

附件 1

3岁以下婴幼儿营养喂养评估档案

编号: □□□□□□□□□□□□□□□□□□

(编号同电子健康档案编号)

基层医疗卫生机构: ____省 ____市(州) ____县(市、区) _____乡(镇)

县级医疗机构: ____省 ____市(州) ____县(市、区) _____

3岁以下婴幼儿营养喂养评估表 (供各地参考使用)

表1 基本信息

表2 3岁以下婴幼儿营养喂养评估表(满6月龄前)

表3 3岁以下婴幼儿营养喂养评估表(满6月龄至满24月龄)

表4 3岁以下婴幼儿营养喂养评估表(24月龄至36月龄)

表1 基本信息

婴幼儿姓名 _____ 编号□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

性别 1男 2女 3未说明的性别 出生日期 □□□□年□□月□□日

身份证号码□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

家庭住址_____省 _____市(州) _____县(市、区) _____乡(镇、街道)

_____村(居委会) _____

父亲姓名_____联系电话_____出生日期 □□□□年□□月□□日

母亲姓名_____联系电话_____出生日期 □□□□年□□月□□日

表 2 3岁以下婴幼儿营养喂养评估表 (满 6 月龄前)

婴幼儿姓名: _____ 性别: _____ 出生日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日 编号: □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

月龄	喂养情况及体格测量情况	评估结果	咨询指导要点
满月	喂养行为评价	<input type="checkbox"/> 纯母乳喂养 _____ 次/日	1.纯母乳喂养情况 <input type="checkbox"/> 合理 <input type="checkbox"/> 不合理 _____ <p><input type="checkbox"/>1.母乳含有丰富的营养素、免疫活性物质和水分，能够满足0~6个月婴儿生长发育所需全部营养。6个月内的健康婴儿提倡纯母乳喂养，不需要添加水和其他食物。</p> <p><input type="checkbox"/>2.鼓励按需喂养，每日母乳喂养8~10次或以上。</p> <p><input type="checkbox"/>3.其他 _____</p>
		<input type="checkbox"/> 混合喂养 母乳_____次/日； 配方奶_____次/日、_____ml/日	2.混合喂养情况 <input type="checkbox"/> 喂奶量适宜 <input type="checkbox"/> 喂奶量不适宜 _____ <p><input type="checkbox"/>4.绝大多数母亲都能成功母乳喂养，婴儿配方奶是无法纯母乳喂养时的无奈选择。</p> <p><input type="checkbox"/>5.满月时每日喂奶约600~700ml。允许每次喂奶量有波动，避免采取不当方法刻板要求每次婴儿摄入固定的奶量。</p> <p><input type="checkbox"/>6.其他 _____</p>
		<input type="checkbox"/> 人工喂养 配方奶_____次/日、_____ml/日	3.人工喂养情况 <input type="checkbox"/> 喂奶量适宜 <input type="checkbox"/> 喂奶量不适宜 _____ <p><input type="checkbox"/>4.绝大多数母亲都能成功母乳喂养，婴儿配方奶是无法纯母乳喂养时的无奈选择。</p> <p><input type="checkbox"/>5.满月时每日喂奶约600~700ml。允许每次喂奶量有波动，避免采取不当方法刻板要求每次婴儿摄入固定的奶量。</p> <p><input type="checkbox"/>6.其他 _____</p>
	营养状况评价	体格测量情况 身长_____cm，体重_____kg	4.营养状况 <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 异常 <input type="checkbox"/> 生长迟缓 <input type="checkbox"/> 低体重 <input type="checkbox"/> 消瘦 <input type="checkbox"/> 超重 <input type="checkbox"/> 肥胖 <input type="checkbox"/> 其他 _____ <p><input type="checkbox"/>7.针对营养不良问题，应改变不良行为，并及时监测婴幼儿身高、体重等指标。如仍无明显改善，及时就医。</p> <p><input type="checkbox"/>8.针对超重肥胖问题，及时纠正不良喂养行为，给予婴幼儿均衡膳食，监测婴幼儿身长（身高）、体重、体质指数的增长趋势和水平，鼓励婴幼儿进行适量的身体活动，促进吃动平衡，保持适宜体重。</p> <p><input type="checkbox"/>9.其他 _____</p>
		<input type="checkbox"/> 纯母乳喂养 _____ 次/日	1.纯母乳喂养情况 <input type="checkbox"/> 合理 <input type="checkbox"/> 不合理 _____ <p><input type="checkbox"/>1.母乳含有丰富的营养素、免疫活性物质和水分，能够满足0~6个月婴儿生长发育所需全部营养。6个月内的健康婴儿提倡纯母乳喂养，不需要添加水和其他食物。</p> <p><input type="checkbox"/>2.鼓励按需喂养，每日母乳喂养8~10次或以上。</p> <p><input type="checkbox"/>3.其他 _____</p>
		<input type="checkbox"/> 混合喂养 母乳_____次/日； 配方奶_____次/日、_____ml/日	2.混合喂养情况 <input type="checkbox"/> 喂奶量适宜 <input type="checkbox"/> 喂奶量不适宜 _____ <p><input type="checkbox"/>4.绝大多数母亲都能成功母乳喂养，婴儿配方奶是无法纯母乳喂养时的无奈选择。</p> <p><input type="checkbox"/>5.3月龄时每日喂奶约800~900ml。允许每次喂奶量有波动，避免采取不当方法刻板要求每次婴儿摄入固定的奶量。</p> <p><input type="checkbox"/>6.其他 _____</p>
3月龄	营养状况评价	<input type="checkbox"/> 人工喂养 配方奶_____次/日、_____ml/日	3.人工喂养情况 <input type="checkbox"/> 喂奶量适宜 <input type="checkbox"/> 喂奶量不适宜 _____ <p><input type="checkbox"/>4.绝大多数母亲都能成功母乳喂养，婴儿配方奶是无法纯母乳喂养时的无奈选择。</p> <p><input type="checkbox"/>5.3月龄时每日喂奶约800~900ml。允许每次喂奶量有波动，避免采取不当方法刻板要求每次婴儿摄入固定的奶量。</p> <p><input type="checkbox"/>6.其他 _____</p>
		体格测量情况 身长_____cm，体重_____kg	4.营养状况 <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 异常 <input type="checkbox"/> 生长迟缓 <input type="checkbox"/> 低体重 <input type="checkbox"/> 消瘦 <input type="checkbox"/> 超重 <input type="checkbox"/> 肥胖 <input type="checkbox"/> 其他 _____ <p><input type="checkbox"/>7.针对营养不良问题，应改变不良行为，并及时监测婴幼儿身高、体重等指标。如仍无明显改善，及时就医。</p> <p><input type="checkbox"/>8.针对超重肥胖问题，及时纠正不良喂养行为，给予婴幼儿均衡膳食，监测婴幼儿身长（身高）、体重、体质指数的增长趋势和水平，鼓励婴幼儿进行适量的身体活动，促进吃动平衡，保持适宜体重。</p> <p><input type="checkbox"/>9.其他 _____</p>

