

Alimentação Escolar
Cardápio



CENTRO EDUCACIONAL 113

Obs: cardápio sujeito a alteração.

	Segunda	Terça	Quinta - 18.02.26	Quinta - 19.02.26	Sexta - 20.02.26
Manhã			<ul style="list-style-type: none">• Suco de limão• Pão de batata com requeijão• Maça	<ul style="list-style-type: none">• Iogurte de morango• Pão de queijo• Melancia	<ul style="list-style-type: none">• Leite com cereal• Bolo nutritivo• Melão
Almoço			<ul style="list-style-type: none">• Arroz• Feijão• Omelete de queijo• OPÇ - PTS com legumes• Salada de repolho roxo• Melancia	<ul style="list-style-type: none">• Arroz• Feijão• Isca de frango grelhada• OPÇ - Ervilha com legumes• Salada de pepino com tomate• Maça	<ul style="list-style-type: none">• Arroz• Feijão• Picadinho de carne com batata• OPÇ - Cozido de grão-de-bico• Salada alface americana com cebola roxa e cenoura ralada• Laranja
Tarde			<ul style="list-style-type: none">• Suco de limão• Pão de batata com requeijão• Maça	<ul style="list-style-type: none">• Suco de morango• Sanduíche 3 queijos no pão de forma• Melancia	<ul style="list-style-type: none">• Suco de uva• Wrap com isca de frango empanada servido com sachê catchup• Melão

Nutricionista responsável:

Marcele Zimiano

SESI