

# Fundamentos de Informática e Aplicativos

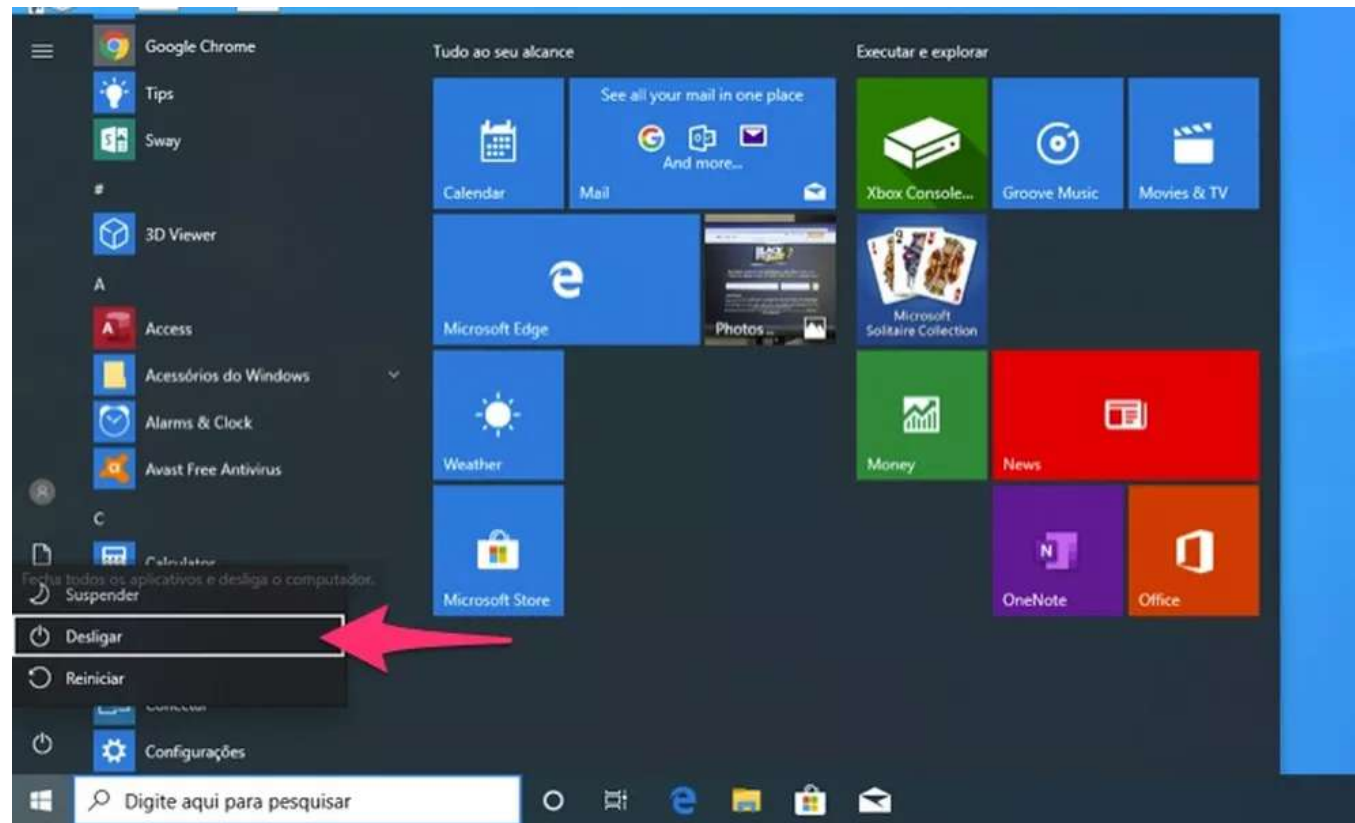
## Capítulo 2 - Conhecendo as Operações do Computador e Cuidados ao Usá-lo

# Conhecendo as Operações do Computador

- Ler a apostila "Informática Básica para o Estudo On-line", desenvolvida pelo IF Goiás e escrita por Wilsovelton Teles de Jesus e Milton Ferreira de Azara Filho

# Cuidados Essenciais: Desligando o PC

- Selecione o menu Iniciar, botão Desligar, opção Desligar



# Cuidados Essenciais: Desligando o PC

- Combinação de teclas "Ctrl + Alt + Del"
- Botão Desligar, opção Desligar



# Cuidados Essenciais

- **Faça backups regulares**
- Atualize o sistema operacional e aplicações
- Tenha um bom antivírus instalado e atualizado
- Não baixe arquivos e programas que você não conhece
- Reserve uma pasta para arquivos frequentes na área de trabalho
- Mantenha o HD limpo

