



## Dicas para tratar alergia à picada de inseto

Alergia à picada de inseto é completamente diferente das alergias convencionais como asma e rinite alérgica. Este tipo de reação alérgica geralmente não se detecta de modo fidedigno no teste alérgico e as vacinas, na maioria das vezes, não são eficazes. Apesar disto você vai encontrar muita gente que as receita, mesmo **NÃO** sendo uma prática recomendada pela Academia Americana de Alergia, Asma e Imunologia. Portanto, no nosso serviço, não fazemos teste alérgico e muito menos aplicamos vacina para picadas de pernilongo, pulgas, carrapatos, etc. Aqui o tratamento se baseia em 2 etapas: evitar as picadas e tratar as feridas

### Como evitar as picadas:

- a) Use repelente de pele com frequência. Os mais adequados são aqueles próprios para crianças. Porém lembre-se que repelente é como protetor solar. Depois de algumas horas não faz mais efeito. Portanto, você tem que aplicá-lo a cada 2 ou 3 horas. O uso do repelente deve ser intensificado quando a criança for ter atividades ao ar livre
- b) Use também repelentes ambientais. Os mais indicados são os do tipo que, ligados à tomada, liberam substância que mantém os insetos afastados. Não há nenhum estudo que indique que estes repelentes causam ou pioram sintomas respiratórios. Vitaminas do complexo B em altas doses, muito utilizadas por pescadores, também mantém os insetos mais afastados.
- c) Animais domésticos em casa são reservatórios de pulgas e fica quase impossível evitá-las se não afastar o animal. Aliás, há pulgas inclusive em ambientes onde não se encontra animais de estimação. Muitas pulgas são boêmias, isto é, tem hábitos noturnos e, portanto, raramente são visualizadas durante o dia. Portanto, às vezes é aconselhável dedetizar a casa. Além de matar baratas e outras pestes pode diminuir os insetos.
- d) É sempre bom lembrar que as mesmas medidas para evitar a proliferação do mosquito da dengue também diminuem os outros mosquitos.

### Tratamento das feridas:

- a) Se, apesar de todos os cuidados, a criança for picada (certamente será) deve-se aplicar produtos que diminuem a coceira e ajudam na cicatrização rápida. Os mais eficazes são produtos que contêm calamina. Deve-se passar várias vezes ao dia até a ferida cicatrizar. Pode-se usar a calamina sozinha ou após aplicação de pomada contendo corticóide de baixa ou média potência. Consulte o seu médico.
- b) Se, mesmo assim continuar coçando use antialérgicos, mas seja generoso com a dose. Os mais indicados são os antialérgicos de primeira geração. As doses utilizadas devem ser 2 a 3 vezes maiores que as doses convencionais. Consulte o seu médico.
- c) Em casos extremos pode-se usar corticóide oral por 3 a 5 dias.

A boa notícia é que na maioria das vezes reações a picada de inseto vão desaparecendo à medida que a criança vai crescendo

Boa Sorte!

Wilson Rocha Filho