

Plantas de uso medicinal en Chile y sus compuestos bioactivos

Informe Práctica Indígena

Autor: Faina Valle D.
Profesor: María Elena Lienqueo.
Fecha de entrega: 12 de Marzo de 2021
Santiago, Chile

Resumen

Los pueblos indígenas de Chile poseen prácticas medicinales basadas en recursos naturales, principalmente en plantas endémicas con propiedades medicinales. En este trabajo de investigación se busca recopilar información desde distintas fuentes bibliográficas acerca de las plantas utilizadas en Chile con fines medicinales, sus propiedades y usos y sobre los compuestos bioactivos de algunas de ellas, en particular, utilizadas por mapuches. Junto a ello, se realiza una comparación entre la información encontrada y la experiencia medicinal de una persona perteneciente a la comunidad mapuche Boldoche.

La información presentada cuenta con 224 especies utilizadas en la Zona Norte, 113 en la Zona Centro-Sur y 58 en la Zona Austral. De la entrevista hacia la integrante de la comunidad se identificaron 35 especies que comúnmente utilizadas en ella con fines medicinales. Además, se encontró información de 14 especies acerca de los compuestos bioactivos presentes en ellas.

Este trabajo de investigación se espera que sea de utilidad para potenciar la conservación de las tradiciones medicinales indígenas y sea utilizado para dar un primer acercamiento a futuras investigaciones relacionadas con las propiedades de las especies medicinales que habitan en Chile y la extracción de compuestos bioactivos.

Índice de Contenidos

1. Introducción	1
2. Metodología	1
3. Resultados	2
3.1. <i>Acaena magellanica</i> (Cadillo)	2
3.2. <i>Acaena splendens</i> (Cepa de caballo, amores secos)	2
3.3. <i>Adesmia boronioides</i> (Paramela)	3
3.4. <i>Apium prostratum</i> , <i>A. australe</i> (Apio silvestre)	4
3.5. <i>Araucaria araucana</i> (Araucaria, Pehuén)	5
3.6. <i>Aristotelia chilensis</i> (Maqui)	5
3.7. <i>Buddleja globosa</i> (Matico, pañil)	6
3.8. <i>Centaurium cachanlahuen</i> (Cachanlahuen)	7
3.9. <i>Chenopodium ambrosioides</i> (Paico)	7
3.10. <i>Drimys winteri</i> (Canelo)	8
3.11. <i>Embothrium coccineum</i> (Notro, ciruelillo)	8
3.12. <i>Ephedra chilensis</i> , <i>E. frustillata</i> (Pingo pingo)	9
3.13. <i>Fabiana imbricata</i> (Palo pinche, pichi)	10
3.14. <i>Fuchsia Magellanica</i> (Chilco)	11
4. Discusión	11
5. Conclusión	13
Anexo A. Especies medicinales usadas en distintas zonas de Chile y sus propiedades	14
A.1. Zona Norte	14
A.2. Zona Centro-Sur	50
A.3. Zona Austral	75
Anexo B. Especies de uso medicinal identificadas por la comunidad mapuche	89
Referencias	91

Índice de Figuras

1. Fotografía de la especie <i>A. magellanica</i> . [24]	3
2. Fotografía de la especie <i>A. splendens</i> . [27]	3
3. Fotografía de la especie <i>A. boronioides</i> . [31]	4
4. Fotografía de la especie <i>A. prostratum</i> . [33]	4
5. Fotografía de la especie <i>A. araucana</i> . [36]	5
6. Fotografía de la especie <i>A. chilensis</i> . [38]	6
7. Fotografía de la especie <i>B. globosa</i> . [41]	6
8. Fotografía de la especie <i>C. cachanlahuen</i> . [43]	7

9.	Fotografía de la especie <i>C. ambrosioides</i> . [46]	8
10.	Fotografía de la especie <i>D. winteri</i> . [49]	8
11.	Fotografía de la especie <i>E. coccineum</i> . [51]	9
12.	Fotografía de la especie <i>E. chilensis</i> . [54]	10
13.	Fotografía de la especie <i>F. imbricata</i> . [56]	10
14.	Fotografía de la especie <i>F. magellanica</i> . [56]	11

Índice de Tablas

A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	14
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	15
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	16
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	17
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	18
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	19
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	20
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	21
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	22
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	23
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	24
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	25
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	26
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	27
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	28
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	29
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	30
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	31
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	32
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	33
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	34
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	35
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	36
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	37
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	38
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	39
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	40
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	41
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	42
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	43
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	44
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	45
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	46
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	47
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	48
A.1.	Especies medicinales de la Zona Norte.	49

A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	50
A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	51
A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	52
A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	53
A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	54
A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	55
A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	56
A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	57
A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	58
A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	59
A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	60
A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	61
A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	62
A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	63
A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	64
A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	65
A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	66
A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	67
A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	68
A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	69
A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	70
A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	71
A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	72
A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	73
A.2.	Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.	74
A.3.	Especies medicinales de la Zona Austral.	75
A.3.	Especies medicinales de la Zona Austral.	76
A.3.	Especies medicinales de la Zona Austral.	77
A.3.	Especies medicinales de la Zona Austral.	78
A.3.	Especies medicinales de la Zona Austral.	79
A.3.	Especies medicinales de la Zona Austral.	80
A.3.	Especies medicinales de la Zona Austral.	81
A.3.	Especies medicinales de la Zona Austral.	82
A.3.	Especies medicinales de la Zona Austral.	83
A.3.	Especies medicinales de la Zona Austral.	84
A.3.	Especies medicinales de la Zona Austral.	85
A.3.	Especies medicinales de la Zona Austral.	86
A.3.	Especies medicinales de la Zona Austral.	87
A.3.	Especies medicinales de la Zona Austral.	88
B.1.	Información entregada por la integrante de una comunidad mapuche acerca de las plantas medicinales se uso común.	89
B.1.	Información entregada por la integrante de una comunidad mapuche acerca de las plantas medicinales se uso común.	90

1. Introducción

Chile es un país de rico en especies endémicas, siendo su flora muy variada debido a las condiciones geográficas y climáticas del territorio. A lo largo de todo el territorio chileno habitaban y habitaban distintos pueblos indígenas, que poseen conceptos de salud muy distintos a los que conocemos actualmente y prácticas medicinales y curativas basadas en recursos naturales, principalmente por plantas endémicas con propiedades medicinales.

La medicina tradicional chilena se encuentra muy influenciada por la utilización de especies medicinales usadas por los mapuches, los que son la sociedad indígena más numerosa en Chile actualmente. Según las informaciones oficiales existen 103 especies que conforman el listado de medicamentos herbarios tradicionales del Ministerio de Salud (MINSAL) [8].

En este trabajo de investigación se busca recopilar información acerca de la variedad de plantas medicinales existentes en el territorio chileno (zona norte, zona central-sur, y zona austral), junto con sus propiedades y usos. Además, se realiza una entrevista a una integrante de una comunidad mapuche para tener información de primera fuente acerca del uso medicinal de las especies estudiadas. Lo anterior con el fin de potenciar la conservación de la medicina tradicional del pueblo mapuche y conocer más acerca de su cultura.

Por otro lado, en este trabajo se investigan de los compuestos bioactivos presentes en las plantas medicinales nativas utilizadas por el pueblo mapuche, lo que busca entregar un primer acercamiento para futuras investigaciones que ayuden a ampliar los conocimientos de las propiedades de los compuestos bioactivos y la extracción responsable de estos.

2. Metodología

Se realizó una recopilación de información desde diversas fuentes bibliográficas sobre la medicina de pueblos indígenas de Chile, en particular, sobre la flora utilizada con fines medicinales. Se investigaron los usos y/o aplicaciones que se les dan a estas especies, las formas de uso y el origen de estas.

A partir de esta información se realizaron tres tablas correspondientes a cada zona territorial en la que estos pueblos indígenas habitan o habitaban. Esta clasificación corresponde a: zona norte, donde se encuentran principalmente aymaras, atacameños y diaguitas; zona centro sur, en donde se encuentran principalmente mapuches y huiliches; y zona austral, donde se encuentran aonikenk, kawesqar, yaganes y selknam.

Se realizó una selección de las especies de origen nativo usadas particularmente en la medicina mapuche y con más menciones en las fuentes bibliográficas utilizadas para recopilar la información sobre la zona centro sur. A partir de esta selección se investigaron los compuestos bioactivos presentes en las especies y los métodos de extracción a escala de laboratorio.

