compter entre 40 et 60 € suivant les compagnies. (dernière mise à jour : janv. 2016)
- **2 Aéroport international de Rome Ciampino** (<http://www.adr.it/ciampino>) (IATA : CIA, OACI : LIRA, Aeroporto Internazionale di Roma–Ciampino "G. B. Pastine"). c'est l'aéroport des compagnies *low cost* ou *charter*. Un service d'autobus direct (Sit Bus Shuttle) au départ de l'aéroport de Rome Ciampino permet de rejoindre Rome (Via Marsala Gare Termini) en 45 min pour 6 €. On peut aussi rejoindre la gare de Ciampino (5 min par bus de l'aérogare, pour 1 €) et puis prendre un train régional de Ciampino à la gare centrale de Rome-Termini (durée 15 min, trains toutes les 40 min). On peut aussi rejoindre la gare Termini par bus (Schiaffini Travel) puis métro : 1 € le bus jusqu'à l'arrêt Anagnina (20 min) où il faut prendre ensuite la ligne A du métro (1 €) jusqu'à la gare Termini. Pour rejoindre Rome en taxi, il faut compter 30 €. (dernière mise à jour : fév. 2018)

En train

- **3 Gare Roma Termini.** La gare Roma Termini permet d'arriver directement dans le centre de Rome. De la gare, on peut rejoindre le reste de la ville grâce aux deux lignes de métro (A et B) et aux bus (Piazza dei Cinquecento, en face de la gare). Bon à savoir : consigne pour les bagages ouverte de 5 h 15 – 2 h. (dernière mise à jour : fév. 2018)

En voiture

- En arrivant du Nord: autoroute **A1** provenant de Milan-Bologne-Florence; autoroute A12 provenant de Pise et Grosseto via la route **SS1**, Civitavecchia et la côte Tyrrénique
- En arrivant de l'Est: autoroutes **A24** et **A25** provenant de L'Aquila, Pescara et la côte adriatique
- En arrivant du Sud: autoroute **A1** provenant de Naples, Salerne et Reggio di Calabria

Le boulevard périphérique autoroutier numéroté **A90** (*Grande Raccordo Anulare* ou **G.R.A.** sur les panneaux...) autour de la ville et l'autoroute urbaine Est (*Tangenziale Est* sur l'**A1**...) sont liés à toutes les autoroutes qui partent de la ville vers les directions susmentionnées.

Pour les personnes désirant rouler de nuit pour rejoindre Rome, sachez qu'il est conseillé en semaine d'arriver avant le petit matin en raison des embouteillages qui peuvent devenir éprouvants. L'arrivée en début de soirée peut être néanmoins un bon choix.

En bus

- **4 Gare routière Tiburtina.** La plupart des bus à destination de Rome (entre autres les bus Eurolines) arrivent à la gare Tiburtina, une gare de bus située juste à côté de la gare

ferroviaire Roma Tiburtina. La station de métro Tiburtina permet la desserte du centre (ligne B). (dernière mise à jour : fév. 2018)

En bateau

Rome dispose d'un port mais qui se situe à une heure de route ([Civitavecchia](#)). De [Civitavecchia](#) on peut rejoindre Rome par train, bus ou autoroute.

Circuler

Les transports en commun sont bien développés, du métro (deux lignes seulement) au bus en passant par le tramway. Dans les transports en commun, gardez toujours une main sur le sac à main ou sur le portefeuille pour ne pas risquer de se faire dérober par un pickpocket. Le mode de transport cher aux Romains est bien évidemment le scooter ! Se balader dans le centre historique à pied reste un vrai plaisir et non un supplice car il connaît des dimensions modestes.

À pied

Rome est une capitale "à taille humaine". Pour ceux que ça ne dérange pas de marcher, il est possible de la traverser à pied. La marche est toutefois rendue difficile dans plusieurs quartiers par l'absence de trottoir et le revêtement pavé assez irrégulier.

Un petit conseil, mais qui s'applique également au métro, faire attention aux pickpockets. Un bon moyen de protéger son sac à dos est, si une poche s'ouvre à l'aide de deux glissières de faire une sorte de tresse avec les anneaux en tissus qui sont souvent ajoutés pour faciliter la préhension. Ceci dit on risque statistiquement moins qu'à Paris ou Marseille.

En bus

La compagnie ATAC est la compagnie de bus qui dessert le mieux Rome. Les bus sont fréquents et certains roulent de nuit (en horaire de nuit, il y a un bus par demi-heure). Les billets peuvent être achetés chez les marchands de journaux, aux kiosques et dans les distributeurs automatiques. Les billets coûtent 1€ et sont valables 75 min. Ils doivent être oblitérés dans le bus et ils permettent d'utiliser plusieurs bus de la même compagnie et même le métro dans la limite du temps. Aux arrêts, des panneaux affichent les lignes qui desservent cet arrêt et indiquent tous les arrêts de la ligne. Rome détient le record d'Europe du plus grand réseau de transport en commun électrique, avec des bus électriques et des bus-trams.

À éviter dans la mesure du possible : même s'il semblerait évident de prendre le bus N° 64 qui fait l'aller-retour entre Termini et la Basilique Saint Pierre, il est à éviter parce qu'il est toujours bondé, et il est le pire bus de Rome pour le nombre de pickpockets.

En métro

Le métro de Rome (« Metropolitana ») possède trois lignes très étendues (A, B et C). Les lignes A et B se rejoignent seulement à une station : Termini (à la gare centrale Rome Termini). Lodi, le terminus actuel de la ligne C, est à quelques minutes à pied des stations de la ligne A *San Giovanni* et *Re di Roma*. [Plan du métro de Rome](#)

- **La ligne A.** relie la station *Battistini* vers l'ouest de Rome à *Anagnina*, dans les banlieues populaires, au sud-est. Les principaux arrêts touristiques de cette ligne sont : *San Giovanni* (proche à l'église de Saint Jean), *Repubblica* (vers Piazza Esedra et les termes de Dioclétien), *Barberini* (très proche à Piazza Barberini, Via Veneto et le Quirinale), *Spagna* (vers la Piazza di Spagna et Villa Borghese), *Flaminio* (près de Piazza del Popolo), *Ottaviano-S. Pietro* (proche de St. Pierre) et *Cipro-Musei Vaticani* (proche des Musées du Vatican). (dernière mise à jour : oct. 2018)
- **5 La ligne B.** composée de 22 stations, relie la station *Laurentina* au sud de Rome à *Rebibbia* au nord. Les principaux arrêts touristiques de cette ligne sont : *Basilica San Paolo* (près de l'église de Saint Paul), *Circo Massimo* (près de la Bouche de la Vérité, le Cirque Maxime et les termes de Caracalla), *Colosseo* (près du Colisée, du For impérial, des marchés de Trajan, de l'arc de Constantin) *Piramide* (près de la Pyramide), *Basilica San Paolo* (St. Paul hors les murs), et plusieurs stations pour le quartier EUR. (dernière mise à jour : oct. 2018)
 - **La branche B1.** fait partie de la ligne B : tous les trains effectuent le même parcours de *Laurentina* à *Bologna*, puis un sur deux poursuit vers *Rebibbia* (branche principale) et un sur deux emprunte la branche B1 jusqu'au terminus *Jonio*, dans le quartier Monte Sacro. La station *Sant'Agnese-Annibaliano* de la branche B1 permet de rejoindre le complexe de Sainte Agnès-hors-les-murs et Sainte-Constance, de grande valeur artistique et historique bien qu'ignoré par le tourisme de masse. (dernière mise à jour : oct. 2018)
- **6 La ligne C** (<http://www.romametropolitane.it/menu.asp?CodMenu1>). composée de 16 stations, relie actuellement la station *Lodi* dans la zone de San Giovanni à la commune de Montecompatri, à l'est de la capitale. Le parcours actuel ne passe pas par le centre historique et n'est pas de grande importance pour les touristes.
Pour les grandes distances, il reste plus rapide que le bus. Les billets coûtent 1,5€ et sont valables 100 min, ce sont les mêmes que pour les bus et ils doivent être oblitérés dans le métro. Il est aussi possible d'utiliser ce ticket dans le métro, dans les bus, les 6 tramways et le réseau ferré régional ci-dessous dans les limites de la commune de Rome (par exemple jusqu'à la mer)
Surtout ayez de la monnaie car le distributeur de tickets n'accepte que les pièces et le billet de 5€ « bien neuf ».
Vous pouvez également acheter les tickets dans les supermarchés ou bureaux de tabac lorsque vous n'avez pas de monnaie. (dernière mise à jour : oct. 2018)
- **Le réseau ferré de transport en commun régional.** desservant la ville de Rome et les banlieues par 11 lignes (8 lignes dénommées « FR 1 à 8 - Ferrovie Regionali », la Roma-nord, la Porta San Paolo-Lido, la Termini-Giardinetti) comme le RER parisien. On peut rejoindre la mer (Ostia et plages) en une demi-heure de voyage. (dernière mise à jour : oct. 2018)

En train

Prendre le train n'est pas cher en Italie. À partir de Roma Termini, il est possible de rejoindre les alentours de Rome rapidement et sans difficulté. L'ambiance dans ces trains "de banlieue" est décontractée, les contrôles sont peu fréquents (beaucoup moins que sur les lignes intérieures). Il peut arriver de voyager sans billet, particulièrement le dimanche lorsque l'on rentre à Rome, il peut être difficile de trouver un guichet ouvert ou un automate. Dans ce cas ne pas s'inquiéter, il ne reste qu'à monter dans le train et acheter le billet aux contrôleurs, souvent inexistant dans le train... Tant mieux, cela payera la moitié d'une glace !

Attention à la fréquence réduite des trajets le dimanche. À titre indicatif un aller Rome - Frascati coûte 1,7€ pour 24 km (incomparable avec le RER d'autant qu'il y a très peu d'arrêts).

En taxi

Il est facile de trouver des taxis vers la gare Termini, aux grandes places et vers les monuments principaux. Le tarif de base est de 2€, plus 0,5€ par kilomètre. Il faut payer un extra de 22h–7h, le dimanche, pour les valises et pour les voyages pour l'aéroport.

