
Especificación de requisitos de software:

Proyecto: “MisRutinas”, Plataforma Fitness
Grupo: 55

FICHA DEL DOCUMENTO

FICHA DEL DOCUMENTO

Fecha	Revisión	Autor	Verificado dep. Calidad.
1/10/2022	1.0	Grupo 55	

Contenido

FICHA DEL DOCUMENTO	2
CONTENIDO	3
1 INTRODUCCIÓN	3
1.1 Propósito	4
1.2 Alcance	4
1.3 Personal involucrado	4
1.4 Definiciones, acrónimos y abreviaturas	6
1.5 Referencias	7
1.6 Resumen:	7
2 DESCRIPCIÓN GENERAL	8
2.1 Perspectiva del producto	8
2.2 Funciones del producto	8
2.3 Características de los usuarios	9
2.4 Restricciones	9
2.5 Suposiciones y dependencias	9
2.6 Requisitos Futuros	9
3 REQUISITOS ESPECÍFICOS	10
3.1 Requisitos Funcionales	10
3.2 Requisitos No Funcionales	14
3.3 Product Backlog - Historias de usuario	15
3.4 Sprints	17

1 INTRODUCCIÓN

Este documento es una Especificación de requisitos de Software (ERS) para el sistema de información web y aplicación para dispositivos móviles, para la carga de rutinas de entrenamiento y tipo de alimentación, siguiendo las directrices del estándar IEEE 830/98.

1.1 Propósito

El presente documento tiene como propósito definir las especificaciones funcionales para el desarrollo de un sistema de información web orientado a mejorar la calidad de vida de individuos que deseen adquirir hábitos saludables mediante la implementación de ejercicio físico y alimentación balanceada.

Dicho documento está orientado a la empresa ISPC, interesados en el desarrollo del producto y futuros usuarios que deseen conocer las funcionalidades.

1.2 Alcance

El software fue definido como “MisRutinas”. Su función principal será llevar un seguimiento personalizado del entrenamiento físico del usuario. El SW permitirá la carga de rutinas con un alto nivel de organización, incluyendo recomendaciones para un entrenamiento saludable, gestión en el calendario, registro de agua y un sistema de logros y medallas para la automotivación. Por otro lado, el sistema permitirá al usuario anexar su propio plan nutricional externo.

El sistema cita y alienta las características autodidactas de los individuos. Los datos recopilados serán reflejados en la valoración del progreso individual con el peso, altura y edad de la persona calculables de acuerdo al IMC.

El SW NO será un reemplazo a un profesional de salud, ni será responsable por daños y perjuicios asociados al mal uso de la información tanto de los ejercicios proporcionados como de la alimentación. NO sustituye un gimnasio físico ni suscribe al usuario a uno.

1.3 Personal involucrado

Nombre	Facundo Peralta
Rol	Scrum Master
Categoría Profesional	Técnico - Estudiante
Responsabilidad	Diseño y Programación del sistema
Información de contacto	facundoperaltaezequiel@gmail.com

Proyecto Integrador
Especificación de requisitos de software

Nombre	silvina eva,soria del valle
Rol	Desarrolladora
Categoría Profesional	Técnico - Estudiante
Responsabilidad	Diseño y Programación del Sistema
Información de contacto	silvinamec@gmail.com

Nombre	Andrés Luna
Rol	Desarrollador
Categoría Profesional	Técnico - Estudiante
Responsabilidad	Diseño y Programación del sistema
Información de contacto	andresluna007@gmail.com

Nombre	Guillermo Arias
Rol	Desarrollador
Categoría Profesional	Técnico - Estudiante
Responsabilidad	Diseño y Programación del sistema
Información de contacto	darioguille92@gmail.com

Nombre	Esteban Martins
Rol	Desarrollador
Categoría Profesional	Técnico - Estudiante
Responsabilidad	Diseño y Programación del sistema
Información de contacto	estebanmartins25@gmail.com

Nombre	Florencia Rodriguez
Rol	Desarrolladora
Categoría Profesional	Técnico - Estudiante
Responsabilidad	Diseño y programación del sistema
Información de contacto	flor_rodriguez1@hotmail.es

Nombre	Ocaranza Federico
Rol	Desarrollador
Categoría Profesional	Técnico - Estudiante
Responsabilidad	Diseño y programación del sistema
Información de contacto	fede9087@gmail.com

