



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP
DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA



Orientações para elaboração do Portefólio Reflexivo de Aprendizagem

❖ O trabalho deve ter:

Capa

Índice

Introdução

Desenvolvimento

Conclusão

❖ Formatação texto

- Formatar o documento de texto com o tipo de letra “ConduitITCTT”;
- Usar tamanho 12 nos textos;
- Usar tamanho de letra superior ao do texto, nos títulos e subtítulos, para os destacar;
- Utilizar espaçamento entre parágrafos para facilitar a leitura;
- Texto justificado;
- Avanço no parágrafo;
- Imagens, figuras, tabelas – legendados;
- Numerar as páginas;
- Estrangeirismos colocar a itálico;
- Colocar logotipos no cabeçalho do trabalho.

❖ Capa

O Nome da Entidade – Centro Qualifica do Serviço de Formação Profissional de Lisboa, IEFP

Nome do candidato

Grupo em que está inserido



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP
DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA



Data de entrega final

Imagem/foto

Atenção:

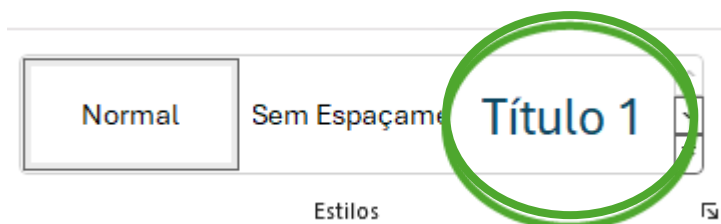
Erros ortográficos;

Construção das frases;

Referências a sites consultados, imagens retiradas da internet, referências bibliográficas.

Como fazer o índice automático:

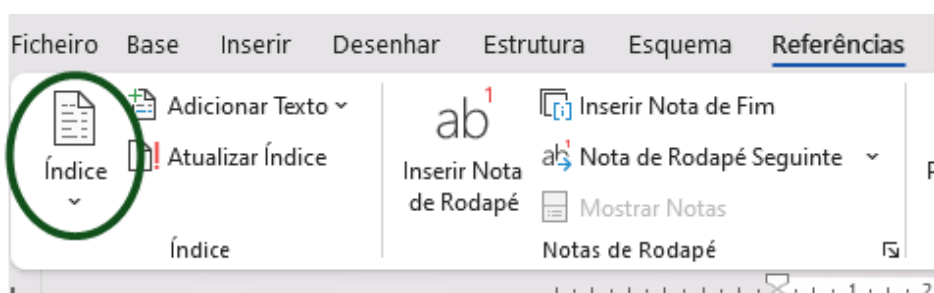
Selecione o texto pretendido e na barra onde diz estilos selecione **Título 1**



Depois de selecionados todos os títulos ir à barra e selecionar **Referências**



Depois **Índice**

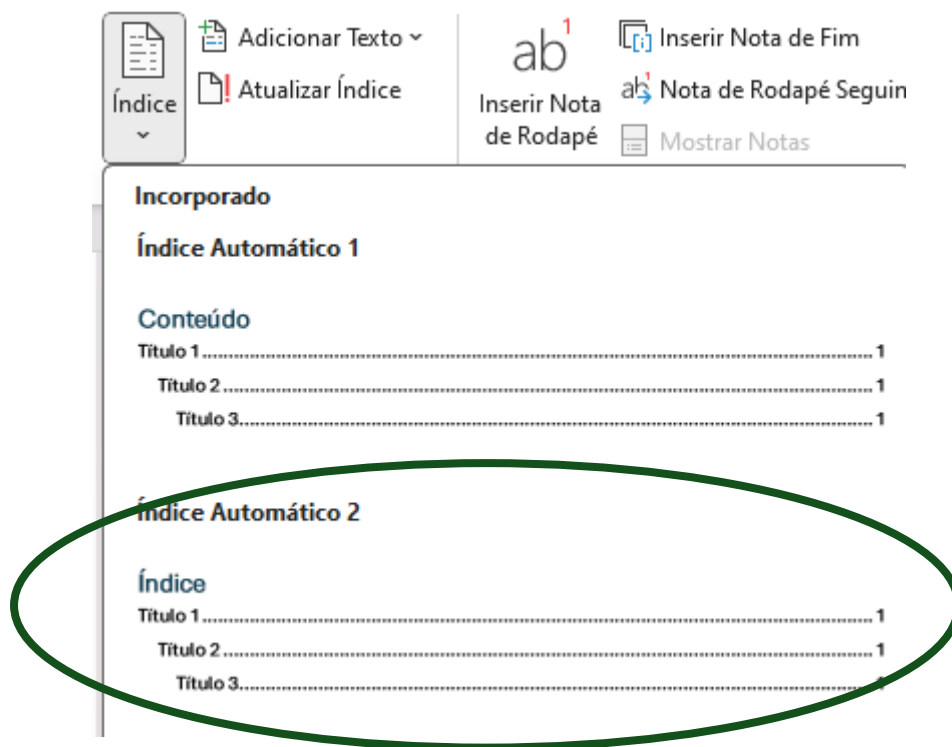




INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP
DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA



E seleccionar o **Índice automático 2**



Depois é só ir atualizando conforme vai alterando o índice

Como formatar o texto

Para **justificar o texto** basta seleccionar todo o conteúdo e clicar para justificar na barra.

