



chirurgia  
stomatologiczna



# MĄDRE ROZWIĄZANIE

Zalecenia po usuwaniu  
i dłutowaniu zębów

## CZEGO MOŻNA SIĘ SPODZIEWAĆ W ZWIĄZKU Z ZABIEGIEM?

- przed zabiegiem podane jest znieczulenie, co może powodować odczucie odrętwienia, brak czucia po stronie wszczepionego implantu, a także trudności w mówieniu czy przełykaniu,
- efekty znieczulenia mogą się utrzymywać do kilku godzin po zabiegu i ustępują stopniowo,
- podkrwawianie miejsca pozabiegowego może utrzymywać się około 5-6 godzin, a podbarwienie śliny na czerwono do 48 godzin od zabiegu,
- w pierwszych dobach od zabiegu może być odczuwany metaliczny posmak w ustach,
- po zabiegu może dojść do pojawienia się obrzęku, bólu, niewielkiego krwawienia, siniaków. Są to objawy naturalne i jeżeli nie są mocno nasilone, to nie są powodem do niepokoju.

### Zalecenia pozabiegowe:

- trzymać przez 30 min mocno zagryzione tampony w jamie ustnej, nie płucać ust, ślinę przełykać
- przez 2 godziny po zabiegu należy bezwzględnie powstrzymać się od jedzenia i picia,
- do czasu ustąpienia znieczulenia nie zaleca się spożywania posiłków ze względu na ryzyko pogryzienia błony śluzowej policzka i/lub języka. Po ustąpieniu znieczulenia zaleca się stosowanie miękkiej diety przez 2 dni,
- w pierwszej dobie zaleca się stosowanie zimnych okładów w celu zmniejszenia dolegliwości bólowych oraz obrzęku; do schłodzenia można wykorzystać gotowy zimny okład lub mrożonki (np. groszek) – proszę pamiętać, aby nie przykładać zimnego bezpośrednio do skóry – okład powinno się owinać w ręcznik papierowy lub materiał, gdyż plastik zatrzymuje ciepło w policzku i efekt będzie odwrotny do zamierzonego,
- aby uniknąć odmrożeń tkanek zaleca się stosowanie okładów w następującym schemacie: 20 minut chłodzenia i 20 minut przerwy - po 3 takich cyklach należy wykonać 1 godzinę przerwy, zaleca się wykonanie dwóch wyżej opisanych schematów w dniu zabiegu,
- nie należy nagrzewać i spać na stronie twarzy, po której wykonywany był zabieg,
- w celu umożliwienia prawidłowego gojenia, nie zaleca się palenia papierosów, picia alkoholu, należy unikać wysiłku fizycznego (np. ćwiczenia siłowe, dźwiganie), sauny i solarium, a także ekstremalnych obciążeń klimatycznych (jazda na nartach, podróż w tropiki) przez 14 dni od zabiegu,
- nie należy naciągać/pociągać okolicy pozabiegowej, nie nadymać ust, nie pić przez słomkę, ograniczyć ruchy wargami i policzkami,
- należy zgłosić się do naszej kliniki w celu usunięcia szwów po upływie 7-14 dni od zabiegu,
- należy regularnie zgłaszać się na wizyty kontrolne w wyznaczonych przez lekarza terminach.
- nie należy prowadzić pojazdów mechanicznych w tym rowerów, hulajnóg do 12 godzin po zabiegu



## Dieta:

- po zabiegu zaleca się stosowanie miękkiej lub półpłynnej diety, niewymagającej intensywnego żucia pokarmów, stopniowo można wracać do normalnej diety, starając się przez kilka dni oszczędzać operowaną okolice,
- dieta półpłynna - poleca się zmiśkowanie posiłku w sytuacji, gdy gryzienie będzie utrudnione. Proszę pamiętać, aby nie jeść wyłącznie jogurtów, tylko pełnowartościowe posiłki,
- należy unikać gorącego jedzenia (polecamy letnie/chłodne posiłki) przez 24 godziny po zabiegu, a także ostrych i drażniących przypraw do czasu zdjęcia szwów,
- nie należy pić przez słomkę/z bidonu oraz zasysać śliny, aby nie wytworzyć podciśnienia w jamie ustnej, które może zaburzyć gojenie,

