

# Estrès

---

DATOS GENERALES DEL TRABAJADOR	
Nombre del trabajador:	Cristian
Número de identificación (ID):	5
Cargo:	Desarrollador
Departamento o sección:	Sistemas
Edad:	21 Años
Sexo:	Masculino
Fecha de aplicación del cuestionario:	2025-06-28
Nombre de la empresa:	CocaCola

DATOS GENERALES DEL EVALUADOR	
Nombre del evaluador:	Fabian Quintero
Número de identificación (ID):	10046553
Profesión:	Des software
Postgrado:	no
Nro. Tarjeta profesional:	543435345
Nro. Licencia* ::	345345345345
Fecha de expedición de la licencia:	2025-01-21

## RESULTADO DEL CUESTIONARIO ESTRÉS

TOTAL GENERAL SINTOMAS DE ESTRÉS	Puntaje(transformado)	Nivel de riesgo
	62	Muy alto

## INTERPRETACIÓN GENÉRICA DE LOS NIVELES DE RIESGO

**Muy bajo:** ausencia de síntomas de estrés u ocurrencia muy rara que no amerita desarrollar actividades de intervención específicas, salvo acciones o programas de promoción en salud.

**Bajo:** es indicativo de baja frecuencia de síntomas de estrés y por tanto escasa afectación del estado general de salud. Es pertinente desarrollar acciones o programas de intervención, a fin de mantener la baja frecuencia de síntomas.

**Medio:** la presentación de síntomas es indicativa de una respuesta de estrés moderada. Los síntomas más frecuentes y críticos ameritan observación y acciones sistemáticas de intervención para prevenir efectos perjudiciales en la salud. Además, se sugiere identificar los factores de riesgo psicosocial intra y extralaboral que pudieran tener alguna relación con los efectos identificados.

**Alto:** la cantidad de síntomas y su frecuencia de presentación es indicativa de una respuesta de estrés alto. Los síntomas más críticos y frecuentes requieren intervención en el marco de un sistema de vigilancia epidemiológica. Además, es muy importante identificar los factores de riesgo psicosocial intra y extralaboral que pudieran tener alguna relación con los efectos identificados.

**Muy alto:** la cantidad de síntomas y su frecuencia de presentación es indicativa de una respuesta de estrés severa y perjudicial para la salud. Los síntomas más críticos y frecuentes requieren intervención inmediata en el marco de un sistema de vigilancia epidemiológica. Así mismo, es imperativo identificar los factores de riesgo psicosocial intra y extralaboral que pudieran tener alguna relación con los efectos identificados.

## OBSERVACIONES Y COMENTARIOS DEL EVALUADOR

## RECOMENDACIONES PARTICULARES

Fecha de elaboración de informe: 2025-07-16

Firma del evaluador:\_\_\_\_\_