



Centro Educacional: CE210 - Itapira

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com café
Pão de queijo
Melancia

Leite com caramelo
Bolo formigueiro
Melão

Suco da horta
Pão de batata com
calabresa
Mamão

logurte com cereal de
chocolate
Rosquinha de coco
Banana prata

Suco de caju
Pão de leite com
margarina
Manga

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Carne chinesa
Chuchu refogado
Salada de acelga, tomate
e cenoura ralada
Maçã

Arroz
Feijoada
Couve refogada
Farinha de mandioca
Abacaxi

Arroz
Feijão
Filé de frango grelhado
Espaguete ao sugo
Salada de alface
americana
Laranja

Arroz
Feijão
Strogonoff de carne
Batata palha
Salada de alface crespa
Pudim chinês

Arroz
Feijão
Filé de frango crocante
Salada de abobrinha
Salada de alface lisa
Frutas picadas

TARDE

Suco de acerola
Pão de cenoura com
requeijão
Melancia

Suco de manga
Pão leite com peito de
peru
Melão

Suco de tangerina
Wrap (queijo muçarela,
alface e tomate) no pão
sírio
Banana prata

Leite napolitano
Bolo cuca com geleia
Manga

20/05/2019

21/05/2019

22/05/2019

23/05/2019

24/05/2019

Nutricionista responsável: Ana Paula Consortti Sartori de Moraes

*Sujeito a alterações