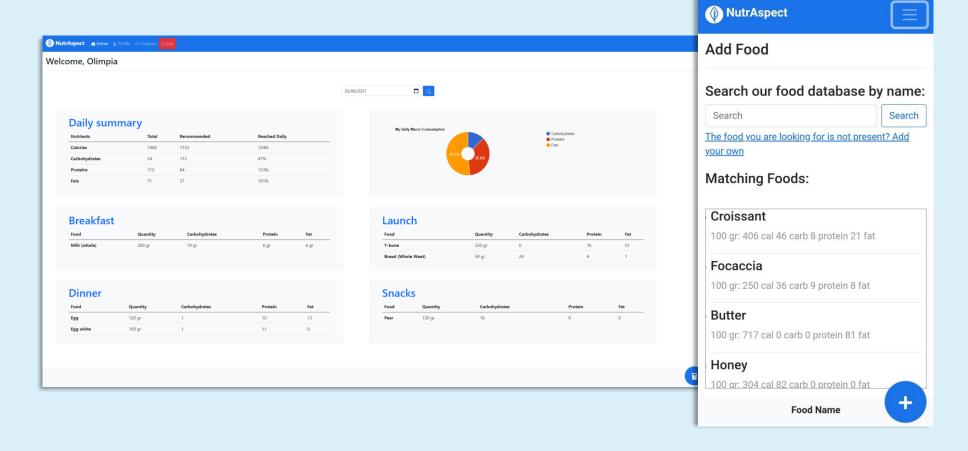


NUTRASPECT
YOUR FITNESS JOURNEY STARTS HERE

#### NutrAspect

NutrAspect è un **applicativo web** che fornisce servizi per il tracking della propria nutrizione, andamento del peso corporeo e dell'idratazione avendo sotto controllo tutti i parametri importanti.



### NutrAspect - Servizi

Alla data attuale, NutrAspect supporta i seguenti servizi:







Controllo acqua



Gestione profilo



Controllo del peso



Aggiunta cibo nel database



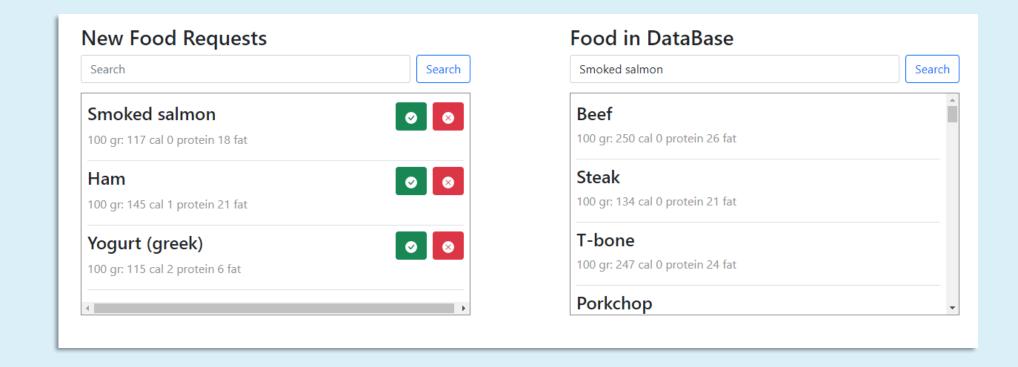
Monitoraggio valori nutrizionali



Obiettivi personalizzati

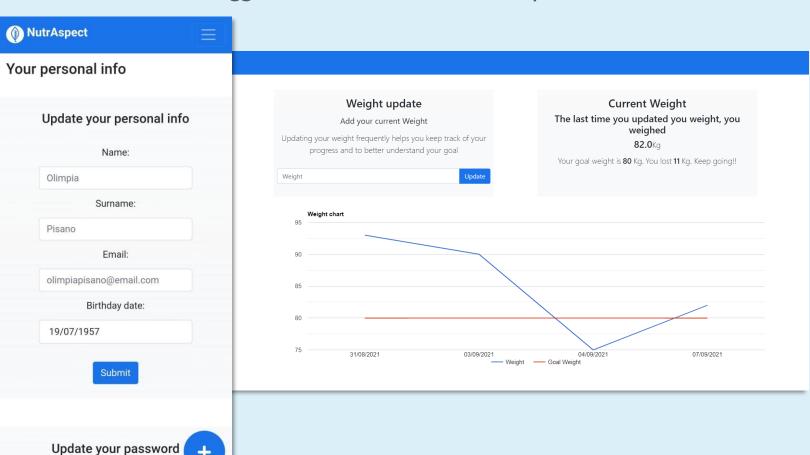
### NutrAspect - Gli admin

Potendo ogni utente richiedere l'aggiunta di un alimento, **l'admin** svolge un ruolo fondamentale per **filtrare** per **verificare** quanto aggiunto dall'utente.



### NutrAspect - Gli utenti

Gli utenti sono i maggiori usufruitori dei servizi precedentemente elencati.



Ogni funzionalità
potrà essere acceduta
facilmente sempre in
pochi click

## NutrAspect – Le tecnologie

Le **tecnologie** utilizzate per la realizzazione di NutrAspect, oltre **HTML5**, **CSS3** e **Javascript**, sono le seguenti:

- Flask (Python)
- Bootstrap
- Docker

- Google Charts
- MongoDB Community Edition
- pyMongo

### NutrAspect - Flask, Bootstrap

- Flask è un micro-framework scritto in Python, basato sullo strumento Werkzeug WSGI ed il motore template Jinja 2. Definito «micro-framework» in quanto è un nucleo semplice ma estendibile, permettendo l'uso di estensioni per la validazione di forms, tecnologie di validazione (Flask\_login) e altro
- **Bootstrap** è un framework per la creazione di siti ed applicazioni web fortemente orientato verso i **dispositivi mobili**. Bootstrap è stato scelto principalmente per la **compatibilità** con le ultime versioni di tutti i principali browser

#### NutrAspect - Docker

• Tramite **Docker**, usando uno script **composite**, vengono generate due **immagini** Docker, dalle quali vengono avviati i due **container**. Tramite questo processo possiamo isolare, come di buona norma, ogni processo nel proprio container: nel caso specifico un container avrà la funzione di mantenere e gestire il database MongoDB, mentre un altro container avrà il compito di gestire la web application

# NutrAspect - MongoDB, pyMongo

- Per questioni di portabilità e di funzionalità offline, è stata scelta la versione **MongoDB** in locale piuttosto che la sua controparte online, **MongoDB** Atlas: il progetto è stato comunque progettato tenendo in considerazione un futuro utilizzo di MongoDB Atlas, rendendo il processo molto più intuitivo
- **pyMongo** è una distribuzione **Python** che contiene gli strumenti per lavorare in maniera molto **semplice** con MongoDB

## NutrAspect - TODO

**NutrAspect** è stato progettato tenendo in considerazione eventuali **feature** che in **futuro** potrebbero essere implementate:

- Automatizzazione per l'inserimento di un alimento
- Inserimento di un piano d'abbonamento premium
- Renderla da semplice Web App ad una Progressive Web App
- Integrazione con applicazioni di tracking per attività sportive

# Grazie per l'attenzione