

INFORMAÇÃO PESSOAL

Hélder Alexandre da Costa Lopes

📍 Rua Maria Judite Carvalho nº 1 3º Dto, 2830-291 Verderena (Portugal)

☎ +351 933 597 350

✉ lopeshelder930@gmail.com

Sexo masculino

Data de nascimento 23/06/1972

Nacionalidade Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

2007 a 2011

Vigilante

Proctessegurança

Controlo de saída e entrada dos funcionários e de viaturas nos Transportes Coletivos do Barreiro
Segurança

2004 a 2007

Vigilante

Prosegur

Benfica-Lisboa (Portugal)

<http://www.prosegur.pt/>

Fazer segurança durante o Euro 2004, no estabelecimento Média Markt no estádio Sport Lisboa e
Benfica

Empresa multinacional de segurança global e internacional

2002 a 2004

Operário Fabril

Unos- Embalagens SA

Rua Almirante Gago Coutinho nº 84/8 A 2675, Odivelas (Portugal)

www.unor.pt

Linha de montagem

Indústria de embalagens

1992 a 2001

Conservador mecânico

Socoreme - Soc. Construtora e Reparações Metalúrgicas, Lda

Rua Boiças Cabanas 2950-677 Quinta da Marquesa IV

Manutenção de máquinas

Construções metálicas

1997 a 1999

Vigilante

SONASA Lda, Sociedade Nacional de Segurança

Localidade (Portugal)

Segurança de um prédio, controle de entrada e saída dos moradores

Segurança

1996 a 1997

Line Runner

Frans Maas Logística Palmela – Serviços de Transporte e Logística Lda

Quinta Torre Lote 14-r/c, Quinta do Anjo 2950-659 Quinta do Anjo (Portugal)

Logística

Transporte e logística

1994 a 1996

Ajudante de Serralheiro

Metal tubos

Auxiliar o serralheiro nas tarefas realizadas por o mesmo

Tubagens

1992 a 1994

Cabo

Força Aérea Portuguesa

<http://www.emfa.pt>

Coordenador de equipa de vigilância nas plataformas aéreas controladas pelo estado da força aérea (MUI)

Defesa Militar da República

1990 a 1992

Ajudante de Serralheiro

Metal tubos (Portugal)

Auxiliar o serralheiro nas tarefas realizadas por o mesmo

Tubagens

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Válido até 19 Setembro
2018

Cartão MAI- Ministério da Administração Interna

Ministério da Administração Interna, Polícia de Segurança Privada

Módulo 3 e 4

Junho 2012

9º Ano de Escolaridade

IEFP- Instituto de Emprego e Formação Profissional, Centro de Formação Profissional do Seixal (Portugal)

COMPETENCIAS PESSOAIS

Língua materna

Português

Outras línguas	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	B1	B1	A2	A2	B1
Espanhol	B1	B1	A2	A2	B1
Italiano	B1	A2	A2	A2	A2
Francês	A2	B1	A2	A2	A2

Níveis: A1/A2: Utilizador básico - B1/B2: utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado

[Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas](#)

Competências de comunicação

Capacidade de trabalho em equipa, comunicativo adquiri estas competências na experiência profissional que realizei como operário fabril e vigilante.

Competências de organização

Assíduo, pontual, organizado nas tarefas que me são propostas por a entidade patronal, adqui estas competências quando fui coordenador de equipa de vigilância nas plataformas aéreas controladas, na força aérea.

Competências técnicas

Técnica de uso de arma e defesa pessoal
Técnicas de vigilante

Competências informáticas
ANEXO

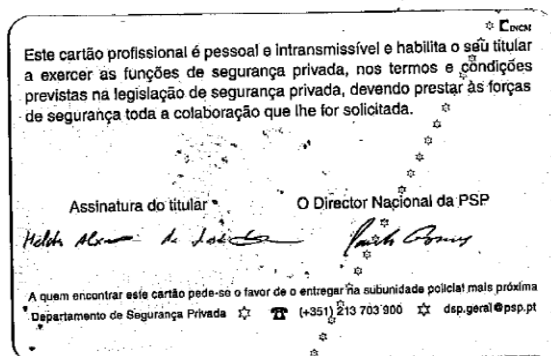
Domínio do software Office TM (Word TM, Excel TM e PowerPoint TM) e internet.

Cartão de vigilante (MAI)

Certificado de habilitações

_____/_____/____

(Hélder Lopes)



Certificado de Qualificações

Sistema de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências

(Portaria n.º 370/2008, de 21 de Maio)

Certifica-se que Helder Alexandre da Costa Lopes natural de Barreiro nascido em 23/06/1972, com o N.º de Cartão de Cidadão 09838925 4ZZ2 válido até 23/08/2016, obteve certificação, em 26/03/2012, no(a) Centro de Formação Profissional do Seixal, na(s) seguinte(s) unidade(s) de competência do nível básico, conforme o Catálogo Nacional de Qualificações.

Componente de Formação	Código	Unidades de Competência
Base	CE_3A	Organização política dos estados democráticos
	CE_3B	Organização económica dos estados democráticos
	CE_3C	Educação/formação, profissão e trabalho/emprego
	CE_3D	Ambiente e saúde
	LC_3A	Interpretar e produzir enunciados orais adequados a diferentes contextos, fundamentando opiniões
	LC_3B	Interpretar textos de carácter informativo – reflexivo, argumentativo e literário
	LC_3C	Produzir textos informativos, reflexivos e persuasivos
	LC_3D	Interpretar e produzir linguagem não verbal adequada a contextos diversificados, de carácter restrito ou universal
	MV_3A	Interpretar, organizar, analisar e comunicar informação utilizando processos e procedimentos matemáticos
	MV_3C	Compreender e usar conexões matemáticas em contextos de vida
	MV_3D	Raciocinar matematicamente de forma indutiva e de forma dedutiva
	TIC_3A	Operar em segurança, equipamento tecnológico, designadamente o computador
	TIC_3B	Utilizar uma aplicação de folhas de cálculo
	TIC_3D	Usar a Internet para obter, transmitir e publicar informação

Barreiro, 04 de Setembro de 2012

O(A) Responsável pelo(a) Centro de Formação Profissional do Seixal

(Assinatura e selo branco ou carimbo)

Certificado n.º 50/2012



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP.
Centro de Formação Profissional do Seixal

Certificado de Qualificações

Formação Modular

(Portaria n.º 230/2008, de 7 de Março)

Certifica-se que Helder Alexandre da Costa Lopes natural de Barreiro nascido em 23/06/1972, com o N.º de Cartão de Cidadão 09838925 4ZZ2 válido até 23/08/2016, concluiu com aproveitamento, em 14/06/2012, no(a) Centro de Formação Profissional do Seixal, a(s) seguinte(s) unidade(s) de competência do Catálogo Nacional de Qualificações, com início em 14/04/2012.

Componente de Formação	Código	Unidades de Competência	Carga horária
Base	TIC_3C	Utilizar um programa de processamento de texto e de apresentação de informação	50

Cruz de Pau, 03 de Julho de 2012

O(A) Responsável pelo(a) Centro de Formação Profissional do Seixal


(Assinatura e selo branco ou amarelo)

Certificado n.º 1038/2012