

## Curriculum Vitae

### Informação pessoal

Nome	<b>Lourenço, Lénea Teresa da Silva</b>		
Morada	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rua D. João de Castro nº 65 – 2º Esq.</li> <li>2830-186 Santo André - Barreiro</li> </ul>		
Contacto	Telefone:		<b>Telemóvel:</b> 965604956
Correio electrónico	leneateresa@gmail.com		
Nacionalidade	Portuguesa		
Data de nascimento	02/12/1968		
Sexo	Feminino		

### Formação académica e profissional

<b>Datas</b>	<b>16/06/2014 – 17/07/2014 - 12 Horas</b>		
Designação do certificado ou diploma atribuído	<b>Formação Curso Europeu de Primeiros Socorros</b>		
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola de Socorrismo da Cruz Vermelha Portuguesa		
Classificação obtida a nível nacional ou internacional	Aprovado		
<b>Datas</b>	<b>15/10/2010 – 8 Horas</b>		
Designação do certificado ou diploma atribuído	<b>Formação Atex</b>		
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Decorarte		
Classificação obtida a nível nacional ou internacional	18 Valores		
<b>Datas</b>	<b>08/10/2010</b>		
Designação do certificado ou diploma atribuído	<b>Curso de Inglês – Relações laborais</b>		
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Decorarte		
Classificação obtida a nível nacional ou internacional	Aprovado		
<b>Datas</b>	<b>13/04/2009 a 14/04/2009 – 14 Horas</b>		
Designação do certificado ou diploma atribuído	<b>Curso de Equipas de 1ª Intervenção</b>		
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola Nacional de Bombeiros		
Classificação obtida a nível nacional ou internacional	Conclusão com aproveitamento		

Datas	
Designação do certificado ou diploma atribuído	<b>Estágio Profissional</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Hospital de Santa Marta - Riscos Biológicos
Classificação obtida a nível nacional ou internacional	Conclusão com aproveitamento
Datas	<b>24/05/2004 a 07/01/2005</b>
Designação do certificado ou diploma atribuído	<b>Curso de Técnica Superior de Higiene e Segurança no Trabalho</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	IEFP – Sector terciário Lisboa
Classificação obtida a nível nacional ou internacional	15 Valores
Datas	<b>2004/2005</b>
Designação do certificado ou diploma atribuído	<b>Frequência do Curso de Anatomia Patológica</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa
Classificação obtida a nível nacional ou internacional	Frequência do 1º Ano
Datas	<b>De 22/05/2002 a 31/07/2002 – 108 Horas</b>
Designação do certificado ou diploma atribuído	<b>Formação Pedagógica de Formadores</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	CECOA
Classificação obtida a nível nacional ou internacional	Formadora
Datas	<b>De 15/02/2000 – 4 Horas</b>
Designação do certificado ou diploma atribuído	<b>Teoria da Amostragem</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Lisconsult Consultores de Gestão e Organização Ld. <sup>a</sup>
Classificação obtida a nível nacional ou internacional	Aprovado
Datas	<b>07/01/2000 – 4 Horas</b>
Designação do certificado ou diploma atribuído	<b>Controlo Estatístico do Processo</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Lisconsult Consultores de Gestão e Organização Ld. <sup>a</sup>
Classificação obtida a nível nacional ou internacional	Aprovado
Datas	<b>05/01/2000 e 06/01/2000 – 8 Horas</b>
Designação do certificado ou diploma atribuído	<b>Formação em ferramentas da Qualidade: Ciclo da melhoria contínua da qualidade; Técnicas de análise e resolução de problemas</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Lisconsult Consultores de Gestão e Organização Ld. <sup>a</sup>
Classificação obtida a nível nacional ou internacional	Aprovado

<b>Datas</b>	<b>04/01/2000 – 4 Horas</b>
Designação do certificado ou diploma atribuído	<b>Formação em Normas IS9000:2000 – Ferramentas da qualidade; controlo estatístico do processo; Teoria da amostragem</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Lisconsult Consultores de Gestão e Organização Ld. <sup>a</sup>
Classificação obtida a nível nacional ou internacional	Aprovado
<b>Datas</b>	<b>De 1992 a 1996</b>
Designação do certificado ou diploma atribuído	<b>Curso de Investigação Social Aplicada</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Universidade Moderna- Setúbal
Classificação obtida a nível nacional ou internacional	14 Valores
<b>Datas</b>	<b>De 1990/1992</b>
Designação do certificado ou diploma atribuído	<b>Frequência do Curso de Relações Internacionais</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Universidade Lusíada
Classificação obtida a nível nacional ou internacional	Frequência do 1º ano/2º ano
<b>Experiência profissional</b>	
<b>Datas</b>	<b>De 05/11/2013 a 23/12/2013</b>
Função ou cargo ocupado	Técnica Superior de Higiene e Segurança no Trabalho nível V
Principais atividades e responsabilidades	Formadora nos módulos de: HSST - 25 horas; Comunicação interpessoal 50 horas; Organização pessoal e gestão de tempo 50 horas
Nome e endereço do empregador	Rumo, Cooperativa de Solidariedade Social, Crl
Tipo de empresa ou sector	Cooperativa sem fins lucrativos. Tem como missão a promoção da inclusão educativa, social e profissional de pessoas em situação de desvantagem na perspectiva do Movimento de Emprego Apoiado.
<b>Datas</b>	<b>De 05/10/2013 a 30/10/2013</b>
Função ou cargo ocupado	Técnica Superior de Higiene e Segurança no Trabalho nível V
Principais atividades e responsabilidades	Trabalhos na Zona da Hidrogenação na Solvay interox produtos peroxidados (Povoa de Santa Iria). Montagem e desmontagem de equipamentos. Reparação de tubagem na zona do Peroxido de Hidrogénio H <sub>2</sub> O <sub>2</sub>
Nome e endereço do empregador	Coutinho & Filhos, Ld <sup>a</sup>
Tipo de empresa ou sector	Construções e Reparações Mecânicas
<b>Datas</b>	<b>De 01/11/2012 a 10/09/2013</b>
Função ou cargo ocupado	Técnica Superior de Higiene e Segurança no Trabalho nível V
Principais atividades e responsabilidades	Técnica Coordenadora na construção da Associação Social de Santo António
Nome e endereço do empregador	Associação Social de Santo António
Tipo de empresa ou sector	IPSS
<b>Datas</b>	<b>De 10/10/2012 a 29/10/2012</b>
Função ou cargo ocupado	Técnica Superior de Higiene e Segurança no Trabalho nível V

Principais atividades e responsabilidades	Técnica Superior na Portucel Soporcel Setúbal (Paragem 2012) – Construção de uma caldeira
Nome e endereço do empregador	MCAV – Metalúrgica de Alhos Vedros
Tipo de empresa ou sector	Construção e Montagem de Estruturas Metálicas
<b>Datas</b>	<b>De 28/04/2012 a 29/05/2012</b>
Função ou cargo ocupado	Técnica Superior de Higiene e Segurança no Trabalho nível V
Principais atividades e responsabilidades	Técnica Superior na Repsol Sines (Paragem 2012) – Beneficiação e Retificação de válvulas
Nome e endereço do empregador	FMMV – Fabrico e Manutenção de Equipamentos Industriais, Lda
Tipo de empresa ou sector	Fabrico e Manutenção de Equipamentos Industriais
<b>Datas</b>	<b>De 16/04/2012 a 19/04/2012</b>
Função ou cargo ocupado	Técnica Superior de Higiene e Segurança no Trabalho nível V
Principais atividades e responsabilidades	Trabalhos de reparação, beneficiação, desmontagem e montagem de equipamentos (Paragem da Portucel Soporcel Setúbal)
Nome e endereço do empregador	Coutinho & Filhos, Lda
Tipo de empresa ou sector	Construções e Reparações Mecânicas
<b>Datas</b>	<b>De 12/03/2011 a 06/04/2012</b>
Função ou cargo ocupado	Técnica Superior de Higiene e Segurança no Trabalho nível V
Principais atividades e responsabilidades	Técnica Superior na empreitada de Ramal da linha Palmela – Sines para obra da REN
Nome e endereço do empregador	Estereofoto Geoengenharia, S.A.
Tipo de empresa ou sector	Sistemas de Informação geográfica
<b>Datas</b>	<b>De 18/04/2011 a 09/03/2012</b>
Função ou cargo ocupado	Técnica Superior de Higiene e Segurança no Trabalho nível V
Principais atividades e responsabilidades	Técnica Superior na empreitada de construção na Refinaria de Sines
Nome e endereço do empregador	DTGR, Construções Lda
Tipo de empresa ou sector	Construção Civil
<b>Datas</b>	<b>De 19/08/2010 a 15/04/2011</b>
Função ou cargo ocupado	Técnica Superior de Higiene e Segurança no Trabalho nível V
Principais atividades e responsabilidades	Técnica Superior, na empreitada de Arténius - SINES
Nome e endereço do empregador	Amal – Sines
Tipo de empresa ou sector	Metalomecânica
<b>Datas</b>	<b>De 28/09/2009 a 19/07/2010</b>
Função ou cargo ocupado	Professora contratada
Principais atividades e responsabilidades	Cursos Profissionais de Técnico de Gestão a leccionar a disciplina de Direito das Organizações; curso de Técnico de Animação Sociocultural, a leccionar a disciplina de Área de Estudo da Comunidade e no curso CEF no curso de Auxiliares Administrativos a leccionar as disciplinas de Higiene e Segurança no Trabalho e Cidadania do Mundo Actual
Nome e endereço do empregador	Anselmo Andrade
Tipo de empresa ou sector	Escola Secundária

<b>Datas</b>	<b>De 24/11/2008 a 09/07/2009</b>
Função ou cargo ocupado	Técnica Superior de Higiene e Segurança no Trabalho nível V
Principais atividades e responsabilidades	Empreitada de execução dos Subsistemas elevatórios Barreiro/Moita
Nome e endereço do empregador	Soares da Costa
Tipo de empresa ou sector	Construção Civil e ambiente
<b>Datas</b>	<b>De 07/04/2008 a 31/10/2008</b>
Função ou cargo ocupado	Técnica Superior de Higiene e Segurança no Trabalho nível V
Principais atividades e responsabilidades	Empreitada de "Embasamento", acabamentos e requalificação Aparthotel Magnólia em Tróia Resort
Nome e endereço do empregador	Soares da Costa
Tipo de empresa ou sector	Construção Civil e ambiente
<b>Datas</b>	<b>De 03/12/2007 a 29/02/2008</b>
Função ou cargo ocupado	Técnica Superior de Higiene e Segurança no Trabalho nível V
Principais atividades e responsabilidades	Coordenadora de Higiene e Segurança na empreitada de duque D'Alba para a amarração de navios de 100.000TDW
Nome e endereço do empregador	Tagol, Companhia de Oleaginosa do Tejo S.A.
Tipo de empresa ou sector	Construção e Montagem de Estruturas Metálicas
<b>Datas</b>	<b>De 07/01/2007 a 25/11/2007</b>
Função ou cargo ocupado	Técnica Superior de Higiene e Segurança no Trabalho nível V
Principais atividades e responsabilidades	Coordenadora de Higiene e Segurança no desenvolvimento de duas frentes de trabalho (uma unidade de biodiesel, reconstrução de refinaria)
Nome e endereço do empregador	MCAV Metalúrgica de Alhos Vedros
Tipo de empresa ou sector	Construção e Montagem de Estruturas Metálicas
<b>Datas</b>	<b>De 19/06/2006 a 06/01/2007</b>
Função ou cargo ocupado	Técnica Superior de Higiene e Segurança no Trabalho nível V
Principais atividades e responsabilidades	Construção de extensão de edifícios metálicos na Auto - Europa
Nome e endereço do empregador	MCAV Metalúrgica de Alhos Vedros
Tipo de empresa ou sector	Construção e Montagem de Estruturas Metálicas
<b>Datas</b>	<b>De 07/2005 a 06/2006</b>
Função ou cargo ocupado	Técnica Superior de Higiene e Segurança no Trabalho nível V
Principais atividades e responsabilidades	Responsável pela construção de um condomínio fechado de 110 fogos em Carnaxide
Nome e endereço do empregador	Britalar
Tipo de empresa ou sector	Construção Civil
<b>Datas</b>	<b>07/2005</b>
Função ou cargo ocupado	Técnica Superior de Higiene e Segurança no Trabalho nível V
Principais atividades e responsabilidades	Formação nos módulos de SHST
Nome e endereço do empregador	Cruz Vermelha Portuguesa
Tipo de empresa ou sector	Formação

