

## 1. BEZEICHNUNG DES ARZNEIMITTELS

**Nomon<sup>®</sup> mono Kapseln**

## 2. QUALITATIVE UND QUANTITATIVE ZUSAMMENSETZUNG

1 Hartkapsel enthält:  
Wirkstoff: 105 mg Trockenextrakt aus Kürbissamen (15–30:1), Auszugsmittel: Ethanol 60 % (v/v)

Sonstige Bestandteile:  
Lactose-Monohydrat  
Die vollständige Auflistung der sonstigen Bestandteile siehe Abschnitt 6.1.

## 3. DARREICHUNGSFORM

Hartkapseln

## 4. KLINISCHE ANGABEN

### 4.1 Anwendungsgebiete

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Stärkung oder Kräftigung der Blasenfunktion.

**Nomon<sup>®</sup> mono Kapseln** ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### 4.2 Dosierung, Art und Dauer der Anwendung

Erwachsene nehmen 3mal täglich eine Hartkapsel.

Die Hartkapseln werden ungeöffnet und unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (ca. 1 Glas Wasser) nach den Mahlzeiten eingenommen.

**Nomon<sup>®</sup> mono Kapseln** sollte nicht länger als 12 Wochen ohne Rücksprache mit einem Arzt oder Apotheker eingenommen werden.

#### Kinder

Das Arzneimittel ist nicht bestimmt für die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

### 4.3 Gegenanzeigen

**Nomon<sup>®</sup> mono Kapseln** darf nicht angewendet werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen den arzneilich wirksamen Bestandteil oder einen der sonstigen Bestandteile.

### 4.4 Besondere Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Aus der verbreiteten Anwendung von Kürbissamenöl als Arzneimittel und Lebensmittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken ergeben. Zur Anwendung von **Nomon<sup>®</sup> mono Kapseln** in Schwangerschaft und Stillzeit liegen jedoch keine ausreichenden Untersuchungen vor. Die Anwendung von **Nomon<sup>®</sup> mono Kapseln** wird daher nicht empfohlen.

Patienten mit der seltenen hereditären Galactose-Intoleranz, Lactase-Mangel oder Glucose-Galactose-Malabsorption sollten **Nomon<sup>®</sup> mono Kapseln** nicht einnehmen. In der Gebrauchsinformation wird der Patient auf folgendes hingewiesen: „Beim Auftreten von Krankheitszeichen, insbesondere wiederkehrende Harnwegsinfekte, plötzlicher Harnverhalt oder Blut im Urin,

sollte ein Arzt aufgesucht werden. Bei fortlaufenden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige Person konsultiert werden.“

### 4.5 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und sonstige Wechselwirkungen

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

### 4.7 Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Nicht zutreffend.

### 4.8 Nebenwirkungen

Wie alle Arzneimittel kann **Nomon<sup>®</sup> mono Kapseln** Nebenwirkungen haben. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	Mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	Weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Bei der Anwendung dieses Arzneimittel werden sehr selten Magen-Darm-Beschwerden und Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschläge, Nesselsucht, Gesichtsoedeme, Kloß- und Engegefühl mit Atemnot bis hin zum Kreislaufzusammenbruch (anaphylaktischer Schock) beobachtet. Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

Meldung des Verdachts auf Nebenwirkungen

Die Meldung des Verdachts auf Nebenwirkungen nach der Zulassung ist von großer Wichtigkeit. Sie ermöglicht eine kontinuierliche Überwachung des Nutzen-Risiko-Verhältnisses des Arzneimittels. Angehörige von Gesundheitsberufen sind aufgefordert, jeden Verdachtsfall einer Nebenwirkung dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

### 4.9 Überdosierung

Die beschriebenen Nebenwirkungen, Magen-Darm-Beschwerden und Überempfindlichkeitsreaktionen, können in verstärktem Maße auftreten.

## 5. PHARMAKOLOGISCHE EIGENSCHAFTEN

### 5.1 Pharmakodynamische Gruppe

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

**Nomon<sup>®</sup> mono Kapseln** enthält einen alkoholischen Extrakt aus Kürbissamen. Welcher der Inhaltstoffe von Kürbissamen für die Wirksamkeitsvermutung im beanspruchten traditionellen Anwendungsgebiet verantwortlich ist, ist noch nicht geklärt.

### 5.2 Pharmakokinetische Eigenschaften

Spezielle Untersuchungen zur Resorption liegen nicht vor.

### 5.3 Präklinische Daten zur Sicherheit

Toxokologische Untersuchungen zu **Nomon<sup>®</sup> mono Kapseln** liegen nicht vor.

## 6. PHARMAZEUTISCHE ANGABEN

### 6.1 Liste der sonstigen Bestandteile

Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), mikrokristalline Cellulose, vorverkleisterte Stärke (aus Maisstärke), hochdisperses Silicium, Gelatine, gereinigtes Wasser, Natriumdodecylsulfat, Patentblau V, Natriumsalz (E 131), Titandioxid (E 171), gefälltes Siliciumdioxid,

### 6.2 Inkompatibilitäten

Keine bekannt.

### 6.3 Dauer der Haltbarkeit

4 Jahre

### 6.4 Besondere Vorsichtsmaßnahmen für die Aufbewahrung

Nicht über 25°C und in der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

### 6.5 Art und Inhalt des Behältnisses

Packung mit 120 **N 2** Hartkapseln in Blistern  
Unverkäufliches Muster mit 60 Hartkapseln

### 6.6 Besondere Vorsichtsmaßnahmen für die Beseitigung

Keine besonderen Anforderungen.

### 6.7 Sonstige Hinweise

Der in den Hartkapseln enthaltene Kürbissamen-Trockenextrakt weist einen charakteristischen Eigengeruch auf, der vereinzelt als unangenehm empfunden wird. Dieser Geruch ist ganz typisch für den Wirkstoff und damit auch für **Nomon<sup>®</sup> mono Kapseln**, kann allerdings aufgrund der pflanzlichen Herkunft des Trockenextrakts geringen Schwankungen unterliegen.

## 7. INHABER DER REGISTRIERUNG

MaxMedic Pharma GmbH  
Pasinger Str. 16  
82166 Gräfelfing  
Tel. 089-288906-10  
Fax 089-288906-20

### 8. REGISTRIERUNGSNUMMER

71773.00.00

### 9. DATUM DER REGISTRIERUNG

3. Januar 2011

# Nomon<sup>®</sup> mono Kapseln

**10. STAND DER INFORMATION**

06/2015

**11. VERKAUFSABGRENZUNG**

Freiverkäuflich

---

Zentrale Anforderung an:

Rote Liste Service GmbH

Fachinfo-Service

Mainzer Landstraße 55  
60329 Frankfurt