


**CARDÁPIO SEMANAL**

Unidade:	Mogi das Cruzes	Mês/Ano:	DEZEMBRO/2025
Nutricionista responsável:	Marcele Salomon Zimiano		

ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sassami grelhado	Feijoadinha	Carne de panela	Filé de sobrecoxa assada	Carne de panela com batata
	Opç: Tomate recheado com purê de feijão branco	OPÇ: Feijoadinha de vegetais	OPÇ: Cozido de grão de bico	OPÇ: Pts com legumes	OPÇ: Almôndegas de soja com molho
	Creme de milho			Macarrão gravatinha ao sugo	
	Salada de cenoura e beterraba ralada	Couve refogada	Salada de brócolis	Salada de alface crespa	Salada de pepino
	Melão	Laranja	Maça	Pavê de chocolate	Mamão

	Aprovação:	Data:
	Marcele Salomon Zimiano	09/06/2025

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES