

**Señales de posibles
problemas de salud
mental:**

Cambios de
comportamiento.

Rendimiento
académico.

Manifestaciones
físicas.

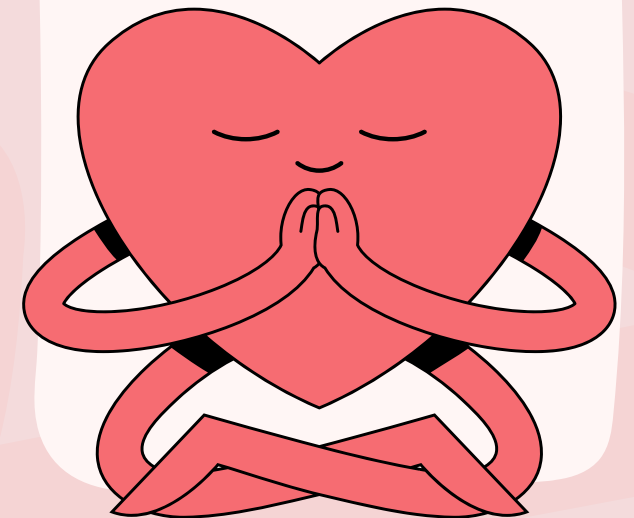
Sueño y
alimentación.

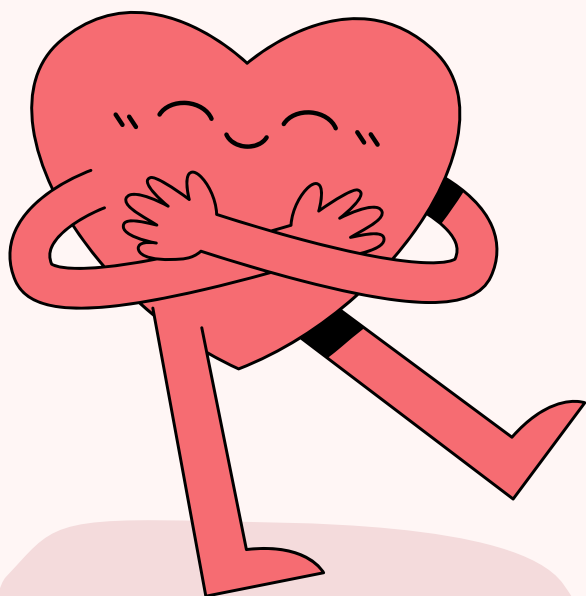
INTRODUCCIÓN:

La salud mental
es clave para el
éxito
académico y el
desarrollo
integral.

Los docentes
cumplen un
papel esencial
en el bienestar
emocional del
alumnado.

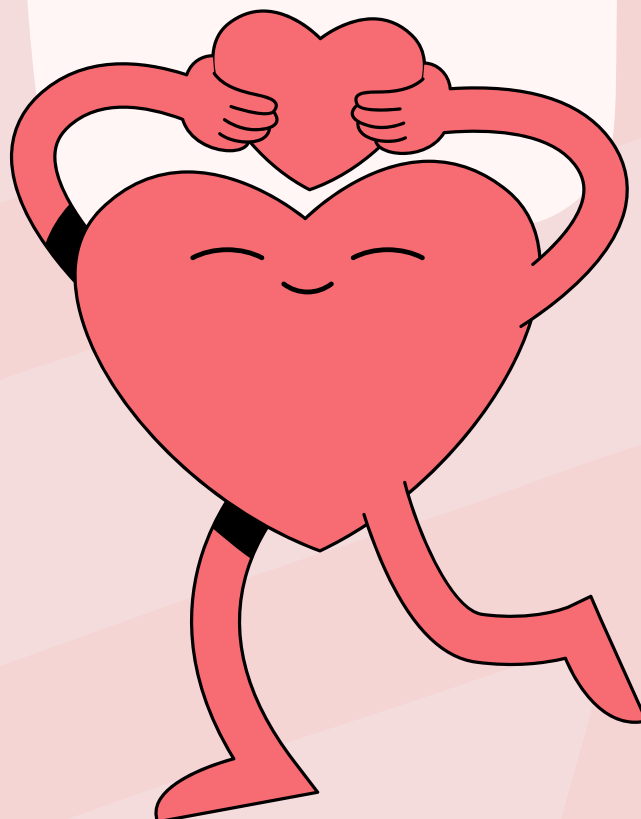
¿CÓMO PUEDEN
LOS DOCENTES
APOYAR LA
SALUD MENTAL
DE LOS
ESTUDIANTES?





Estaremos contigo para
fortalecer tu
autoestima y tu
bienestar mental.

“El aula es un espacio
de aprendizaje, pero
también puede ser un
refugio para la salud
mental.”



Estrategias para apoyar a los estudiantes:

1

Entorno seguro:
promover el respeto y
la empatía en el aula.

2

**Habilidades
socioemocionales:**
actividades para
gestionar emociones
y resolver conflictos.

3

Capacitación docente:
formación en salud
mental y bienestar
estudiantil.

4

Trabajo en conjunto:
colaboración con
psicólogos y
consejeros escolares.