




CARDÁPIO SEMANAL

Unidade:	Mogi das Cruzes	Mês/Ano:	OUTUBRO/2025
Nutricionista responsável:	Marcele Salomon Zimiano		

REFEIÇÕES	06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Isca de frango empanada	Feijoadinha	Omelete de queijo e tomate	Sassami grelhado	Estrogonofe de carne
	OPÇ: Berinjela à bolonhesa de lentilha	OPÇ: Feijoadinha de vegetais	OPÇ: PTS escura mexicana	OPÇ: Feijão fradinho com legumes	OPÇ: Estrogonofe de vegetais com grão de bico
		Farinha de mandioca		Macarrão parafuso ao sugo	Batata palha
	Salada de acelga e repolho roxo	Couve refogada com talos de couve	Salada de alface crespa	Salada de alface mimosa com rúcula	Salada de acelga
	Maçã	Laranja	Abacaxi	Melancia	Melão

	Aprovação:	Data:
	Marcele Salomon Zimiano	09/06/2025

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES