


**CARDÁPIO SEMANAL**

Unidade:	Mogi das Cruzes	Mês/Ano:	NOVEMBRO/25
Nutricionista responsável:	Marcele Salomon Zimiano		

REFEIÇÕES	03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Omelete com queijo e tomate	Lombo assado com molho de tomate e pimentões	Bife grelhado	Frango ao molho ferrugem	Feijoadinha
	opç: Abobrinha recheada com PTS clara	opç: Cassoulet de grão de bico	opç: Tomate recheado com purê de feijão branco	opç: Cozido de grão de bico	opç: Feijoadinha de vegetais
			Macarrão penne ao molho rosê		Farinha de mandioca torrada
	Salada de repolho branco e roxo	Salada de alface	Mix de folhas	Salada de pepino	Couve refogada
	Melão	Melancia	Maçã	Gelatina	Laranja

	Aprovação:	Data:
	Marcele Salomon Zimiano	09/06/2025

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES