Slogan เพื่อนที่พร้อมรับฟัง

ปรัชญา ความสุขของคุณคือความสุขของเรา

วิสัยทัศน์ อยากเห็นคุณยิ้มได้

พันธกิจ

- เป็นเพื่อนที่คอยรับฟัง

- เป็นเพื่อนที่เข้าใจ

- เป็นเพื่อนที่ช่วยคุณแก้ไขปัญหาไปด้วยกัน

เกี่ยวกับเรา

ยามที่เกิดปัญหารุมเร้า ทุกคนต่างอยากมีใครสักคนที่คอยรับฟัง เข้าใจถึงความทุกข์ที่มีอยู่ และช่วยกันคิดหาทางแก้ไข เราได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหานี้จึงเป็นที่มาของคลินิก JOY OF MINDS ซึ่งเป็นการรวมตัวกันของแพทย์ที่เชี่ยวชาญด้านจิตเวช คอยเป็นเพื่อนร่วมรับฟังและแก้ไขปัญหาไปพร้อมกันเคียงข้างคุณ

SERVICE

คุณจะได้พูดคุยเล่าเรื่องราวต่างๆหรือปรึกษาปัญหาที่มีอยู่ในบรรยากาศที่อบอุ่น โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตที่พร้อมเป็นเพื่อนที่รับฟังไปกับคุณ เน้นการพูดคุย ทำความเข้าใจ และหาทางแก้ปัญหาไปพร้อมกัน

สถานที่ตั้งอยู่ใจกลางเมือง ศูนย์กลางการทำงานของชาวกรุงเทพ เดินทางมาพูดคุยกันได้อย่างสะดวกสบาย ทั้งทางรถสาธารณะ BTS, MRT, รถเมล์ หรือสามารถขับรถส่วนตัวมาเอง (มีที่จอดรถ) โดยใช้สถานที่เดียวกันกับ Masterwork Clinic

**Treatment**

ปัญหาในวัยทำงาน

* รับฟังปัญหาของคุณ และให้เวลาในการพูดคุยเต็มที่โดยจิตแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ
* สรุปปัญหาและค้นหาทางแก้ไขไปร่วมกัน

ปัญหาส่วนใหญ่ที่พบ

* ปัญหาเรื่องงาน
  + เพื่อนร่วมงานไม่เข้าใจ
  + เบื่อหัวหน้า
  + ปรับตัวกับงานใหม่ไม่ได้
  + ไม่เป็นที่ชื่นชม
  + ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง
  + หมดไฟ
  + ขาดความก้าวหน้าในอาชีพ
  + อยากลาออก
* ปัญหาครอบครัว
  + พ่อแม่ไม่เข้าใจ
  + ลูกดื้อ
  + ทะเลาะกับสามี/ภรรยา
  + การทำงานแบบกงสี
  + รู้สึกว่าพ่อแม่รักไม่เท่ากัน
  + การสูญเสียคนในครอบครัว
* ปัญหาความรัก
  + ผิดหวังในความรัก
  + ความไม่เข้าใจกันในชีวิตคู่
  + หย่อนสมรรถภาพทางเพศ
  + ปัญหาของเพศทางเลือก
  + ถูกนอกใจ
  + การสูญเสียคนรัก
* ควบคุมอารมณ์ไม่ได้
  + ซึมเศร้า
  + หงุดหงิดง่าย
  + ใช้จ่ายมากเกินไป
  + วิตกกังวล
  + ย้ำคิดย้ำทำ
* ปัญหาการนอน
  + หลับยาก
  + ตื่นบ่อย
  + ฝันร้าย
  + ละเมอ
  + ง่วงตลอดเวลา
  + หลับมากเกินไป
* ปัญหาการเสพติด
  + ติดพนัน
  + อยากเลิกเหล้า
  + อยากเลิกบุหรี่
  + ติดเกม
  + สารเสพติด: ไอซ์ กัญชา โคเคน เป็นต้น
  + ติด sex
  + เสพติดศัลยกรรม
* ป่วยทางกายที่หาสาเหตุไม่ได้

ปัญหาวัยรุ่นว้าวุ่นใจ

* พูดคุยกับคุณหมอจิตแพทย์เด็กและวัยรุ่นที่พร้อมรับฟังและเข้าใจ
* หาทางออกของปัญหาร่วมกันระหว่างวัยรุ่น จิตแพทย์ ผู้ปกครอง รวมถึงผู้ที่เกี่ยวข้องอื่นๆ

ปัญหาส่วนใหญ่ที่พบ

* ครอบครัวไม่เข้าใจ
  + ไม่รับฟัง
  + ถูกตำหนิต่อว่าบ่อยๆ
  + ครอบครัวละเลยไม่สนใจ
  + ถูกบังคับมากไปจนขาดอิสระ
* ปัญหาความรัก
  + ผิดหวังในความรัก
  + มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรหรือไม่ปลอดภัย
  + สับสนรสนิยมทางเพศ
  + ปรึกษาเรื่องเพศทางเลือก
* ปัญหาเรื่องเพื่อน
  + เข้ากับเพื่อนไม่ได้
  + เพื่อนไม่ยอมรับ
  + มีปัญหาเรื่องทำงานกลุ่ม
  + ถูกรังแก
  + แยกตัว
  + อยากมีเพื่อนแต่ไม่รู้ต้องทำยังไง
  + คบเพื่อนเกเร
* การเรียน
  + ไม่อยากไปโรงเรียน
  + อ่าน เขียน คำนวนไม่คล่อง
  + ส่งงานไม่ครบ ทำงานไม่ทัน
  + ความจำไม่ดี
* ติดเกม/โซเชียลมีเดีย
* ติดพนันออนไลน์
* ปัญหาด้านอารมณ์
  + เศร้า
  + เบื่อ
  + หงุดหงิดง่าย
  + วิตกกังวล
  + ย้ำคิดย้ำทำ
  + ผวาหลอนจากการเจอเรื่องแย่ๆ
* ปัญหาเรื่องการกิน
  + กลัวการกินอาหาร
  + กินมากเกินไป
* นอนไม่หลับ หรือ นอนมากไป
* ไม่รู้ความต้องการของตัวเอง เลือกเส้นทางชีวิตไม่ได้
* เนือย เฉื่อยชา หมดไฟ ไม่อยากทำอะไร
* มีอาการทางกายที่หาสาเหตุไม่ได้ เช่น ปวดหัว, ปวดท้อง
* พฤติกรรมเสี่ยง เช่น
  + การใช้สารเสพติด
  + หนีออกจากบ้าน