


**CARDÁPIO SEMANAL**

Unidade:	Mogi das Cruzes	Mês/Ano:	AGOSTO/2025
Nutricionista responsável:	v		

REFEIÇÕES	25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	-	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete com queijo e tomate	Feijoadinha	Sassami grelhado	Frango ao molho ferrugem	Bife grelhado
	OPÇ: Feijão fradinho com legumes	OPÇ: Feijoadinha de vegetais	OPÇ: Berinjela à bolonhesa de lentilha	OPÇ: Almôndegas de PTS ao molho ferrugem	Farofa
		Farinha de mandioca	Penne ao sugo		OPÇ: Quibe de ervilha
	Salada de Cenoura e beterraba ralada	Couve refogada com talos de couve	Salada de alface crespa e crespa roxa	Salada de alface mimosa com cebola	Salada de pepino
	Maçã	Laranja	Melão	Pudim chinês	Melão

Aprovação:	Data:
 Marcele Salomon Zimiano	09/06/2025

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES