

## Enseñanza en línea de Alura

Rua Vergueiro, 3185, 80 andar, São Paulo/SP. Razão Social: AOVS Sistemas de Informática S.A

CNPJ: 05.555.382/0001-33

(11) 4118-2432

app.aluracursos.com

Certificamos que Ezequiel Federico Stom finalizó el curso online "Foco: Enfocarse trae más resultados para el día a día" con carga horaria estimada de 8 horas, realizando 37 actividades de 37 actividades, en el periodo de 16/04/2023 a 25/04/2023.

Este curso abordó los siguientes tópicos:

- 1. La ilusión de ser multitarea
- 2. Creencias
- 3. Fuerza de voluntad
- 4. Equilibrio en la vida
- 5. La única cosa

Guilherme Silveira

Coordinador

Carlos Felício

Director