En voiture

Conduire à Rome ne pose pas plus de problèmes que dans les grandes villes françaises ; on trouve facilement des places de stationnement payantes , moins chères que dans les grandes villes françaises. Les agences de locations locales pratiquent des prix similaires aux agences internationales. Presque toutes les agences demandent une assurance contre le vol. À noter : restrictions d'accès dans une petite partie du centre de la ville. Le centre historique, allant des forums romains à la piazza del Popolo, a ainsi été totalement bouclé au trafic pour le protéger des effets de la circulation. Dans ce périmètre de 4,5 kilomètres carrés, seuls les 20 000 résidents peuvent y circuler en voiture ainsi que les automobilistes (30 000) qui, en échange d'un permis annuel ont le droit d'y pénétrer.

À bicyclette ou à scooter

Même pour les cyclistes modérément expérimentés, le vélo dans les rues de Rome offre un moyen sans pareil d'apprendre la ville intimement et se déplacer à très bon marché et d'une manière efficace. Alors que le trafic romain est certainement chaotique les règles de la route peu appliquées, les conducteurs romains sont, en général, habitués à voir des vélos, ainsi que les scooters et les motos, et l'on peut se déplacer dans toute la ville de manière relativement facile. Si vous êtes sur le chemin d'une voiture, elle vous le fait généralement savoir par un coup de klaxon rapide avant de vous dépasser.

Il existe plusieurs agences de location pour louer des vélos :

- Easy Bike Rentals Tours & Experiences <https://easybikerent.it/> , Via Dei Cerchi 59 - 00186 (à proximité du Circo Massimo) Pour info ou réservation Tel +39 06 83958250 o Mob +39 375 5678174, email info@easybikerent.it -
- Punto Informativo, Via Appia Antica 58/60. From Monday to Saturday from 9.3am to 1.30pm and from 2.00pm to 5.30pm (4.30 in wintertime) and on Sundays and holidays from 9.30am to 5.30pm non stop (4.30 wintertime). Price: 3€/hour and 10€/day (info tel. 06 5126314)
- ROMA STARBIKE (<https://www.romastarbike.com/it/>) - e-Bike Tours & Experiences, Via Capo d'Africa, 29, D, 00184 (à proximité du Colisée) Pour info ou réservation Tel +39 06 45430118 o Mob +39 375 6261525, email info@romastarbike.it
- ROMA RENT BIKE, open everyday from 9.30 a.m. to 7 p.m. via di San Paolo alla Regola 33, tel: +39 0688922365 - +39 3806432278 - www.romarentbike.com (<http://www.romarentbike.com>) info@romarentbike.com
- Comitato per la Caffarella (Largo Tacchi Venturi). Sundays from 10am to 6pm. Price: 3€/hour and 10€/day (Info and reservations, tel. 06 789279)
- Catacombe di San Sebastiano. Every day except Sundays; Price: 3€/hour and 10€/day (Info tel. 06 7850350).
- TopBike Rental & Tours (<http://www.topbikerental.com/nuovosito/fr/index.php>) - via Labicana 49 (à proximité du Colisée). Tous les jours de 9.30 à 19 non-stop (Pour info ou réservation tel +39 06 4882893). Location vélo e visites en vélo à Rome avec des guides françaises.
- Bici & Baci. Via del Viminale, 5 (Termini Station). Tel. 064828443
- Collalti. Via del Pellegrino, 82 (Campo de' Fiori). Tel.0668801084

- Bikeaway. Via Monte del Gallo, 25 A (Stazione FS S. Pietro). Tel.0645495816
- **Biga Bike Rental & Tours** (<http://www.bigabike.com/>) Via Pellegrino Matteucci,136 (Ostiense Station). Tel.065741053 Tous les jours de 9.00 à 19.00. Location scooter et vélo, visites guidées de la ville avec des guides experts, nous offrons un service de livraison et ramassage extrêmement pratique, directement à l'emplacement de nos clients Pour info et réservation tel +39.342.87.11.336

Voir

Si, voici plus de deux millénaires, *Tibullus* disait déjà de **Rome** qu'elle était la "*ville éternelle*", elle est aujourd'hui héritière d'un passé multiple dont ses monuments témoignent.

Pour retrouver la *Caput mundi*, des origines et des empereurs, vous pourrez vous rendre au **1 Colisée**, au **forum** voisin, avec ses nombreux monuments, et au **2 Panthéon**. Au delà de ces incontournables, si vous en avez le temps, pourquoi ne pas pousser jusqu'au forum de Trajan pour découvrir sa **célèbre colonne** (début du (II^e siècle), jusqu'à l'arc de triomphe érigé pour commémorer les victoires de **Constantin** (IV^e siècle), visiter les **Thermes de Caracala** ou la **3 Domus aurea**

Pour les trésors des beaux-arts, il vous faudra choisir parmi la multitude des collections ouvertes au public, au premiers rangs desquels celles des **musées du Vatican** et de la **4 galerie Borghèse**.

Pour être inspirée par la *ville sainte*, les visites des basiliques **5 Saint-Pierre**, **6 Sainte-Marie-Majeur** et **7 Saint-Jean-de-Latran** s'imposent à vous.

Pour la Rome des exubérances, vous irez découvrir celles, baroques, de la **8 fontaine de Trevi**, ou celles, néoclassiques du **9 monument à Victor-Emmanuel II** (surnommé la *machine à écrire* par les romains).

Mais **Rome** c'est avant tout une ville où on peut aller de place en place, toutes plus iconiques les unes que les autres, la **piazza del Popolo**, son impressionnant obélisque et son **10 église Santa Maria**, la **place d'Espagne** et ses célèbres escaliers pour rejoindre la **11 Trinité des Monts**, la **12 place Navonne**.

Enfin, pour vivre une Rome authentique, vous vous rendrez dans le **Trastevere**, simplement pour y flâner ou y dîner (mais le quartier de manque pas, lui non plus d'églises ou monuments à découvrir). Vous pouvez aussi allez boire un café au **campo de' Fiori**, où se tient un marché de fruits et légumes tous les jours de la semaine (sauf le dimanche,) ou vous promener, à pieds ou à vélo, dans les allées du **13 Villa Borghèse**

Et encore

- le musée du Capitole
- la via Appia

Pour quel prix ?

Le prix d'entrée de la plupart des monuments est généralement élevé surtout pour les plus emblématiques comme le Colisée, le Vatican ou encore la Villa Borghese. Il existe plusieurs pass pour visiter Rome (<https://romapas.s.it/en/the-cards/>), avec différents tarifs et proposant des sites différents, ceux-ci peuvent être intéressants si vous comptez visiter beaucoup de sites.

- la *piazza dei Cavalieri di Malta* (un trou de serrure sur une des portes de jardin de cette place offrirait une vue somptueuse sur Rome)
- la cité du Latran
- la *Villa Medici* (la Villa Medicis est le siège de l'Académie de France à Rome)
- le *Palazzo Venezia*
- le *Palazzo Farnese* (le Palais Farnese abrite l'Ambassade de France)
- l'église *Santa Marie di Loreto*
- l'église *San Giovanni Battista dei Fiorentini*
- la *Via Veneto* (les Champs-Élysées romains)
- la piazza Cavour et le palais de justice
- le quartier Coppede
- le quartier EUR
- ostie antique (qui n'est pas un environ mais un quartier de Rome)
- le musée MAXXI
- l'auditorium
- la grande mosquée
- le quartier Garbatella
- la piazza San Bernardo
- la piazza Vittorio Emanuele
- Les catacombes de Saint Sébastien

Apprendre

Travailler

Acheter

Manger

La cuisine romaine typique est l'une des plus savoureuses et des plus anciennes de la péninsule. À la base des recettes traditionnelles se trouvent de nombreux produits locaux, d'origine rurale et paysanne. De nombreux ingrédients des spécialités culinaires romaines sont des produits végétaux et animaux dont la transformation remonte aux siècles passés.

En effet, la cuisine romaine se caractérise par des préparations transmises de génération en génération, avec des recettes typiques des fêtes antiques. De plus, la tradition culinaire de la région compte de nombreux nutriments et plats riches en graisses, protéines et plus encore. Les plats de la culture romaine visaient en effet à soutenir ceux qui travaillaient dans les champs toute la journée et avaient besoin de l'énergie obtenue à partir d'un maximum de deux repas par jour.

Il existe de nombreux plats typiquement romains et certains sont un véritable symbole de la cuisine italienne dans le monde. Parmi ceux-ci, on trouve de nombreux plats comme les pâtes et les entrées en bouillon, mais aussi des plats à base de légumineuses et légumes, céréales, fromages et fruits. Parmi les

légumes les plus utilisés dans les recettes figurent le célèbre brocoli romanesco (qui tire son nom des régions de la campagne romaine dans lesquelles il est cultivé), les artichauts, la laitue, la salade composée et la chicorée.

Parmi les épices et les arômes utilisés dans les préparations on trouve la menthe romaine et la menthe (appelée Poleggio et Nepetella), mais aussi le romarin, la sauge et le laurier. Les plats de vache et de mouton sont utilisés dans les plats à base de viande, mais ces plats sont ceux qui étaient consommés par la population la plus riche, qui pouvait se permettre le coût de la viande. Il n'y a pas beaucoup de plats à base de poisson, mais à la base ils comprennent des anchois, de la morue et des coques. En parlant d'ingrédients typiquement romains, on ne peut manquer de faire référence au célèbre pecorino romano ou ricotta.

Bon marché

- **Da Franco Ar Vicoletto** (Via dei Falisci 1/b, Rome, Italy. Tel: 064957675): situé au cœur du quartier étudiant par excellence, San Lorenzo, ce restaurant propose de nombreux plats à base de poisson, pour un des meilleurs rapports qualité prix de Rome. À goûter absolument: le risotto alla pescatora.
- **Vente de pizza à la découpe et au poids** : plusieurs boutiques de ce type existent à Rome. Une, tenue par un Romain au premier abord froid mais très sympathique ensuite (il n'hésitera pas à parler en français ni à corriger un italien approximatif : on accorde caldo avec pizza ce qui donne calda la pizza). La boutique est située dans la rue piétonne qui mène du Panthéon à la piazza Navona. À noter que c'est un supporter de la Roma : les tickets qu'il donne se concluent par Roma campione !

Le supermarché situé sous la gare de Termini fait aussi de bonnes pizzas vendues 8 a 11€ le kilo.

- **Giolitti** (Via del Vicario) : célèbre marchand de gelati (glaces dignes de ce nom). Ne pas se laisser décourager par la queue devant les glaces, le jeu en vaut la chandelle. Une glace moyenne coûte autour de 2,7€, mais une glace moyenne est difficile à finir tant les portions sont généreuses. Il doit être possible de se sustenter avec la glace "petite taille" qui doit pouvoir être servie avec différents parfums dans le même cornet (ou pot). Il est possible de demander une sorte de Chantilly qui n'en est pas, cela s'appelle la "panna".
- **Pane e salame**, Via Santa Maria in Via, 19, ☎ +39 06 679 1352 (tel:+39066791352). situé près de la Fontaine de Trevi au centre ville. Ce restaurant offre beaucoup de types de sandwiches pour un bon prix: les sandwiches, qui sont très grands, peuvent coûter de 4 à 6 euros. Vous pouvez aussi commander un petit, moyen, ou grand plat de charcuterie. Il y a un grand choix de boissons et de vins, qui sont aussi bon marché. (dernière mise à jour : sept. 2017)
- **Gelateria dei Gracchi** (<https://www.gelateriadeigracchi.it/>), Via Dei Gracchi 272, ☎ +39 06 321 6668 (tel:+39063216668). situé à côté du Vatican, c'est une des meilleures gelateries à Rome. Cette gelaterie offre un grand choix de goûts. Il y a les goûts classiques comme vanille et chocolat, les goûts typiques italiens comme pistache et stracciatella, et aussi les goûts uniques comme "ricotta et poire" ou "pomme et menthe". Si vous ne voulez pas manger de glace, vous pouvez acheter un gâteau ou des petits fours. Je recommande choisir un cornet moyen (c'est "juste" moyen, mais la portion est très généreuse) avec trois goûts. Par là, on peut goûter une bonne sélection de goûts, mais on peut apprécier tous les goûts individuellement. La dernière fois que j'étais là, j'ai pris le cornet moyen avec les goûts pistache, chocolat, et café, et c'était délicieux. (dernière mise à jour : sept. 2017)

Prix moyen

- **L'insalata Ricca (<http://www.linsalataricca.it/>)**. salades fraîche géantes qu'on finit rarement. Quand on a fait le tour des pizzerias, on a envie de prendre une bonne salade et c'est l'adresse qu'il faut. Ils font aussi des pâtes à toutes les sauces à un bon prix (dernière mise à jour : fév. 2018)

Little Jemourto, le meilleur endroit pour manger une autre cuisine que l'italienne et surtout déguster un superbe menu végétarien a 15€ mais qui vaut le détour. Évidemment, ils ne font pas que du végétarien, y'a du poisson, de la viande tout ce qu'il faut pour tenir 24H. Pas très loin de la gare Termini et à 2 min du métro Vittorio Emanuele. C'est au 206/589 via Principe Miratuculo.

Luxe

- **Antico Arco (<http://www.anticoarco.it/>)**. (dernière mise à jour : fév. 2018)
- **Checchino dal 11887887 (<http://www.checchino-dal-1887.com/>)**. (dernière mise à jour : fév. 2018)
- **La Pergola (<http://www.romecavalieri.com/lapercola.php>)**. (dernière mise à jour : fév. 2018)
- **Il Pagliaccio (<http://www.ristoranteilpagliaccio.com/>)**. (dernière mise à jour : fév. 2018)

Boissons

Se loger

Bon marché

- **Edyta B&B (<https://www.rome-bed-breakfast.eu/chambres-rome-termini.htm>)**, Via Rattazzi 65, Rome Termini, ☎ +39 06 4453066 (tel:+39064453066), edyta.bb@gmail.com (<mailto:edyta.bb@gmail.com>). petit hôtel près de la gare Termini, point de départ idéal pour visiter et découvrir Rome. (dernière mise à jour : janv. 2019)
- **Hotel Century Belvedere (<http://www.hotelbelvedereostia.it/hotel-fr.html>)**, Piazza dei Ravennati, 00121 Roma (à 7 km de l'aéroport international de Fiumicino, à 10 km du nouveau parc des expositions de Rome et à 29 km du centre de Rome), ☎ +39 06 567 2502 (tel:+39065672502), booking@hotelbelvedereostia.com (<mailto:booking@hotelbelvedereostia.com>). propose un séjour reposant et inoubliable. (dernière mise à jour : janv. 2019)
- **Albergo Clarin (<http://www.hotelclarin.it/fr/>)**, Via Palermo, 36 - 00184 Roma, ☎ +39 06 4782 5170 (tel:+390647825170), info@hotelclarin.it (<mailto:info@hotelclarin.it>). (dernière mise à jour : janv. 2019)
- **B&B RomanHolidays (<http://www.romanholiday.org/>)**, Via Bu Meliana 12, 00195 Roma, ☎ +39 06 39746683 (tel:+390639746683), info@romanholiday.org (<mailto:info@romanholiday.org>). (dernière mise à jour : janv. 2019)
- **Bed and Breakfast A due passi dalla Basilica (<http://www.bedbreakfastroma.altervista.org>)**, Via Costantino 41, ☎ +39 320 8532619 (tel:+393208532619), aduepassidallabasilica@gmail.com (<mailto:aduepassidallabasilica@gmail.com>). (dernière mise à jour : fév. 2018)
- **Hotel Central Lodge (<http://www.hotelcentrallodge.it>)**, Via Buonarroti, 19 262 Roma, ☎ +39 06 8901 4960 (tel:+390689014960). (dernière mise à jour : janv. 2019)

