

## FORMAÇÃO PESSOAL

## Cecília Baiano Pedronho Do Espirito Santo

 Rua Júlio Dinis nº 76 2º Esq 2830-287 Verderena (Portugal)

 +351 968 061 586

Sexo Feminino

Data de nascimento 22/07/1973

Nacionalidade Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE  
SE CANDIDATA

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Janeiro a Maio de 2014

## Ajudante de acção directa

Prestar cuidados a um senhor de 3ª idade. Confeção de comida, organizar a medicação para tomar, limpar a habitação e tratar da roupa

Barreiro

Prestação de serviços

2009 a 2012

## Empregada de limpeza

Limpeza, arrumação da habitação, confeccionar comida e tratamento de roupa

Lisboa

Prestação de serviços

1997 a 2008

## Cozinheira

Casa particular- Deputado António Maria Pereira

Lisboa

Confeccionar e servir todas as refeições do dia

Prestação de serviços

1993 a 1997

## Empregada de quartos

Alfa Hotel

Av. Columbano Bordalo Pinheiro nº 105, 1099-031 Campolide (Portugal)

Serviço de quartos, nomeadamente entregar os pedidos feitos pelos hóspedes

Hotelaria

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Terminou no ano 2000

## 8º Ano

Escola básica Paulo da Gama, Cruz de Pau (Portugal)

## COMPETENCIAS PESSOAIS

Língua materna

Português

Outras línguas

## COMPREENDER

## FALAR

## ESCREVER

Compreensão oral

Leitura

Interação oral

Produção oral

Inglês

A2

A2

A2

A2

A2

Espanhol

A2

A2

A2

A2

A2

Níveis: A1/A2: Utilizador básico - B1/B2: utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado

Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação	Capacidade de comunicação, simpática, dinâmica, flexível, honesta, responsável, criativa, gosto por aprender mais. Adquiri estas competências ao longo da minha experiencia profissional.
Competências de organização	Assídua, organizada nas tarefas que me são propostas pela entidade patronal
Competências técnicas	Cuidar e transportar pessoas idosas
Competências informáticas	Domínio do software Office <sup>TM</sup> (Word <sup>TM</sup> , Excel <sup>TM</sup> e PowerPoint <sup>TM</sup> ) e internet

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

---

(Cecília Espirito Santo)



**INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP.**  
Centro de Emprego e Formação Profissional do Seixal

## Certificado de Qualificações

### Formação Modular


(Portaria n.º 283/2011, de 24 de outubro)

Certifica-se que CECILIA BAIANO PEDRONHO DO ESPIRITO SANTO natural de S. Tomé e Príncipe nascida em 22/07/1973, com o N.º de Identificação Civil 15659520 válido até 21/03/2018, concluiu com aproveitamento, em 27/01/2014, no(a) Centro de Emprego e Formação Profissional do Seixal, a(s) seguinte(s) unidade(s) de formação de curta duração do Catálogo Nacional de Qualificações, com início em 11/11/2013.

Componente de Formação	Código	Unidades de Formação de Curta Duração	Carga horária
Tecnológica	1764	Confecção de sobremesas	25
	1765	Confecção de pastelaria e doçaria conventual	25
	1771	Modelagem e decoração em pastelaria	50
	7731	Higiene e segurança alimentar na restauração	25
	8237	Confecção de pastelaria de natal	25

Cruz de Pau, 20 de Fevereiro de 2014

O(A) Responsável pelo(a) Centro de Emprego e Formação Profissional do Seixal



(Assinatura e selo branco ou carimbo)

Certificado n.º 239/2014