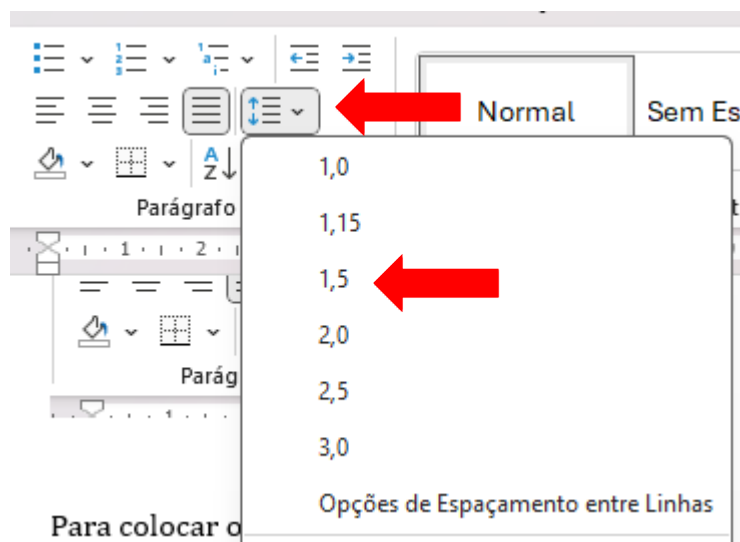




INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP
DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA

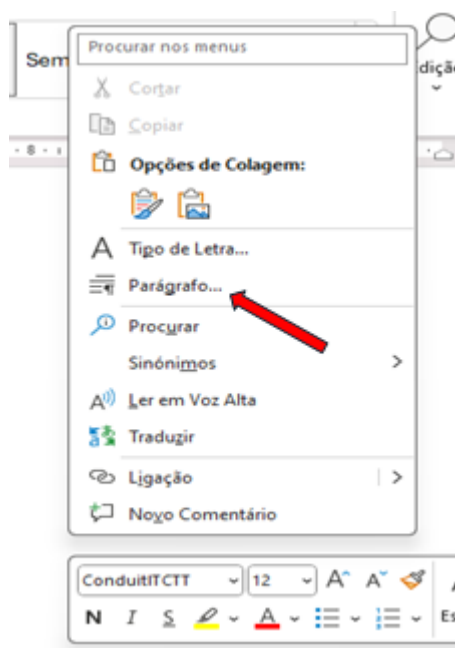


Para colocar o **espaçamento no texto**



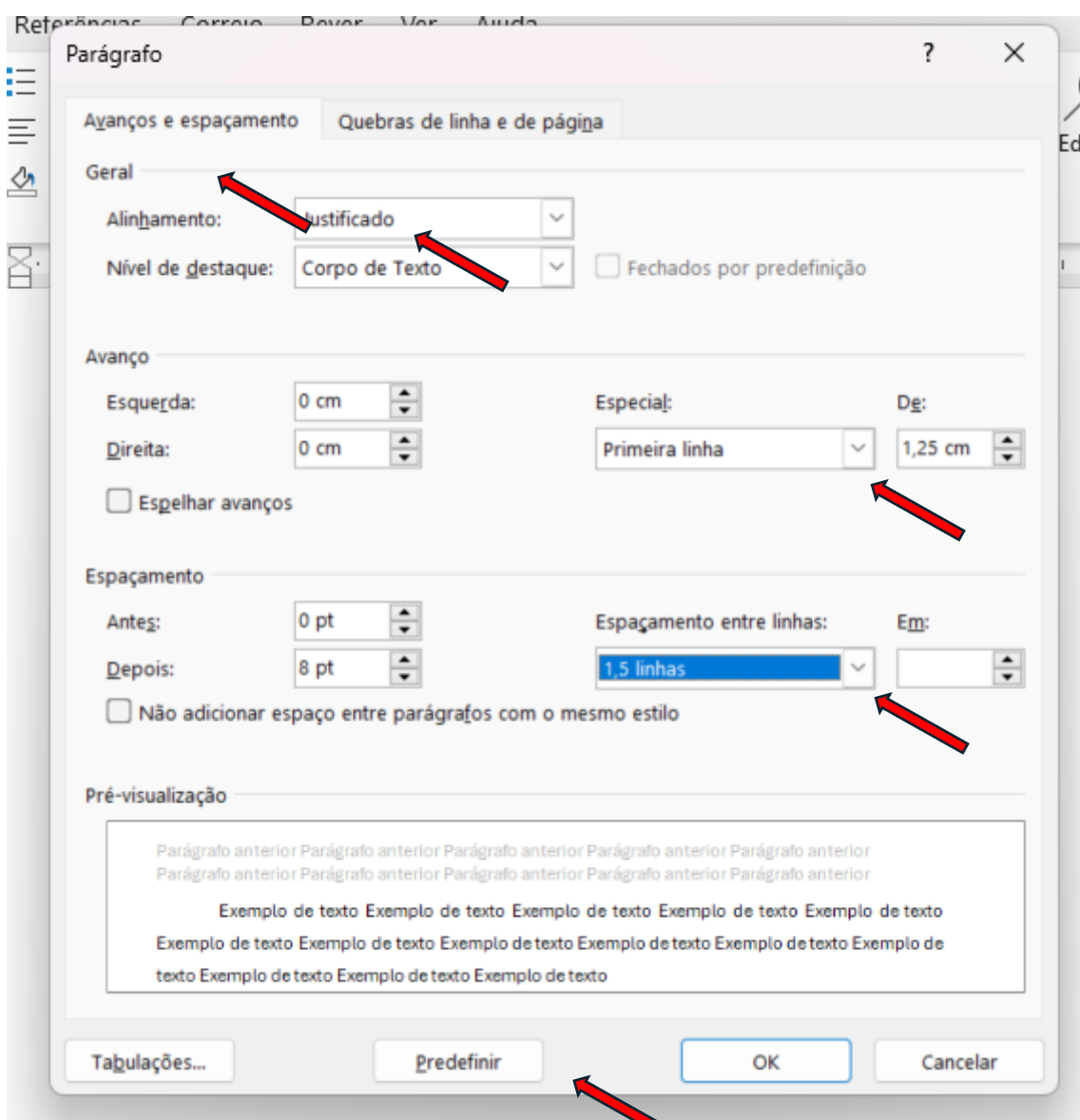
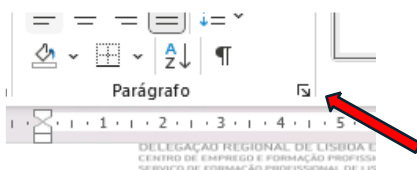
Pode fazer as duas coisas juntamente com o **avancar do parágrafo**.

Seleciona Parágrafo ou no botão direito do rato.





INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP
DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA



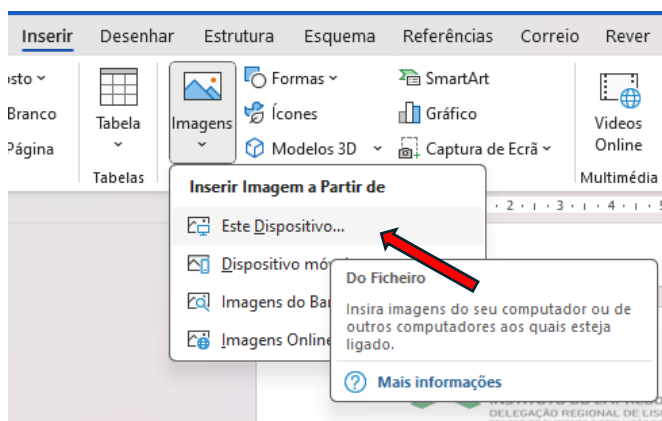


INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP
DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA

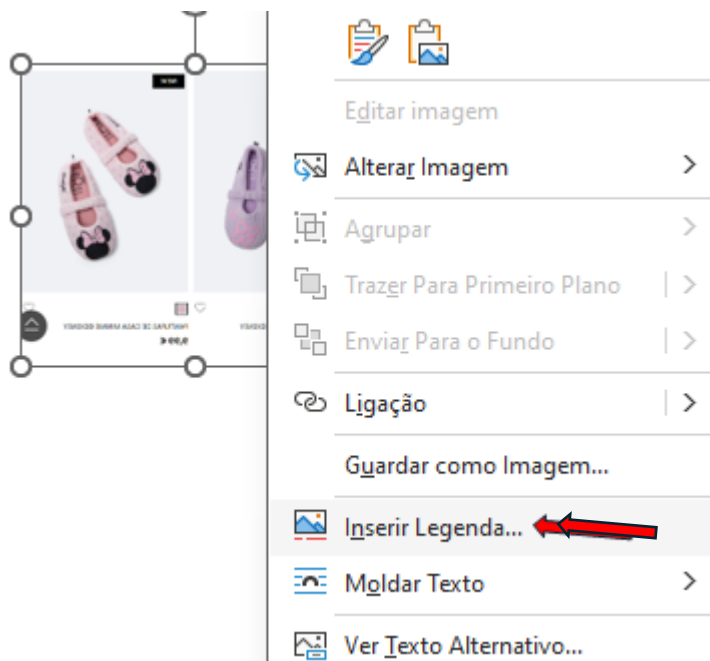


Como colocar legendas

Primeiro **insere** a imagem



Depois clicar no **botão direito do rato** e seleccionar **legenda**





INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP
DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA



Legenda ? X

Legenda:

Foto 1

Opções

Etiqueta: Foto

Posição: Abaixo do item selecionado

☐ Excluir etiqueta da legenda

Nova Etiqueta... Eliminar Etiqueta... Numeração...

Legenda automática... OK Cancelar

Bom Trabalho!



Formadora: Patrícia Silva