

Quiz 11

Okul Yemek Listesi

TARİH	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK 1	YARDIMCI YEMEK 2	TAMAMLAYICI YEMEK	T. KALORİ
04.02.2019	FIRIN DİZİ KÖFTE	PİRİNÇ PILAVI	MERCİMEK ÇORBASI	AYRAN	1124
05.02.2019	Z.YAĞLI SEBZE GARNİTÜR	BULGUR PILAVI	YAYLA ÇORBASI	MEYVE	1049
06.02.2019	KARIŞIK DOLMA	TARHANA ÇORBASI	CACIK	TULUMBA TATLISI	1195
07.02.2019	CHICKEN TENDERS	FESLEĞEN SOSLU MAKARNA	BROKOLİ ÇORBASI	MEYVE SUYU	1206
08.02.2019	KURU FASULYE	PİRİNÇ PILAVI	YOĞURT	TÜRLÜ TURŞU	1085
11.02.2019	RULO BÖREK	DÜĞÜN ÇORBA	LAHANA SALATASI	MEYVE SUYU	1125
12.02.2019	TAVUK SAÇ KAVURMA	PİRİNÇ PILAVI	MERCİMEK ÇORBASI	CACIK	1159
13.02.2019	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	PEYNİRLİ MAKARNA	YOĞURT	İRMİK HELVASI	1180
14.02.2019	LAHMACUN	MAHLUTA ÇORBA	YEŞİLLİK & SÖĞÜŞ	AYRAN	1193
15.02.2019	MEVSİM TÜRLÜ	BULGUR PILAVI	YAYLA ÇORBASI	MEYVE	1155
18.02.2019	TAVUKLU FIRIN PATATES	BULGUR PILAVI	CACIK	MEYVE	1136
19.02.2019	İÇLİ KÖFTE	YÜKSÜK ÇORBASI	MIX SALATA	AYRAN	1186
20.02.2019	YOĞURTLU MANTI	SOSLU SEBZE SÖTE	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	MEYVE	1192
21.02.2019	MİLANO PIZZA	KREMALI SEBZE ÇORBASI	CİPS	MEYVE SUYU	1205
22.02.2019	Z.YAĞLI BARBUNYA	PİRİNÇ PILAVI	YOĞURT	KAKAOLU PUDİNG	1156
25.02.2019	KADINBUDU KÖFTE & CİPS	MERCİMEK ÇORBASI	SALATA	AYRAN	1189
26.02.2019	NOHUT YAHNİ	BULGUR PILAVI	YOĞURT	TÜRLÜ TURŞU	1081
27.02.2019	PILAVÜSTÜ DÖNER	MERCİMEK ÇORBASI	MISIRLI GÖBEK SALATA	AYRAN	1135
28.02.2019	PATATESLİ KOL BÖREĞİ	YOĞURTLU KARNABAHAAR	TAVUK ÇORBA	MEYVE	1162

Okul yemek listesi programı hazırlanmak isteniyor. Buna göre:

Ana yemek-Yardımcı Yemek1- Yardımcı Yemek2- Tamamlayıcı Yemek- Combodan seçilip, Seçilen tarih ve toplam kalori bilgisi kayıt altına alınacak. İlgili tarih sorgulandığında yemekler toplam kalori bilgisi ile gelecek.

Yemekler Tablosu:

Yemek Adı:Bulgur Pilavı

Kalori Miktarı:200

Grup:YARMDICIYEMEK1 gibi olabilir....

1-Yemekleri guruplarına düzgün bir şekilde, comboya doldurma 40p

2- Tarihle Yemekleri kayıt altına alma: 15p

3-Seçilen tarihde menüyü gösterme 15p

4- Seçilen tarihde menüyü gösterirken toplam kaloriyide gösterme 30p

Süre:40 Dakika

Başarılar 😊

Nuh ULU & Ali KOCA