



## ALERGIA x ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

Animais de estimação oferecem companheirismo e diversão, mas para algumas pessoas um cão ou gato pode também provocar erupção cutânea, coceira, espirros, coriza e até crise de asma. Alergia a animais de estimação ocorre em cerca de 10% da população. Alergia a um animal significa uma vida sem um amigo de estimação? Não necessariamente!

Existe um mito de que as alergias são desencadeadas por pêlos de animais. Na realidade as reações alérgicas são causadas por uma proteína encontrada na pele (caspa), saliva e até na urina do animal. Cada animal é diferente, e uma criança alérgica a pelo de cachorro ou gato pode tolerar melhor uma raça do que outra. Nem toda criança alérgica precisa evitar animais de estimação. Uma criança asmática pode perfeitamente ter um cachorro ou gato em casa. Considerar retirar o animal do lar apenas se há comprovação de que a criança é alérgica ao animal em questão.

Se você é alérgico e deseja obter um cão ou gato, considere procurar raças com pelo curto e com menos troca de pelo, embora não haja evidência científica real de que isso vai ajudar. Algumas raças de cães são rotulados como "hipoalergênicos", por eles perderem menos pelo, mas nenhum cachorro é 100% seguro. Mesmo animais de pelo curto ou que perdem pouco pelo, podem causar alergia.

### O que você pode fazer para reduzir o impacto das alergias aos animais de estimação?

1. De preferência manter o animal fora do domicílio.
2. Faça o seu quarto um espaço livre de animais e lave a roupa de cama em água quente.
3. Banhos frequentes (semanais) em seu animal de estimação diminuem a capacidade dele de provocar alergia.
4. Use filtros de ar HEPA que diminui a quantidade de alérgenos no ar.
5. Limpe tapetes e carpetes com frequência. O melhor são pisos de madeira ou de cerâmica.
6. Fale com o seu veterinário sobre uma dieta equilibrada para o seu animal de estimação, que pode impedir a pele seca e queda de pelo.
7. Mantenha o seu animal de estimação longe do contato com camas e móveis estofados. Cubra os estofados com lençóis e lave-os regularmente.
8. Se for passear de carro, use capas nos assentos e lave-os com frequência.

Não há nenhuma garantia de que alguém que é verdadeiramente alérgico aos animais de estimação irá tolerar conviver com um cão ou gato sem problemas

Fonte: American Academy of Allergy Asthma and Immunology