



# Docente como agente de salud mental

El/la docente es, por naturaleza, un agente de salud mental, ya que su vínculo diario con los estudiantes influye directamente en su desarrollo emocional.

Educar no solo implica enseñar contenidos, sino también acompañar, cuidar y generar bienestar.

A través de su trato, sus palabras y su actitud, el/la docente puede fortalecer la autoestima de los/las estudiantes, ayudo a que se sientan valioso/as y capaces.

Este proceso se sostiene en vínculos afectivos basados en el respeto, la empatía, la atención y las expectativas positivas.

El/la docente que educa desde el afecto, la comprensión y la responsabilidad emocional no solo forma intelectualmente, sino que también contribuye a la salud mental de sus estudiantes, dejándoles herramientas para confiar en sí mismos y afrontar con equilibrio los desafíos de la vida.

Información extraída de Ariel Gold, Psicoeducar 1 (2015).

