



# ANTONELA CONTRERAS

28 años, soltera, s/n hijos

## PERFIL PERSONAL

Dinámica y entusiasta. Busco un puesto laboral de tiempo completo/media jornada en una organización en la que pueda sacar partido de mis habilidades y perfeccionarlas a través del crecimiento laboral.

## ESPECIALIZACIONES

- Comunicación Institucional.
- Telefonista, recepción.
- Reseñas literarias Gastronómicas.
- Reseñas literarias Ambientales.
- Oratoria.
- Anfitrión Turístico.

## OBSERVACIONES

- Disponibilidad Horaria: Full Time.
- Idioma: Inglés Intermedio.
- Informática Office: Intermedio.
- Adquirir nuevas experiencia como así también fortalecer mi trayectoria.
- Aportar conocimiento y buena predisposición durante cada aprendizaje, tomar en cuenta las críticas constructivas para un mejor desempeño laboral.
- Ofrezco buena presencia, compromiso y responsabilidad.

## DATOS PERSONALES

CUIL: 27-37533106-9  
Fecha de nacimiento 06/ 10/ 1992  
Edad: 28 años, soltera, s/n hijos.  
Lugar de Origen: Ushuaia, Tierra del Fuego., Argentina

## DATOS DE CONTACTO

Celular: (11) 2386-4054  
Correo electrónico: antonelabelencontreras@gmail.com  
Dirección actual: Buenos Aires - CABA - Palermo - Dorrego  
1207

## FORMACIÓN ACADÉMICA

### PERIODISMO GASTRONOMICO

#### Laboratorio TEA Y DEPORTEA, 2018

- Herramientas que el periodista utiliza para trabajar las temáticas gastronómicas.
- Cobertura de evento gastronómico, reseña de un restaurante, nota de recetas, realizar una entrevista a un enólogo, bartender o un cocinero.
- Seguimiento de tendencias en redes sociales y preferencias de los clientes.

### PERIODISMO AMBIENTAL

#### Laboratorios TEA Y DEPORTEA, 2019

- Noticias atrapante para editores, público general, redes sociales, según las tendencias.
- Mirada amplia de un periodismo profesional de investigación.
- Impacto, conflicto ambiental, consecuencias pos intereses empresariales.

## HISTORIAL ACADÉMICO

### UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN JUAN

#### Tecnicatura Universitaria en Periodismo, (en curso) 2020

- Programa radial Lenguas Violetas.
- Miembro del Consejo de alumnos del departamento de comunicación.

### ESCUELA SECUNDARIA "COLEGIO PROVINCIAL LOS ANDES" TDF-USHUAIA

#### Cursado de la educación secundaria, Promoción 2010.

- Modalidad: Humanidades y Cs. Sociales.
- Articulado con Itinerario Formativo en "Investigación y producción de servicios para el tiempo libre".
- Perteneciente al TTP en "Tiempo libre, recreación y turismo".

## EXPERIENCIA LABORAL

- Atención al Público en "Patas para Arriba" Salón de eventos infantiles. TDF. Ushuaia.
- Atención al Público y Camarera en "Sonrisas" Salón de eventos infantiles. TDF. Ushuaia.
- Redacción columna Gastronómica en "LA Muy". TDF. Ushuaia.
- Encuestadora en "IOPPS" (Instituto de opinión pública y proyectos sociales). SAN JUAN. Capital.
- Atención al público "Olivia" tienda de ropa. SAN JUAN. Capital.
- Atención al público "Maxi kiosco Miquelo". SAN JUAN. Capital.
- Ayudante de cocina, bachería en "Otro mundo - Bar". SAN JUAN. Capital.
- Camarera, ayudante de cocina "Brunder Bar". SAN JUAN. Capital.
- Cocina y atención al público en "Cherry Salads". SAN JUAN. Capital.
- Cocina en "Girasol - Cocina Vegana". BUENOS AIRES. Caba.

## REFERENCIAS

Candela Coll, gerenta de Cherry Salads.  
(264) 564 - 9449 | cherrysalads@gmail.com