



ortodoncja



MĄDRE ROZWIĄZANIE

Zalecenia po założeniu aparatu
stałego ortodontycznego

(w tym aparat Hyrax,
Hybryd Hyrax,
aparat PSM)

z uśmiechem
ci do twarzy



FACE
CLINIC

Podczas leczenia ortodontycznego bardzo ważna jest higiena jamy ustnej. Ze względu na utrudnienia w postaci elementów aparatu ortodontycznego warto pamiętać o:

Higiena:

1. Myj zęby po każdym posiłku szczoteczką manualną, bądź końcówką do szczoteczek elektrycznych / sonicznych przeznaczonych dla Pacjentów ortodontycznych.
2. Używaj szczoteczek międzyzębowych do czyszczenia elementów aparatu - zamków, pierścieni, ramion aparatu podniebiennego i mikroiimplantów na podniebieniu.
3. Używaj nici Superfloss przeznaczonej dla Pacjentów ortodontycznych.
4. Pastę do zębów wybieraj z fluorem, dobrze pieniącą, lepiej ścierną, bez cech wybielania.
5. Irygator pomoże Ci usunąć większe resztki jedzenia spomiędzy elementów aparatu. (**Pamiętaj!** Nie zastąpi on nitki stomatologicznej!)
 - » W diecie unikaj oblepiających, twardych i słodkich pokarmów tj.: żelki, lepkie cukierki, gumy do żucia, krówki, chipsy i orzechy, popcorn.
 - » Zwróć uwagę na małe pokarmy tj.: nasiona chia, płatki owsiane.
 - » Pokarmy twardsze gryź zębami tylnymi i przygotowuj w mniejszych kawałkach. Unikaj ruchu odgryzania, co mogłoby spowodować awarię, odklejenie zamków z przedniego odcinka łuku zębowego.
 - » Dbaj o śluzówkę podniebienia- unikaj potraw mocno przyprawionych jak też gorących.
 - » Produkty tj.: makaron spaghetti, rukola, czy ciągnący ser jedz z uważnością, by nie wkręcił się w elementy aparatu.



PAMIĘTAJ:

- Dobra współpraca Pacjent - Ortodonta, Ortodonta - Pacjent to klucz do sukcesu. Dbaj o regularne wizyty i stosuj się do zaleceń.
- W pierwszych dniach po założeniu aparatu ortodontycznego, jak również po wizytach ortodontycznych zęby mogą być tkliwe i wrażliwe.
- Po założeniu aparatu na podniebieniu pij dużo wody, by język mógł zaadaptować się do nowej sytuacji w jamie ustnej, a także zastosuj dietę pół płynną.
- Elementy drażniące śluzówkę tj.: zamki, bądź haczyki pierścieni możesz zakleić woskiem ortodontycznym, który posłuży jako plaster, przeszkoda do powstawania urazów. (**PAMIĘTAJ!** Wosk ortodontyczny jest spożywczy - jego połknięcie nie przyniesie żadnych skutków ubocznych).
- Odklejony zamek, wystający, drażniący łuk zgłoś kontaktując się z recepcją ortodontyczną. W razie potrzeby umów się na wizytę dodatkową - awaryjną.
- Przy powstaniu aft, bądź urazów stosuj Dezaftan, bądź Sachol (ewentualnie Eludril - nie dłużej niż 7 dni!).
- Leczenie ortodontyczne nie jest przeciwwskazaniem do higienizacji stomatologicznej. Zadbaj o regularne wizyty u swojej higienistki.



*z uśmiechem
ci do twarzy*

FACE-CLINIC
NZOZ CENTRUM
LECZENIA WAD ZGRYZU

ul. Łuczek 4
02-434 Warszawa

tel. +48 228 636 182
kom. +48 512 505 460

NIP 5221871747
REGON 016252870
FACE-CLINIC.PL