



## CARDÁPIO SEMANAL

Unidade:	Mogi das Cruzes	Mês/Ano:	OUTUBRO/2025
Nutricionista responsável:	Marcele Salomon Zimiano		

REFEIÇÕES	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
ALMOÇO		Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Fricassê de frango	Bife grelhado	Sassami acebolado	Peixe crocante
		OPÇ: Fricassê de PTS clara	OPÇ: Cozido de grão de bico	OPÇ: Quibe de ervilha	OPÇ: Escondidinho à bolonhesa de lentilha
			Fusilli ao molho rosê		
		Salada de acelga e cenoura ralada	Salada de alface mimosa	Salada de alface cresa	Salada de pepino
		Melancia	Mamão	Banoffe	Abacaxi



Aprovação:	Data:
Marcele Salomon Zimiano	09/06/2025

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES