

Alimentação Escolar Cardápio



CENTRO EDUCACIONAL 113

Obs: cardápio sujeito a alteração.

	Segunda - 09.02.26	Terça - 10.02.26	Quarta - 11.02.26	Quinta - 12.02.26	Sexta - 13.02.26
Manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Leite com café • 1° ao 5° Pão francês com manteiga na chapa • 6° ao 9° Pão francês com manteiga na chapa + pipoca 	<ul style="list-style-type: none"> • Vitamina de frutas • Bolo simples • Goiaba 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de abacaxi • Mini pizza de muçarela • Mamão 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite com chocolate • Esfiha de queijo • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de Limão • Lanche natural (Pão de forma, queijo muçarela, alface crespa e tomate) • Laranja
Almoço	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão • Isca de frango empanada • OPÇ: Escondidinho de lentilha • Penne ao molho rosê • Salada de chuchu com acelga • Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Carne chinesa • OPÇ: PTS escura chinesa • Salada de alface crespa com couve • Palha brasileira 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz integral • Feijão • Bobó de frango • OPÇ: Moqueca de berinjela • Salada de brócolis • Maça 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão • Carne de panela • OPÇ: Quibe de ervilha • Polenta cremosa • Salada de alface americana com cenoura ralada • Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão • Sassami à jardineira • OPÇ: Tomate recheado com purê de feijão branco • Salada de pepino • Abacaxi com uva
Tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de açaí batido com banana congelada • 1° ao 5°: Pipoca + bisnaguinha com geleia EM: Pipoca + Bisnaguinha com manteiga • Melão 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de laranja • Pão francês com pernil desfiado com vinagrete • Goiaba 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de abacaxi • Mini pizza de muçarela • Mamão 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de frutas vermelhas • Dadinho de tapioca + bisnaguinha com requeijão • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite com Nesquick • Bolo de maçã com canela • Laranja

Nutricionista responsável:

Marcele Zimiano



