



VIVRE LA SOPHROLOGIE ET LA NATUROPATHIE **AU QUOTIDIEN**

Jeudi 14 Novembre 2013

Ou Vendredi 15 novembre 2013

ATELIER PRATIQUE de SOPHROLOGIE et de NATUROPATHIE

Au cours de cet atelier vous découvrirez comment rester en bonne santé, entretenir un bien-être physique et psychique jour après jour.

Des exercices concrets de sophrologie, une dégustation d'aliments santé, et des conseils naturopathiques vous seront proposés.

Céline GOURRET - Sophrologue – www.sophrologieparis7.fr

Louise de SAYVE - Naturopathe – www.louisedesayve.com

INFORMATIONS PRATIQUES

DATES – HORAIRES : Jeudi 14 Novembre - 19H à 20H30

Vendredi 15 Novembre - 12H30 à 14H

LIEU : 19, avenue de Rapp – 75007 Paris

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (nombre de places limitées) :

Céline GOURRET – 06.32.98.10.67 - [sophrologieparis7@gmail.com/](mailto:sophrologieparis7@gmail.com)

Louise de SAYVE – 06.22.16.06.17 – lidesayve@gmail.com/

PRIX : 35 €