- **Hotel Flavia (<http://www.hotelflavia.it>)**, Via Flavia, 40 79 Roma, ☎ +39 06 488 3037 (tel:+39064883037). (dernière mise à jour : janv. 2019)
- **Hotel Marco Polo (<http://www.hotelmarcopoloroma.com>)**, Vía Magenta, 39 216 Roma, ☎ +39 06 447 4091 (tel:+39064474091). (dernière mise à jour : janv. 2019)
- **Hotel Relais Bocca di Leone (<http://www.relaisboccadileone.com>)**, Via Bocca di Leone, 36 100 Roma, ☎ +39 06 69190994 (tel:+390669190994). (dernière mise à jour : janv. 2019)
- **Hotel Residenza KI (<http://www.residenzakirome.com>)**, Via Rasella 53 237 Roma, ☎ +39 064 201 4488 (tel:+390642014488). (dernière mise à jour : janv. 2019)
- **Hotel King Suite Rooms Rome (<http://www.romekingsuite.com>)**, Via Francesco Crispi 10 65 Roma, ☎ +39 064 566 5169 (tel:+390645665169). (dernière mise à jour : janv. 2019)
- **Hotel Suit Inn (<http://www.suitinn19.it>)**, Piazza Mastai 19 285 Roma, ☎ +39 06 5833 2755 (tel:+390658332755). (dernière mise à jour : janv. 2019)
- **Hotel Trevi Luxury Rooms (<http://www.treviluxuryrooms.eu>)**, Vicolo Scavolino 61, 263 Roma, ☎ +39 06 42014488 (tel:+390642014488). (dernière mise à jour : janv. 2019)
- **Hotel Checkin Villa Angelina (<https://www.checkinvillaangelina.com/es>)**, Via Nomentana, 333 382 Roma, ☎ +39 068 41 76 75 (tel:+39068417675). (dernière mise à jour : janv. 2019)
- **Locanda del Fante**, Via Piave 61, 00187 Roma, ☎ +39 06 44 24 99 11 (tel:+39064424991 1). Ce petit et précieux joyau se situe à quelques pas du centre ville historique et romantique, à côté de la propriété de Marchese Ferrari, où il vit actuellement, et qui est connecté avec le palais. Le calme et la localisation idéale de l'hôtel sont des atouts essentiels auxquels s'ajoute l'hospitalité de l'hôtel. (dernière mise à jour : janv. 2019)
- **Auberge de la jeunesse Litus Roma (<http://www.litusroma.com>)**, Lungomare Paolo Toscanelli 186, 00121 Roma-Lido di Ostia, ☎ +39 06 5697275 (tel:+39065697275), info@litusroma.com (mailto:info@litusroma.com). ☺ 24h/24. (dernière mise à jour : janv. 2019)
- **Bed and Breakfast Chaplin Hostel Rome**, Via del Castro Pretorio 28, Apt. 12A, 00185 Roma, ☎ +39 06 44 70 4963 (tel:+390644704963), info@romanhostels.com (mailto:info@romanhostels.com). (dernière mise à jour : janv. 2019)
- **B&B Al Centro di Roma (<http://www.bbalcentrodiroma.com/>)**, Piazza Sant'Andrea della Valle, 3 , 00186 Roma, ☎ +39 340 7936216 (tel:+393407936216). (dernière mise à jour : janv. 2019)
- **Alessandro Palace Hostel & Bar (<http://www.hostelsalessandro.com/fr/>)**, Via Vicenza 42, 00185, ☎ +39 06-4461958 (tel:+3906-4461958), fax: +39 06-49380534, palace@hostelsalessandro.com (mailto:palace@hostelsalessandro.com). (dernière mise à jour : fév. 2018)
- **Hotel campo fiori**, Piazza Campo de' Fiori, 00186 Rome, ☎ +39 06 8339 8014 (tel:+39068 3398014). (dernière mise à jour : janv. 2019)
- **Alessandro Downtown Hostel (<http://www.hostelsalessandro.com/fr/>)**, Via Carlo Cattaneo 23, 00185, ☎ +39 06-44340147 (tel:+3906-44340147), fax: +39 06-49380534, downtown@hostelsalessandro.com (mailto:downtown@hostelsalessandro.com). (dernière mise à jour : fév. 2018)
- **B&B Roma Centro: Vatican Panorama (<http://www.bbvaticanpanorama.it>) (Vatican Panorama)**, Via Agostino Valiero, 12, ☎ +39 3335486479 (tel:+393335486479), info@vaticanpanorama.it (mailto:info@vaticanpanorama.it). ☺ 45€. ☺ (gratuit) (dernière mise à jour : oct. 2016)

Prix moyen

- **La Piccola Maison (<http://www.lapiccolamaison.com/>)**, Via dei Cappuccini, 30 - 00187 Rome, ☎ +39 06 42016331 (tel:+390642016331), info@lapiccolamaison.com (mailto:info@lapiccolamaison.com)

laliccolamaison.com). WiFi (gratuit) élégant B&B dans le centre de Rome, de construction récente moderne avec tout le confort. (dernière mise à jour : janv. 2019)