填表说明:

1. 纯母乳喂养是指婴儿只摄入母乳，不食用其它任何液体（包括水）或固体食物。
2. 根据对养育人喂养行为和婴幼儿营养状况的评估情况在相应的□内打“√”或填写具体情况。
3. 由于婴幼儿存在个体差异，服务提供者应根据婴幼儿健康检查、生长发育及喂养情况进行综合评价，得出喂养行为评估结果。

表3 3岁以下婴幼儿营养喂养评估表
(满6月龄至满24月龄)

婴幼儿姓名: _____ 性别: _____ 出生日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日 编号□□□□□□□□□□□□□□□□□□

月龄	喂养情况及体格测量情况	评估结果	咨询指导要点
6月龄	喂养行为评价 <p>辅食添加种类</p> <p><input type="checkbox"/>1.谷薯类 <input type="checkbox"/>2.豆类及坚果类 <input type="checkbox"/>3.肉类/肝脏/动物血 <input type="checkbox"/>4.蛋类 <input type="checkbox"/>5.深色蔬菜/水果 <input type="checkbox"/>6.浅色蔬菜/水果 <input type="checkbox"/>7.其他奶和奶制品</p>	1.辅食添加种类 <input type="checkbox"/> 适宜 <input type="checkbox"/> 不适宜, 其中 <input type="checkbox"/> 未达到4类 <input type="checkbox"/> 未吃富铁动物性食物 <input type="checkbox"/> 未吃谷薯类食物 <input type="checkbox"/> 未吃蔬菜/水果 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 1.6个月后母乳喂养不能完全满足婴儿生长发育需求, 应在继续母乳喂养同时添加辅食。 <input type="checkbox"/> 2.6个月后婴儿体内的铁储备耗尽, 需从其他食物中补充铁。 <input type="checkbox"/> 3.重视添加鱼、禽、肉及内脏等动物来源的食物。仅添加蛋黄而不添加肉类, 对铁的补充量不足。 <input type="checkbox"/> 4.每天吃7类辅食中至少4类, 其中至少包括动物性食物、谷薯类和蔬菜水果。 <input type="checkbox"/> 5.其他_____
	辅食添加频次 添加固体、半固体辅食_____次/日	2.辅食添加频次 <input type="checkbox"/> 适宜 <input type="checkbox"/> 不适宜 _____	<input type="checkbox"/> 6.6月龄婴儿, 每天需要添加辅食1~2次。 <input type="checkbox"/> 7.其他_____
	奶类喂养情况 <input type="checkbox"/> 继续母乳喂养 <input type="checkbox"/> 其他液态奶类_____ml/日	3.母乳喂养 <input type="checkbox"/> 吃母乳 <input type="checkbox"/> 未吃母乳 4.饮奶量 <input type="checkbox"/> 适宜 <input type="checkbox"/> 不适宜 _____	<input type="checkbox"/> 8.6月龄婴儿每日喂奶类5~6次, 奶量800~1000ml <input type="checkbox"/> 9.其他_____
