


**CARDÁPIO SEMANAL**

Unidade:	Mogi das Cruzes	Mês/Ano:	SETEMBRO/2025
Nutricionista responsável:	Marcele Salomon Zimiano		

REFEIÇÕES	29/09/2025	30/09/2025	01/10/2025	02/10/2025	03/10/2025
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão preto	Feijão
	Coxinha da asa assada	Carne de panela com cenoura	Frango ao molho ferrugem	Picadinho húngaro	Sassami acebolado
	OPÇ: Berinjela à bolonhesa de lentilha	OPÇ: Cozido de feijão fradinho	OPÇ: Ervilha com legumes	OPÇ: Quibe de lentilha	OPÇ: Abobrinha recheada com PTS clara
			Macarrão penne ao alho e óleo		
	Salada de alface crespa com rúcula	Salada de brócolis	Mix de folhas	Salada de alface americana	Salada de acelga
	Maçã	Flan de chocolate	Melancia	Melão	Mexerica

Aprovação:	Data:
 Marcele Salomon Zimiano	09/06/2025

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES