



implanty



# MĄDRE ROZWIĄZANIE

Zalecenia po zabiegu  
wszczepienia implantów



z uśmiechem  
ci do twarzy

  
**FACE**  
CLINIC

## CZEGO MOŻNA SIĘ SPODZIEWAĆ W ZWIĄZKU Z ZABIEGIEM?

- przed zabiegiem podane jest znieczulenie, co może powodować odczucie odrętwienia, brak czucia po stronie wszczepionego implantu, a także trudności w mówieniu czy przetykaniu,
- efekty znieczulenia mogą się utrzymywać do kilku godzin po zabiegu i ustępują stopniowo,
- podkrwawianie miejsca pozabiegowego może utrzymywać się około 5-6 godzin, a podbarwienie śliny na czerwono do 48 godzin od zabiegu,
- w pierwszych dobach od zabiegu może być odczuwany metaliczny posmak w ustach,
- po zabiegu może dojść do pojawienia się obrzęku, bólu, niewielkiego krwawienia, siniaków. Są to objawy naturalne i jeżeli nie są mocno nasilone, to nie są powodem do niepokoju.

### Zalecenia dotyczące leków (należy zgłosić lekarzowi, jeżeli występuje alergia na którykolwiek z zaproponowanych leków):

**Leki (antybiotyki, lek przeciwbólowy, lek ośłonowy), zgodnie z zaleceniami:**

<input type="radio"/> Augmentin	
<input type="radio"/> Clindamycin MIP	
<input type="radio"/> Metronidazol	
<input type="radio"/> Ketonal	
<input type="radio"/> Nimesil	
<input type="radio"/> Paracetamol	
<input type="radio"/> Aescin	przeciwobrzękowo, 2 tabletki co 8 godzin, pić dużo wody

**Leki ośłonowe zgodnie z zaleceniami:**

<input type="radio"/> Multilac	
<input type="radio"/> Lactovaginal	profilaktyka poantybiotykowych infekcji intymnych, dopochwowo 1 kaps. przed snem przez 10 dni

### Zalecenia pozabiegowe:

- nie należy prowadzić pojazdów mechanicznych (w tym hulajnóg i rowerów) przez 12 godzin po zabiegu,
- przez 2 godziny po zabiegu należy bezwzględnie powstrzymać się od jedzenia i picia,
- do czasu ustąpienia znieczulenia nie zaleca się spożywania posiłków ze względu na ryzyko pogryzienia błony śluzowej policzka i/lub języka. Po ustąpieniu znieczulenia zaleca się stosowanie miękkiej diety przez 2 dni,
- w pierwszej dobie zaleca się stosowanie zimnych okładów w celu zmniejszenia dolegliwości bólowych oraz obrzęku; do schłodzenia można wykorzystać gotowy



zimny okład lub mrożonki (np. groszek) – proszę pamiętać, aby nie przykładać zimnego bezpośrednio do skóry – okład powinno się owinąć w ręcznik papierowy lub materiał, gdyż plastik zatrzymuje ciepło w policzku i efekt będzie odwrotny do zamierzonego,

- aby uniknąć odmrożenia tkanek zaleca się stosowanie okładów w następującym schemacie: 20 minut chłodzenia i 20 minut przerwy - po 3 takich cyklach należy wykonać 1 godzinę przerwy, zaleca się wykonanie dwóch wyżej opisanych schematów w dniu zabiegu,
- nie należy nagrzewać i spać na stronie twarzy, po której wykonywany był zabieg,
- w celu umożliwienia prawidłowego gojenia, nie zaleca się palenia papierosów, picia alkoholu, należy unikać wysiłku fizycznego (np. ćwiczenia siłowe, dźwiganie), sauny
- i solarium, a także ekstremalnych obciążeń klimatycznych (jazda na nartach, podróż w tropiki) przez 14 dni od zabiegu,
- nie należy naciągać/pociągać okolicy pozabiegowej, nie nadymać ust, nie pić przez słomkę, ograniczyć ruchy wargami i policzkami,
- należy zgłosić się do naszej kliniki w celu usunięcia szwów po upływie 7-14 dni od zabiegu,
- należy regularnie zgłaszać się na wizyty kontrolne w wyznaczonych przez lekarza terminach.

