



CARDÁPIO SEMANAL

Unidade:	Mogi das Cruzes	Mês/Ano:	DEZEMBRO/2025
Nutricionista responsável:	Marcele Salomon Zimiano		

REFEIÇÕES	08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete com queijo e tomate	Feijoadinha	Peixe crocante	Estrogonofe de frango	Frango empanado
	OPÇ: Ervilha com legumes	OPÇ: Feijoadinha de vegetais	OPÇ: Feijão fradinho com legumes	OPÇ: Estrogonofe de vegetais com grão de bico	OPÇ: Lentilha com legumes
				Batata palha	
	Salada de acelga com milho	Couve refogada	Salada de alface mimosa	Salada de alface crespa	Salada de repolho
	Mamão	Laranja	Melancia	Melão	Maça



Aprovação:	Data:
Marcele Salomon Zimino	09/06/2025

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES