

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**  
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего  
образования  
**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

**Отчет**

по лабораторной работе «Анализ современных тенденций рационального потребления»  
по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Автор: Фадеев А. В.

Факультет: ИТиП

Группа: М3202

Преподаватели:

Быковская Елена Александровна

Тимофеева Ирина Валерьевна



**УНИВЕРСИТЕТ ИТМО**

Санкт-Петербург 2021

### Цель работы:

- проанализировать современные тенденции рационального потребления.

### Задачи работы:

- провести анализ личного вклада в сокращение процента захораниваемых отходов;
- изучить товары с экомаркировкой и товары гринвошинга, представленные в настоящий момент на рынке товаров и услуг;
- провести анализ востребованности предметов личного пользования и предложить меры по их оптимизации.

### Задание 1. Концепция «Ноль отходов»

- Провести SWOT-анализ по возможности реализации раздельного сбора мусора лично в общежитии. Заполнить Таблицу 1.
- Используя <https://recyclemap.ru/>, указать точки и виды отходов, которые я разделяю или мог бы разделять. Заполнить Таблицу 2.
- Зная состав своей мусорной корзины, используя принципы 5R, которые лежат в основе безотходного образа жизни, заполнить Таблицу 3.

Таблица 1 – SWOT – анализ возможности реализации раздельного сбора в общежитии.

<b><i>S (сильные стороны)</i></b>  <i>1. Упрощенный способ по переработке мусора. 2. Развитие экологического сознания людей. 3. Сокращение объемов мусора на свалках под открытым небом.</i>	<b><i>W (слабые стороны)</i></b>  <i>1. Слабая информированность населения. 2. Отсутствие желания по разделению мусора. 3. Необходимость в большей площади для хранения различных видов мусора.</i>
<b><i>O (возможности)</i></b>  <i>1. Повторное использование ресурсов. 2. Улучшение экологической ситуации и сохранение здоровья. 3. Поощрения для популяризации.</i>	<b><i>T (угрозы)</i></b>  <i>1. Возможность несоблюдения людьми выбрасываемых видов мусора. 2. Неравномерное потребление определенных видов мусора. Например, контейнеры с пластиком будут заполняться чаще, чем с металлом. 3. Необходимость в специальных машинах, развозящих определенные виды мусора.</i>

Таблица 2 – Личный вклад в раздельный сбор.

Сырье	Пункт приема
1. Крышечки	<a href="https://recyclemap.ru/?id=49771">https://recyclemap.ru/?id=49771</a>
2. Бумага	<a href="https://recyclemap.ru/?id=5395">https://recyclemap.ru/?id=5395</a>

3. Батарейки	<a href="https://recyclemap.ru/?id=20621">https://recyclemap.ru/?id=20621</a>
4. Одежда	<a href="https://recyclemap.ru/?id=10812">https://recyclemap.ru/?id=10812</a>
5. Пластик	<a href="https://recyclemap.ru/?id=24660">https://recyclemap.ru/?id=24660</a>

В данный момент я уже разделяю крышки и батарейки, планирую начать разделять и другие перечисленные виды. Пункты приема выбраны относительно моего текущего местоположения – Вяземский переулок 5/7, так же пытался учитывать оценки других пользователей.

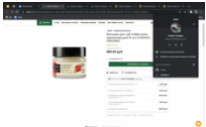



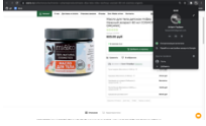

Таблица 3 – Сокращение отходов по принципу 5R.

Шаг	Личный пример для каждого шага
1. Refuse — откажись	Думаю, мне нужно отказаться от одноразовых пластиковых продуктов. Например, заменить пластиковые стаканчики на эко-кружки, заменить пластиковые пакеты на эко-пакеты.
2. Reduce — сократи	В моём гардеробе есть лишние вещей, большая часть из которых не используется. Эти вещи могут понадобиться другим людям, поэтому необходимо выделить ненужные и сдать их в секонд.
3. Reuse — используй повторно	Вместо одноразовых вещей стоит использовать многоразовые, сделанные из качественных и устойчивых материалов.
4. Recycle — переработай	В переработку стоит отправлять только вещи, которые не нашли повторное применение в прошлых шагах. Думаю, каждый из нас использует лампочки, есть смысл покупать светодиодные лампы, которые потребляют меньше энергии и более долговечны, тем самым отдаляют процесс переработки.
5. Rot — компостируй	Иногда случается так, когда я иду в кафе, я покупаю слишком много, что приводит к образованию лишних отходов. Если такая ситуация случается дома, то надо поставить домашний компостер, который превращает отходы в полезное удобрение для растений.

## Задание 2. Экомаркировка или гринвошинг

- Найти 3 сертифицированных товара с экомаркировкой и 3 товара с гринвошингом из одной категории. Заполнить Таблицу 4.

Таблица 4 – Экомаркировка vs Гринвошинг

	Экомаркировка			Гринвошинг		
	Товар	Производитель & Фото	Название маркировки	Товар	Производитель & Фото	Описание гринвошинга
1	<a href="#">Маска для лица mi&amp;ko Анти-Акне</a>		Ecocert COSMOS ORGANIC	<a href="#">Крем дневной для лица</a>		Зеленый цвет упаковки, фокус на растительные компоненты, 99% натурально, Methylparaben в составе
2	<a href="#">Бальзам для губ mi&amp;ko Шик заживляющий</a>		Ecocert COSMOS ORGANIC	<a href="#">Nivea Naturally Good Day Cream Sensitive</a>		Фокусировка на растительные компоненты, 99% натурально, Decylene Glycol в составе.
3	<a href="#">Масло для тела детское mi&amp;ko Нежный возраст</a>		Ecocert COSMOS ORGANIC	<a href="#">Крем Nuxe Nuxuriance Ultra укрепляющий дневной</a>		Dimethicone в составе =псевдо натуральный продукт

Все товары находятся в категории косметики. Для проверки на гринвошинг, также использовал [сайт](#), для анализа состава косметики.

### Задание 3. Быстрая и медленная мода

- Провести оптимизацию гардероба. Рассчитать % вещей, которые носишь регулярно, надеваешь иногда, не носишь никогда. Построить диаграмму с %.
- Описать способ обращения с вещами, которые вы носишь иногда или редко.



Вещи, которые я ношу иногда или редко можно:

- Продать в онлайн-магазине.
- Отдать на переработку в магазины, которые “дают вещам новую жизнь”.
- Отдать нуждающимся, например, в детский дом или приют.
- Отнести вещи в благотворительный магазин “Спасибо”.
- Отнести вещи в специальные благотворительные фонды.

### Выводы:

*После выполнения работы я серьезно задумался о будущем нашей планеты, которое полностью зависит от нас самих, а именно от нашего рационального потребления. Проанализировав свой личный вклад в сокращение отходов, я заметил, что я могу сделать намного больше, чем делаю сейчас – разделять не только крышки, но и другие виды отходов. Используя принцип 5R, я осознал, что нужно минимизировать количество пластиковых продуктов в моей жизни, заменяя их экологичными. Никому не секрет, что экология в тренде. Экологичный товар нужно проверить на истинную принадлежность к разделу экологичных товаров, сделать это можно при наличии на товаре экомаркировки или при анализе состава товара. Множество компаний пытаются заработать на гринвошинге, нужно быть аккуратным. Анализ гардероба позволяет избавиться от ненужных тебе вещей, которые могут пригодиться другим. Перед тем как купить что-то новое в магазине надо задуматься, точно ли эта вещь тебе нужна?*