

Alimentação Escolar

Cardápio



CENTRO EDUCACIONAL 113

Obs: cardápio sujeito a alteração.

	Segunda	Terça	Quinta - 18.02.26	Quinta - 19.02.26	Sexta - 20.02.26
Manhã			<ul style="list-style-type: none"> • Suco de limão • Pão de batata com requeijão • Maça 	<ul style="list-style-type: none"> • Iogurte de morango • Pão de queijo • Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite com cereal • Bolo nutritivo • Melão
Almoço			<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão • Omelete de queijo • OPÇ - PTS com legumes • Salada de repolho roxo • Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão • Isca de frango grelhada • OPÇ - Ervilha com legumes • Salada de pepino com tomate • Maça 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão • Picadinho de carne com batata • OPÇ - Cozido de grão-de-bico • Salada alface americana com cebola roxa e cenoura ralada • Laranja
Tarde			<ul style="list-style-type: none"> • Suco de limão • Pão de batata com requeijão • Maça 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de morango • Sanduíche 3 queijos no pão de forma • Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de uva • Wrap com isca de frango empanada servido com sachê catchup • Melão

Nutricionista responsável:

Marcele Zimiano