Nombre	Horacio Eduardo Quiroga
Rol	Desarrollador
Categoría Profesional	Técnico - Estudiante
Responsabilidad	Diseño y programación del sistema
Información de contacto	horacioequiroga2020@gmail.com

Nombre	Carina Rocio Payleman
Rol	Desarrolladora
Categoría Profesional	Técnico - Estudiante
Responsabilidad	Diseño y programación del sistema
Información de contacto	rociocarina2@gmail.com

Nombre	Silvina Verónica Torres
Rol	Desarrolladora
Categoría Profesional	Técnico - Estudiante
Responsabilidad	Diseño y programación del sistema
Información de contacto	verofxianeca@gmail.com

1.4 Definiciones, acrónimos y abreviaturas

<i>Nombre</i>	<i>Descripción</i>
Usuario	Persona que usará el sistema para gestionar procesos
SI	Sistema de Información Web para la Gestión de Procesos Administrativos y Académicos
ERS	Especificación de Requisitos Software
RF	Requerimiento Funcional
RNF	Requerimiento No Funcional
FTP	Protocolo de Transferencia de Archivos
Moodle	Aula Virtual
IMC	Índice de Masa Corporal
kg	Kilogramos
lb	Libras
cm	Centímetros
in	Pulgadas (inches)
ISPC	Instituto Superior Politécnico de Córdoba

fitness	Conjunto de ejercicios gimnásticos especialmente indicados para conseguir y mantener un buen estado físico.
SW	Abreviación de software.
Personal trainer	Crea y ofrece programas de ejercicio seguros y efectivos para individuos y grupos aparentemente sanos, o para aquellos con autorización médica para hacer ejercicio.
Password	Contraseña.
Landing page	Página web de aterrizaje/preliminar.
Dashboard	Panel de control personal de cada usuario.
HIIT	Rutinas de intervalos de alta intensidad.
Deporte de alto rendimiento	Deporte al más alto nivel.

1.5 Referencias

Título del Documento	Referencia
ERS - Plataforma fitness Grupo 55	IEEE 830 - 1998

1.6 Resumen:

Este documento consta de tres secciones. En la primera sección, se realiza una introducción al mismo y su propósito, proporcionando una visión general de la especificación de recursos, definiciones, referencias, entre otras, del sistema.

La segunda sección del documento realiza una descripción general del sistema, con el fin de conocer las principales funciones que éste debe realizar, los datos asociados y los factores, restricciones, supuestos y dependencias que afectan al desarrollo, sin entrar en excesivos detalles.

Por último, la tercera sección del documento define detalladamente los requisitos que debe satisfacer el sistema y Sprints que se llevarán a cabo durante el proceso de desarrollo.

2 DESCRIPCIÓN GENERAL

2.1 Perspectiva del producto

El sistema será un producto diseñado para utilizar en entornos web (basándose en los estándares de HTML, CSS3 y ES6), lo que permitirá su utilización desde cualquier dispositivo con acceso a internet y un navegador web. El sistema no tendrá de momento dependencia con otros programas.

2.2 Funciones del producto

Secciones.

- **Landing page:** sección “¿Quiénes somos?”, contacto, “carrusel” de contenido relacionado (artículos de salud, beneficios de hacer ejercicio, estadísticas, alimentación, etc.). **Opción:** cambio de idioma del sitio.
- **Registro:** Alta de usuario.
- **Login:** Inicio de sesión para acceder al servicio web.
- **Dashboard:** Panel de control. Acceso a las configuraciones personalizables del software y datos personales (ej. peso, edad, sexo, foto de perfil, password, ratio de IMC, etc.)
- **Sección “mis rutinas”:** formulario de carga y visualización de rutina mediante checklist: *categoría, parte del cuerpo trabajada, tipo de ejercicio, cantidad de repeticiones, tiempo (intervalos y descansos).*
- **Alimentación:** Cargar/anexar planes nutricionales externos. Registro de consumo de agua diaria (min. 2 litros).
- **Calendario:** función agenda. Notificaciones (aviso para cargar cada 7/15/30/60 días nuevos datos de peso-estatura, inicio de rutina, aviso de inactividad en varios días).
- **Logros:** sistema de premios virtuales (medallas) obtenidos mediante “retos” de la plataforma, tales como: racha de días, cumplimiento de rutinas, etc.

2.3 Características de los usuarios

Tipo de usuario	Usuario. (Público interesado en el sector fitness (i.e. personal trainer, runners, gimnastas, deportistas, etc.)).
Formación	Manejo básico de SI y aplicaciones web. Recomendación de formaciones académicas relacionadas al área salud y fitness.
Actividades	Observa, indaga información e interactúa con las funciones de la página.

2.4 Restricciones

- El uso del software requiere de conexión a internet.
- Lenguajes y tecnologías en uso: HTML5, JavaScript, Bootstrap, CSS3, Python y MySQL.
- Para adquirir los servicios, los usuarios deberán registrarse llenando datos personales en un formulario.
- Solo la landing page ofrecerá selección de idiomas entre inglés y español.
- El SW garantizará la privacidad de los datos registrados de los usuarios de acuerdo a la ley 25.326.
- Se aloja la Base de datos en un servidor virtual por falta de servidor dedicado.
- El SW se mantendrá bajo control de versiones.
- Limitación de cantidad de usuarios (según especificaciones de hosting).

2.5 Suposiciones y dependencias

El cambio de tecnología de los navegadores supone un mantenimiento obligatorio. Incompatibilidades entre estándares actuales y venideros podría implicar un mal funcionamiento de la plataforma.

2.6 Requisitos Futuros

Integración de la plataforma con sistemas de calendario, plataforma de pagos y contenido multimedia PPV.

3 REQUISITOS ESPECÍFICOS

3.1 Requisitos Funcionales

Identificación Requerimiento	RF 01
Nombre del Requerimiento	Landing page
Características	Se deberá mostrar la landing page cuando el usuario acceda a la URL designada.
Descripción del requerimiento	La landing page contendrá las siguientes secciones: ¿Quiénes somos?, Contacto, Carrusel de contenido/artículos relacionados, opción cambio de idioma, acceso al login/registro al sistema.
Prioridad	Alta

Identificación Requerimiento	RF 02
Nombre del Requerimiento	Registro
Características	El sw mostrará la pantalla de registro, solicitando la información para la misma.
Descripción del requerimiento	Datos solicitados: nombre y apellido, nombre de usuario, contraseña, mail, fecha de nacimiento. El sistema mostrará una pantalla que le indicará al usuario que verifique la casilla de email previamente indicada para validar la información, haciendo click en el enlace dentro del correo.
Prioridad	Alta

Identificación Requerimiento	RF 03
Nombre del Requerimiento	Registro correcto (paso 2 del registro, sobre el mail de verificación)
Características	Redireccionamiento desde el correo electrónico.
Descripción del requerimiento	Una vez que el usuario hace click en el link que le fuera enviado al mail, se confirmará su registro, redirigiéndolo automáticamente al login.
Prioridad	Alta

Identificación Requerimiento	RF 04
Nombre del Requerimiento	Login
Características	Inicio de Sesión.
Descripción del requerimiento	<p>El SW muestra en pantalla el formulario de inicio de sesión: input de email registrado, contraseña asociada, y botón de acceso. Una vez que el usuario hace click en el botón "Acceder", el SW comienza la validación de los datos: si son correctos accede al dashboard, sino, se mostrará la leyenda "usuario y/o contraseña inválido/s", y retornara a la pantalla de login.</p> <p>*En caso de que los datos ingresados sean inválidos cuatro veces, se bloqueará el acceso y se enviará un correo electrónico a la cuenta asociada con una alerta de seguridad.</p>
Prioridad	Alta

Proyecto Integrador
Especificación de requisitos de software

Identificación Requerimiento	RF 05
Nombre del Requerimiento	Dashboard
Características	Panel de control
Descripción del requerimiento	Está compuesto por las secciones: Mis rutinas, Alimentación (incluyendo registro de agua), Calendario, Logros, y Resumen de Perfil BMI (peso, altura, edad, sexo, promedio IMC ideal, promedio IMC actual). Cada sección se muestra de manera resumida, con un botón de acceso a cada una de ellas para ampliar.
Prioridad	Alta

