الصلاة في وقتها

صلاة الفجر في موعدها

صلاة ركعتين قيام ليل قبل النوم

الاكثار من الاستغفار (استغفرك ربي واتوب اليك)

قراءة سورة القارعة والملك قبل النوم

صيام يوم على الاقل في الاسبوع

التصدق ولو بالقليل مرة اسبوعيا على الاقل