

**CARDÁPIO SEMANAL**

Unidade:	Mogi das Cruzes	Mês/Ano:	OUTUBRO/2025
Nutricionista responsável:	Marcele Salomon Zimiano		

REFEIÇÕES	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão		
	Isca de frango empanada	Sassami a jardineira	Lagarto assado ao molho madeira	Carne moída com azeitonas	Feijoadinha	
	OPÇ: Almôndega de vegetais	OPÇ: Ervilha com legumes	OPÇ: Tomate recheado com purê de feijão branco	OPÇ: Cassulet de grão de bico	OPÇ: Feijoadinha de vegetais	
	Creme de milho	Farofa	Penne ao aolho e óleo		Farinha de mandioca	
	Salada de acelga	Salada de alface americana com cenoura ralada	Salada de repolho	Salada de alface mimosa	Couve refogada	
	Melancia	Mexerica	Maça	Bicho de pé	Laranja	



Aprovação:	Data:
Marcele Salomon Zimiano	09/06/2025

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES