

Tesi

Fabio Zottele

25 ottobre 2022

Sommario

spiegare periodi, riceventi e i vari perché e percome...

Ricevente n°1

Tratterò un maschio italiano di 43 anni, alto 1.75 cm per 75 kg. È un programmatore informatico ed ha iniziato da un anno un percorso di dottorato di ricerca: è un lavoro principalmente sedentario. Non comunica particolari problemi fisici.

È sportivo e allenato: climber, motociclista pratica mountain bike, corre mediamente 20 km a settimana e si sta preparando per una gara granfondo di sci competitiva, gara alla quale ha già partecipato due volte con ottimi risultati.

Si definisce bradicardico (42 bpm a riposo), fumatore regolare e non comunica allergie e intolleranze alimentari.

Non ha mai ricevuto un trattamento shiatsu né massaggi di tipo fisioterapico.

Primo incontro: 21 ottobre 2022

Colloquio

Il ricevente lamenta mal di schiena non localizzato, ma esteso a livello della zona della I e II vertebra lombare, nella parte destra del corpo. Muovendo la schiena in torsione il dolore si trasferisce anche nella parte sinistra dell'area di diagnosi. Cambiando posizione il dolore passa, ma non è chiaro se ci sia una posizione che fa passare il dolore che è *simile ad un arco che tira*, con sensazioni pungenti.

Il ricevente lamenta dolore al collo la sera nelle giornate in cui utilizza il calcolatore elettronico per molto tempo. Il ricevente è sicuro che il dolore è legato al tipo di attività. Risultano dolorosi tutti i movimenti del collo. Il dolore passa nel momento in cui il ricevente si corica. È un dolore di tipo *fisso, pungente* e viene indicato dal ricevente nella zona che va dalla VII vertebra cervicale e salendo fino alla base del capo e a scendere coinvolge le

spalle: viene indicata la zona laterale del collo, la zona del muscolo trapezio fino al tetto della spalla e poi - a scendere - la parte superiore della scapola verso la spalla.

Per tutto il colloquio il ricevente siede in maniera composta ed eretta. I movimenti degli arti sono appena accennati e molto composti. Alle domande risponde in maniera precisa, con poche parole, senza aggiungere dettagli. Ha lo sguardo attento e fisso.

Anamnesi

Il ricevente mi ha indicato due zone dolorose:

Schiena: il dolore (jitsu) si colloca nella parte Yin dell'area di diagnosi posteriore di Intestino Tenue. Tale dolore si muove con attitudine Yang invadendo la parte Yang dell'area di diagnosi.

Collo: l'indicazione data dal ricevente sembra coinvolgere l'area percorsa dai meridiani di Stomaco, Vescicola Biliare (nella parte più esterna del muscolo trapezio), Triplice Riscaldatore, Intestino Tenue e Vescica. Potenzialmente sono coinvolti sia gli organi (Yin) che i visceri (Yang) collegati alle energie di Legno, Fuoco, Terra e Acqua. Il quadro indicativo è la tendenza all'instaurazione di un quadro jitsu di tipo Yin con tendenza all'auto risoluzione.

Ricevente