

**1. BEZEICHNUNG DES ARZNEIMITTELS**

Gastricholan®-L, Flüssigkeit

**2. QUALITATIVE UND QUANTITATIVE ZUSAMMENSETZUNG**

Zusammensetzung:

1 g (22 Tropfen) Flüssigkeit enthält als arzneilich wirksamen Bestandteil:

1 g Tinktur (1 : 5) einer Mischung aus Pfefferminzblätter, bitterer Fenchel, Kamillenblüten (5,8 : 6,4 : 7,9), Auszugsmittel: Ethanol 34 % (V/V)

Sonstige Bestandteile siehe unter 6.1

**3. DARREICHUNGSFORM**

Flüssigkeit

**4. KLINISCHE ANGABEN****4.1 Anwendungsgebiete**

Dyspeptische Beschwerden (Verdauungsschwäche), besonders mit leichten Krämpfen im Magen-Darmbereich, Blähungen, Völlegefühl.

**4.2 Dosierung, Art und Dauer der Anwendung**

Folgende Dosierungsangaben können als allgemeine Richtlinie dienen:

Alter	Einzel-dosis	Tages-gesamt-dosis
Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene	35 Tropfen (1,7 ml)	5 mal 35 Tropfen (8,5 ml)

Bei starken Beschwerden können Erwachsene kurzfristig (max. 2 Tage) bis zu 70 Tropfen (3,4 ml) bis zu 4 mal täglich einnehmen. Bitte beachten Sie die Angaben unter Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise.

Die jeweilige Einzeldosis kann den Erfordernissen angepasst und eventuell mit wenig Wasser vor den Mahlzeiten eingenommen werden.

Die Dauer der Anwendung richtet sich nach dem Verlauf der Beschwerden.

Fenchelzubereitungen sollten ohne Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker nicht über längere Zeiträume (mehrere Wochen) eingenommen werden.

**4.3 Gegenanzeigen**

Dieses Arzneimittel darf nicht angewendet werden bei:

- Kindern unter 6 Jahren.
- Während der Schwangerschaft und Stillzeit.
- Bekannter Überempfindlichkeit gegen Pfefferminze, Kamille und/oder andere Korbblütler, Fenchel und/oder andere Doldengewächse sowie einen der sonstigen Bestandteile.

**4.4 Besondere Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung**

In der Gebrauchsinformation wird der Patient darauf hingewiesen, dass Gastricholan-L bei Gallensteinleiden erst nach Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker angewendet werden darf.

„Warnhinweis“:

Dieses Arzneimittel enthält 32 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme bis zu 540 mg Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht unter anderem bei Leberkranken, Alkoholkranken, Anfallskranken (Epileptikern), Hirngeschädigten, Schwangeren und Kindern. Die Wirkung von anderen Arzneimitteln kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

Zur Anwendung von Gastricholan-L bei Kindern von 6–12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb und aufgrund des Alkoholgehaltes von Kindern von 6–12 Jahren nicht eingenommen werden.

**4.5 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und sonstige Wechselwirkungen**

Bisher keine bekannt.

**4.6 Schwangerschaft und Stillzeit**

Gastricholan-L soll wegen nicht ausreichender Untersuchungen in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

**4.7 Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Dieses Arzneimittel kann aufgrund des Alkoholgehaltes auch bei bestimmungsgemäßen Gebrauch das Reaktionsvermögen soweit verändern, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr, zum Bedienen von Maschinen oder zum Arbeiten ohne sicheren Halt beeinträchtigt wird.

**4.8 Nebenwirkungen**

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

- Sehr Häufig ( $\geq 1/10$ )
- Häufig ( $\geq 1/100$  bis  $< 1/10$ )
- Gelegentlich ( $\geq 1/1.000$  bis  $< 1/100$ )
- Selten ( $\geq 1/10.000$  bis  $< 1/1.000$ )
- Sehr selten ( $< 1/10.000$ )
- Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar).

Sehr selten:

Gastricholan-L kann sehr selten allergische Reaktionen der Haut und der Atemwege auslösen, aufgrund des Bestandteiles Kamillenblütentinktur auch bei Personen mit Überempfindlichkeit gegen andere Pflanzen aus der Familie der Kompositen (Korbblütler, z. B. Beifuß) wegen so genannter Kreuzreaktionen. Beim ersten Auftreten einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Gastricholan-L nicht nochmals eingenommen werden.

**Meldung des Verdachts auf Nebenwirkungen**

Die Meldung des Verdachts auf Nebenwirkungen nach der Zulassung ist von großer Wichtigkeit. Sie ermöglicht eine kontinuierliche Überwachung des Nutzen-Risiko-Verhältnisses des Arzneimittels. Angehörige von Gesundheitsberufen sind aufgefordert, jeden Verdachtsfall einer Nebenwirkung dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzuzeigen.

**4.9 Überdosierung**

Die Einnahme größerer Mengen von Gastricholan-L kann insbesondere bei Jugendlichen ab 12 Jahren zu einer Alkoholvergiftung führen; in diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist. Bei Einnahme des gesamten Flascheninhalts von 30 ml (50 ml) werden etwa 8 g (13 g) Alkohol aufgenommen.

Bei Einnahme zu großer Mengen von Gastricholan-L können die unter „Nebenwirkungen“ beschriebenen Beschwerden möglicherweise verstärkt auftreten.

**5. PHARMAKOLOGISCHE EIGENSCHAFTEN****5.1 Pharmakodynamische Eigenschaften**

Pharmakotherapeutische Gruppe: Pflanzliche Mittel bei funktionellen Störungen des Darms.

Für Zubereitungen aus Pfefferminzblättern, bitterem Fenchel und Kamillenblüten ist eine spasmolytische und karminative Wirkung belegt. Pharmakologische Untersuchungen zu Wirkungen der fixen Kombination liegen nicht vor.

ATC-Code: A03AP30

**5.2 Pharmakokinetische Eigenschaften**

Toxikologische Untersuchungen sowie Untersuchungen zur Pharmakokinetik liegen für Gastricholan-L sowie vergleichbare Zubereitungen nicht vor.

**5.3 Präklinische Daten zur Sicherheit**

Präparatespezifische Untersuchungen zu Gastricholan-L liegen nicht vor.

**6. PHARMAZEUTISCHE ANGABEN****6.1 Liste der sonstigen Bestandteile**

Keine

**6.2 Inkompatibilitäten**

Nicht zutreffend.

**6.3 Dauer der Haltbarkeit**

3 Jahre. Gastricholan-L ist nach dem ersten Öffnen des Behältnisses 14 Wochen haltbar.

**6.4 Besondere Vorsichtsmaßnahmen für die Aufbewahrung**

Das Behältnis fest verschlossen halten.

**6.5 Art und Inhalt des Behältnisses**

Braunglasflasche mit Tropfeinsatz und Originalitätsverschluss.

Originalpackung mit 30 ml Flüssigkeit

Originalpackung mit 50 ml Flüssigkeit

Originalpackung mit 2 × 50 ml Flüssigkeit

„Unverkäufliches Muster“ mit 30 ml Flüssigkeit

**6.6 Besondere Vorsichtsmaßnahmen für die Beseitigung**

Keine besonderen Anforderungen.

**7. INHABER DER ZULASSUNG**

Südmedica GmbH  
Ehrwalder Straße 21  
81377 München

Postanschrift:  
Postfach 701669  
81316 München

Tel.: 089/714 40 61  
Fax: 089/719 29 50

**8. ZULASSUNGSNUMMER**

6237021.00.00

**9. DATUM DER ZULASSUNG**

07.12.2005

**10. STAND DER INFORMATION**

02/2014

**11. VERKAUFSABGRENZUNG**

Apothekenpflichtig.

Zentrale Anforderung an:

Rote Liste Service GmbH

Fachinfo-Service

Mainzer Landstraße 55  
60329 Frankfurt