

# Mapa Mental

## 1 PROPÓSITO

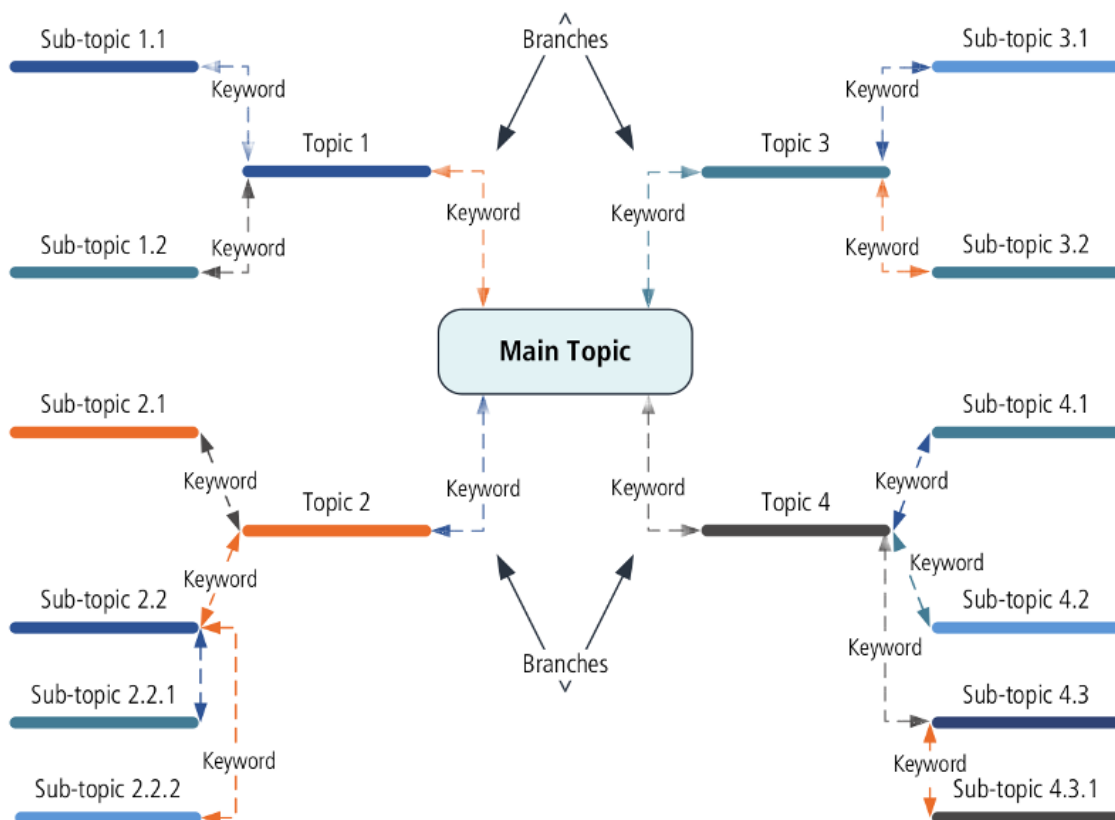
O mapa mental é usado para articular e capturar pensamentos, ideias e informações.

## 2 DESCRIÇÃO

O mapa mental é uma forma de anotações que captura pensamentos, ideias e informações em um diagrama não-linear. Mapas mentais usam imagens, palavras, cor e relacionamentos ligados para aplicar a estrutura e a lógica de pensamentos, ideias e informações. Um mapa mental tem uma ideia central principal apoiada por ideias secundárias (ou tópicos), seguido por tantas camadas de ideias (ou subtópicos) quanto necessárias para capturar e articular plenamente o conceito. As conexões são feitas entre as ideias por ramos que normalmente têm uma única palavra-chave associada a elas que explicam a conexão.

Os mapas mentais podem ser desenvolvidos individualmente ou como um exercício de colaboração. Eles podem ser criados em papel ou com o uso de software especializado.

**Figura:** A taxonomia de um mapa da mente



Os analistas de negócios usar mapas mentais para:

- pensar e gerar ideias sobre conceitos ou problemas complexos,
- explorar as relações entre as várias facetas de um problema de uma forma que inspira o pensamento criativo e crítico, e
- apresentar uma visão consolidada de conceitos ou problemas complexos.

Não há um formato padronizado para um mapa mental. A intenção de um mapa mental é para capturar informações de uma forma muito semelhante como nossas mentes processam as informações. A imagem a seguir ilustra a estrutura geral e uso de mapas mentais.

## 3 ELEMENTOS

---

### 3.1 TÓPICO PRINCIPAL

O principal tópico de um mapa mente é o pensamento ou conceito que está sendo articulado.

O tópico principal é posicionado no centro das imagens e os vários tópicos e associações se ramificam a partir dele. As imagens são frequentemente utilizadas como o tópico principal, porque contêm uma grande quantidade de informações e pode ser útil para estimular tópicos associados.

### 3.2 TÓPICOS

Os tópicos são pensamentos ou conceitos que falam a respeito ou articulam ainda mais o tópico principal. Sua associação com o tópico principal é expressa através de um ramo (linha conectada) que tem uma palavra-chave associada a ele. Pode tantos tópicos quanto o necessário para explorar plenamente o pensamento ou conceito do tópico principal.

### 3.3 SUBTÓPICOS

Subtópicos são pensamentos ou conceitos que falam a respeito ou articular ainda mais o tópico e se relacionam diretamente com o tópico principal. Sua associação com o tópico é expressa através de um ramo (linha conectada) que tem uma palavra-chave associada a ele. Pode tantos subtópicos quanto o necessário para explorar plenamente o pensamento ou conceito do tópico principal.

### 3.4 RAMOS

Ramos são as associações entre o tópico principal, tópicos e subtópicos.

Ramos incluem uma palavra-chave que articula claramente a natureza da associação.

### 3.5 PALAVRAS-CHAVE

Palavras-chave são palavras únicas utilizadas para articular a natureza da associação de tópicos e subtópicos ligados por um ramo. As palavras-chave são úteis para ambos os tópicos categorizar e para desencadear associações adicionais.

### 3.6 COR

Cor pode ser usado para classificar, priorizar e analisar tópicos, subtópicos e as suas associações. Não há um padrão de codificação de cores definidas para mapas mentais. Cada criador de um mapa mental aplica a cor de uma forma que melhor se adapte o seu modo de pensar.

### 3.7 IMAGENS

As imagens podem ser usadas em mapas mentais para expressar grandes volumes de informações que são incapazes de ser expressa em títulos de tópicos curtos. As imagens são úteis para estimular a criatividade e a inovação através da geração de pensamentos adicionais, ideias e associações.

## 4 CONSIDERAÇÕES DE USO

---

### 4.1 VANTAGENS

- Pode ser usado como uma ferramenta de colaboração e comunicação eficaz.
- Resume pensamentos complexos, ideias e informações de uma forma que mostra a estrutura geral.
- Associações e subtópicos facilitam a compreensão e a tomada de decisão.
- Contribuem para resolução criativa de problemas, articulando associações e gerando novas associações.
- Pode ser útil na preparação e realização de apresentações.

### 4.2 LIMITAÇÕES

- Pode ser utilizado como uma ferramenta de *brainstorming* e a documentação relacionada de ideias e criando associações podem inibir a geração de ideias. Uma compreensão compartilhada de um mapa mental pode ser difícil se comunicar.