8月龄	营养状况评价 <p>体格测量情况</p> <p>身长_____cm, 体重_____kg 血红蛋白(Hb) _____g/L</p>	5.营养状况 <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 异常 <input type="checkbox"/> 生长迟缓 <input type="checkbox"/> 低体重 <input type="checkbox"/> 消瘦 <input type="checkbox"/> 超重 <input type="checkbox"/> 肥胖 <input type="checkbox"/> 贫血 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 10.针对营养不良问题, 应改变不良行为, 并及时监测婴幼儿身高、体重等指标。如仍无明显改善, 及时就医。 <input type="checkbox"/> 11.针对超重肥胖问题, 及时纠正不良喂养行为, 给予婴幼儿均衡膳食, 监测婴幼儿身长(身高)、体重、体质指数的增长趋势和水平, 鼓励婴幼儿进行适量的身体活动, 促进吃动平衡, 保持适宜体重。 <input type="checkbox"/> 12.针对铁缺乏和缺铁性贫血问题, 缺铁性贫血对婴幼儿危害严重, 及时纠正不良喂养行为, 每日为婴幼儿添加富含铁的动物性食物。缺铁性贫血的婴幼儿需规范接受铁剂治疗和随访, 婴幼儿经2次治疗随访无明显改善, 应及时转诊。
	喂养行为评价 <p>辅食添加种类</p> <p><input type="checkbox"/>1.谷薯类 <input type="checkbox"/>2.豆类及坚果类 <input type="checkbox"/>3.肉类/肝脏/动物血 <input type="checkbox"/>4.蛋类 <input type="checkbox"/>5.深色蔬菜/水果 <input type="checkbox"/>6.浅色蔬菜/水果 <input type="checkbox"/>7.其他奶和奶制品</p>	1.辅食添加种类 <input type="checkbox"/> 适宜 <input type="checkbox"/> 不适宜, 其中 <input type="checkbox"/> 未达到4类 <input type="checkbox"/> 未吃富铁动物性食物 <input type="checkbox"/> 未吃谷薯类食物 <input type="checkbox"/> 未吃蔬菜/水果 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 1.6个月后母乳喂养不能完全满足婴儿生长发育需求, 应在继续母乳喂养同时添加辅食。 <input type="checkbox"/> 2.6个月后婴儿体内的铁储备耗尽, 需从其他食物中补充铁。 <input type="checkbox"/> 3.重视添加鱼、禽、肉及内脏等动物来源的食物。仅添加蛋黄而不添加肉类, 对铁的补充量不足。 <input type="checkbox"/> 4.每天吃7类辅食中至少4类, 其中至少包括动物性食物、谷薯类和蔬菜水果。 <input type="checkbox"/> 5.其他_____
	辅食添加频次 添加固体、半固体辅食_____次/日	2.辅食添加频次 <input type="checkbox"/> 适宜 <input type="checkbox"/> 不适宜 _____	<input type="checkbox"/> 6.8月龄婴儿, 每天需要添加辅食1~2次。 <input type="checkbox"/> 7.其他_____
奶类喂养情况 <input type="checkbox"/> 继续母乳喂养 <input type="checkbox"/> 其他液态奶类_____ml/日	3.母乳喂养 <input type="checkbox"/> 吃母乳 <input type="checkbox"/> 未吃母乳 4.饮奶量 <input type="checkbox"/> 适宜 <input type="checkbox"/> 不适宜 _____	<input type="checkbox"/> 8.8月龄婴儿每日喂奶4~5次, 奶量700~800ml。 <input type="checkbox"/> 9.其他_____	

