

Alimentação Escolar
Cardápio

CENTRO EDUCACIONAL 113

Obs: cardápio sujeito a alteração.

	Segunda - 23.01.26	Terça - 23.01.26	Quarta - 23.01.26	Quinta - 23.01.26	Sexta - 23.01.26
Manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de frutas vermelhas • Esfiha de queijo • Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Iogurte • Bolo de cenoura • Mamão 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de abacaxi com casca • Mini pizza de muçarela • Picolé de boas-vindas 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite com café • Lanche natural • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de tangerina • 1º ao 5º Bisnaguinha com geleia 6º ao 9º Bolo de chocolate com cobertura e granulado colorido (aniversariantes)
Almoço	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão • Frango empanado • Beringela recheada de lentilha • Salada de pepino com tomate • Melão 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Carne de panela • PTS escura com azeitonas • Fusilli ao alho e óleo • Salada de alface americana • Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão • Peixe crocante • Ervilha com legumes • Salada de alface crespa • Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão • Quibe de carne moída (com limão picado) • Quibe de lentilha • Salada de alface mimosa com milho • Goiaba 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão • Frango ao molho • Cozido de grão-de-bico • Salada de repolho • Melancia
Tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Leite com chocolate • 1º ao 5º Chipa EM Pão de queijo • Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de uva • Crepioca (queijo muçarela e tomate) • Mamão 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de abacaxi com casca • Mini pizza de muçarela • Picolé de boas-vindas 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de laranja • Baguete de gergelim com frango desfiado • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Smoothie de açaí com banana congelada • Bolo de chocolate com cobertura e granulado colorido (aniversariantes) • Melão

Nutricionista responsável:

Marcele Zimiano

SESI