### Dieta:

- po zabiegu zaleca się stosowanie miękkiej lub półpłynnej diety, niewymagającej intensywnego żucia pokarmów, stopniowo można wracać do normalnej diety, starając się przez kilka dni oszczędzać operowaną okolice,
- dieta półpłynna - poleca się zmixowanie posiłku w sytuacji, gdy gryzienie będzie utrudnione. Proszę pamiętać, aby nie jeść wyłącznie jogurtów, tylko pełnowartościowe posiłki,
- należy unikać gorącego jedzenia (polecamy letnie/chłodne posiłki) przez 24 godziny po zabiegu, a także ostrych i drażniących przypraw do czasu zdjęcia szwów,
- nie należy pić przez słomkę/z bidonu oraz zasysać śliny, aby nie wytworzyć podciśnienia w jamie ustnej, które może zaburzyć gojenie,
- w przypadku, gdy implanty są zabezpieczone śrubą gojącą, koroną lub mostem tymczasowym należy powstrzymać się od gryzienia twardych pokarmów tą okolicą.

### Higiena jamy ustnej:

- przez 12 godzin po zabiegu nie należy myć zębów w okolicy operowanej,
- po posiłku należy delikatnie przepłukać jamę ustną chłodną wodą, przechylając głowę na boki,
- szczotkowanie zębów należy wykonywać delikatnie, omijając okolicę zabiegową,
- od dnia zabiegu, przez 14 dni stosować płukankę antybakteryjną (po szczotkowaniu) rano i przed snem, a także po każdym posiłku - płukankę należy nabrać i trzymać w ustach (ale nie płukać energicznie) przez 2 minuty,
- po zastosowaniu płukanki należy ostrożnie nanieść na dziąsło przy wszczepionym implancie żel antybakteryjny – min. 3 razy dziennie.



## Produkty do higieny jamy ustnej – proszę wybrać po jednym z zaproponowanych produktów:

- płukanka antybakteryjna: **Curasept ADS 1% / Gum Paroex 0,12% / Perio-aid intensive care 0,12% / Eludril Extra**
- żel antybakteryjny: **Curasept ADS 1% / Curasept ADS 350 / Curaprox Perio Plus Focus / Elugel**

## Niepokojące objawy:

- narastający ból po zabiegu,
- obfite krwawienie,
- szczękościsk,
- wysoka gorączka (powyżej 38° C),
- duszność lub wysypka po przyjęciu antybiotyku,
- wysięk ropny w okolicy implantu,
- jeżeli implant został tymczasowo zaopatrzony (śruba/korona/most tymczasowy) należy unikać jego nadmiernego obciążania. W przypadku zauważenia ruchomości należy niezwłocznie zgłosić się na wizytę.

## Co dalej:

1. Wszczepiony w trakcie zabiegu implant został zabezpieczony i przykryty dziąsem, przez co jest niewidoczny w jamie ustnej. Po upływie 3-6 miesięcy implant należy odstonić i założyć śrubę gojącą, wystającą ponad poziom dziąsła, w celu jego ukształtowania. Zabieg ten jest krótki i wykonywany w znieczuleniu miejscowym.  
**UWAGA!** W przypadku, kiedy dziąsło w okolicy wszczepionych implantów jest cienkie lub przechodzi bezpośrednio w tkanki policzka, wskazane jest wcześniejsze (przed odstąpieniem implantów) pogrubienie w/w dziąsła przeszczepem tkanki z podniebienia. Jest to oddzielny zabieg, wstępnie ustalany na etapie wszczepiania implantów – ostatecznie na konsultacji u lekarza periodontologa przed odstąpieniem implantów.
2. W dniu odstąpienia implantu lekarz określi po jakim czasie należy umówić wizytę u protetyka w celu wykonania skanów (lub wycisków). Po wykonaniu skanów odbudowa protetyczna zostanie przygotowana na kolejną wizytę.
3. Po zakończeniu leczenia należy codziennie przestrzegać zaleceń higienizacyjnych, a także zgłaszać się regularnie na zabiegi profesjonalnego oczyszczania zębów i implantów z kamienia i płytki bakteryjnej - nie rzadziej niż raz na 4-6 miesięcy do końca życia. Zaniechanie codziennej, prawidłowej higieny domowej oraz wizyt profesjonalnego ożyszcznia może prowadzić do przedwczesnej utraty wszczepionych implantów, a także własnych zębów;
4. Po zakończeniu leczenia (założeniu docelowych koron protetycznych) wskazane są również kontrole u lekarza protetyka minimum raz w roku. Zaniechanie wizyt kontrolnych może prowadzić do przedwczesnej utraty wszczepionych implantów, a także własnych zębów (są to wizyty niezależne od leczenia zębów).