Il metabolismo è quel complesso di reazioni biochimiche di sintesi ( *anabolismo* ) e di degradazione (*catabolismo* ), che si svolgono in ogni organismo vivente e che ne determinano l'accrescimento, il rinnovamento, il mantenimento.

Per studiare il metabolismo di una persona è necessario memorizzare i dati di quanto “entra” e di quanto “esce” dal suo corpo per almeno 7 giorni anche non consecutivi.

I dati essenziali sono:

COGNOME

NOME

DATA NASCITA

DATA

PESO

input

ORE TIPO di CIBO e/o BEVANDA QUANTITA' (gr)/QUANTITA' (ml)

output

ORE URINE o FECI QUANTITA' (gr)/QUANTITA' (ml)

ORARIO D’ALLENAMENTO (dalle-alle)

PESO INIZIALE PESO FINALE

CIRCONFERENZA COSCIA INIZIALE (cm) CIRCONFERENZA COSCIA FINALE (cm)

CIRCONFERENZA AVAMBRACCIO INIZIALE (cm) CIRCONFERENZA AVAMBRACCIO FINALE (cm)

Si vuole realizzare un’applicazione basata su web service per la memorizzazione e il successivo recupero delle informazioni sopradescritte.