- **Albergo Isa (<http://www.hotelisa.net>)**, Via Cicerone, 39 - 00193 Rome, ☎ +39 06 321 26 10 (tel:+39063212610), <mailto:hotelisa@travel.it>. (dernière mise à jour : janv. 2019)
- **Albergo Sant'Anna (<http://www.santannahotel.net>)**, Borgo Pio, 134. élégant **Hôtel 3 étoiles** près de la Cité du Vatican, dans le **centre de Rome**. (dernière mise à jour : fév. 2018)
- **Hotel Cecil Roma (<https://www.hotelcecil.it>)**, Via Francesco Crispi, 55 - 00187 Roma, ☎ +39 06 6797998 (tel:+39066797998), <mailto:info@hotelcecil.it>. Hôtel d'époque au cœur de Rome, l'Hôtel Cecil est à deux pas de la Piazza di Spagna, de la fontaine de Trevi et des célèbres rues Via Condotti et Via Veneto. 41 chambres raffinées et soignées dans les moindres détails. (dernière mise à jour : janv. 2019)
- **Hôtel Dorica**, Piazza Viminale, 14 - 00184 Rome, ☎ +39 06 483615 (tel:+3906483615), +39 06 4818952 (tel:+39064818952), fax: +39 06 4815406. (dernière mise à jour : janv. 2019)
- **Hotel Miami (<http://www.hotelmiami.com>)**, Via Nazionale, 230, ☎ +39 06 4817180 (tel:+39064817180), fax: +39 06 484561, <mailto:info@hotelmiami.com> (mailto:info@hotelmiami.com). (dernière mise à jour : fév. 2018)
- **Hotel Palladium Palace (<http://www.hotelpalladiumpalace.it/fr/index.htm>)**, Via Gioberti, 36 - 00185 Rome, ☎ +39 06 4466918 (tel:+39064466918), fax: +39 06.4466937, <mailto:info@hotelpalladiumpalace.it>. (dernière mise à jour : fév. 2018)
- **Hotel Regno (<http://www.hotelregno.com/fr/index.htm>)**, Via del Corso, 330, ☎ +39 06 6976361 (tel:+39066976361), fax: +39.06.6789239, <mailto:info@hotelregno.com> (mailto:info@hote lregno.com). (dernière mise à jour : fév. 2018)
- **1 Maison Giulia (<http://www.maisongiulia.it/fr/>)**, Via Giulia 189/A, ☎ +39 06 68808325 (tel:+390668808325), <mailto:info@maisongiulia.it>. © Chambres doubles à partir de € 90,00. (dernière mise à jour : fév. 2018)
- **Suites Rome (<http://www.suitesrome.net/langFR/home.php>)**, Via della Croce, 67, ☎ +39 06 678 57 49 (tel:+39066785749), fax: +39 06 678 57 49, <mailto:info@suitesrome.com> (mailto:info@suitesrome.com). Bed and Breakfast de luxe situé en plein cœur de Rome, à proximité des monuments les plus importants. Offre, suites et appartements pour vacances à Rome (dernière mise à jour : fév. 2018)
- **2 Hotel Parrasio (<https://www.hotelparrasio.com>)**, Salita del Bosco Parrasio (Trastevere), ☎ +390694517620 (tel:+390694517620). (dernière mise à jour : fév. 2023)

Luxe

- **Aldrovandi Palace (<https://www.mythahotels.com/aldrovandivillaborghese/en/>)**, Via Ulisse Aldrovandi, 15 00197 Roma, ☎ +39 06 3223 993 (tel:+39063223993), <mailto:hotel@aldrovandi.com>. (dernière mise à jour : janv. 2019)
- **Gigli d'Oro Suite (<http://www.giglidorosuite.com/fr/>)**, Via dei Gigli d'Oro 12, ☎ +39 389 789 58 69 (tel:+393897895869), fax: +39 06 79845931, <mailto:info@giglidorosuite.com> (mailto:info@giglidorosuite.com). Près de la Piazza Navona, le Gigli d'Oro Suite vous attend dans le centre historique de Rome et vous propose 6 suites de luxe résolument formidables. (dernière mise à jour : fév. 2018)
- **Hotel Artemide**, Via Nazionale, 22 - 00184 Rome, ☎ +39 06 489911 (tel:+3906489911), fax: +39 06 48991700. (dernière mise à jour : janv. 2019)
- **Hotel Cinemusic (<http://www.cinemusicrome.com/fr/index.htm>)**, Via Tuscolana 128, ☎ +39 06 701 45 44 (tel:+39067014544), fax: +39 06 703 932 44, <mailto:info@cinemusicrome.com> (mailto:info@cinemusicrome.com). (dernière mise à jour : fév. 2018)

- **Hotel Ponte Sisto** (<http://www.hotelpontesisto.it/de/>), Via dei Pettinari 64, ☎ +39 06 6863100 (tel:+39066863100), fax: +39 06 68301712, info@hotelpontesisto.it (mailto:info@hotelpontesisto.it). (dernière mise à jour : fév. 2018)
- **Maison Candia** (<http://maisoncandia.it/>) (*Luxury House*) (*Vatican Disctrict*), ☎ +39 06 94365857 (tel:+390694365857), fax: +39 06 94365865, info@maisoncandia.it (mailto:info@maisoncandia.it). . (dernière mise à jour : fév. 2018)
- **Hotel Stendhal** (<http://www.stendhalhotelrome.it/francais>), via del Tritone 113, ☎ +3906422921 (tel:+3906422921), info@hotelstendhal.com (mailto:info@hotelstendhal.com). ☎ (gratuit) Stendhal Hôtel est un élégant hôtel 4 étoiles dans le centre de Rome, via del Tritone sur la Piazza Barberini et à proximité de la fontaine de Trevi et la Place d'Espagne (dernière mise à jour : mars 2016)

