

Carboidratos

Fábio Lima

Sumário

1 Carboidratos

Carboidratos



Carboidratos

Os carboidratos são compostos orgânicos que contêm: **C**, **H** e **O** em várias combinações

Conhecidos como açúcar ou sacarídeo, originária do Latim *saccharum* e do Grego *sakcharon*.

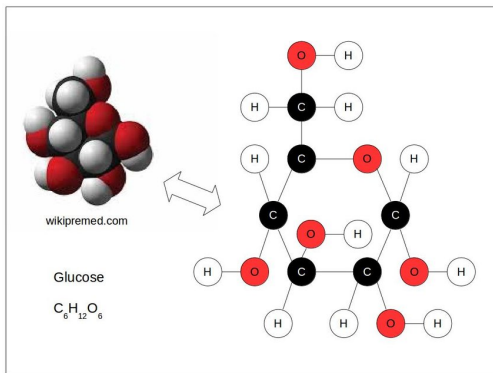


Figura 1: Molécula da glicose composta por carbono, hidrogênio e oxigênio.

Função



Fábio Lima
O carboidrato é a única fonte de energia aceita pelo cérebro.

- Fornecimento de energia



Valores

| 1g = 4 Kcal

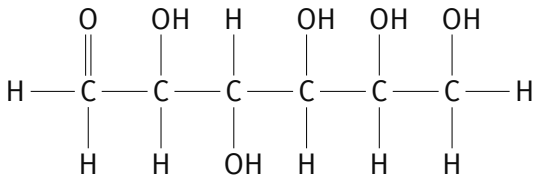
- Reserva de energia
- Estrutural



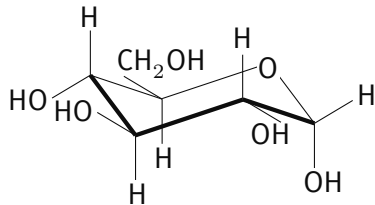
Classificação

- Natureza química do grupo carbonila
- Número de átomos de carbono (trioses, tetroses, pentoses, hexoses)

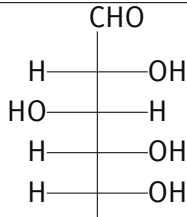
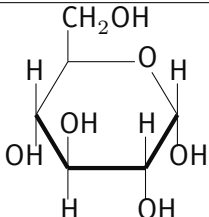
Base do Carboidratos



Projeção Linear



Projeção de Cadeira



Classes dos carboidratos

- Monossacarídeos ou simplesmente açúcares (glicose).
- Dissacarídeos 2 unidades de açúcar.
- Oligossacarídeos- cadeias pequenas ou resíduos, exemplo: dissacarídeos (sacarose, o açúcar da cana).
- Polissacarídeos: + de 20 unidades de monossacarídeos (celulose, glicogênio).