

Alimentação Escolar
Cardápio

CENTRO EDUCACIONAL 113

Obs: cardápio sujeito a alteração.

	Segunda - 02.02.26	Terça - 03.02.26	Quarta 04.02.26	Quinta 05.02.26	Sexta 06.02.26
Manhã	<ul style="list-style-type: none"> Leite batido com polpa de maracujá Pão de leite com queijão Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Leite com café Pão de milho com queijo muçarela Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> Iogurte de morango Pão de queijo Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Suco de caju Bolo de coco Mamão 	<ul style="list-style-type: none"> Leite batido com banana congelada e chocolate Pão sovado com queijo prato + acompanhamentos opcionais para frios Melão
Almoço	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão Coxinha da asa assada OPÇ: Abobrinha recheada de PTS Creme de milho Salada de repolho, manga e tomate Melão 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão Picadinho de carne com batata OPÇ: Quibe de lentilha Salada de alface crespa Creme de limão 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão Frango ao molho ferrugem OPÇ: Hambúrguer de feijão-fradinho com molho Macarrão penne alho e óleo Salada de brócolis Abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijoadinha OPÇ: Feijoadinha de vegetais Farinha de mandioca Couve refogada Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão Estrogonofe de carne OPÇ: Estrogonofe de vegetais com grão-de-bico Batata palha Salada de acelga Abacaxi
Tarde	<ul style="list-style-type: none"> Suco de goiaba Pão francês com ovo mexido Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Suco de acerola Bolo churros Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> Iogurte de morango Pão de queijo Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Leite com cereal de chocolate 1º ao 5º: Biscoito de polvilho. EM Biscoito de polvilho + Pão sovado com queijo prato Mamão 	<ul style="list-style-type: none"> Suco de pêssego Baguete com gergelim recheado de isca de carne com vinagrete Melão

Nutricionista responsável:

Marcele Zimiano

SESI