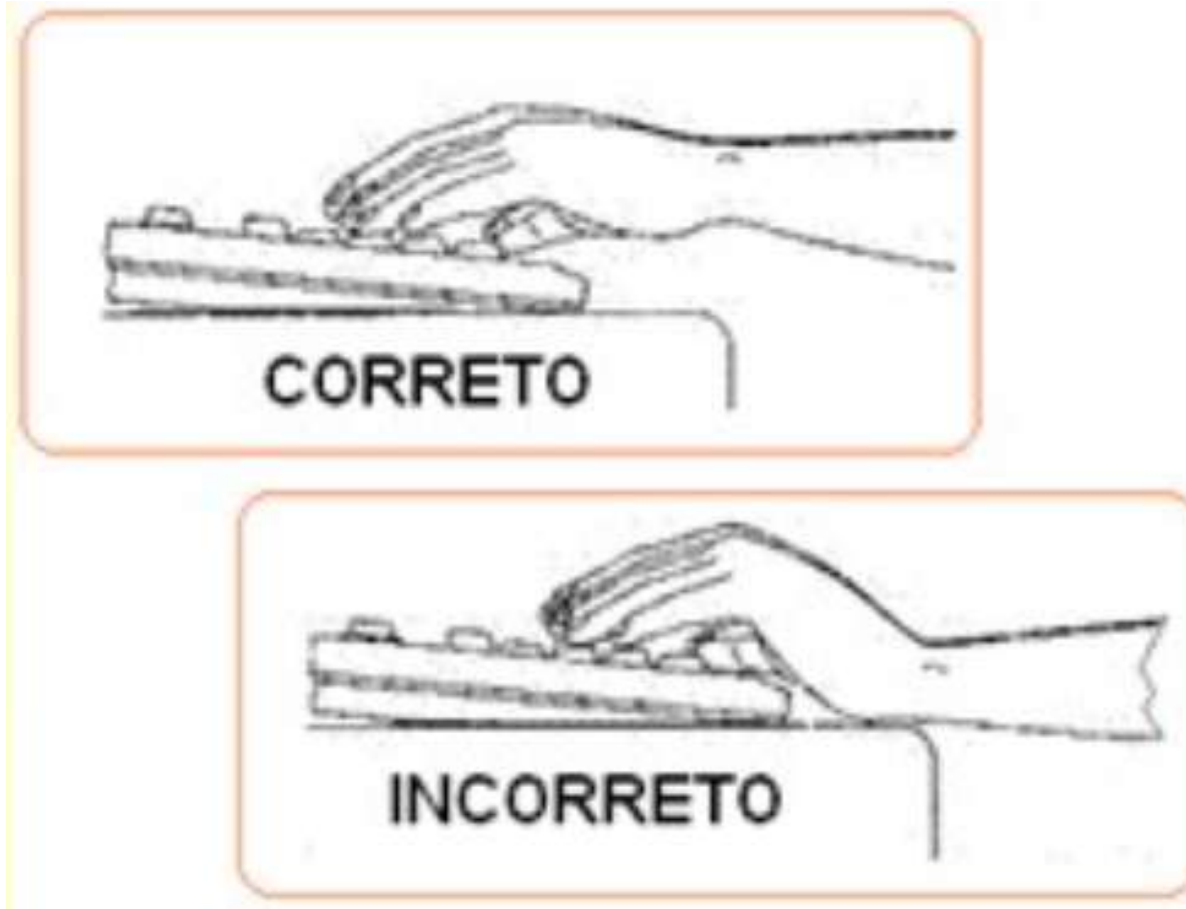
# Cuidados Essenciais

- Limpe-o corretamente
- Cuidado com os líquidos
- Cuidado com superaquecimento (ventilação)
- Organizar os cabos

# Postura ao Sentar em Frente ao Computador



# Postura ao Teclado





# Referências Bibliográficas

- MANZANO, Maria Izabel N.G. **Estudo Dirigido de Informática Básica**. 7ª. Edição. Ed. Érica, 2011. ISBN: 978-85-365-0128-4
- Panorama Positivo. **Computador para trabalho: 7 cuidados essenciais para se ter**.  
<https://www.meupositivo.com.br/panoramapositivo/computador-para-trabalho/>, acessado em 27/02/2023
- Techtudo, **Sete cuidados que você deveria ter com o seu PC**.  
<https://www.techtudo.com.br/listas/2022/04/sete-cuidados-que-voce-deveria-comecar-a-ter-com-seu-pc.ghml>, acessado em 27/02/2023

# Referências Bibliográficas

- Techtudo, **Como desligar o PC pelo teclado.**  
<https://www.techtudo.com.br/dicas-e-tutoriais/2020/01/como-desligar-o-pc-pelo-teclado.ghml>, acessado em 27/02/2023
- Juliana Portales, **Operação do Computador.**  
<https://slideplayer.com.br/slide/1231909/>, acessado em 27/03/2023
- De Jesus, W. T, Filho, M. F. de A. **Informática Básica para o Estudo On-line.** [https://ifg.edu.br/attachments/article/19169/Informática\\_básica\\_para\\_o\\_estudo\\_on-line\\_\(19-12-2020\).pdf](https://ifg.edu.br/attachments/article/19169/Informática_básica_para_o_estudo_on-line_(19-12-2020).pdf)