

1. W **Face Clinic** możesz czuć się bezpiecznie. Zawsze, gdy potrzebujesz o czymś porozmawiać, jesteśmy gotowi, żeby Cię wysłuchać.
2. Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić, stosować wobec Ciebie przemocy, krzyczeć na Ciebie, obrażać Cię i poniżać. Dotyczy to również dorosłych, którzy otaczają Cię w szkole, domu, sklepie, na zajęciach dodatkowych czy w innych miejscach.
3. Nie bój się nam opowiadać o swoich doświadczeniach, odczuciach, emocjach. **Jesteśmy tu po to, żeby Ci pomóc!**
4. KRZYWDZENIE jest wtedy, gdy podczas rozmowy, zabiegu lub jakiegokolwiek sytuacji czujesz się źle. Jeżeli temat rozmowy, gesty ze strony dorosłego, dotyk powodują, że czujesz się nieswojo, niekomfortowo, boisz się – **powiedz nam o tym!**
5. PRZEMOC jest wtedy, gdy:
  - ktoś Cię zastrasza i szantażuje,
  - ktoś na Tobie coś wymusza, a Ty nie masz na to ochoty,
  - ktoś na Ciebie krzyczy, wyzywa Cię, poniża, dyskryminuje,
  - ktoś Cię bije, uderza, popycha, używa wobec Ciebie niebezpiecznych przedmiotów, sprawia Ci ból.Jeżeli doświadczasz choćby jednego z wyżej wymienionych zachowań – **powiedz nam o tym!**
6. Jeżeli jesteś świadkiem krzywdzenia lub przemocy, wiesz, że Twoja koleżanka lub Twój kolega potrzebuje pomocy – **powiedz nam o tym!**
7. Nie jest to w porządku, gdy ktoś Ci robi zdjęcia lub nagrywa Cię bez Twojej zgody – niezależnie od sytuacji!
8. **Każdy pracownik Face Clinic zawsze Cię wysłucha i udzieli Ci pomocy.**
9. Obiecujemy, że nie zostawimy Cię samego, a to, co nam powiesz zostanie tylko między nami.
10. **Nikt nie wyciągnie wobec Ciebie żadnych negatywnych konsekwencji!**
11. **Nie chcesz rozmawiać z nikim, kto Cię zna? Zadzwoń pod BEZPŁATNY numer 800 12 12 12 lub 116 111.** Możesz tam porozmawiać ze specjalistami, którzy potrafią pomagać dzieciom i młodzieży!