

VALORES

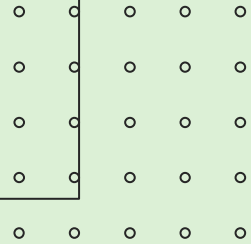
Si todo es importante, nada es importante



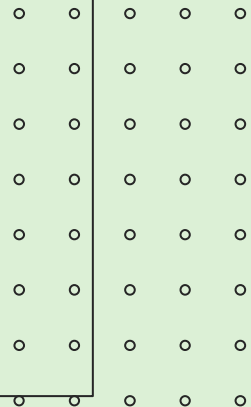
NACHO MACKEY



CARACTERÍSTICAS



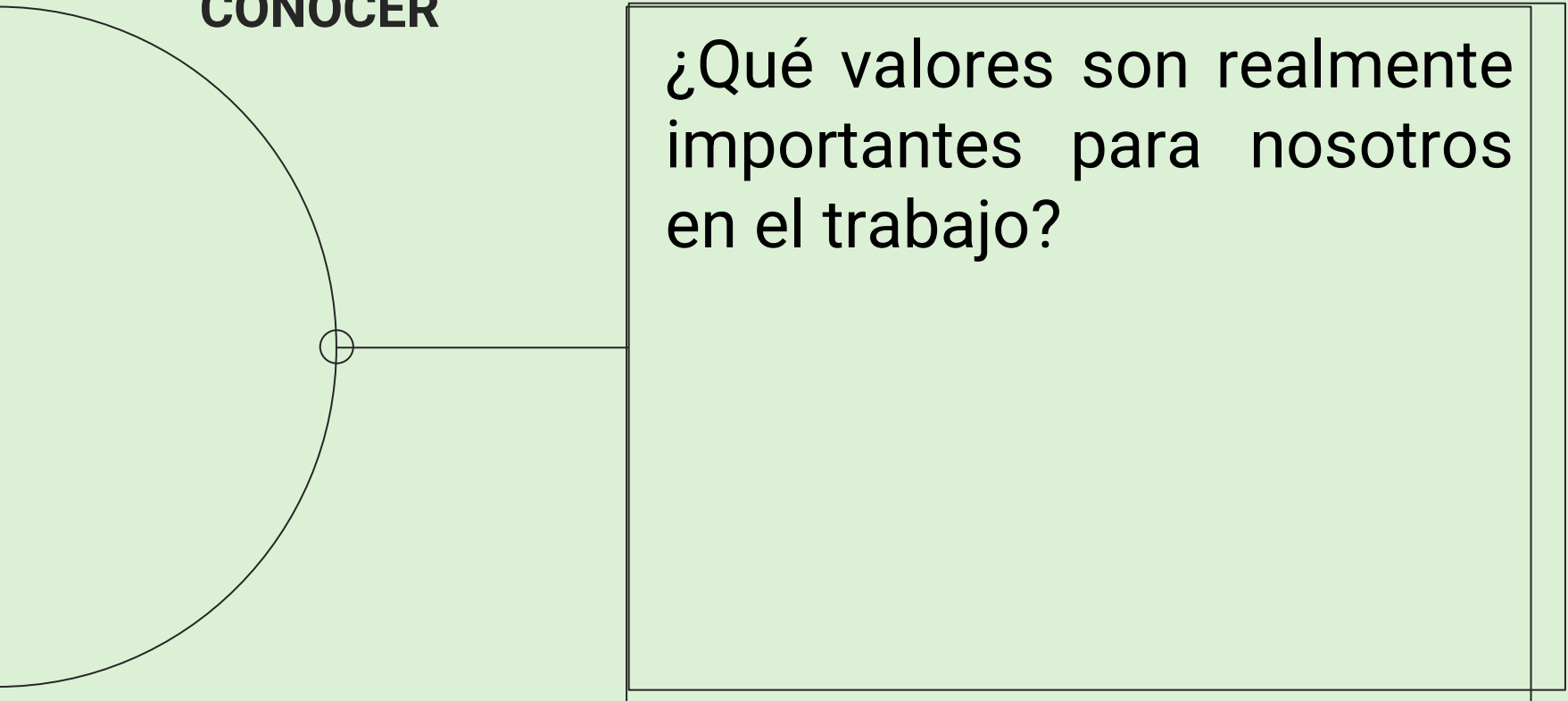
- Indican lo que es importante, nos da sentido y nos moviliza.
- Son parte de nuestra identidad.
- Nos permiten entrar en acción en armonía.