Identificación Requerimiento	RF 06
Nombre del Requerimiento	Sección "Perfil"
Características	El SW mostrará la sección ampliada "Perfil" con datos personales.
Descripción del requerimiento	Permite al usuario visualizar todos sus datos personales introducidos en el registro (nombre y apellido, nombre de usuario, contraseña, mail, fecha de nacimiento), y sus datos de su peso, altura, sexo, edad, promedio IMC ideal y promedio IMC actual. La información almacenada o registros realizados podrán ser consultados, agregados, eliminados y actualizados permanente y simultáneamente, sin que se afecte el tiempo de respuesta.
Prioridad	Alta

Identificación Requerimiento	RF 07
Nombre del Requerimiento	Sección "Mis rutinas"
Características	El SW mostrará la sección ampliada de "Mis rutinas"
Descripción del requerimiento	El sistema permitirá la carga, modificación, eliminación y visualización de rutinas mediante un formulario que incluye la carga de datos: categoría, parte del cuerpo trabajada, tipo de ejercicio, cantidad de repeticiones, tiempo (intervalos y descansos), y una anexación directa con la sección "Calendario" para agendar los tiempos.
Prioridad	Alta

Identificación Requerimiento	RF 08
Nombre del Requerimiento	Alimentación
Características	El SW mostrará sección ampliada de "Alimentación"
Descripción del requerimiento	El sistema permitirá cargar/anexar planes nutricionales (otorgados por el profesional correspondiente) a través de documentos privados .pdf o .doc, y registrar el consumo de agua diaria (min. 2 litros) que se reiniciará todos los días a las 23:59hs local.
Prioridad	Media

Identificación Requerimiento	RF 09
Nombre del Requerimiento	Calendario

Características	Organización de rutinas y notificación de eventos.
Descripción del requerimiento	El SW contendrá un calendario a modo de agenda personal para registrar días y horarios de inicio, continuación y pausa de rutinas. El sistema también lo utilizará para enviar notificaciones (cada 7/15/30 días) al usuario como el aviso de inactividad de varios días.
Prioridad	Media

Identificación Requerimiento	RF 10
Nombre del Requerimiento	Logros
Características	Visualiza la puntuación en medallas obtenidas.
Descripción del requerimiento	Sistema de premios virtuales (medallas) obtenidos mediante “retos” de la plataforma tales como: racha de días, finalización de rutinas, conquista de niveles de exigencia en rutinas, etc.
Prioridad	Media

3.2 Requisitos No Funcionales

Identificación Requerimiento	RNF 01
Nombre del Requerimiento	Interfaz del Sistema
Características	Estándares UX/UI.
Descripción del requerimiento	El SW presentará una interfaz de usuario sencilla para su intuitivo manejo, con opción de cambio a “modo nocturno”.

Prioridad	Alta
-----------	------

Identificación Requerimiento	RNF 02
Nombre del Requerimiento	Seguridad
Características	El SW garantiza la integridad de los datos que maneja el sistema.
Descripción del requerimiento	Garantizar la seguridad del sistema respecto a la información y datos que se manejan, tales sean documentos, archivos y contraseñas.
Prioridad	Alta

Identificación Requerimiento	RNF 03
Nombre del Requerimiento	Disponibilidad
Características	El sistema estará disponible las 24 horas los 7 días de la semana.
Descripción del requerimiento	La disponibilidad del sistema debe ser continua para los usuarios ya que el mismo está diseñado para carga de sus rutinas y seguimiento diario.
Prioridad	Alta

3.3 Product Backlog - Historias de usuario

“Como <usuario> quiero/puedo <algún objetivo> para que/de forma que <motivo>”.

- ☐ **US#01** Como usuario/a quiero visitar la landing page para ver contenido, sin logearme, para informarme sobre temas relacionados a la vida saludable.
- ☐ **US#02** Como usuario/a quiero registrarme y logearme para tener un acceso personalizado a las funciones que ofrece la aplicación web.

- ☐ **US#03** Como usuario/a quiero ver un dashboard a modo de resumen con todas las secciones abreviadas que me ofrece la página que permitan acceder y ampliar a cada una de ellas, para facilitar mi lectura del sitio en la primera plana al iniciar sesión.
- ☐ **US#04** Como usuario/a quiero un panel de control personal con mis datos de peso, estatura, sexo y edad para que se registre y calcule mi progreso a llegar/mantenerme en mi estándar ideal del IMC (inscrustadas en la sección “dashboard” y “perfil”).
- ☐ **US#05** Como usuario/a quiero poder subir una foto de perfil personalizada desde la configuración de perfil.
- ☐ **US#06** Como usuario/a quiero poder elegir entre perfiles de entrenamiento amateur o de alto rendimiento para etiquetar en mi perfil.
- ☐ **US#07** Como usuario/a quiero que se me notifique cada 7/31/60 días (personalizable) que debo renovar los datos de mi peso y altura, para llevar un seguimiento respecto a la última carga.
- ☐ **US#08** Como usuario/a quiero cargar mi rutina a través de un formulario con diferentes categorías y subcategorías para organizar mejor mis planes.
- ☐ **US#09** Como usuario/a quiero ver una imagen de qué resultados tendrá el tipo de rutina para una estimulación pasiva.
- ☐ **US#10** Como usuario/a quiero poder modificar y/o eliminar las rutinas cargadas.
- ☐ **US#11** Como usuario/a quiero un calendario donde registrar con fecha y hora mis rutinas para donde se me marque y notifique cuándo empiezo una rutina y cuándo estoy llegando al final, para una mejor organización.
- ☐ **US#12** Como usuario/a quiero que el sistema me brinde recomendaciones al agendar mis rutinas al calendario, que incluyan tiempos de estiramientos e intervalos/días de descanso adecuados para llevar mi entrenamiento de forma saludable.
- ☐ **US#13** Como usuario/a quiero un registro de alimentación diferenciando entre los tipos de dietas (vegana, vegetariana, etc) para autoclasificarme entre ellas.
- ☐ **US#14** Como usuario/a quiero registrar de forma sencilla mi consumo de agua para tener un control de la misma que se resetee diariamente.
- ☐ **US#15** Como usuario/a quiero un sistema de logros de superación personal con medallas virtuales para aumentar mi competitividad.
- ☐ **US#16** Como usuario/a quiero que se registre la cantidad de días consecutivos en los que ingresó a la plataforma ("racha de días") en la sección de “logros” para automotivarme a continuar mi plan de rutina como un hábito.
- ☐ **US#17** Como usuario/a quiero tener un menú fijo en todas las secciones para navegar a través del sitio web rápidamente.
- ☐ **US#18** Como usuaria/o quiero que la web se adapte a mis distintos dispositivos (responsive móvil, tablet, PC, etc.).

- ☐ **US#19** Como usuario/o quiero tener la opción de cambiar el tema entre claro y oscuro para evitar cansancio visual.
- ☐ **US#20** Como usuario/a quiero tener una opción para compartir mediante un link la app/sitio web para recomendarla con mis amigos.

3.4 Sprints

N° de sprint	00
Sprint Backlog	<ul style="list-style-type: none"> • Crear repositorio remoto en GitHub. • Definir requerimientos en el documento IEEE 830. • Definir historias de usuarios. • Crear proyect estilo Kanban en GitHub. • Definir Historias de usuarios.
Responsabilidades	
Calendario	Inicio 17/09/2022 al 03/10/2022
Inconvenientes:	

N° de sprint	01
Sprint Backlog	<p>Trabajar con el Frontend de la página.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sección "registro". • Sección "iniciar sesión". • Sección "dashboard". • Sección "perfil" y "configuraciones de perfil". • Sección "mis rutinas". • Sección "alimentación". • Sección "calendario". <p>Diseño web responsive. Redireccionamiento y enlazamiento entre secciones. Funcionalidad interna con JavaScript.</p>
Responsabilidades	
Calendario	Inicio 03/10/2022 al 17/10/2022
Inconvenientes:	

Proyecto Integrador
Especificación de requisitos de software

N° de sprint	02
Sprint Backlog	Trabajar con el Backend de la página. <ul style="list-style-type: none">• Sitio funcional en hosting remoto de Sitio Institucional en WordPress y Frontend en subcarpeta (subdominio) y opcional linkeado al repositorio de GitHub Pages.• Mapa gráfico de base de datos relacional.• Script de la BD en MySQL (consultas : Insert - Select - Update - JOIN.
Responsabilidades	
Calendario	Inicio 17/10/2022 al 14/11/2022
Inconvenientes:	