<b>Datas</b>	<b>05/2005</b>
Função ou cargo ocupado	Técnica Superior de Higiene e Segurança no Trabalho nível V
Principais atividades e responsabilidades	Formadora no curso de formação pedagógica de formadores
Nome e endereço do empregador	Gorin
Tipo de empresa ou sector	Formação
<b>Datas</b>	<b>De 2001/2002</b>
Função ou cargo ocupado	Consultora
Principais atividades e responsabilidades	Consultora na área da Saúde
Nome e endereço do empregador	Lisconsult Saúde
Tipo de empresa ou sector	Consultoria
<b>Datas</b>	<b>11/2000</b>
Função ou cargo ocupado	Técnica Superior de Qualidade
Principais atividades e responsabilidades	Consultora
Nome e endereço do empregador	José de Mello Saúde S.G.P.S., S.A.
Tipo de empresa ou sector	Consultora
<b>Datas</b>	<b>02/1999</b>
Função ou cargo ocupado	Responsável pela implementação do Sistema da garantia da qualidade
Principais atividades e responsabilidades	Serviço de Imagiologia
Nome e endereço do empregador	Hospital CUF
Tipo de empresa ou sector	Hospital
<b>Datas</b>	<b>Ano lectivo de 1989/1990</b>
Função ou cargo ocupado	Professora contratada
Principais atividades e responsabilidades	A leccionar a disciplina de Português ao 7º unificado
Nome e endereço do empregador	Escola Básica 2+3 de Quinta da Lomba - Barreiro
Tipo de empresa ou sector	Estabelecimento de Ensino
<b>Seminários</b>	
<b>Data /Local</b>	<b>De 13/041/2004 em Setúbal</b>
Tema	O alargamento da União Europeia e as oportunidades de Internacionalização
Organização	Gorin Portugal, Lda
<b>Data/ Local</b>	<b>19/03/2004 e 20/03/2004</b>
Tema	I Jornadas de Ciências Sociais e Humanas em Saúde
Organização	Escola Superior de tecnologia da Saúde de Lisboa
<b>Data/ Local</b>	<b>18/03/2004 em Setúbal</b>
Tema	Criar Sucesso em negócios Inteligentes
Organização	Gorin Portugal Lda
<b>Data/ Local</b>	<b>De 17/03/2004 em Palmela</b>

Tema	Liderança e Motivação
Organização	Auditório da Biblioteca do Pinhal Novo
<b>Data/ Local</b>	<b>De 21/02/2001</b>
Tema	Metodologia da Qualidade na Saúde em Portugal
Organização	Instituto Português da Qualidade
<b>Data/ Local</b>	<b>03/03/2000 e 04/03/2000 em Beja</b>
Tema	I Congresso Nacional de Investigação Social Aplicada
Organização	Universidade Moderna - Beja

### Aptidões e competências pessoais

Língua materna	<b>Português</b>				
Outras línguas					
<i>Auto-avaliação</i>	<b>Compreender</b>		<b>Falar</b>		<b>Escrever</b>
<i>Nível europeu (*)</i>	Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
<b>Inglês</b>	Compreensão oral B2	Leitura B2	Interacção oral B2	Produção oral B1	B1
<b>Francês</b>	Compreensão oral B2	Leitura B2	Interacção oral B2	Produção oral B1	B1
<b>Espanhol</b>	Compreensão oral B2	Leitura B2	Interacção oral B2	Produção oral B1	B1

Aptidões e competências de organização	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Capacidade de Liderança e Espírito de Equipa</li> <li>- Capacidade de Organização</li> <li>- Competencias verbais adequadas a diferentes situações sociais.</li> <li>- Disponibilidade para deslocações</li> </ul>
--	---

Aptidões e competências informáticas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Domínio do Software Windows 2000, XP, Vista e Windows 7</li> <li>- Domínio do Microsoft Word e Power Point</li> </ul>
--------------------------------------	--

<b>Outros Dados de Interesse</b>	- Carta de condução – categoria B (automóveis ligeiros) desde 19- 01 -1988
----------------------------------	--