BENEFICIOS

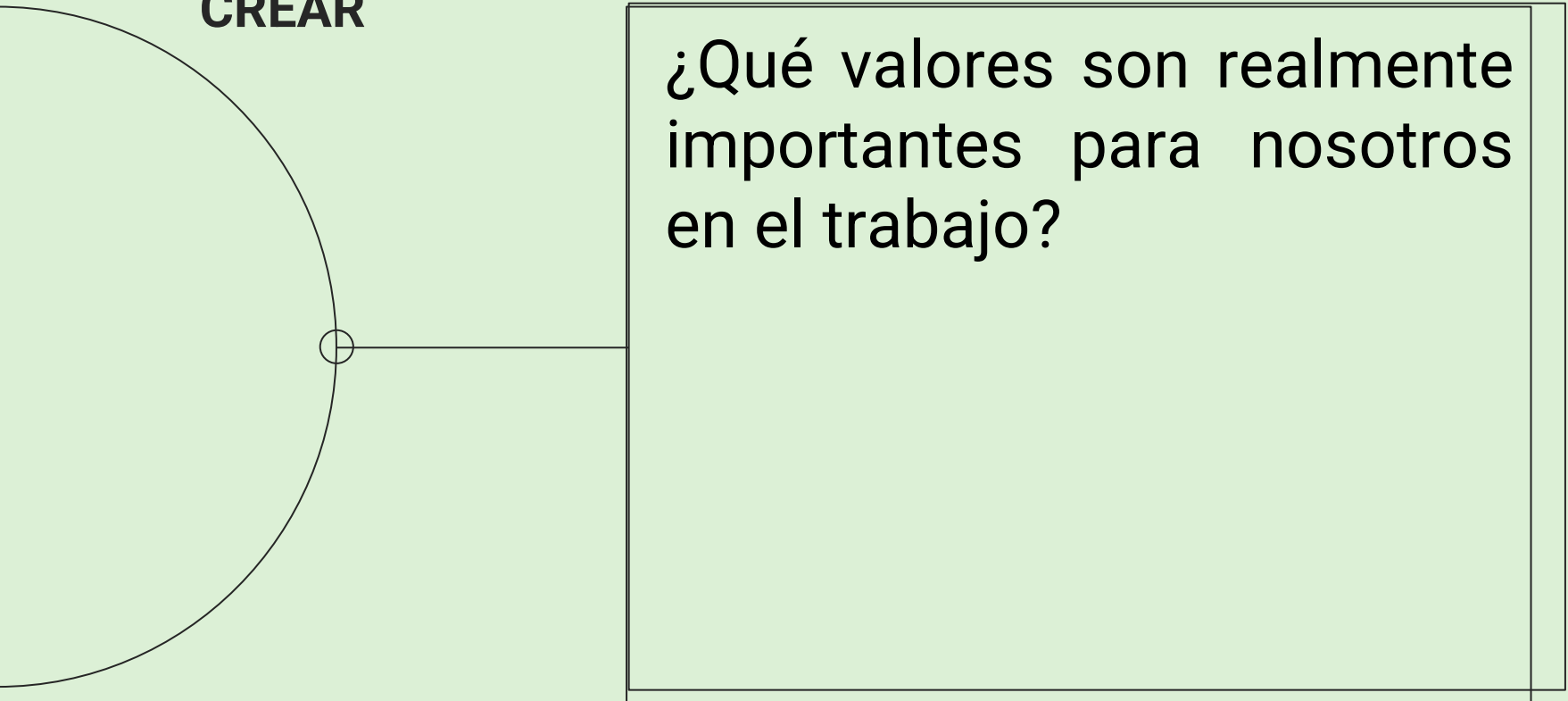
- Conocernos mejor y lograr mayor claridad.
- Tomar decisiones con mayor facilidad.
- Valorar nuestra propia conducta y la de los demás.
- Experimentar integridad.

