LUNDI	LUNDI	LUNDI	LUNDI	LUNDI	LUNDI
ABDOS FESSIERS	ABD0	ABD0	ABDO	ABDO	ABD0
9H30-10H	9H30-10H	9H30-10H	9H30-10H	9H30-10H	9H30-10H
BODY PUMP	ABD0	ABD0	ABD0	ABD0	ABD0
9H30-10H	9H30-10H	9H30-10H	9H30-10H	9H30-10H	9H30-10H
ABD0	ABD0	ABD0	ABD0	ABD0	ABD0
9H30-10H	9H30-10H	9H30-10H	9H30-10H	9H30-10H	9H30-10H
ABD0	ABD0	ABD0	ABDO	ABDO	ABD0
9H30-10H	9H30-10H	9H30-10H	9H30-10H	9H30-10H	9H30-10H
ABD0	ABD0	ABD0	ABD0	ABD0	ABD0
9H30-10H	9H30-10H	9H30-10H	9H30-10H	9H30-10H	9H30-10H
ABD0	ABD0	ABD0	ABD0	ABD0	ABD0
9H30-10H	9H30-10H	9H30-10H	9H30-10H	9H30-10H	9H30-10H