月龄		喂养情况及体格测量情况	评估结果	咨询指导要点
12月龄	营养状况评价	体格测量情况 身长_____cm, 体重_____kg 血红蛋白(Hb) _____g/L	<p>5.营养状况</p> <p><input type="checkbox"/>正常 <input type="checkbox"/>异常 <input type="checkbox"/>生长迟缓 <input type="checkbox"/>低体重 <input type="checkbox"/>消瘦 <input type="checkbox"/>超重 <input type="checkbox"/>肥胖 <input type="checkbox"/>贫血 <input type="checkbox"/>其他_____</p>	<p><input type="checkbox"/>10.针对营养不良问题, 应改变不良行为, 并及时监测婴幼儿身高、体重等指标。如仍无明显改善, 及时就医。</p> <p><input type="checkbox"/>11.针对超重肥胖问题, 及时纠正不良喂养行为, 给予婴幼儿均衡膳食, 监测婴幼儿身长(身高)、体重、体质指数的增长趋势和水平, 鼓励婴幼儿进行适量的身体活动, 促进吃动平衡, 保持适宜体重。</p> <p><input type="checkbox"/>12.针对铁缺乏和缺铁性贫血问题, 缺铁性贫血对婴幼儿危害严重, 及时纠正不良喂养行为, 每日为婴幼儿添加富含铁的动物性食物。缺铁性贫血的婴幼儿需规范接受铁剂治疗和随访, 婴幼儿经2次治疗随访无明显改善, 应及时转诊。</p> <p><input type="checkbox"/>13.其他_____</p>
		辅食添加种类 <input type="checkbox"/> 1.谷薯类 <input type="checkbox"/> 2.豆类及坚果类 <input type="checkbox"/> 3.肉类/肝脏/动物血 <input type="checkbox"/> 4.蛋类 <input type="checkbox"/> 5.深色蔬菜/水果 <input type="checkbox"/> 6.浅色蔬菜/水果 <input type="checkbox"/> 7.其他奶和奶制品	<p>1.辅食添加种类</p> <p><input type="checkbox"/>适宜 <input type="checkbox"/>不适宜, 其中 <input type="checkbox"/>未达到4类 <input type="checkbox"/>未吃富铁动物性食物 <input type="checkbox"/>未吃谷薯类食物 <input type="checkbox"/>未吃蔬菜/水果 <input type="checkbox"/>其他_____</p>	<p><input type="checkbox"/>1.6个月后母乳喂养不能完全满足婴儿生长发育需求, 应在继续母乳喂养同时添加辅食。</p> <p><input type="checkbox"/>2.6个月后婴儿体内的铁储备耗尽, 需从其他食物中补充铁。</p> <p><input type="checkbox"/>3.重视添加鱼、禽、肉及内脏等动物来源的食物。仅添加蛋黄而不添加肉类, 对铁的补充量不足。</p> <p><input type="checkbox"/>4.每天吃7类辅食中至少4类, 其中至少包括动物性食物、谷薯类和蔬菜水果。</p> <p><input type="checkbox"/>5.其他_____</p>
	喂养行为评价	辅食添加频次 添加固体、半固体辅食____次/日	<p>2.辅食添加频次</p> <p><input type="checkbox"/>适宜 <input type="checkbox"/>不适宜_____</p>	<p><input type="checkbox"/>6.12月龄婴儿, 每天需要添加辅食2~3次。</p> <p><input type="checkbox"/>7.其他_____</p>
		奶类喂养情况 <input type="checkbox"/> 继续母乳喂养 <input type="checkbox"/> 其他液态奶类_____ml/日	<p>3.母乳喂养</p> <p><input type="checkbox"/>吃母乳 <input type="checkbox"/>未吃母乳</p> <p>4.饮奶量</p> <p><input type="checkbox"/>适宜 <input type="checkbox"/>不适宜_____</p>	<p><input type="checkbox"/>8.12月龄婴幼儿每日喂养2~3次, 奶量600~700ml。</p> <p><input type="checkbox"/>9.其他_____</p>
	营养状况评价	体格测量情况 身长_____cm, 体重_____kg	<p>5.营养状况</p> <p><input type="checkbox"/>正常 <input type="checkbox"/>异常 <input type="checkbox"/>生长迟缓 <input type="checkbox"/>低体重 <input type="checkbox"/>消瘦 <input type="checkbox"/>超重 <input type="checkbox"/>肥胖 <input type="checkbox"/>其他_____</p>	<p><input type="checkbox"/>10.针对营养不良问题, 应改变不良行为, 并及时监测婴幼儿身高、体重等指标。如仍无明显改善, 及时就医。</p> <p><input type="checkbox"/>11.针对超重肥胖问题, 及时纠正不良喂养行为, 给予婴幼儿均衡膳食, 监测婴幼儿身长(身高)、体重、体质指数的增长趋势和水平, 鼓励婴幼儿进行适量的身体活动, 促进吃动平衡, 保持适宜体重。</p> <p><input type="checkbox"/>12.其他_____</p>
		辅食添加种类 <input type="checkbox"/> 1.谷薯类 <input type="checkbox"/> 2.豆类及坚果类 <input type="checkbox"/> 3.肉类/肝脏/动物血 <input type="checkbox"/> 4.蛋类 <input type="checkbox"/> 5.深色蔬菜/水果 <input type="checkbox"/> 6.浅色蔬菜/水果 <input type="checkbox"/> 7.其他奶和奶制品	<p>1.辅食添加种类</p> <p><input type="checkbox"/>适宜 <input type="checkbox"/>不适宜, 其中 <input type="checkbox"/>未达到4类 <input type="checkbox"/>未吃富铁动物性食物 <input type="checkbox"/>未吃谷薯类食物 <input type="checkbox"/>未吃蔬菜/水果 <input type="checkbox"/>其他_____</p>	<p><input type="checkbox"/>1.6个月后母乳喂养不能完全满足婴儿生长发育需求, 应在继续母乳喂养同时添加辅食。</p> <p><input type="checkbox"/>2.6个月后婴儿体内的铁储备耗尽, 需从其他食物中补充铁。</p> <p><input type="checkbox"/>3.重视添加鱼、禽、肉及内脏等动物来源的食物。仅添加蛋黄而不添加肉类, 对铁的补充量不足。</p> <p><input type="checkbox"/>4.每天吃7类辅食中至少4类, 其中至少包括动物性食物、谷薯类和蔬菜水果。</p> <p><input type="checkbox"/>5.其他_____</p>

月龄	喂养情况及体格测量情况	评估结果	咨询指导要点
营养状况评价	进餐次数 正餐____次/日，加餐____次/日	2.进餐次数 <input type="checkbox"/> 适宜 <input type="checkbox"/> 不适宜_____	<input type="checkbox"/> 6.18月龄婴幼儿，每日早、中、晚三餐正餐3次，加餐2次。 <input type="checkbox"/> 7.其他_____
	奶类喂养情况 <input type="checkbox"/> 继续母乳喂养 <input type="checkbox"/> 其他液态奶类____ml/日	3.母乳喂养 <input type="checkbox"/> 吃母乳 <input type="checkbox"/> 未吃母乳 4.饮奶量 <input type="checkbox"/> 适宜 <input type="checkbox"/> 不适宜_____	<input type="checkbox"/> 8.18月龄婴幼儿每日饮奶不低于500ml。 <input type="checkbox"/> 9.其他_____
	体格测量情况 身长____cm，体重____kg 血红蛋白(Hb) ____g/L	5.营养状况 <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 异常 <input type="checkbox"/> 生长迟缓 <input type="checkbox"/> 低体重 <input type="checkbox"/> 消瘦 <input type="checkbox"/> 超重 <input type="checkbox"/> 肥胖 <input type="checkbox"/> 贫血 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 10.针对营养不良问题，应改变不良行为，并及时监测婴幼儿身高、体重等指标。如仍无明显改善，及时就医。 <input type="checkbox"/> 11.针对超重肥胖问题，及时纠正不良喂养行为，给予婴幼儿均衡膳食，监测婴幼儿身长(身高)、体重、体质指数的增长趋势和水平，鼓励婴幼儿进行适量的身体活动，促进吃动平衡，保持适宜体重。 <input type="checkbox"/> 12.针对铁缺乏和缺铁性贫血问题，缺铁性贫血对婴幼儿危害严重，及时纠正不良喂养行为，每日为婴幼儿添加富含铁的动物性食物。缺铁性贫血的婴幼儿需规范接受铁剂治疗和随访，婴幼儿经2次治疗随访无明显改善，应及时转诊。 <input type="checkbox"/> 13.其他_____
喂养行为评价	辅食添加种类 <input type="checkbox"/> 1.谷薯类 <input type="checkbox"/> 2.豆类及坚果类 <input type="checkbox"/> 3.肉类/肝脏/动物血 <input type="checkbox"/> 4.蛋类 <input type="checkbox"/> 5.深色蔬菜/水果 <input type="checkbox"/> 6.浅色蔬菜/水果 <input type="checkbox"/> 7.其他奶和奶制品	1.辅食添加种类 <input type="checkbox"/> 适宜 <input type="checkbox"/> 不适宜，其中 <input type="checkbox"/> 未达到4类 <input type="checkbox"/> 未吃富铁动物性食物 <input type="checkbox"/> 未吃谷薯类食物 <input type="checkbox"/> 未吃蔬菜/水果 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 1.6个月后母乳喂养不能完全满足婴儿生长发育需求，应在继续母乳喂养同时添加辅食。 <input type="checkbox"/> 2.6个月后婴儿体内的铁储备耗尽，需从其他食物中补充铁。 <input type="checkbox"/> 3.重视添加鱼、禽、肉及内脏等动物来源的食物。仅添加蛋黄而不添加肉类，对铁的补充量不足。 <input type="checkbox"/> 4.每天吃7类辅食中至少4类，其中包括动物性食物、谷薯类和蔬菜水果。 <input type="checkbox"/> 5.其他_____
	进餐次数 正餐____次/日，加餐____次/日	2.进餐次数 <input type="checkbox"/> 适宜 <input type="checkbox"/> 不适宜_____	<input type="checkbox"/> 6.24月龄婴幼儿，每日早、中、晚三餐正餐3次，加餐2次。 <input type="checkbox"/> 7.其他_____
	奶类喂养情况 <input type="checkbox"/> 继续母乳喂养 <input type="checkbox"/> 其他液态奶类____ml/日	3.母乳喂养 <input type="checkbox"/> 吃母乳 <input type="checkbox"/> 未吃母乳 4.饮奶量 <input type="checkbox"/> 适宜 <input type="checkbox"/> 不适宜_____	<input type="checkbox"/> 8.24月龄婴幼儿每日饮奶不低于400ml。 <input type="checkbox"/> 9.其他_____
营养状况评价	体格测量情况 身长____cm，体重____kg	5.营养状况 <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 异常 <input type="checkbox"/> 生长迟缓 <input type="checkbox"/> 低体重 <input type="checkbox"/> 消瘦 <input type="checkbox"/> 超重 <input type="checkbox"/> 肥胖 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 10.针对营养不良问题，应改变不良行为，并及时监测婴幼儿身高、体重等指标。如仍无明显改善，及时就医。 <input type="checkbox"/> 11.针对超重肥胖问题，及时纠正不良喂养行为，给予婴幼儿均衡膳食，监测婴幼儿身长(身高)、体重、体质指数的增长趋势和水平，鼓励婴幼儿进行适量的身体活动，促进吃动平衡，保持适宜体重。 <input type="checkbox"/> 12.其他_____

填表说明:

1. 仅询问过去 24 小时辅食添加种类、进食频次，不论烹调方式、食物形状、摄入量。
2. “深色蔬菜/水果”指富含维生素 A 的橙黄色或深绿色蔬菜和水果，如南瓜、胡萝卜、菠菜、芒果等。“浅色蔬菜/水果”指颜色较浅的蔬菜和水果，如白菜、卷心菜、西芹、苹果等。“其他奶和奶制品”指母乳以外的乳制品，包括液体奶如配方奶、牛奶、羊奶、酸奶和固体奶制品如奶酪、奶片等。
3. 根据对养育人喂养行为和婴幼儿营养状况的评估情况在相应的□内打“√”或填写具体情况。
4. 由于婴幼儿存在个体差异，服务提供者应根据婴幼儿健康检查、生长发育及喂养情况进行综合评价，得出喂养行为评估结果。

表 4 3 岁以下婴幼儿营养喂养评估表
(24 月龄至 36 月龄)

婴幼儿姓名: _____ 性别: _____ 出生日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日 编号: □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

月龄	喂养情况及体格测量情况	评估结果	咨询指导要点
30月龄	<p>喂养行为评价</p> <p>进食种类</p> <input type="checkbox"/> 1.谷薯类 <input type="checkbox"/> 2.豆类及坚果类 <input type="checkbox"/> 3.肉类/肝脏/动物血 <input type="checkbox"/> 4.蛋类 <input type="checkbox"/> 5.深色蔬菜/水果 <input type="checkbox"/> 6.浅色蔬菜/水果 <input type="checkbox"/> 7.其他奶和奶制品 <p>进餐次数 正餐_____次/日，加餐_____次/日</p> <p>饮食行为 独立进食 <input type="checkbox"/>能 <input type="checkbox"/>不能 每次进餐时间_____分钟</p>	<p>1.进食种类</p> <input type="checkbox"/> 适宜 <input type="checkbox"/> 不适宜，其中 <input type="checkbox"/> 未达到4种 <input type="checkbox"/> 未吃富铁动物性食物 <input type="checkbox"/> 未吃谷薯类食物 <input type="checkbox"/> 未吃蔬菜/水果 <input type="checkbox"/> 其他_____ <p>2.进餐次数 <input type="checkbox"/>适宜 <input type="checkbox"/>不适宜_____</p> <p>3.饮食行为 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>不良_____</p>	<p><input type="checkbox"/>1.均衡营养应由多种食物构成的平衡膳食提供，每天给幼儿进食多样化的食物。 <input type="checkbox"/>2.重视添加鱼、禽、肉及内脏等动物来源的食物。 <input type="checkbox"/>3.其他_____</p> <p><input type="checkbox"/>4.30月龄婴幼儿，每日早、中、晚三餐正餐3次，加餐2次。 <input type="checkbox"/>5.其他_____</p> <p><input type="checkbox"/>6.养成良好的规律进餐习惯，进餐时不观看手机等电子产品，每次进餐时间控制在20分钟左右，最长不超过30分钟。 <input type="checkbox"/>7.其他_____</p>
	<p>营养状况评价</p> <p>体格测量情况 身长_____cm，体重_____kg 血红蛋白(Hb) _____g/L</p>	<p>4.营养状况</p> <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 异常 <input type="checkbox"/> 生长迟缓 <input type="checkbox"/> 低体重 <input type="checkbox"/> 消瘦 <input type="checkbox"/> 超重 <input type="checkbox"/> 肥胖 <input type="checkbox"/> 贫血 <input type="checkbox"/> 其他_____	<p><input type="checkbox"/>8.针对营养不良问题，应改变不良行为，并及时监测婴幼儿身高、体重等指标。如仍无明显改善，及时就医。 <input type="checkbox"/>9.针对超重肥胖问题，及时纠正不良喂养行为，给予婴幼儿均衡膳食，监测婴幼儿身长（身高）、体重、体质指数的增长趋势和水平，鼓励婴幼儿进行适量的身体活动，促进吃动平衡，保持适宜体重。 <input type="checkbox"/>10.针对铁缺乏和缺铁性贫血问题，缺铁性贫血对婴幼儿危害严重，及时纠正不良喂养行为，每日为婴幼儿添加富含铁的动物性食物。缺铁性贫血的婴幼儿需规范接受铁剂治疗和随访，婴幼儿经2次治疗随访无明显改善，应及时转诊。 <input type="checkbox"/>11.其他_____</p>
	<p>喂养行为评价</p> <p>进食种类</p> <input type="checkbox"/> 1.谷薯类 <input type="checkbox"/> 2.豆类及坚果类 <input type="checkbox"/> 3.肉类/肝脏/动物血 <input type="checkbox"/> 4.蛋类 <input type="checkbox"/> 5.深色蔬菜/水果 <input type="checkbox"/> 6.浅色蔬菜/水果 <input type="checkbox"/> 7.其他奶和奶制品	<p>1.进食种类</p> <input type="checkbox"/> 适宜 <input type="checkbox"/> 不适宜，其中 <input type="checkbox"/> 未达到4种 <input type="checkbox"/> 未吃富铁动物性食物 <input type="checkbox"/> 未吃谷薯类食物 <input type="checkbox"/> 未吃蔬菜/水果 <input type="checkbox"/> 其他_____	<p><input type="checkbox"/>1.均衡营养应由多种食物构成的平衡膳食提供，每天给幼儿进食多样化的食物。 <input type="checkbox"/>2.重视添加鱼、禽、肉及内脏等动物来源的食物。 <input type="checkbox"/>3.其他_____</p>
	<p>进餐次数 正餐_____次/日，加餐_____次/日</p>	<p>2.进餐次数 <input type="checkbox"/>适宜 <input type="checkbox"/>不适宜_____</p>	<p><input type="checkbox"/>4.30月龄婴幼儿，每日早、中、晚三餐正餐3次，加餐2次。 <input type="checkbox"/>5.其他_____</p>
	<p>饮食行为 独立进食 <input type="checkbox"/>能 <input type="checkbox"/>不能 每次进餐时间_____分钟</p>	<p>3.饮食行为 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>不良_____</p>	<p><input type="checkbox"/>6.养成良好的规律进餐习惯，进餐时不观看手机等电子产品，每次进餐时间控制在20分钟左右，最长不超过30分钟。 <input type="checkbox"/>7.其他_____</p>

月龄	喂养情况及体格测量情况	评估结果	咨询指导要点
营养状况评价	体格测量情况 身长_____cm, 体重_____kg	4.营养状况 <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 异常 <input type="checkbox"/> 生长迟缓 <input type="checkbox"/> 低体重 <input type="checkbox"/> 消瘦 <input type="checkbox"/> 超重 <input type="checkbox"/> 肥胖 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 8.针对营养不良问题，应改变不良行为，并及时监测婴幼儿身高、体重等指标。如仍无明显改善，及时就医。 <input type="checkbox"/> 9.针对超重肥胖问题，及时纠正不良喂养行为，给予婴幼儿均衡膳食，监测婴幼儿身长（身高）、体重、体质指数的增长趋势和水平，鼓励婴幼儿进行适量的身体活动，促进吃动平衡，保持适宜体重。 <input type="checkbox"/> 10.其他_____

填表说明：

1. 仅询问过去 24 小时辅食添加种类、进食频次，不论烹调方式、食物形状、摄入量。
2. “深色蔬菜/水果”指富含维生素 A 的橙黄色或深绿色蔬菜和水果，如南瓜、胡萝卜、菠菜、芒果等。“浅色蔬菜/水果”指颜色较浅的蔬菜和水果，如白菜、卷心菜、西芹、苹果等。“其他奶和奶制品”指母乳以外的乳制品，包括液体奶如配方奶、牛奶、羊奶、酸奶和固体奶制品如奶酪、奶片等。
3. 根据对养育人喂养行为和婴幼儿营养状况的评估情况在相应的□内打“√”或填写具体情况。
4. 由于婴幼儿存在个体差异，服务提供者应根据婴幼儿健康检查、生长发育及喂养情况进行综合评价，得出喂养行为评估结果。