


**CARDÁPIO SEMANAL**

Unidade:	Mogi das Cruzes	Mês/Ano:	OUTUBRO/2025
Nutricionista responsável:	Marcele Salomon Zimiano		

REFEIÇÕES	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão preto	Feijão	Feijão	Feijão
	Escodidinho de calabresa	Picadinho de carne com batata doce	Coxinha de frango assada	Carne chinesa com talos de couve	Fricassê de frango
	OPÇ: Escondidinho de PTS escura	OPÇ: Quibe de lentilha	OPÇ: Cassulet de grão de bico	OPÇ: Feijão nutritivo de vegetais	OPÇ: Fricassê de PTS
			Gravatinha ao alho e óleo		
	Salada de escarola com milho	Salada de alface crespa	Salada de alface mimosa	Couve refogada	Salada de pepino
	Maçã	Palha italiana	Melão	Laranja	Melancia

Aprovação:	Data:
 Marcele Salomon Zimiano	09/06/2025

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES