

# Metonímia

.MANUAL . DO . ORÁCULO . DA . TURMA . MARTE.

2021



# índice.

- 1. INTRODUÇÃO → 01
- 2. ORÁCULO E A MATEMÁTICA → 02
- 3. NÚMEROS → 03
- 4. CORES → 04
- 5. CARTAS → 05
- 6. CRÉDITOS → 39



# INTRODUÇÃO

Esse é o oráculo "Metonímia", criado pela turma Marte, sobre sentimentos. Em um baralho de 32 cartas, descrevemos nossa interpretação, através da escrita e do desenho, sobre as emoções que envolvem nosso dia a dia.

Passando por um longo processo de criação que teve início no começo do ano, estudamos muitos temas da matemática, programação e filosofia até chegarmos no trabalho final. Números binários, funções, mapas de pensamento e lavagem de palavras nos ajudaram na montagem do nosso oráculo, além de estudos sobre sua criação e seu conceito.

Trabalhamos coletivamente, separando funções, durante todo o projeto - escrevendo textos, ilustrando cartas, formando o manual e digitalizando-o no processing. Nos organizamos para que pudéssemos apresentar um verdadeiro oráculo criado do zero.

# ORÁCULO e A MATEMÁTICA

Muitos podem achar que o oráculo, como algo "místico" e a matemática como algo bem concreto e racional, não têm nenhuma relação, porém, a tiragem das cartas possui uma grande matemática por trás. Para podermos entender a matemática do nosso oráculo, temos que ter em mente que contamos com 32 cartas no baralho, sendo que dentro delas temos 8 pares (16) de cartas que são ambíguas, por exemplo segurança e insegurança, ou, amor e ódio.

Temos 4960 possibilidades de combinações de cartas sem levar em conta a ordem das cartas. Cada jogo tem um desdobramento de acordo com a situação da pessoa que tira a carta, e de acordo com sua interpretação.

Levando em conta os sentimentos ambíguos e "conflituosos", temos a probabilidade de 5,1% de ter um jogo com duas cartas "opostas". De 4960 cartas tiradas, 232 delas são com essas duplas e, se a ordem importasse, teríamos 29.760 possibilidades de tiradas.

# NÚMEROS

Dividimos os números em duas fileiras: a primeira de 1 à 16, e a segunda de 17 à 32. As duplas de números foram divididas, com o sentimento mais fraco na primeira fileira e o mais forte na segunda, ficando no lugar equivalente ao lugar da sua dupla (1 e 32, 2 e 31, 3 e 30...)

Exemplo: na dupla indiferença/paixão, o sentimento de indiferença está em “1” na lista dos mais fracos, e o de paixão está em “30”, nos mais fortes.

# cores

As cores foram escolhidas com base nos sentimentos e sensações que elas passam. No geral, cores abertas para sentimentos mais positivos e espontâneos, cores escuras para sentimentos mais “pesados”, e cores pouco saturadas para sentimentos mais frágeis.

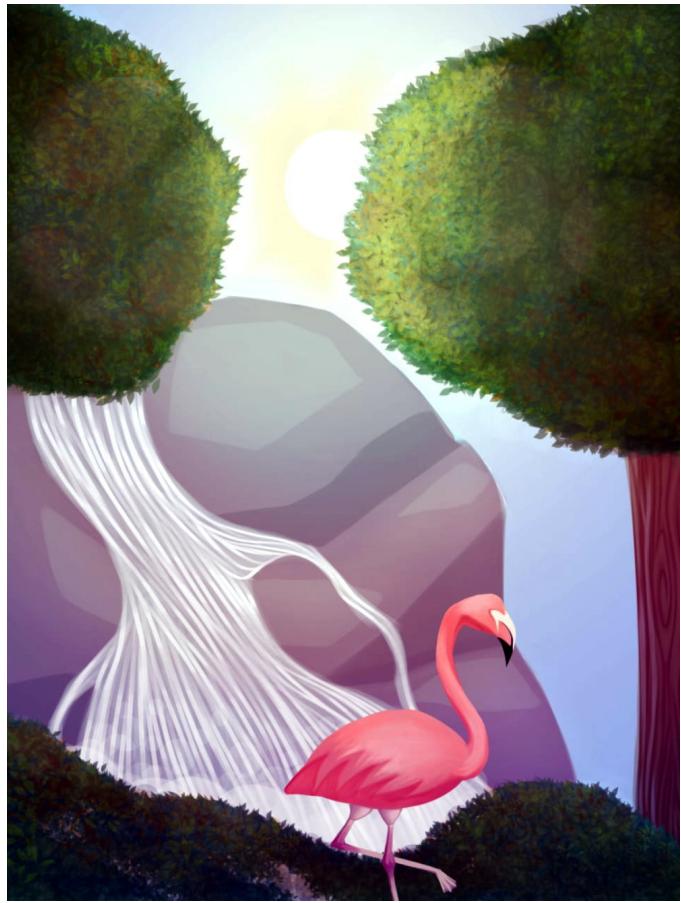


1

# COMPASSÃO

Sentimento acompanhado de empatia, que se mostra perante a dor do outro e faz com que ela seja e continue válida. Não ter indiferença frente ao sentimento do outro, mesmo sem saber as razões e mesmo sendo elas boas ou ruins.

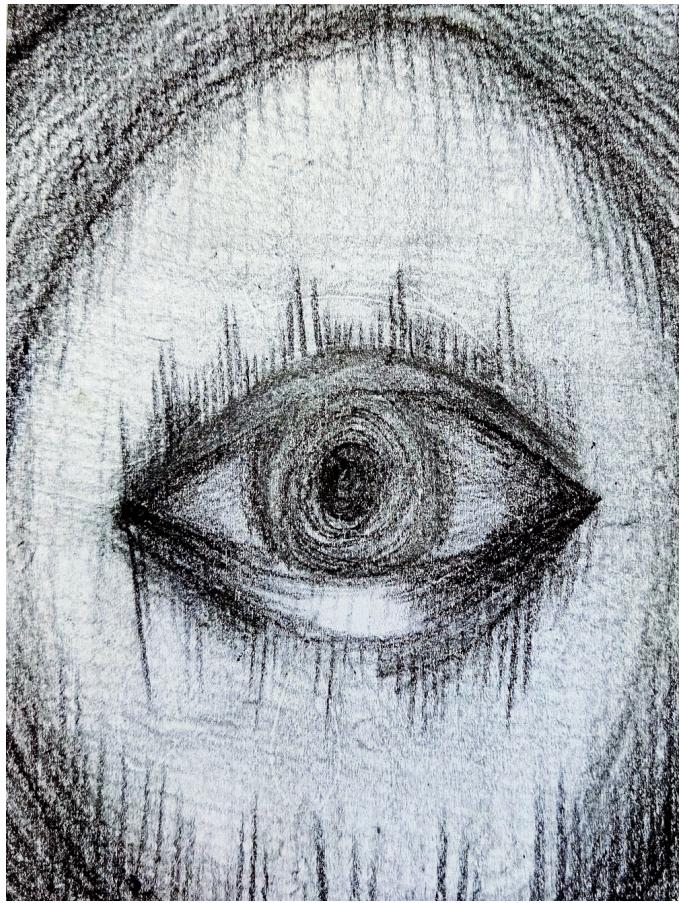




## 2 PAZ

Um sentimento puro, ele é simples e complexo, é aquela sensação de pureza no coração, de sentir que as coisas estão ou vão ficar bem, é uma plenitude. Sentir paz é como sentir um abraço dos pais, tomar um banho de chuva ou até mesmo ver a lua.

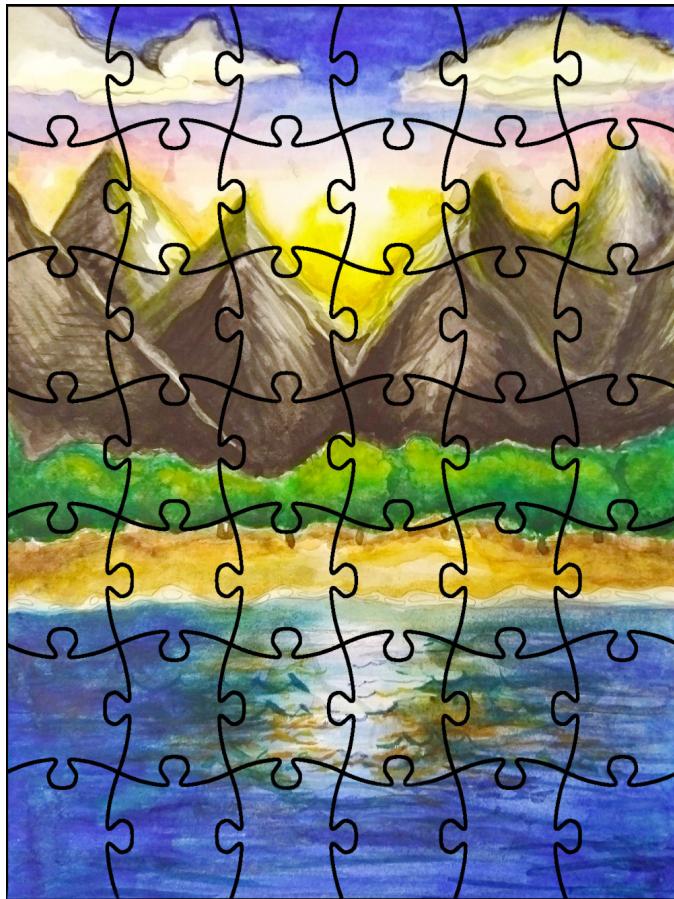




## 3 SØLiDÃO

Solidão é se sentir vazio, mesmo acompanhado de vários. Solidão é algo interno. Em uma festa, rodeado de pessoas, mesmo acompanhado, você se sente só.





4

## CONTENTAMENTO

Um sentimento de alegria, prazer, aprazimento e satisfação. Como comer uma comida muito boa, você demonstrará sentimento de contentamento.



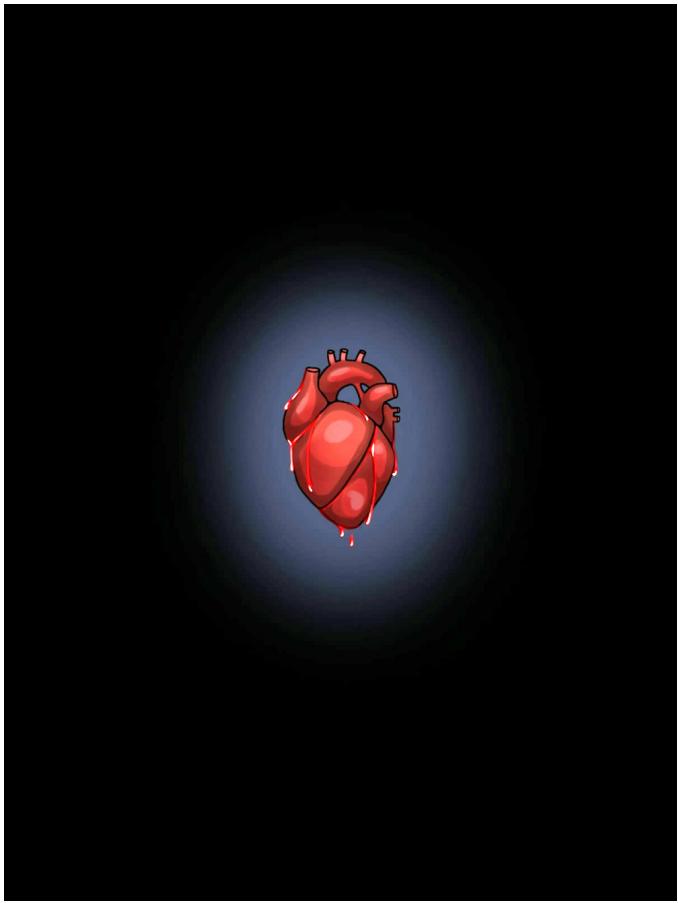


## 5 inveja

É um sentimento de angústia, que aparece por motivos de insegurança ou até mesmo inferioridade, nos fazendo ter vontade de possuir o que a outra pessoa tem ou sente. Muitas vezes, sem perceber, acabamos desejando o mal para a pessoa.

A inveja é vista como algo errado e nos punimos por nos sentirmos assim; em muitas situações, não queremos o mal do próximo, e sim saber: "por que ele está feliz e eu não?", "por que ele foi tão bem em algo que eu nem sequer consigo fazer o mínimo?", "por que temos que nos esforçar tanto para aparecer alguém e fazer como se fosse a coisa mais fácil do mundo?". É esse tipo de questionamento que nos faz sentir essa angústia e desconforto, que posteriormente se transforma em raiva e assim forma a inveja



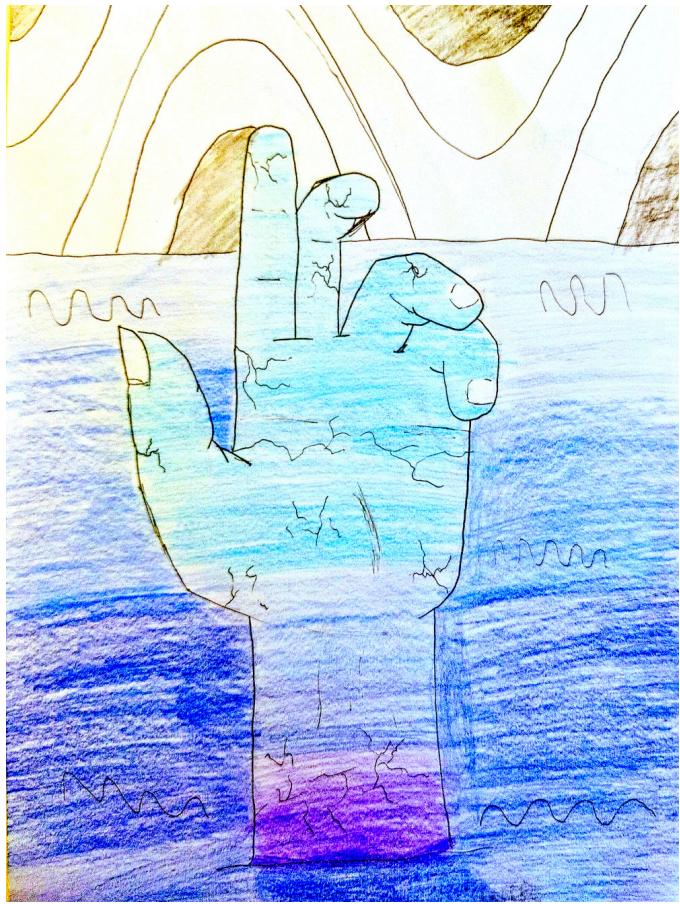


6

## Disfória

E se algo muito triste acontecesse, Disfória seria o estado contrário do auge da Felicidade, seria o ápice da tristeza. Ela descreve o desconforto, a ansiedade, o retraimento social, a infelicidade e é claro, a tristeza. É muito caracterizada por ser a desregulação emocional.





7

## TRISTEZA:

Uma dor, que não existe remédio para curar. Um sentimento que te afunda, e você fica submerso em tanta solidão, isso é tristeza. Em certas situações ela vem inesperadamente, e nisso você se vê sem saber o que fazer. Não sabe se pedir ajuda é uma boa opção, pois, os julgamentos podem piorar.





8

## APATIA

É como estar em um estado neutro e com falta de sentimento . Com a pandemia, todos nós ficamos apáticos, não estávamos com vontade de fazer





9

## SEGURANÇA

Um sentimento de conforto que pode aparecer em situações agradáveis ou com pessoas que nos faz sentir bem, sendo assim, com conforto de ser quem você é e de fazer o que você bem quer. com isso, acabamos não nos preocupando com o medo de perder quem a gente é ou com coisas e pensamentos negativos.





10

# TiMiDez

Um sentimento desconfortável que muitas vezes atrapalha o nosso dia a dia, fazendo com que não tenhamos confiança em nós mesmos ou até mesmo coragem para tomar certas decisões, como chamar alguém pra conversar ou falar sobre algo que nos deixou desconfortáveis.



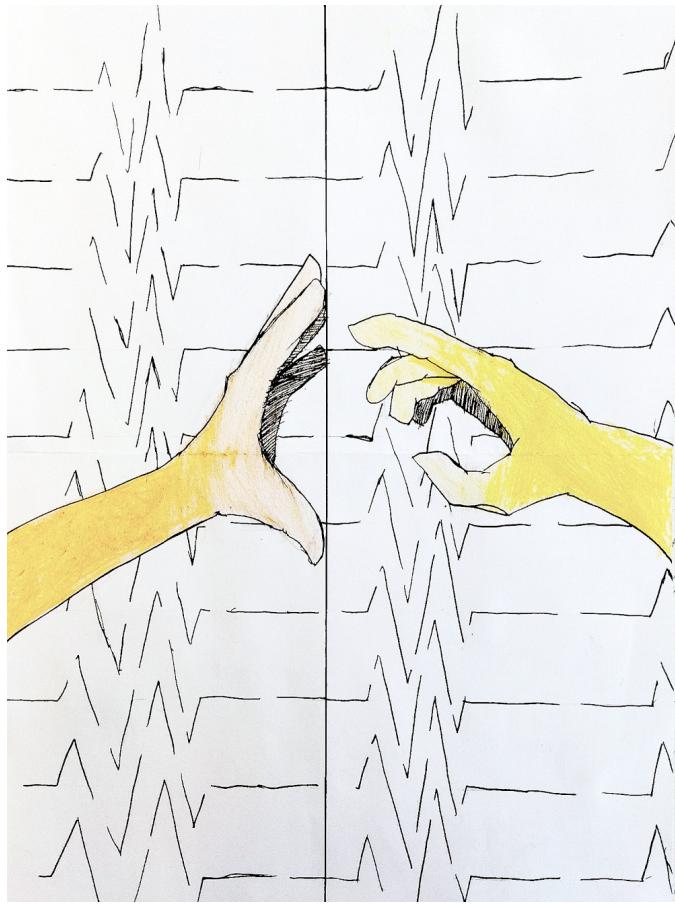


11

# AMOR

É colocar todo seu cuidado em alguém, porque  
não cabe em si mesmo. Ambíguo, porque nem  
sempre assume a forma que deveria. É o que nos  
torna humanos.





12

## SAUDADE

É a vontade de voltar para um lugar, alguém, o qual nem sempre lhe pertenceu. Querer reviver aquilo que não volta mais, porque às vezes o tempo tira de nós. É entender que as coisas não são eternas.





13

## CANSACO

Estar cansado não precisa ser necessariamente de maneira física. Muitas vezes sentimos um peso nas nossas costas, e normalmente essa sensação surge depois de um dia corrido, ou quando passamos por situações estressantes que não saem da nossa cabeça. É como estar num buraco sem fim.





14

## 15 CORAGEM

Coragem é o sentimento de confiança, de sentir que você pode vencer os seus medos e obstáculos, é como sentir que somos capazes de qualquer coisa, e quando sentimos que a nossa confiança interna é maior que nossa insegurança.





15

# medo

Medo, sentimento que vem entre as melhores e piores horas. Pode aparecer em uma montanha russa, segundos antes da descida onde o frio na barriga e o medo tomam conta, ou por exemplo, andando na rua de madrugada onde automaticamente seu corpo começa a andar mais rápido, existem várias ações que se realizam por conta do medo, podemos vê-lo como um mecanismo de segurança nos alertando com base nas nossas experiências e aprendizados sobre os perigos eminentes.

Medo pode ser também sentir medo de perder alguém, medo de uma ilusão, desilusão ou até medo de se apaixonar.



20



16

## DISPOSIÇÃO

Sensação de vontade e energia. Estar apto e motivado para enfrentar algo ou alguma situação.  
Vontade para fazer coisas.





17

## RAiVA

Frequentemente causada pelo estresse, ou, por algum problema, seja ele simples ou complexo, pode ser causada por uma pessoa ou por algo. Raiva que nos move ou que nos ensina, causa ansiedade e nos irrita.



22



18

## ÓDIO

Ódio é como um raio. É uma onda de calor que percorre o corpo irradiando para fora em forma de ação impulsiva. O ódio pode ser uma energia destrutiva que nos motiva, nos leva a fazer coisas momentâneas. O ódio pode levar à agressividade e à destruição. É algo que afeta tudo que toca, é algo profundo. Muitas vezes esse sentimento se dá por coisas que são acessadas ao fundo.

Quando nos sentimos acuados, o ódio serve como uma resposta imediata de proteção. Esse sentimento ganha espaço na ausência de ponderação e racionalidade, na impulsividade.





19

## CONFIANÇA

É reconhecer a si mesmo, seus talentos, como sendo seus. Saber suas qualidades e não necessariamente mostrá-las ao mundo, mas apenas ter a consciência de que elas existem. É estar satisfeito com a sua melhor versão.



24



20

## INSEGURANÇA

Constantemente ficamos inseguros, com questões do nosso dia a dia. Muitas vezes nos encontramos em situações de alto julgamento e desconforto,



25



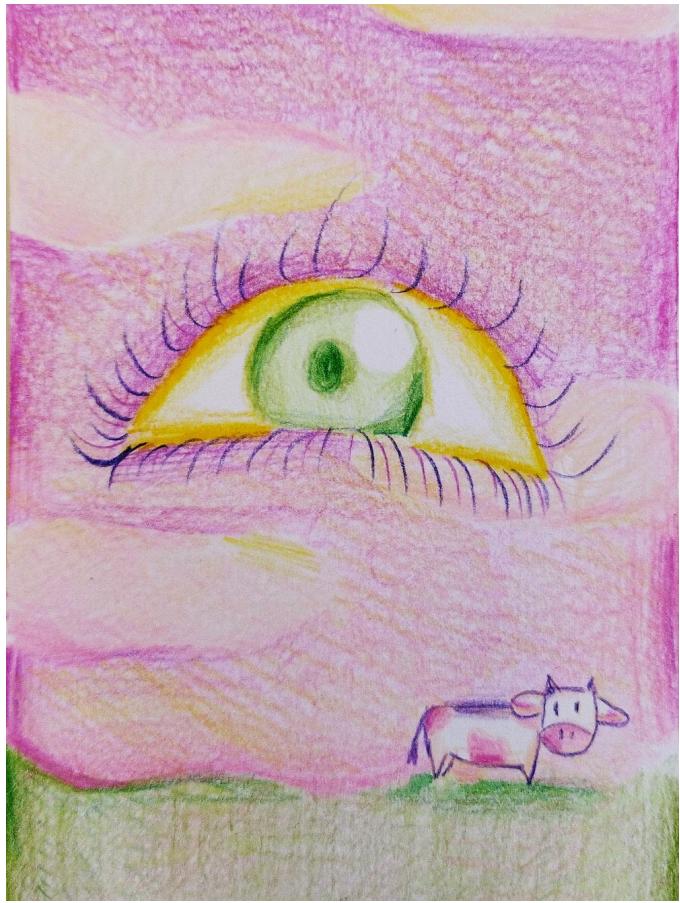
21

## CULPA

É tomar para si mesmo algo que nem sempre lhe pertence. Sentir-se responsável por todas as coisas negativas que acontecem, numa necessidade quase urgente de fazer melhor na próxima vez. Carregar o peso do mundo nas costas porque alguém te fez pensar ser possível de aguentar.



26

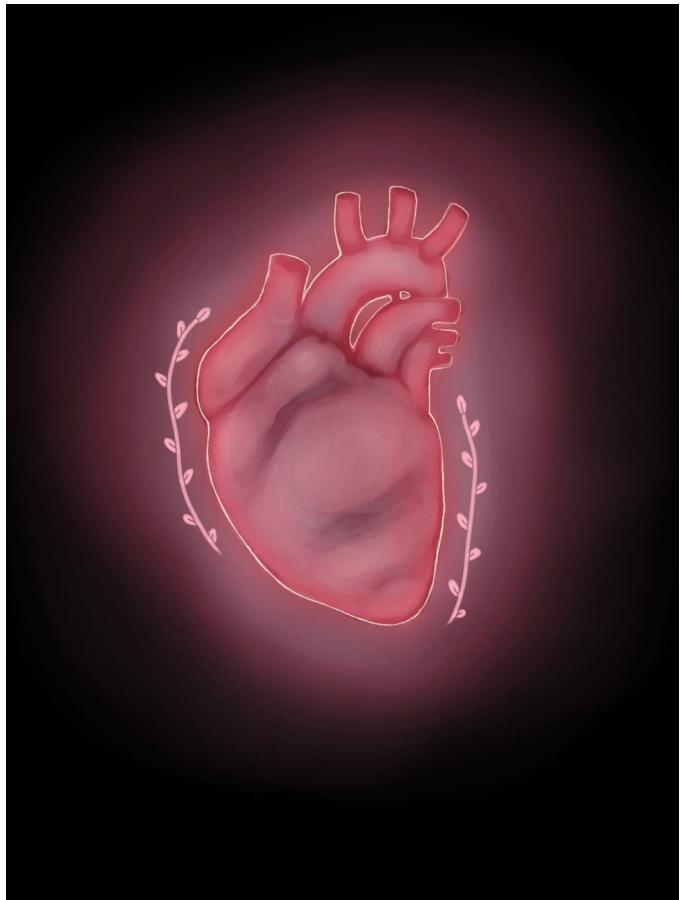


22

## ALeGRIÁ

É um aumento da potência de existir. É viver como uma criança, sem preocupações e só se sentindo no dever de ser feliz, vivendo cada momento. É como tomar sorvete em um dia quente, como andar na grama descalço. Um sentimento natural e presente desde os nossos primeiros momentos de vida até os nossos últimos.





23

## EUFORiA

Imagina que você conseguiu realizar o seu desejo mais cogitado, algo que você sempre quis ganhar está nas suas mãos agora, algo que você sempre quis que acontecesse aconteceu, no exato momento que seu desejo se realiza você entra em um estado de agitação, seu coração começa a bater mais forte, uma onda de energia te transparece, a endorfina e a serotonina começa a aumentar no seu corpo e assim você se enche Euforia, mesmo que um sentimento breve, um prazer intenso momentâneo, você se sente realizado de alguma forma, se sente mais feliz do que é o seu normal.



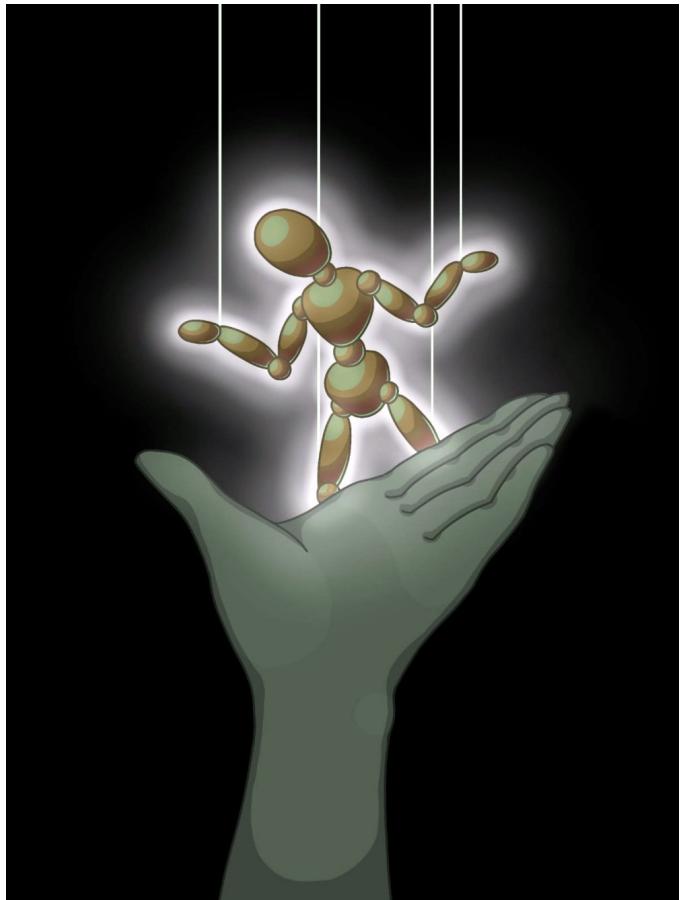


24

## ORGULHO

É um sentimento que uma pessoa tem em relação a ela mesma, pode ter conotação positiva ou negativa. Na conotação positiva, ter conhecimento sobre si ou sobre outras pessoas, ter orgulho de alguém. Na negativa, não reconhecer os erros, não aceitar ajuda e ser arrogante.





25

## OBSSESSÃO.

Um sentimento que nos faz perder a razão e muitas vezes ultrapassar os limites. Quando percebemos que estamos obcecados com algo ou alguém, isso se transforma em algo tão natural na nossa rotina que nos acostumamos, vira tão normal que se torna uma dependência.



