

SETIAP MAKAN ISI PIRINGKU KAYA PROTEIN HEWANI MAKANAN PENDAMPING ASI

Bayi Usia
6-8 Bulan



Satuan Penukar Protein Hewani



DISARING
Makanan dibuat dengan disaring



**MAKANAN
POKOK**



**LAUK HEWANI
(Ditambahkan)**



**LEMAK
(minyak/santan)**



**SAYUR & BUAH
(Ditambahkan)**

Prinsip MP ASI

- Tepat Waktu, dimulai saat usia 6 bulan
- Memperhatikan kebersihan
- Diberikan terjadwal dan menyenangkan
- Cukup kandungan gizi
- Kebutuhan MP ASI per hari \pm 200 kalori (dapat diberikan 2-3 kali makan utama dan 1-2 kali makanan selingan)

Keterangan: • gr = gram • ml = mililiter • sdt = sendok teh • sdm = sendok makan • ptg = potong



sehatnegeriku.kemkes.go.id



kementeriankeehatanRI



@KemenkesRI



@Kemenkes_ri