

Características del enebro.

El enebro es una especie muy cultivada por todo el hemisferio norte y si hablamos de variedades nos podemos ir tranquilamente a más de 150 variedades de enebros clasificados por tamaño, porte, forma de copa, características y aromas de las bayas.

Usos del fruto del enebro en medicina tradicional y cocina

En cocina para aromatizar carnes y salsas. Se pueden encontrar unas cuantas recetas en internet elaboradas con la nebrina como ingrediente.

Utilizada para encurtir carnes.

Los frutos, tostados y machacados se usan como sustituto del café. Parecido a la achicoria.

En medicina tradicional nos encontramos su aplicación de varias formas y se describen propiedades varias. Entre ellas:

Diurético y carminativo

Antiséptico y antioxidante (gran composición de flavonoides).

Alivio de infecciones renales con decocción de ramas con bayas

La medicina tradicional turca menciona la ingestión de los frutos como tratamiento de las hemorroides (no podemos demostrar su eficacia).

La ginebra es el producto estrella hecho con el fruto del enebro

Aunque los usos del fruto del enebro son muy variados, si hay un producto estrella elaborado con estos frutos es la ginebra. De hecho, las palabras enebro y ginebra

tienen cierto parecido fonético y es porque en francés este arbusto se conoce como genévrier.

La ginebra se realiza con alcoholes obtenidos de productos agrícolas a los que se les aromatiza con numerosos compuestos herbales, cítricos, frutales... Hay miles de recetas distintas, tantas como ginebras en el mundo

Temperaturas y exposición

Es un cultivo muy rústico y soporta temperaturas invernales muy frías. Dentro del mapa de rusticidad de España puede darse hasta en la zona 7a, correspondiente a temperaturas invernales de hasta -18°C. Sin embargo, son capaces de tolerar hasta -40°C y se dan en zonas prácticamente polares. Si nos vamos al otro extremo también son bastante duros y pueden soportar hasta los 30°C.

Suelo y abonado

No son particularmente sensibles al pH. Pueden crecer en suelos bastante ácidos e incluso bastante básicos, pobres y pedregosos. Por lo general la mayor parte de las coníferas prefieren suelos francos o franco-arenosos. Esto implica un buen drenaje necesariamente

Riego

Teniendo en cuenta segundo punto del apartado anterior hay que hacerse a la idea de no regar en exceso. Soporta mejor los periodos de sequía que demasiada humedad en el entorno radicular.

Poda

Resisten bien las podas, pero no es necesaria si no se desea. Suelen tener una forma bastante compacta y típica

de la especie, normalmente piramidal, parecida a los cipreses.

Aun así, si se quiere hacer poda de formación se puede hacer dirigiendo el enebro donde uno quiera y con la forma de copa deseada mediante tijeras de podar o incluso cortasetos.

Propagación

Se puede hacer por dos vías:

Por esqueje semileñoso es la mejor manera y más rápida. Se toma un taño poco lignificado (semileñoso) del mismo año de unos 10-15 cm y se introduce en agua con hormonas enraizantes. A los dos días se clava en una maceta con sustrato de alta retención de humedad, temperaturas cálidas y buena exposición solar.

Por semillas es algo más complicado y lento porque se necesita realizar un proceso de estratificación de la semilla para despertar su fase germinativa.

Plagas y enfermedades del enebro

Principalmente serán enfermedades fúngicas. Le puede afectar el hongo *Phytophthora* por exceso de riego.

También hay una enfermedad específica de algunas coníferas conocida como roya del enebro provocada por el hongo *Gymnosporangium clavariiforme*. Esta enfermedad produce la seca total o parcial del árbol y es difícilmente recuperable.