

Estrès

| DATOS GENERALES DEL TRABAJADOR | |
|---------------------------------------|---------------|
| Nombre del trabajador: | Daniela |
| Número de identificación (ID): | 4 |
| Cargo: | Desarrollador |
| Departamento o sección: | Sistemas |
| Edad: | 31 Años |
| Sexo: | Femenino |
| Fecha de aplicación del cuestionario: | 2025-06-28 |
| Nombre de la empresa: | CocaCola |

| DATOS GENERALES DEL EVALUADOR | |
|-------------------------------------|-----------------|
| Nombre del evaluador: | Fabian Quintero |
| Número de identificación (ID): | 10046553 |
| Profesión: | Des software |
| Postgrado: | no |
| Nro. Tarjeta profesional: | 543435345 |
| Nro. Licencia* :: | 345345345345 |
| Fecha de expedición de la licencia: | 2025-01-21 |

RESULTADO DEL CUESTIONARIO ESTRÉS

| TOTAL GENERAL SINTOMAS DE ESTRÉS | Puntaje(transformado) | Nivel de riesgo |
|----------------------------------|-----------------------|-----------------|
| | 30.1 | Muy alto |

INTERPRETACIÓN GENÉRICA DE LOS NIVELES DE RIESGO

Muy bajo: ausencia de síntomas de estrés u ocurrencia muy rara que no amerita desarrollar actividades de intervención específicas, salvo acciones o programas de promoción en salud.

Bajo: es indicativo de baja frecuencia de síntomas de estrés y por tanto escasa afectación del estado general de salud. Es pertinente desarrollar acciones o programas de intervención, a fin de mantener la baja frecuencia de síntomas.

Medio: la presentación de síntomas es indicativa de una respuesta de estrés moderada. Los síntomas más frecuentes y críticos ameritan observación y acciones sistemáticas de intervención para prevenir efectos perjudiciales en la salud. Además, se sugiere identificar los factores de riesgo psicosocial intra y extralaboral que pudieran tener alguna relación con los efectos identificados.

Alto: la cantidad de síntomas y su frecuencia de presentación es indicativa de una respuesta de estrés alto. Los síntomas más críticos y frecuentes requieren intervención en el marco de un sistema de vigilancia epidemiológica. Además, es muy importante identificar los factores de riesgo psicosocial intra y extralaboral que pudieran tener alguna relación con los efectos identificados.

Muy alto: la cantidad de síntomas y su frecuencia de presentación es indicativa de una respuesta de estrés severa y perjudicial para la salud. Los síntomas más críticos y frecuentes requieren intervención inmediata en el marco de un sistema de vigilancia epidemiológica. Así mismo, es imperativo identificar los factores de riesgo psicosocial intra y extralaboral que pudieran tener alguna relación con los efectos identificados.

OBSERVACIONES Y COMENTARIOS DEL EVALUADOR

RECOMENDACIONES PARTICULARES

Fecha de elaboración de informe: 2025-07-07

Firma del evaluador:_____