## Higiena jamy ustnej:

- przez 12 godzin po zabiegu nie należy myć zębów w okolicy operowanej,
- po posiłku należy delikatnie przepłukać jamę ustną chłodną wodą, przechylając głowę na boki,
- szczotkowanie zębów należy wykonywać delikatnie, omijając okolice zabiegową,
- od dnia zabiegu, przez 14 dni stosować płukankę antybakteryjną (po szczotkowaniu) rano i przed snem, a także po każdym posiłku - płukankę należy nabrać i trzymać w ustach (ale nie płukać energicznie) przez 2 minuty,

## Zdarzające się powikłania

- Przedłużone krwawienie - obecność przez kilka godzin śliny zabarwionej krwią jest normalnym zjawiskiem po zabiegu niewymagającym pilnych działań, ale intensywny wyciek krwi z miejsca po usuniętym zębie wymaga interwencji lekarza.
- Obrzęk policzka po stronie zabiegu utrzymuje się 3 – 5 dni – podawanie antybiotyku powinno go ograniczyć.
- Krwaki dający zasinienie policzka, utrzymujące się kilka dni.
- Suchy zębodół - w miejscu usunięcia zęba po 3 – 4 dniach pojawia się ból. Uśmierza się go lekami przeciwzapalnymi zakładanymi do zębodołu oraz przepłukiwaniem zębodołu w gabinecie. Stan taki może utrzymywać się 7 – 14 dni po usunięciu zęba.
- Porażenie czuciowe nerwu językowego lub nerwu zębodołowego dolnego (dające objaw drętwienia wargi lub języka) – pojawia się w przypadku usuwania dolnych zębów, a zwłaszcza głęboko zatrzymanych zębów mądrości. Leczenie polega na stosowaniu preparatów wit. B1, która odpowiada za regenerację układu nerwowego. W rekonwalescencji pomagają także stosowanie lasera biostymulacyjnego, przyspieszającego regenerację tkanek.
- Połączenie ustno-zatokowe: w przypadku usuwania zębów górnych bocznych, których korzenie wchodziły do zatoki szczękowej może nastąpić jej otwarcie w wyniku usunięcia takiego zęba. Objawia się swobodnym przepływem powietrza pomiędzy nosem a jamą ustną. Niezaopatrzone może doprowadzić do wpadania pokarmów do zatoki szczękowej powodując jej stan zapalny. Aby uniknąć takich powikłań, otwartą w czasie zabiegu zatokę szczękową zamyka się chirurgicznie i zleca antybiotyk.



**Zalecenia dotyczące leków (należy zgłosić lekarzowi, jeżeli występuje alergia na którykolwiek z zaproponowanych leków):**

**Leki (antybiotyk, lek przeciwbólowy, lek ośłonowy), zgodnie z zaleceniami:**

<input type="radio"/> Augmentin	
<input type="radio"/> Clindamycin MIP	
<input type="radio"/> Metronidazol	
<input type="radio"/> Ketonal	
<input type="radio"/> Nimesil	
<input type="radio"/> Paracetamol	
<input type="radio"/> Aescin	przeciwobrzękowo, 2 tabletki co 8 godzin, pić dużo wody

**Płukanka antybakteryjna:**

<input type="radio"/> Eluoril	
<input type="radio"/> Octenidol	

**Leki ośłonowe zgodnie z zaleceniami:**

<input type="radio"/> Multilac	
<input type="radio"/> Lactovaginal	profilaktyka poantybiotykowych infekcji intymnych, dopochwowo 1 kaps. przed snem przez 10 dni