

FELIPE ARIOTO MACHADO

FISIOTERAPIA

PONTA PORÃ MS

2023

A FISIOTERAPIA

O que é a fisioterapia: é a ciência da saúde aplicada ao estudo, diagnóstico, prevenção e tratamento de disfunções cinéticas funcionais de órgãos e sistemas. Ela estuda, diagnostica, previne e trata os distúrbios, entre outros, cinético-funcionais decorrentes de alterações de órgãos e sistemas humanos e é capaz de diagnosticar problemas relacionados aos movimentos e funções do corpo humano, e tratá-los com vasto conhecimento de técnicas e exercícios específicos é uma profissão da área da saúde que avalia lesões de pacientes e, a partir de seu diagnóstico funcional ou fisioterapêutico, aplica e gerencia um tratamento utilizando meios físicos.

Pra que ela serve: Para reduzir o risco de lesões, dores e preparar os músculos, otimizando a prática esportiva e corrigindo vícios de posturas. Os procedimentos aplicados procuram restaurar, desenvolver e manter a capacidade física do paciente o seu objetivo das sessões de fisioterapia é compreender o que seu corpo precisa para lidar com esse problema e criar condições, e isso passa por fortalecimento, melhoria da postura, alongamento e exercícios, para que essas dores não sejam comuns e atrapalhem o seu dia a dia, além disso a fisioterapia também pode ser aplicada na pediatria, obstretecina, cuidados intensivos geriatria desporto entre outros campos a fisioterapia avalia cada paciente individualmente e desenvolve um plano de tratamento personalizado para atender as necessidades específicas.

Realizamos uma pesquisa de campo com os alunos do 3º ano do ensino médio de uma escola estadual do município Ponta Porã MS por meio do Google forms nossa primeira pergunta foi você sabe o que um fisioterapeuta faz 75% respondeu que sabe e 35% que não, nossa segunda pergunta foi você sabe o que ele faz 70% sabem e 30% não, nossa terceira pergunta foi você já precisou de tratamento fisioterapêutico 10% que sim e 90% não, nossa quarta pergunta foi você pretende se graduar em fisioterapeuta 20% que sim e 80% que não

Considerações finais

A fisioterapia é uma disciplina da área da saúde que visa promover a reabilitação e o tratamento de diversas condições físicas, por meio de técnicas e exercícios terapêuticos. Ao longo deste trabalho, pudemos compreender a importância da fisioterapia como uma profissão crucial para o cuidado das pessoas. Além disso, a fisioterapia desempenha um papel fundamental na reabilitação de pessoas após acidentes, cirurgias ou traumas. Ela auxilia na recuperação de funções motoras, na redução de cicatrizes, na melhora da coordenação e no fortalecimento dos ossos e músculos.

Referências bibliográficas

Wikipédia.org.br

WhatsApp.com

Bvsms.saude.gov.br