



## ماراثون الأطفال 2011

### "سوا بنقدر"

إلى محبي رام الله،

في هذه الأيام أكثر ما نحتاج إليه هو الوسائل والنشاطات التي تجعلنا نمارس مع أطفالنا حياة طبيعية ، لتعلم كيف نتمسك بالحياة، ونقوي فينا الإحساس والثقة في قدرتنا على الإنجاز.

بعد نجاح ماراثون الأطفال 2009 "سوا بنقدر" ، الذي حقق بنجاحه تأسيس حديقة يوسف قدورة الرياضية والتي ستخدم فئة كبيرة من أطفال المدينة وعائلاتها والتي سيتم افتتاحها في نهاية شهر نيسان 2011. دفعنا إيماننا بفكرة (سوا بنقدر) بأننا إذا عملنا معا فإننا نستطيع أن نقوم بأي عمل مهما كبر، من أجل هذا تقرر القيام بماراثون آخر ، لينطلق هذا العام لدعم القيام بتأسيس حديقة "موسيقية وفنية" تتيح الفرصة لعدد كبير من الأطفال التعرف على الأدوات الموسيقية وعلى المواهب الموسيقية الموجودة لديهم، حتى تكون الموسيقى في متناول الجميع وفي كل وقت ولتشارك الموسيقى والفن في بلورة وصقل جيل لديه الإحساس الفني وتتيح الفرصة لاكتشاف من لديه الموهبة للاستمرار بهذا المجال مستمتعين بالموسيقى والفن.

من هنا يأتي ( ماراثون الأطفال 2011 ) الخطوة الثانية ضمن سلسلة ماراثونات الأطفال التي تبنتها بلدية رام الله بدعم ومشاركة من نشاطي ومحبي المدينة من اللجان المساندة للبلدية ، بهدف تحفيز الأطفال على المشاركة بنشاط يشترك فيه عدد من الناس لفترة تتيح لهم التعرف والعمل معا للمشاركة في تحقيق هدف للمصلحة العامة وبشكل يعيد الاعتبار للعمل التطوعي وينمي روح الانتماء للمدينة. والذي نأمل من خلال مشاركة أطفالكم فيه أن يستمر كحدث سنوي يعمل على دعم مشاريع خاصة بالأطفال ولهمثل نموذجا قابلا للتعميم على سائر المدن الفلسطينية.

لذلك فإنني وبصفتي الشخصية والاعتبارية، وكوني قد أمضيت فترة كبيرة من حياتي المهنية في سلك التربية والتعليم، أو من بأن التغيير في الثقافة المجتمعية يأتي من خلال إعداد قاعدة ثقافية فاعلة تبدأ بإعداد جيل واع، نشيط ومحب ومنتم للوطن.

لهذا، أتوجه إليكم أفرادا وجماعات وإلى كافة الجهات والمؤسسات الرسمية، كونكم طرفا تكاملي يشاركنا آمالنا في توفير ما هو أفضل لأطفالنا بتشجيعهم ودعمهم، فبالثابرة والإيمان بقدرة هذا الشعب باستطاعتنا المضي في المشوار .

وكلنا أمل بكم مع كل الاحترام والتقدير .

جانيت ميخائيل

رئيسة بلدية رام الله

السادة أولياء الأمور المحترمين،

تحية طيبة وبعد ،

## ماراثون الأطفال 2011

بدأت بلدية رام الله استعداداتها لماراثون الأطفال 2011 ، وذلك بعد نجاح ماراثون الأطفال 2009 الذي عاد ريعه لتأسيس حديقة يوسف قدورة الرياضية الهادفة إلى خدمة أعداد كبيرة من أطفال وعائلات المدينة والتي من المتوقع أن تفتتح الشهر القادم. هذا العام أيضا نتمنى منكم تشجيع أطفالكم على المشاركة معنا أسوة بمشارككم الفاعلة والعالية في ماراثون عام 2009.

ينطلق ماراثون الأطفال من ثلاثة محاور رئيسية تتناسب مع قدرات الفئات العمرية المشاركة بحيث يلتقي كافة الطلاب المشاركين عند نهاية السباق في سرية رام الله الأولى للاحتفال وتسلم الميداليات. وفي هذا السياق نؤكد على الروح غير التنافسية للماراثون والذي تعتبر كافة الأطفال المشاركين فائزين. علما بأن الماراثون هو ماراثون مشي وليس جري .

نطلب من أولياء الأمور شاكرين، اصطحاب أطفالهم إلى أماكن الانطلاق المخصصة لكل مرحلة والتواجد معهم في مواقع الإنطلاق بحسب ما هو مبين أدناه قبل موعد الانطلاق بنصف ساعة ، كما يتوجب عليهم مرافقة أطفالهم إلى بيوتهم بعد حفل الختام.

نبين لكم أدناه كافة التفاصيل الخاصة بالنشاط:

### 1- محاور الانطلاق :

محاور الانطلاق	الفئة العمرية	المسافة
شارع الطيرة / ميدان جورج حبش	طلاب الصف الخامس والسادس	1800 متر
شارع الطيرة/كلية دار المعلمات (الطيرة)	طلاب الصف الثالث والرابع	1200 متر
شارع الطيرة/مفرق البيت الانجيلي	طلاب الصف الأول والثاني	9 00 متر

### 2- آلية التسجيل :

أ - فترة التسجيل : يتم استلام طلبات المشاركة في المدارس بتاريخ 2011/4/2 + 2011/4/4 على أن يتم تعبئة وتوقيع نموذج المشاركة من ولي أمر الطالب. مع التأكيد على الاحتفاظ بالوصولات المالية للتمكن من استلام القميص والقبعة (زي الماراثون) قبل موعد الماراثون. مع رجائنا بضرورة الالتزام بالأيام المحددة للتسجيل للتمكن من المشاركة في التدريبات الميدانية.

### ب - أماكن التسجيل:

1 - المدارس: تسلم طلبات الاشتراك من خلال المدارس حيث سيتواجد مندوب من البلدية لاستلام طلبات التسجيل ورسوم المشاركة ما بين الساعة 1-3 ظهرا في كل مدرسة بتاريخ التسجيل المذكورة .

2 - مراكز رام الله للطفولة ( المحكمة العثمانية ) - رام الله التحتا

الهاتف	ساعات ومواعيد التسجيل
2955038	10:00 صباحا حتى 05:00 مساء باستثناء أيام الأحد والجمعة من تاريخ 2011/4/5-2

### 3- رسوم الاشتراك :

يتم استيفاء رسوم الاشتراك والبالغة 25 شيكل للطفل الأول والتي بموجبها سوف يتسلم كل طفل قميص، قبعة، وميدالية في نهاية السباق، وفي حالة مشاركة أحد الأشقاء من نفس العائلة ومن ضمن الفئات العمرية المبينة أعلاه ، يتم استيفاء مبلغ 40 شيكل عن مشاركة الأخوين ومبلغ 50 شيكل في حالة مشاركة ثلاثة أخوة.

#### 4- آلية التدريب :

إمكانية التدريب أثناء حصص الرياضة ومن خلال معلمي التربية الرياضية بحسب الخطط المدرسية (حيث يتركز التدريب في المبادئ الأساسية وتأهيل الأطفال حول عملية التنفس) إضافة إلى التدريبات الميدانية التالية والتي بإمكان الأطفال وأهاليهم حضورها بحسب البرنامج التالي وفي المواقع المبينة أدناه:

الموقع	التاريخ	الساعة	طبيعة التدريب
شارع مدرسة المستقبل – الطيرة	الخميس 2011/4/7 الخميس 2011/4/14	من الساعة الخامسة مساء وحتى الساعة السادسة مساء	يحق للطلاب اختيار موقع التدريب بحسب القرب من المنزل
ساحة مدرسة الكلية الأهلية	الخميس 2011/4/7 الخميس 2011/4/14	من الساعة الخامسة مساء وحتى الساعة السادسة مساء	يحق للطلاب اختيار موقع التدريب بحسب القرب من المنزل
مدرسة الفرندز للبنين	الجمعة 2011/4/29	الخامسة والنصف مساء وحتى السادسة والنصف مساء	تدريب مركزي لكافة المشاركين

شاكرين لكم مساندتكم لنا في إتمام هذا النشاط بالصورة اللائقة التي تعيد لنا الثقة والإيمان بإمكانية تحقيق أهدافنا وخلق ثقافة تنموية واعدة بمستقبل مشرق.

لجنة ماراثون الأطفال 2011

بلدية رام الله

1908

Ramallah Municipality

ملاحظة : سيتم التواصل معكم عبر الموقع الإلكتروني لبلدية رام الله [www.ramallah.ps](http://www.ramallah.ps) حيث بإمكانكم أيضا مشاهدة صور الاحتفال السابق لماراثون 2009.



## "استماره مشاركة"

انا الموقع ادناه والد الطفل/ة ..... في مدرسة ..... العمر: .....

الصف: ..... اوافق على مشاركة ابني/ ابنتي في ماراثون الاطفال 2011 والذي سيقام بتاريخ 2011/5/6 .

### رسوم الاشتراك :

يتم استيفاء رسوم الاشتراك والبالغة 25 شيكل للطفل الأول والتي بموجبها سوف يتسلم كل طفل قميص، قبعة، وميدالية في نهاية السباق، وفي حالة مشاركة أحد الأشقاء من نفس العائلة ومن ضمن الفئات العمرية المبينة أعلاه ، يتم استيفاء مبلغ 40 شيكل عن مشاركة الأخوين ومبلغ 50 شيكل في حالة مشاركة ثلاثة أخوة.

الرجاء التأكيد على الحالة الصحية لطفلكم لضمان سلامته .

- 1 - هل يعاني طفلكم/ طفلتكم من أية مشكلة في القلب؟  
لا نعم
- 2 - هل يعاني طفلكم/ طفلتكم من صعوبة بالتنفس؟  
لا نعم
- 3 - هل يعاني طفلكم/ طفلتكم من دوخة؟  
لا نعم
- 4 - هل يعاني طفلكم/ طفلتكم من مشكلة في العضلات عضلات أو مفاصل؟  
لا نعم
- 5 - هل يعاني طفلكم من تسطح القدم؟  
لا نعم
- 6 - هل يعاني طفلكم/ طفلتكم من أية مشكلة صحية تجدر مراعاتها عند القيام بجهد عضلي؟  
لا نعم
- 7 - هل يعاني طفلكم/ طفلتكم من مرض السكري  
لا نعم

إذا كانت الإجابة بنعم ، نرجوا توضيح الإجابة:

----- البريد الإلكتروني : -----

----- العنوان : -----

----- جوال : -----

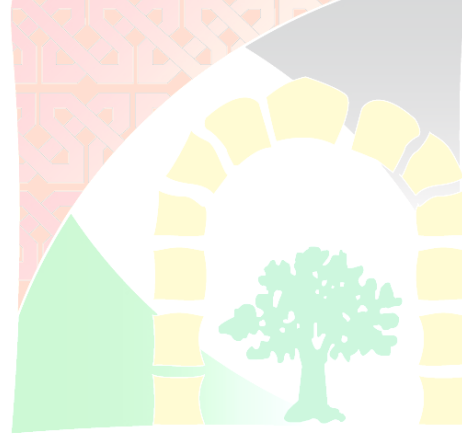
----- تلفون : -----

----- توقيع ولي الأمر : -----

لمشاهدة الصور الخاصة بماراثون الأطفال 2009 الرجاء الضغط على الرابط التالي

<http://www.ramallah.ps/gallery.aspx?aid=1000042>

رام الله



بلدية

1908

Ramallah Municipality