30

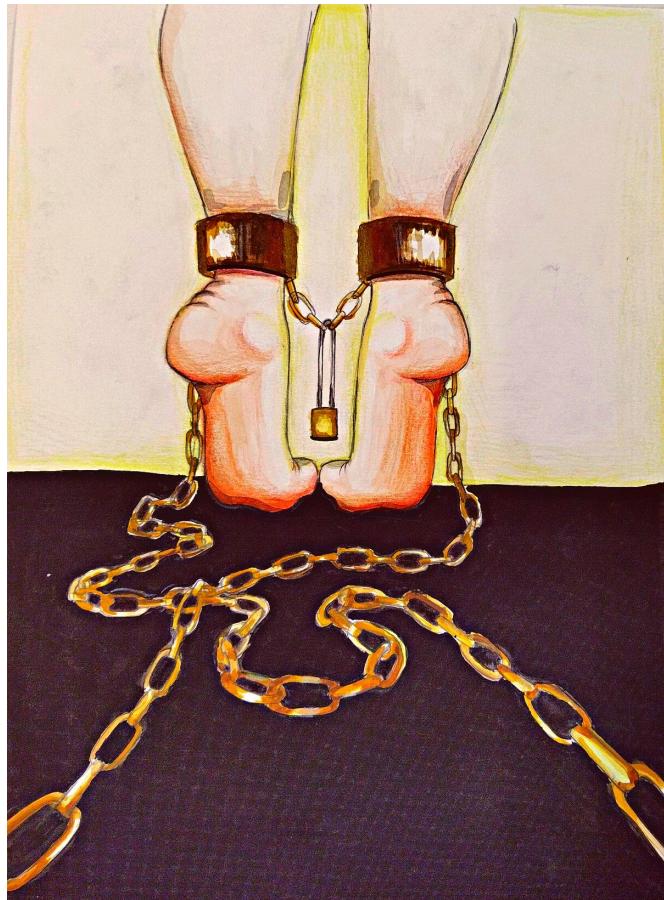


26

## Pertencimento

É se sentir confortável e acolhido, perceber que tem um lar ou ver que existe uma companhia em que você se senta bem, o pertencimento que transmite paz.



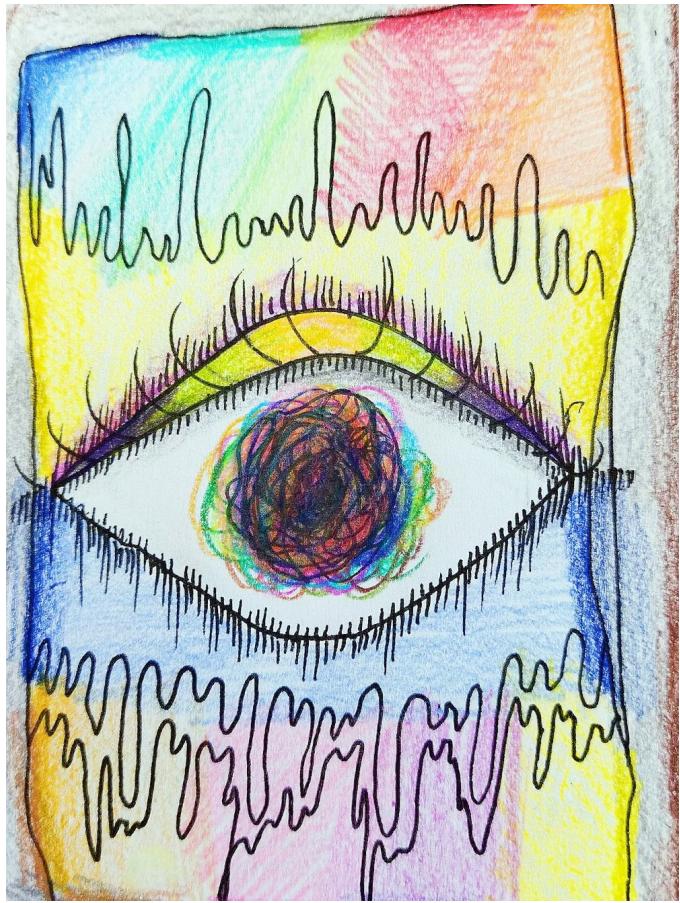


27

## Angústia

Angústia, o sentimento de se afundar e em si próprio, uma pontada profunda no peito de tristeza e desespero. Angústia é um sentimento que não passa, é não conseguir fazer nada para sair.





28

## CONFUSÃO

São muitas saídas, e poucos esclarecimentos. Não saber escolher entre elas; estar às cegas, ter muitos pensamentos, entre eles, maioria ambíguos. Não saber para onde ir, que rumo tomar.





29

## PAIXÃO.

Paixão é um dos sentimentos humanos mais profundos; A paixão atrai, motiva, inquieta; Pode ser paixão por algo ou alguém; Quando esse sentimento está presente, tudo relacionado a ele é muito intenso. A paixão desencadeia muitos outros sentimentos; Tristeza, felicidade, raiva, amor, ódio, calma, êxtase, empenho, conforto, confusão; Muitas vezes eles são ambíguos. Paixão é atração por algo ou alguém que nos fazer vontade de estar perto, de praticar, de trocar, de estar junto, de experienciar; A paixão pode ser muito boa, ou muito ruim.



34

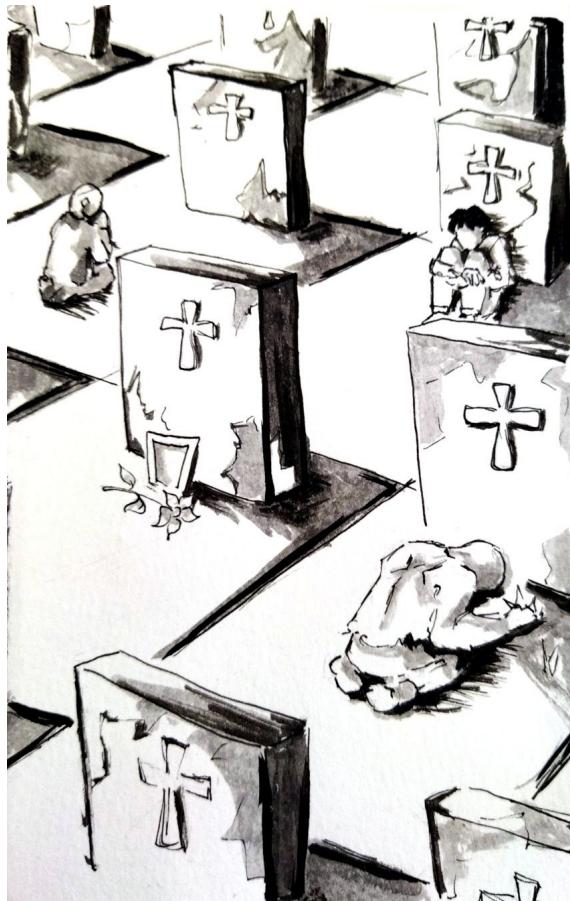


30

## TRAÍÇÃO

Um sentimento que desencadeia muitos outros, tais como: arrependimento, angústia, raiva, tristeza, angústia, etc. Ser traído quando descobrimos é como se pisassem no nosso coração, principalmente quando somos traídos por pessoas que amamos e confiamos cegamente. Geralmente sentimos como se a nossa conexão com a pessoa fosse quebrada de imediato e cabe a nós decidir se perdoamos ou não.





31

## LUTO

O luto é um sentimento vindo normalmente em fases.

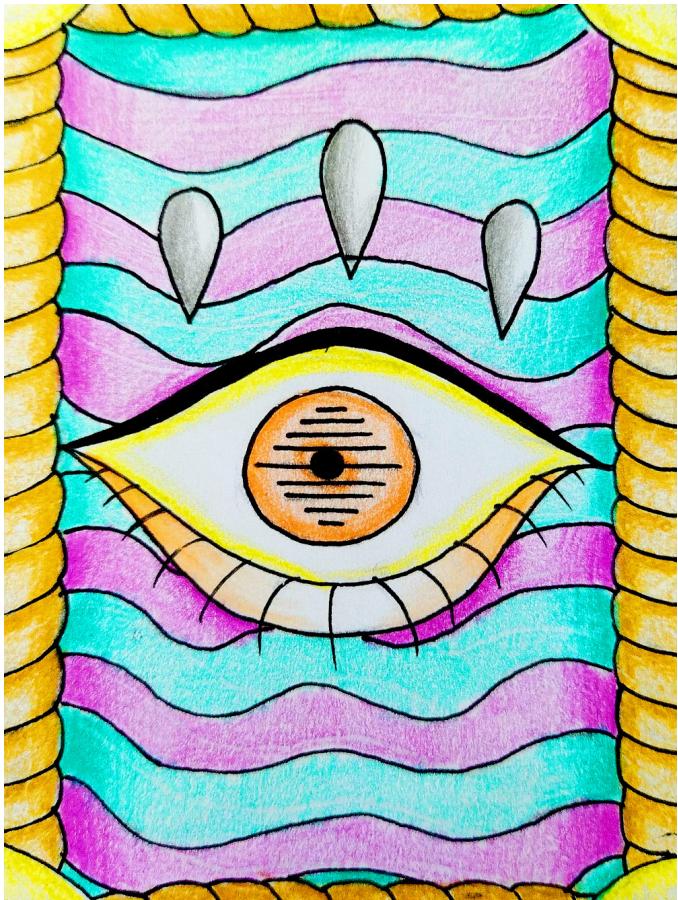
O impacto: a notícia ou a percepção da perda, quando prevemos a futura dor causada, mas ainda não sentida;

A negação: a raiva nos questionamentos “por que tinha que ser comigo?” “algo precisa estar errado...”

A aceitação: estar em paz com as memórias, vivenciar a melancolia diária, porém que não chega ao ponto de se revoltar e tentar reverter a situação. Querer o retorno do que se foi, e entender que isso não é possível, que não vai acontecer em nenhum momento dali em diante.



36



32

## indiferença

Ser indiferente ou estar indiferente a algo/algum é um sentimento ambíguo: pode ser um estado de tranquilidade e não envolvimento com situações complexas ou até mesmo problemáticas; no entanto, a indiferença pode surgir por motivos de egoísmo, fazendo com que você não enxergue o lado do outro e se torne uma pessoa difícil de conviver.



37

CREDITOS



thank you  
and See ya!

Ana Beatriz Parada  
Carolina Palladini de Paula Rodrigues  
Cauan Moura de Souza  
Eduardo Rodrigues da Silva  
Emilie Lino Kamei Vidigal  
Fabrizio Sartini Martins  
Francisco Landucci  
Heloisa Canguçu de Paula  
João Vitor da Silva Bezerra  
Julia Oliveira Soares  
Ka Y Gillo Katayama  
Lucas Zerbini Louro  
Luiza Gaião Inácio  
Marília Fernanda Pereira da Costa  
Matias Oliveira Puntoni  
Nina Domschke Katz  
Noah Cermelli Munhoz  
Olivia Lange Ribeiro  
Paulo Henrique de Carvalho Pereira Volpato  
Sophia Sampaio Setubal de Lima





# Metonímia

•MANUAL• DO •ORÁCULO• DA •TURMA• MARTE.

2021