

PENDANT VOTRE FORMATION

Le Suivi Psychopédagogique

Tout au long de votre formation, vous bénéficiez d'un suivi individualisé animé par un psychologue du travail du Service Accompagnement Orientation de la DFPC (SAO).

Le Suivi Psychopédagogique est un accompagnement destiné à vous permettre de suivre votre formation avec les meilleures chances de réussite.

C'est aussi un espace libre de dialogue avec un psychologue pour faire part des éventuelles difficultés que vous pourriez rencontrer. En effet, quand on prépare une formation **il est fréquent d'être confronté à des problèmes** qui peuvent vous empêcher d'être attentif à ce que dit le formateur ou tout simplement de participer aux cours.

■ Les principales difficultés auxquelles vous pouvez être confronté sont de 3 types :

a. Difficulté d'apprentissage : *parce qu'il y a longtemps que vous avez quitté l'école, il est difficile de vous y remettre, vous ne comprenez pas toujours ce que dit le formateur et vous n'osez pas demander, les cours vont trop vite et vous êtes perdu.*

b. Difficultés personnelles : *vous avez des problèmes de transport et vous manquez des cours, vous n'arrivez pas à vous faire à la vie en collectivité, vous ne vous entendez pas avec certains stagiaires, votre famille vous manque, vous n'avez pas de solution pour faire garder vos enfants, vous subissez des violences conjugales. Vous pouvez aussi vouloir arrêter une consommation excessive d'alcool ou de cannabis et vous avez besoin d'aide pour cela.*

c. Problématique d'orientation : *au fur et à mesure que les cours avancent ou après un stage en entreprise, vous vous rendez compte que la formation que vous avez choisie ne vous convient pas.*

En en parlant, nous pouvons vous aider à trouver une solution qui vous permette d'être dans de meilleures conditions pour réussir votre formation.

Même si tout va bien pour vous pendant la formation, le suivi est l'occasion de pouvoir échanger sur votre ressenti et sur ce que vous allez faire après votre formation.

■ Trois interventions sont planifiées avec votre formateur au début, au milieu et à la fin de votre formation. Lors de ces suivis nous abordons différents thèmes avec vous :

a. le 1^{er} suivi : vos attentes par rapport à la formation, vos premières impressions sur le déroulement de la formation, sur le contenu et les méthodes pédagogiques, votre intégration dans le groupe

b. 2^{ème} suivi : point sur le vécu de la formation et le sentiment d'avoir progressé, ce qu'il reste à apprendre, les difficultés rencontrées, confirmation du projet professionnel suite au stage en entreprise

c. 3^{ème} suivi : les points forts de la formation, les passages difficiles, les perspectives professionnelles et personnelles après la formation, gestion du stress par rapport à l'examen.

Des interventions supplémentaires peuvent être programmées à votre demande ou à celle de votre formateur.



VOTRE PROTECTION SOCIALE

Maternité

Un petit rappel

Il est interdit de faire travailler la salariée durant 8 semaines au total dont 6 obligatoirement après l'accouchement, sous peine de sanction pénale. (art. Lp. 126-17)

Source : document « le congé de maternité » édité par la DTE



Votre institution formation

