



## Europass Curriculum Vitae

### Informação pessoal

Nome(s) próprio(s) / Apelido(s) **Gomes, Frederico**  
Morada(s) Rua Jacinto Nicola N° 7 1º Esq, 2830-284 Verderena (Portugal)  
Telefone(s) 961813891 Telemóvel 961813891  
Endereço(s) de correio electrónico fgomes90@hotmail.com  
Nacionalidade Guiné-Bissau  
Data de nascimento 26 de Dezembro 1990

### Experiência profissional

Datas 28/04/2011 - 30/06/2011  
Função ou cargo ocupado Estágio Profissional - Vendedor Papelaria  
Principais actividades e responsabilidades - Vender produtos escolares  
- Tirar Fotocópias  
Nome e morada do empregador Escola Secundária dos Casquilhos  
Quinta dos Casquilhos, 2830-046 Alto Seixalinho (Portugal)  
Datas 01/06/2008 - 31/08/2008  
Função ou cargo ocupado Venda / Reposição de Produtos de Mercearia  
Nome e morada do empregador Pingo Doce - Lavradio  
2835 Lavradio (Portugal)

### Educação e formação

Datas 14/09/2009 - 30/06/2011  
Designação da qualificação atribuída 12º Ano  
Principais disciplinas/competências profissionais Curso Profissional Técnico de Marketing  
Nome e tipo da organização de ensino ou formação Escola Secundária dos Casquilhos

### Aptidões e competências pessoais

Primeira língua **Portuguesa**

Outra(s) língua(s)

Auto-avaliação

Nível europeu (\*)

**Francês**

Compreensão				Conversação				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
A1	Utilizador básico	-	-	A1	Utilizador básico	A1	Utilizador básico	-	-

(\*) [Nível do Quadro Europeu Comum de Referência \(CECR\)](http://europass.cedefop.europa.eu)

Aptidões e competências sociais  
- Capacidade de Trabalho em Grupo  
- Organizado

	- Pontualidade
	- Assiduidade
Aptidões e competências informáticas	- Domínio do software Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™);
Aptidões e competências artísticas	- Gosto pela Pintura