



**RAZA EKSHAN
MULYANA**
Mahasiswa

PROFILE

Gender : Male
Age : 20
Address : Bintaro,
Tangerang
Selatan

LATAR BELAKANG

Raza merupakan seorang mahasiswa Universitas Indonesia dengan jurusan Kesehatan Masyarakat yang dimana sampai saat ini ia berfokus mempelajari cara meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan masyarakat secara luas, dengan fokus pada pencegahan dan pengendalian penyakit, serta promosi kesehatan.

PAIN POINTS

- Tantangan membagi waktu antara kesibukan akademik/pekerjaan dan rutinitas olahraga.
- Kadang merasa kewalahan menjaga pola hidup sehat secara konsisten.
- Membutuhkan solusi yang efektif dan realistis untuk mempertahankan gaya hidup sehat di tengah kesibukan.

TUJUAN

- Menjaga konsistensi gaya hidup sehat meskipun dengan aktivitas yang padat.
- Meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya kesehatan fisik dan mental.
- Mendapatkan informasi kesehatan yang kredibel dan praktis untuk diterapkan sehari-hari.
- Mengoptimalkan waktu agar tetap bisa berolahraga rutin.

KUTIPAN KHAS PENGGUNA

"Staying active and healthy is important to me, but sometimes balancing it with my busy schedule can be challenging."



HIKMAT ALIANSYAH

Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Natuna

PROFILE

Gender : Male
Age : 53
Address : Natuna,
Kepulauan Riau

LATAR BELAKANG

Hikmat Aliansyah adalah Kepala Dinas Kesehatan di Kabupaten Natuna. Ia memiliki pengalaman selama 32 tahun di bidang kesehatan masyarakat dan sangat fokus pada program pencegahan penyakit menular serta peningkatan gizi anak-anak di daerah terpencil.

PAIN POINTS

- Kurangnya kesadaran orang tua akan pentingnya pemantauan gizi dan perkembangan anak secara rutin.
- Sulit mendapatkan data stunting terkini dari seluruh wilayah karena keterbatasan petugas lapangan dan infrastruktur.
- Pemantauan tumbuh kembang anak kurang terintegrasi, membuat evaluasi program menjadi lambat dan tidak akurat.

TUJUAN

- Memiliki sistem yang dapat menyediakan data perkembangan anak secara cepat untuk analisis dan pengambilan keputusan.
- Membantu meningkatkan pemahaman orang tua tentang pentingnya gizi anak melalui edukasi dengan digitalisasi

KUTIPAN KHAS PENGGUNA

“Kesadaran diri akan kesehatan merupakan investasi untuk kehidupan di masa yang akan datang.”



HAERIYAH

Staf administrasi

PROFILE

Gender : Female
Age : 23
Address : Kalideres,
Jakarta Barat

LATAR BELAKANG

Haeriyah bekerja sebagai staf administrasi dengan jadwal padat, termasuk lembur. Meskipun peduli dengan kesehatan, ia kesulitan menemukan waktu untuk olahraga dan menjaga pola makan yang teratur.

PAIN POINTS

- Sulit menemukan waktu untuk olahraga atau menjaga pola makan sehat karena jadwal kerja yang padat.
- Bingung memilih sumber informasi kesehatan yang terpercaya dan tidak membingungkan.
- Takut kebiasaan tidak sehat sekarang akan berdampak pada kesehatan anak di masa depan.
- Kesulitan menemukan solusi yang praktis dan bisa diikuti tanpa ganggu rutinitas harian.

TUJUAN

- Menjaga hidup sehat tanpa mengganggu rutinitas kerja.
- Meningkatkan pengetahuan tentang stunting dan kesehatan perempuan.
- Mendapatkan informasi kesehatan yang mudah dipahami dan diterapkan.

KUTIPAN KHAS PENGGUNA

"Ingin sehat, tapi kadang bingung mulai dari mana dan gimana caranya yang praktis."



SAHMI FITRIYATI

Ibu

PROFILE

Gender : Female
Age : 32
Address : Cilandak,
Jakarta Selatan

LATAR BELAKANG

Sahmi adalah seorang ibu dengan anak berusia 1 bulan. Dia aktif memantau tumbuh kembang anaknya, termasuk tinggi badan, berat badan, dan lingkar kepala. Dia memiliki perhatian besar terhadap kecukupan gizi anak dan perkembangan fisik anaknya.

PAIN POINTS

- Sulit mencatat dan memantau data tumbuh kembang anak secara konsisten.
- Membutuhkan aplikasi yang mudah digunakan untuk pemantauan gizi dan pertumbuhan.
- Kurangnya informasi terintegrasi mengenai standar pertumbuhan dan edukasi stunting.

TUJUAN

- Memantau tumbuh kembang anak secara berkala.
- Meningkatkan kecukupan gizi harian anak.
- Mencegah risiko stunting dengan pemantauan dan edukasi yang tepat.

KUTIPAN KHAS PENGGUNA

Saya ingin ada aplikasi yang bisa membantu saya memantau pertumbuhan anak sekaligus memberikan edukasi tentang gizi dan stunting.