Communiquer

Gérer le quotidien

Représentations diplomatiques

-  **Afghanistan**, Via Nomentana 120, ☎ +39 06 861 10 09 (tel:+39068611009). Ambassade (dernière mise à jour : fév. 2019)
-  **Afrique du Sud**, Via Tanaro 14, ☎ +39 06 852 541 (tel:+3906852541). Ambassade (dernière mise à jour : fév. 2019)
-  **Albanie**, Via Asmara, 5, ☎ +39 06 8622 4111 (tel:+390686224111). Ambassade (dernière mise à jour : fév. 2019)
-  **Algérie**, Via Bartolomeo Eustachio 12, ☎ +39 06 442 02 546 (tel:+390644202546). Ambassade (dernière mise à jour : fév. 2019)
-  **Allemagne**, Via San Martino della Battaglia 4, ☎ +39 06 49 21 31 (tel:+3906492131). Ambassade (dernière mise à jour : fév. 2019)
-  **Angola**, Via Druso, 39, ☎ +39 06 772 6951 (tel:+39067726951). Ambassade (dernière mise à jour : fév. 2019)
-  **Arabie saoudite**, Via G.B. Perugia, 9, ☎ +39 06 844 851 (tel:+39068444851). Ambassade (dernière mise à jour : fév. 2019)
-  **Argentine**, Piazza dell'Esquilino 2, ☎ +39 06 4807 3300 (tel:+390648073300). Ambassade (dernière mise à jour : fév. 2019)
-  **Arménie**, Via XX Settembre, 98E sc.A int.9, ☎ +39 06 329 66 38 (tel:+39063296638). Ambassade (dernière mise à jour : fév. 2019)
-  **Australie**, Via Antonio Bosio 5, ☎ +39 06 852 721 (tel:+3906852721). Ambassade (dernière mise à jour : fév. 2019)
-  **Autriche**, Via G. Perugia 3, ☎ +39 06 844 014 1 (tel:+39068440141). Ambassade (dernière mise à jour : fév. 2019)
-  **Bangladesh**, Via Antonio Bertoloni 14, ☎ +39 06 808 3595 (tel:+39068083595). Ambassade (dernière mise à jour : fév. 2019)
-  **1 Belgique**, Via Giuseppe de Notaris, 6, ☎ +39 06 3609511 (tel:+39063609511), +39 335 234157 (tel:+39335234157) (n° d'urgence uniquement pour les Belges), rome@diplobel.fed.be (mailto:rome@diplobel.fed.be). ☎ ambassade : lun.-ven. : 9 h – 12 h 30 et 13 h 30 – 15 h, section consulaire : lun., mer. et ven. : 9 h – 12 h 30 mar. et jeu. : 13 h 30 – 15 h.  Ambassade. Également pour **Saint-Marin** (dernière mise à jour : fév. 2019)

-  **Bénin**, Via XX Settembre, 26 1° p. int. 3, ☎ +39 06 7984 6567 (tel:+390679846567). Ambassade (dernière mise à jour : fév. 2019)
-  **Bosnie-Herzégovine**, Piazzale Clodio, 12/III, ☎ +39 06 397 42 817 (tel:+39063974281 7). Ambassade (dernière mise à jour : fév. 2019)
-  **Brésil**, Piazza Navona 14, ☎ +39 06 683 981 (tel:+3906683981). Ambassade (dernière mise à jour : fév. 2019)
-  **2 France**, Piazza Farnese, 67, ☎ +39 066 86011 (tel:+3906686011). Ambassade (dernière mise à jour : fév. 2018)

Aux environs

- **1 Civitavecchia**. le port de Rome, est le point d'arrivée et départ des centaines de bateaux, croisières, bacs voyageant tout autour de la mer Méditerranée. Il est possible d'ici d'atteindre la Sardaigne, la Corse, la Sicile, l'Espagne, la France, quelques autres petites îles et même l'Afrique nordique. Un bon système de trasportation lie le port à la ville éternelle. (dernière mise à jour : fév. 2018)
- l'ancien port romain d'Ostie, immense site archéologique à ciel ouvert.
- la villa Hadriana, à Tivoli.
- Frascati, ville de villégiature des riches romains recherchant la verdure et la fraîcheur. Sur les hauteurs à une vingtaine de kilomètres de Rome, facilement accessible en train depuis roma termini (c'est le même train que pour aller à Ciampino mais c'est une gare plus loin). On peut y apprécier les riches villas et l'ambiance chaleureuse qu'il y règne le dimanche (il semble que les romains viennent y passer leur dimanche en famille). Très bonne " cantina " tenue par une Française à côté de la place du marché. Pour les plus sportifs, il est possible de monter une des collines de Frascati pour aller à Tuscollo où se trouve des ruines romaines et où l'on a une très belle vue sur les alentours en particulier le Castelli Romani.

Récupérée de "<https://fr.wikivoyage.org/w/index.php?title=Rome&oldid=620161>"