



## Тема 1.1 Устойчивое развитие «17 целей Устойчивого развития»

### Почитать

1. Rachel L. Carson. Silent Spring, 1962. (Рейчел Карсон. «Безмолвная весна».)
2. Meadows D. et al. The Limits to Growth. N. Y., 1972. (Медоуз Д. и др. «Пределы роста». М., 1991)
3. Mesarovic M., Pestel E. Mankind at the Turning Point. N. Y., 1974. (Месарович М., Пестель Э. «Человечество у поворотного пункта»)
4. Алан Аткиссон. Как устойчивое развитие может изменить мир, 2015.

### Полезные ссылки

1. Сайт, посвященный целям устойчивого развития [#ЗнайСвоиЦели](#)
2. [ООН об Устойчивом развитии](#)
3. Подкаст «Вся правда об экологии», выпуск 2: [«Может быть либо устойчивое экономическое развитие, либо устойчивое экологическое развитие»](#)

## Тема 1.2 Общество потребления и ответственное потребление.

### Почитать

1. Эрнст Ульрих фон Вайцзеккер, Карлсон Харгроуз. Фактор 5. Формула устойчивого роста, 2013.
2. Дольник В.Р. Непослушное дитя биосферы, 1999.
3. Мари Кондо. Магическая уборка. Японское искусство наведения порядка дома и в жизни, 2015.
4. Наоми Кляйн. NO LOGO. Люди против брендов, 2008.
5. Джеймс Клир. Атомные привычки. Как приобрести хорошие привычки и избавиться от плохих, 2020.

### Полезные ссылки

Анимационные ролики об обществе потребления by Steve Cutts: [«MAN»](#), [«MAN 2020»](#)

## Тема 1.3 Концепция «Ноль отходов»

### Почитать

1. Робин Мюррей. Цель — Zero Waste, 2004.
2. Уилл Маккаллум. Как отказаться от пластика: руководство по спасению мира, 2019.
3. Беа Джонсон. Дом без отходов. Как сделать жизнь проще и не покупать мусор, 2019.
4. Яна Потрекий. Zero Waste: осознанное потребление без фанатизма, 2019.
5. Анита Вандайк. Жизнь без отходов. Zero Waste, 2020.

## Полезные ссылки

1. [Брошюра Ecocentrum о микропластике](#)
2. [Блог Беа Джонсон \(@zerowastehome\) в Instagram](#)
3. Карта с пунктами сбора вторсырья [Recycle Map](#)
4. Документальный фильм «Пластиковый океан»/«Plastic ocean» (2016) ([трейлер](#))

## Тема 1.4 Быстрая и медленная мода

### Почитать

1. Ивон Шуинар: «Patagonia: Бизнес в стиле сёрфинг»
2. Кристина Дин, Ханна Лейн, София Тёрнеберг: «Гардероб в стиле Zero Waste»
3. Кортни Карвер, Проект 333. Модный челлендж для наведения порядка в гардеробе и в жизни, 2021.
4. Анастасия Приказчикова, Гардероб наизнанку. Как индустрия моды уничтожает планету и для чего нужно вывернуть свой шкаф, 2020.

### Полезные ссылки

1. Документальный фильм «Реальная цена моды»/«The True Cost» (2015) ([трейлер](#))
2. [Гид по самым полезным растениям от Николая Дроздова](#)
3. [Online-калькулятор от Farfetch, чтобы узнать, как ваши покупки влияют на планету](#)

## Полезные группы для обмена и дарения в Петербурге

[@freeapteka](#) — обмен лекарствами  
[@sharingbeauty](#) — обмен косметикой  
[@xozbitsharing](#) — обмен посудой, текстилем, предметами интерьера  
[@domtsvetsharing](#) — обмен растениями  
[@club177701071](#) — обмен книгами  
[@technoshearing](#) — обмен техникой  
[@stroisharing](#) — обмен строительными материалами  
[@mebel\\_sharing](#) — обмен мебели  
[@ves4\\_crossing](#) — обмен одеждой и прочее  
[@instrumentsharing](#) — обмен инструментами для ремонта  
[@craftsharing\\_petersburg](#) — обмен для рукоделия  
[@public175670756](#) — обмен для спорта и туризма  
[@dachasharing](#) — все для сада и огорода  
[@zoosharing](#) — все для домашних животных  
[@baby\\_sharing](#) — обмен детскими вещами  
[@club175505024](#) — праздничная атрибутика  
[@nevalashkasharing](#) — обмен игрушками (легендарный проект)  
[@sharingfood](#) — проект по спасению еды  
[@uslugashare](#) — обмен услугами

## Тема 1.5 Гринвошинг

### Полезные ссылки

1. [Сайт Экологического союза](#)
2. Сайт-приложение Ecolabel Guide: это продолжение проекта «Экополка» — гид по товарам с экомаркировками. Скачать приложение можно в [App Store](#) или на [Google Play](#).
3. Фильм [«Greenwashers»](#)

4. Блог Анастасии Приказчиковой об экологичной жизни — [I'mOrganic](#)
5. Реклама экологической сертификации [Rainforest Alliance](#)

## Тема 1.6 Экошейминг

### Полезно почитать

[Исследование Йельского Университета об эко-тревожности](#)

### Полезные ссылки

1. Сайт активистской организации по проблемам изменения климата и вымирания животных [Extinction rebellion](#)
2. [Подкаст о меняющемся климате «CO2-free»](#)
3. [Анимационный фильм Animal Planet «The Animals Save the Planet»](#)

## Тема 1.7 Циклическая экономика

### Почитать

1. Peter Lacy and Jakob Rutqvist. «Waste to Wealth — The Circular Economy Advantage», 2015.
2. William McDonough and Michael Braungart. «Cradle to cradle — remaking the way we make things», 2002.

### Полезные ссылки

1. [Анимационный ролик о циклической экономике](#)
2. Подкаст «Вся правда об экологии», выпуск 7: [«Экономика не может быть в гармонии с природой»](#)
3. Подкаст «Вся правда об экологии», выпуск 14: [«Экологизация бизнеса не приносит экономического эффекта»](#)
4. [Плейлист с видеолекциями и семинарами Марии Желваковой о циклической экономике](#)