



ortodoncja



MĄDRE ROZWIĄZANIE

Zalecenia po zdjęciu
aparatu ortodontycznego

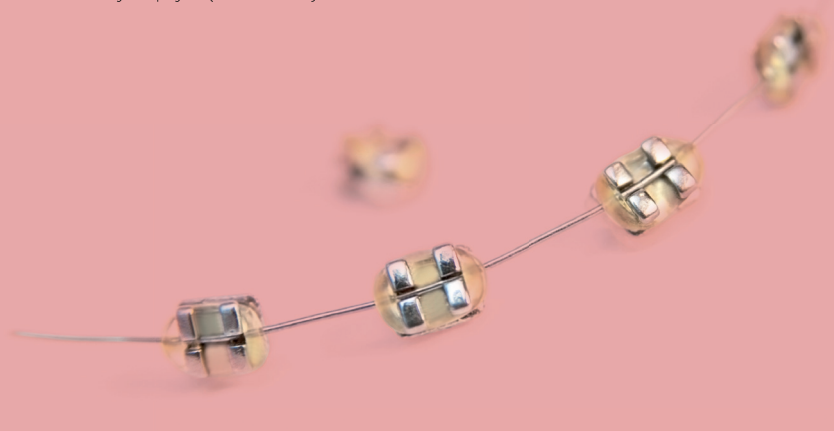


z uśmiechem
ci do twarzy

FACE
CLINIC

Zalecenia:

1. Bezpośrednio po zdjęciu aparatu noś płytkę retencyjną w ciągu dnia jak najwięcej i na każdą noc. (W późniejszym okresie użytkowanie płytki zmniejsza się w zależności od zaleceń lekarza ortodonta prowadzącego.)
Zdejmuj do jedzenia i do picia czegoś innego niż woda, jak również do ważnych rozmów i spotkań.
2. Jeśli musisz zdjąć aparat przechowuj go w pudełku. Unikaj odkładania na szafkę, półkę, czy zawijania w chusteczkę, co może być powodem m.in. wyrzucenia do śmietnika.
3. Płytkę retencyjną zabieraj na każdą wizytę stomatologiczną i ortodontyczną.
4. Zakładaj ją zawsze na czyste zęby, a także pamiętaj, by płytka przed odłożeniem do pudełka była optukana i wytarta!
5. Akryl z którego stworzona jest płytka retencyjna nie lubi gorącej wody - nie używaj zmywarek, wyparzaczy itd. Myj pod bieżącą letnią, bądź zimną wodą z dodatkiem mydła w płynie do rąk, bądź pasty do zębów dla dzieci (mniej ściernej.)
6. Raz na jakiś czas wrzucić płytkę do tabletki Corega Tabs, bądź kwasu cytrynowego. Dzięki temu odświeżysz płytkę i zniwelujesz bakterie.



PAMIĘTAJ:

- Po zdjęciu aparatu umów się na kontrolę stomatologiczną, a także na kontrolę retencji stałej za kolejne 2 miesiące.
- Zachowaj białą dietę przez 24 godziny unikając barwiących potraw (czarnej kawy, herbaty, curry, kurkumy, sosu sojowego, buraczków, czerwonego wina itd.), słodkich napojów i kwasów w postaci świeżo wyciskanych soków, bądź cytrusów.
- Do nitkowania retencji stałej używaj nitki super floss.
- W sytuacji awarii retencji nie czekaj na skontaktowanie się z recepcją ortodontyczną w celu umówienia wizyty awaryjnej.
- Ewentualne wybielanie zębów zaplanuj 2 miesiące po zdjęciu aparatu ortodontycznego.



*z uśmiechem
ci do twarzy*

FACE-CLINIC
NZOZ CENTRUM
LECZENIA WAD ZGRYZU

ul. Łuczek 4
02-434 Warszawa

tel. +48 228 636 182
kom. +48 512 505 460

NIP 5221871747
REGON 016252870
FACE-CLINIC.PL