CONOCER



¿Qué valores son realmente importantes para nosotros en el trabajo?

CREAR



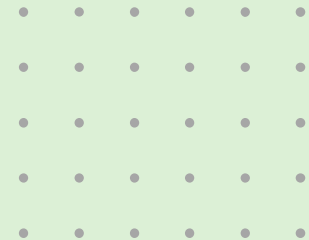
¿Qué valores son realmente importantes para nosotros en el trabajo?

IMPORTANTE

Buscar integralidad
SPIRE

EJERCICIO EN SUBGRUPOS:

- 1- Armar una lista con los 7 valores que consideran más importantes para cultivar en el trabajo.
- 2- Ordenarlos del más importante al menos importante.



1. Abundancia	32. Caridad	63. Dignidad	94. Fracasar	125. Orgullo	156. Sexualidad
2. Aceptación	33. Ciencia	64. Diligencia	95. Ganar	126. Originalidad	157. Silencio
3. Actividad	34. Comodidad	65. Dinero	96. Generosidad	127. Pasividad	158. Simplicidad
4. Adaptabilidad	35. Compasión	66. Disciplina	97. Gratitud	128. Perfección	159. Soledad
5. Afectividad	36. Competencia	67. Discreción	98. Habilidad	129. Perseverancia	160. Solidaridad
6. Agilidad	37. Complejidad	68. Disposición	99. Heroísmo	130. Pesimismo	161. Superación
7. Agresividad	38. Compostura	69. Diversión	100. Humor	131. Placer	162. Trabajo en equipo
8. Alegría	39. Compromiso	70. Dominancia	101. Igualdad	132. Poder	163. Tranquilidad
9. Alerta	40. Conciencia	71. Educación	102. Independencia	133. Popularidad	164. Valentía
10. Altruismo	41. Conexión	72. Efectividad	103. Individualidad	134. Pragmatismo	165. Verdad
11. Amabilidad	42. Confianza	73. Eficiencia	104. Influencia	135. Preparación	166. Vigor
12. Ambición	43. Conformidad	74. Elegancia	105. Inspiración	136. Privacidad	167. Visión
13. Amistad	44. Congruencia	75. Empatía	106. Inteligencia	137. Proactividad	168. Vitalidad
14. Amor	45. Conocimiento	76. Encanto	107. Intensidad	138. Profesionalidad	169. Voluntad
15. Aprecio	46. Continuidad	77. Enseñar	108. Intentar	139. Prosperidad	170. Voluntariado
16. Aprender	47. Control	78. Entretenimiento	109. Introversión	140. Prudencia	171. Pundonor
17. Armonía	48. Convicción	79. Entusiasmo	110. Intuición	141. Pureza	172. Nobleza
18. Arriesgar	49. Cooperación	80. Equilibrio	111. Invención	142. Racionalidad	173. Sabiduría
19. Arte	50. Coraje	81. Espiritualidad	112. Justicia	143. Rapidez	174. Productividad
20. Asertividad	51. Creatividad	82. Espontaneidad	113. Juventud	144. Realismo	175. Técnica
21. Atractivo	52. Crecimiento	83. Estabilidad	114. Lealtad	145. Reconocimiento	176. Cercanía
22. Atrevimiento	53. Credibilidad	84. Estatus social	115. Libertad	146. Resistencia	177. Bondad
23. Audacia	54. Cuidado	85. Excelencia	116. Liderar	147. Respeto	178. Humildad
24. Autocontrol	55. Curiosidad	86. Éxito	117. Logro	148. Responsabilidad	179. Perdón
25. Autorespeto	56. Dependencia	87. Experiencia	118. Longevidad	149. Rigor	180. Sinceridad
26. Aventura	57. Desafío	88. Extroversión	119. Madurez	150. Sacrificio	181. Honestidad
27. Belleza	58. Descansar	89. Fama	120. Matrimonio	151. Salud	182. Integridad
28. Benevolencia	59. Descubrimiento	90. Familia	121. Modestia	152. Satisfacción	183. Imaginación
29. Bienestar	60. Destacar	91. Fe	122. Motivación	153. Seguir	184. Entereza
30. Calidad	61. Determinación	92. Felicidad	123. Naturaleza	154. Seguridad	185. Equidad
31. Cambio	62. Diferencia	93. Fortaleza	124. Optimismo	155. Sensualidad	186. Rectitud

REGLAS

La forma de
vivir mis
valores

EJEMPLO Seré feliz
cuando consiga tener
éxito. Pero...¿Qué tiene
que pasar para que me
sienta exitoso? Son tus
reglas las que
determinaran cuando
considerarás que sos
exitoso. No es tu valor
el que te guiara.



Características

- Creencias que tenemos sobre lo qué tiene que suceder para experimentar cada valor.
- Características que se tienen que dar para que te sientas bien respecto a cada valores.
- Determinan si se satisface o no un determinado valor y si nos vamos a sentir bien o mal respecto a eso que sucede.

¿Se pusieron a pensar en que...

- Hace 25 años no existía la web
- Hace 15 no existían las redes sociales
- Hace 10 años atrás no existían los teléfonos inteligentes - smartphones -
- y que hace 5 años no había tablets
- **Hace 1 año no existía el CORONAVIRUS**

Estamos frente al desafío de prepararnos para trabajos que aún no existen, con herramientas que no se han desarrollado para resolver problemas que aún no están planteados.

Y esto abre un sin número de OPORTUNIDADES

A TENER EN CUENTA PARA CREAR LAS REGLAS

1. Que no sea imposible de lograr.
2. Que no este sujeta a algo que no podemos controlar.
3. Que brinde más posibilidades de alcanzar los valores y sentirnos bien que de no alcanzarlos y sentirnos mal.
4. Que sean funcionales para el resto de las personas con quienes interactuamos.

BUENAS PRÁCTICAS

1. Crear un sistema de evaluación que incluya reglas que sean alcanzables.
2. Que sea fácil sentirnos bien y difícil sentirnos mal.
3. Que nos entusiasmen, motiven y nos ayuden a ir en la dirección que deseamos como equipo.
4. Que estén en positivo. Hacer foco en lo que si queremos y como queremos que sea.
5. Que sea amplia o que sea simple (evitemos la complejidad).
6. Recordarlas y revisarlas periódicamente.

Algunos ejemplos:

Respeto

- a. Cuando acepto al otro, sus opiniones, ideas, aportes y/o creencias aún cuando no las comparto.
- b. Cuando acepto que el otro piense, sienta o haga las cosas diferentes.
- c. Cuando le hago saber al otro, de manera amable, como me gusta que me traten.

Algunos ejemplos:

Empatía

- a. Cuando dedico tiempo para conocer a un compañero y su historia.
- b. Cuando hago un esfuerzo para ponerme en el lugar del otro.
- c. Cuando entiendo que las experiencias personales son todas diferentes.

CREAR

¿Qué tiene que pasar para que podamos sentir (valor elegido) en el trabajo y experimentemos mayor bienestar?

EJERCICIO SUBGRUPOS:

1- Escribir las reglas de 3/4 valores de forma tal que nos abran posibilidades.

Responder a: ¿Qué tiene que pasar para sentir (valor elegido)?