

IMMUNIBOOST RITUAL

LET'S TALK ABOUT HEALTH

Stres, umor i svakodnevni ritam često oslabe naš imunitet – upravo zato smo kreirali ImmuniBoost Ritual, holistički paket tretmana koji potiče prirodnu otpornost organizma, podstiče cirkulaciju i vraća tvoje tijelo u ravnotežu.

U opuštajućem ambijentu našeg spa centra, ovaj ritual kombinuje limfnu drenažu, refleksologiju, aromaterapiju i infracrvenu saunu – kako bi tvoje tijelo dobilo ono što mu je stvarno potrebno: detoks, balans i podršku iznutra.



**TRAJANJE PAKETA:
4 SEDMICE**



**UČESTALOST: 2
TRETMANA
SEDMIČNO**



**TRAJANJE
TRETMANA: 30-60MIN**

PRIRODNA SNAGA ZA TVOJE TIJELO.

ŠTA PAKET UKLJUČUJE

- Konsultacije i procjena stanja
- 8 kombinovanih tretmana kroz 4 sedmice

KOMBINOVANI TRETMANI

- Limfna drenaža (3x)
- Refleksologija stopala (2x)
- Aromaterapijska relaks masaža (3x)

BONUS SADRŽAJI

- Čaj ritual (8x)
- Mini brošura "5 koraka za snažan imunitet"
- Popust 20% na dodatne tretmane za članove programa
- Personalizovane preporuke: ishrana, hidratacija, san



AKCIJSKA CIJENA PAKETA: 300 KM

MASAŽA I IMUNITET: ŠTA KAŽE NAUKA?

Brojna istraživanja potvrđuju ono što osjećamo – nakon masaže nismo samo opušteni, već i zdraviji.

CEDARS-SINAI MEDICAL CENTER, SAD (2010)

- Studija: 53 odrasle osobe koje su primile jednu 45-minutnu masažu.
- Rezultati:
- Povećan broj limfocita (bijelih krvnih zrnaca, ključnih za imunitet)
- Smanjen nivo kortizola, hormona stresa
- Sniženi nivoi upalnih citokina, koji inače slabe imuni sistem

Izvor: Journal of Alternative and Complementary Medicine

DOI: 10.1089/acm.2009.0634

EMORY UNIVERSITY (ATLANTA, SAD)

Fokus: Masaža kod žena oboljelih od raka dojke.

Nalazi:

- Masaža je povećala broj NK ćelija (ćelije ubice koje uništavaju viruse i tumorske ćelije)
- Poboljšano emocionalno stanje i bolji san

Izvor: International Journal of Neuroscience

**ZAKLJUČAK: MASAŽA DIREKTNO UTIČE NA IMUNI I
NEUROENDOKRINI SISTEM.**