



FATIGUÉ DE MAL DORMIR ?

JEUDI 17 OCTOBRE 2013

ATELIER PRATIQUE de SOPHROLOGIE et de NATUROPATHIE

Parce que dormir est essentiel à notre équilibre physique et psychique, cet atelier vous apportera des conseils concrets et efficaces (respirations, visualisation, alimentation, huiles essentielles...) pour retrouver un **BON SOMMEIL**

Céline GOURRET - Sophrologue – www.sophrologieparis7.fr

Louise de SAYVE - Naturopathe – www.louisedesayve.com

INFORMATIONS PRATIQUES

DATES – HORAIRES : JEUDI 17 OCTOBRE - 19H à 20H30

LIEU : 19, avenue de Rapp – 75007 Paris

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (nombre de places limitées) :

Céline GOURRET – 06.32.98.10.67 - [sophrologieparis7@gmail.com/](mailto:sophrologieparis7@gmail.com)

Louise de SAYVE – 06.22.16.06.17 – lidesayve@gmail.com/

PRIX : 30 €