

Tu experiencia vale. Pero ChatGPT no lo sabe.

Guía del Método AIT: Cómo amplificar 20 años de expertise con IA (en vez de sonar como un junior)

El problema que nadie te cuenta

Hay dos formas de usar IA después de los 40.

Aceleración: Haces lo mismo de siempre, pero más rápido. Le pides cosas a ChatGPT, te da respuestas genéricas, produces más volumen. Cualquier junior con la misma herramienta produce lo mismo que tú.

Amplificación: Tu conocimiento de 20 años queda documentado. La IA lo usa para generar resultados que solo TÚ podrías crear. Nadie puede copiarlo porque nadie tiene tu experiencia.

La mayoría de profesionales de +40 están atrapados en la aceleración. Producen más rápido, pero no más valioso. Y eso los commoditiza.

El método AIT te lleva de la aceleración a la amplificación.

Los 3 pasos del Método AIT

Paso 1: DEFINE (Tú)

Antes de abrir ChatGPT, define con claridad:

- **Qué problema estás resolviendo** (no "hazme un email", sino "necesito convencer a un CFO conservador de invertir en transformación digital")
- **Qué contexto tiene** (industria, audiencia, restricciones, historia)
- **Qué criterio aplicas** (¿qué haría que el resultado sea bueno vs mediocre según TU experiencia?)

Sin este paso, la IA trabaja a ciegas. Con este paso, la IA trabaja con tu expertise.

Paso 2: AMPLIFICA (IA)

Ahora sí, deja que la IA haga lo que hace mejor:

- **Procesar volumen** que tú no puedes (analizar 50 documentos, generar 10 alternativas)
- **Generar opciones** basadas en el contexto que le diste
- **Simular escenarios** que tomarían semanas hacer manualmente

La clave: la IA no decide. Genera opciones amplificadas por TU conocimiento.

Paso 3: REFINA (Tú)

Aquí es donde tu experiencia marca la diferencia:

- **Evalúa** con criterio experto lo que la IA generó
- **Ajusta** usando tu intuición profesional (eso que solo se desarrolla con años)
- **Itera** si es necesario, volviendo al Paso 1 con más precisión

Un junior acepta el primer resultado de ChatGPT. Un profesional con método AIT refina hasta que el output refleje su nivel de expertise.

Tu Digital Brain: La pieza que falta

¿Por qué tus resultados con ChatGPT suenan genéricos? Porque tu conocimiento está en tu cabeza, no en un lugar donde la IA pueda accederlo.

Tu Digital Brain es la infraestructura que captura tu expertise:

Componente	Qué captura	Para qué sirve
Tu metodología	Frameworks, procesos, formas de pensar que desarrollaste en 20 años	La IA genera outputs con TU enfoque, no con respuestas genéricas
Tus decisiones	Casos pasados, criterios, errores que ya cometiste	La IA aprende de tu historial, no parte de cero cada vez
Tus patrones	Señales que reconoces por experiencia	La IA amplifica tu capacidad de ver patrones en mayor volumen

Sin Digital Brain: Cada vez que abres ChatGPT, empiezas de cero. Como cualquier junior.

Con Digital Brain: Cada interacción con IA se construye sobre 20 años de conocimiento documentado.

Ejercicio rápido: Tu primer paso con AIT (5 minutos)

Elige UNA tarea que hagas todas las semanas y que te tome más de 2 horas.

Ahora responde estas 3 preguntas:

1. **DEFINE:** ¿Qué criterio usas para saber si el resultado es bueno? (Escribe 3 criterios que solo alguien con tu experiencia conoce)
2. **AMPLIFICA:** ¿Qué parte de esa tarea podría hacer la IA si tuviera acceso a esos criterios?
3. **REFINA:** ¿Qué ajustes harías tú que la IA nunca podría hacer sola?

Si pudiste responder las 3 preguntas, ya tienes el inicio de tu Digital Brain para esa tarea. La diferencia entre tú y un junior con ChatGPT está en esas respuestas.

¿Y ahora qué?

Esta guía te da el framework. Pero implementarlo solo tiene un problema: la mayoría se queda en el Paso 1 y nunca llega a construir su Digital Brain completo.

En 6 semanas, el programa AI-Thinking te lleva de esta guía a un sistema funcionando:

- Documentas tu expertise en un Digital Brain operativo
- Aplicas el método AIT en tu trabajo real, no en ejercicios teóricos
- Recuperas 10-15 horas semanales produciendo a mayor nivel

Si quieres que evalúe cómo aplicar esto en tu caso específico, agenda una llamada de evaluación de 20 minutos:

→ [Agendar evaluación gratuita](#)

No es una llamada de venta. Es para evaluar si tu perfil y situación son un buen fit para el programa.

Guía creada por Felipe Catalán · Neuroboost · ai-thinking.io