



Aprovo:

ALGEMIRO AMBROSI JUNIOR – Cel
Diretor do CIMH

**MINISTERIO DA DEFESA
EXÉRCITO BRASILEIRO
COMANDO MILITAR DO SUL
5ª REGIÃO MILITAR
CAMPO DE INSTRUÇÃO MARECHAL HERMES
(Campo de Instrução Militar de Três Barras/1952)**

CARDÁPIO DA SEMANA 11 A 17 DE SETEMBRO DE 2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Café	- Pão; - Café; - Leite; - Margarina; - Ovos mexidos.	- Pão; - Café; - Leite; - Margarina; -Ovos mexidos .	- Pão; - Café; - Leite; - Maionese; - Ovos mexidos.	- Pão; - Café; - Leite; - Margarina; - Banana ,Maçã.	- Pão; - Café; - Leite; - Maionese; - Frutas.	- Pão; - Café; - Leite; - Margarina – Ovos mexidos.	- Pão; - Café; - Leite; - Bargarina; - Bolo.
Almoço	Arroz; - Feijão Preto; - Farofa; - Bife a Milanese; Salada de Aface; - Chá Mate Limão;- Sagu ao Leite.	-Arroz; - Feijão Preto; - Contra File na chapa - Batata Salsa ; - Salada Mista; -Pudim de Baunilha ; - Suco de Limão.	Arroz; -Feijão Preto; - Salada verde; - Farofa; - Hamburguer; - Chá Mate Pessego ; - Sorvete.	Arroz ; - Feijão preto; - Bolo de Carne - Purê de Pure de batatas; - Chá Mate limão ; - Pudim de Pessego.	Arroz; - Farofa; - Frango Desosado; - Churrasco de Ovelha; - Churrasco de Carne Bovina; - Costela Salada Campeira ; - Salada de Tomate; - Salda de Cebola; - Salada de Alface; - Refrigerante; - Bolo Confeitado; - Sorvete; - Docinhos diversos.	Arroz; - Feijão Cores; - Batata salsa - Frango a passarinho; - Pudim de coco; - Suco natural de Limão .	- Arroz; - Feijão Preto; - Aipim cozido - Frango ensopado; - Salada mista; - Arroz Doce; - Chá Mate Limão..
Jantar	Arroz; - Feijão Preto; - Farofa; - Bife a Milanese; Salada de Aface; - Chá Mate Limão;- Sagu ao Leite.	-Arroz; - Feijão Preto; - Contra File na chapa - Batata Salsa ; - Salada Mista; -Pudim de Baunilha ; - Suco de Limão.	Arroz; -Feijão Preto; - Salada verde; - Farofa; - Hamburguer; - Chá Mate Pessego ; - Sorvete.	Arroz ; - Feijão preto; - Bolo de Carne - Purê de Pure de batatas; - Chá Mate limão ; - Pudim de Pessego.	Arroz; - Farofa; - Frango Desosado; - Churrasco de Carne bovina; - Maionese; - Salada de tomate e cebola; - Sorcete.	Arroz; - Feijão Cores; - Batata salsa - Frango a passarinho; - Pudim de coco; - Suco natural de Limão .	- Arroz; - Feijão Preto; - Aipim cozido - Frango ensopado; - Salada mista; - Arroz Doce; - Chá Mate Limão..
Ceia	- Pão; - Café; - Leite; - Margarina; - Ovos mexidos.	- Pão; - Café; - Leite; - Doce; -Ovos mexidos .	- Pão; - Café; - Leite; - Maionese; - Ovos mexidos.	- Pão; - Café; - Leite; - Margarina; - Banana ,Maçã.	- Pão; - Café; - Leite; - Maionese; - Doce.	- Pão; - Café; - Leite; - Doce – Ovos mexidos.	- Pão; - Café; - Leite; - Doce; - Bolo.

Quartel em Três Barras, 11 de Setembro de 2017.

ANDRÉ FELIPE DE PROENÇA – 2º Ten
Aprovisionador CIMH