

**CARDÁPIO SEMANAL**

Unidade:	Mogi das Cruzes	Mês/Ano:	SETEMBRO/2025
Nutricionista responsável:	Marcele Salomon Zimiano		

REFEIÇÕES	08/09/2025	09/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão preto	
	Isca de frango empanada	Picadinho de carne com mandioca	Fricassê de frango	Lombo com molho de tomate e pimentões	Feijoadinha
	OPÇ: Tomate recheado com PTS	OPÇ: Escondidinho de lentilha	OPÇ: Fricasse de PTS clara	OPÇ: Cassoulet de grão de bico	Farinha de mandioca
	Macarrão penne ao molho sugo				OPÇ: Feijoadinha de vegetais
	Salada de cenoura e beterraba ralada	Salada de alface americana	Salada de alface crespa e crespa roxa	Salada de Brócolis e couve-flor	Couve refogada
	Abacaxi	Melancia	Maçã	Gelatina colorida	Laranja



Aprovação:	Data:
Marcele Salomon Zimiano	09/06/2025

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES