

Alimentação Escolar  
**Cardápio**

CENTRO EDUCACIONAL 113

Obs: cardápio sujeito a alteração.

	Segunda - 09.02.26	Terça - 10.02.26	Quarta - 11.02.26	Quinta - 12.02.26	Sexta -13.02.26
Manhã	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café</li> <li>1º ao 5º Pão francês com manteiga na chapa</li> <li>6º ao 9º Pão francês com manteiga na chapa + pipoca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vitamina de frutas</li> <li>Bolo simples</li> <li>Goiaba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Suco de abacaxi</li> <li>Mini pizza de muçarela</li> <li>Mamão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com chocolate</li> <li>Esfinha de queijo</li> <li>Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Suco de Limão</li> <li>Lanche natural (Pão de forma, queijo muçarela, alface crespa e tomate)</li> <li>Laranja</li> </ul>
Almoço	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz</li> <li>Feijão</li> <li>Isca de frango empanada</li> <li>OPÇ: Escondidinho de lentilha</li> <li>Penne ao molho rosê</li> <li>Salada de chuchu com acelga</li> <li>Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz</li> <li>Feijão preto</li> <li>Carne chinesa</li> <li>OPÇ: PTS escura chinesa</li> <li>Salada de alface crespa com couve</li> <li>Palha brasileira</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz integral</li> <li>Feijão</li> <li>Bobó de frango</li> <li>OPÇ: Moqueca de berinjela</li> <li>Salada de brócolis</li> <li>Maça</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz</li> <li>Feijão</li> <li>Carne de panela</li> <li>OPÇ: Quibe de ervilha</li> <li>Polenta cremosa</li> <li>Salada de alface americana com cenoura ralada</li> <li>Melancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz</li> <li>Feijão</li> <li>Sassami à jardineira</li> <li>OPÇ: Tomate recheado com purê de feijão branco</li> <li>Salada de pepino</li> <li>Abacaxi com uva</li> </ul>
Tarde	<ul style="list-style-type: none"> <li>Suco de açaí batido com banana congelada</li> <li>1º ao 5º: Pipoca + bisnaguinha com geleia</li> <li>EM: Pipoca + Bisnaguinha com manteiga</li> <li>Melão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Suco de laranja</li> <li>Pão francês com pernil desfiado com vinagrete</li> <li>Goiaba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Suco de abacaxi</li> <li>Mini pizza de muçarela</li> <li>Mamão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Suco de frutas vermelhas</li> <li>Dadinho de tapioca + bisnaguinha com requeijão</li> <li>Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com Nesquick</li> <li>Bolo de maçã com canela</li> <li>Laranja</li> </ul>

Nutricionista responsável:

Marcele Zimiano

**SESI**