Por otro lado, se contactó Juanita Hueichapan, una persona perteneciente a la comunidad mapuche Boldoche, ubicada entre Chol chol y Nueva Imperial, región de la Araucanía. A ella se le entrevistó acerca de las plantas medicinales utilizadas en la comunidad, sus propiedades y formas de uso.

También se le mencionaron las especies de la selección realizada mencionada anteriormente, con el fin de saber si reconocía sus propiedades medicinales. Se realizó una tabla con la información de la entrevista.

3. Resultados

En el Anexo A se muestran tres tablas correspondientes a la información obtenida acerca de las plantas medicinales utilizadas en la Zona Norte (Tabla A.1), zona centro sur (Tabla A.2) y zona austral (Tabla A.3). En estas tablas se indica el nombre científico de la especie estudiada, su nombre(s) popular(es), el efecto y/o aplicación que se le da, la parte de la planta utilizada y/o la forma de uso y el origen de la especie.

En el Anexo B se encuentra la Tabla B.1 con la información obtenida a partir de la entrevista hacia la habitante de la comunidad mapuche Boldoche, Juana Hueichapan. En ella se indica el nombre científico de la especie, el nombre popular, y los usos que ella reconoce.

A continuación, se muestra la información obtenida acerca de los compuestos bioactivos de las especies medicinales seleccionadas (de origen nativo, utilizadas por el pueblo mapuche y con más menciones en la bibliografía utilizada) y los métodos de extracción de estos.

3.1. *Acaena magellanica* (Cadillo)

Se realizaron extractos obtenidos con las partes aéreas de la planta secadas al aire. Estos corresponden a extracto etanólico global, extracto de hexano, de diclorometano y de metanol desgrasado [23].

A partir de estos extractos se reportaron los siguientes compuestos presentes en la especie *A. magellanica*: **1** Isorhamnetin, **2** Quercetin, **3** Quercetin-3-O- β -D-galactoside, **4** Quercetin-3-O- β -D-glucoside, **5** Ellagic acid, **6** Catechin, **7** 2 α , 3 β , 19 α -Trihydroxyurs-12-en-28-O- β -D-galactopyranoside, **8** 2 α , 3 β , 19 α -Trihydroxyurs-12-en-28-O- β -D-glucopyranoside, **9** β -sitosterol, **10** Oleanolic acid.[23]

Los compuestos **1**, **2**, **3** y **4** corresponden a flavonoides, los que pueden estar relacionados con el efecto de captura de radicales libres. Al igual que **5** y **6**, que corresponden a compuestos fenólicos que poseen propiedades antioxidante. **6** se puede relacionar con efectos anti-inflamatorios, al igual que **9** y **10**, que son un compuesto triterpeno y un esteroide respectivamente. También **9** y **10** poseen efecto antipirético. Además, **10** tiene efecto antihiperlipidémico, hepatoprotector, analgésico, anticancerígeno y antimutagénico. Por otro lado, **7** y **8** son saponinas y podrían estar relacionadas con el efecto hipoglucemiante debido a los compuestos taninos y polifenólicos que poseen. [23]

En la Figura 1 se muestra una fotografía de un ejemplar de la especie *A. magellanica*.

3.2. *Acaena splendens* (Cepa de caballo, amores secos)

Para extraer los compuestos bioactivos de la especie *A. splendens* se realiza un extracto de metanol obtenido después sucesivas extracciones con éter de petróleo y diclorometano, el cual se preparó

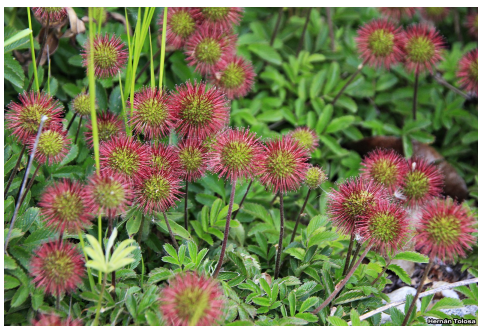


Figura 1: Fotografía de la especie *A. magellanica*. [24]

con una muestra de toda la planta secada al aire [25][26].

A partir de estos extractos se reportaron los siguientes compuestos presentes en la especie *A. splendens*: **1** Epicatechin, **2** Tiliroside, **3** 7-O-acetyl-3-O- β -D-glucosyl-kaempferol, **4** 7- β -D-glucosyloxy-5-hydroxy-chromone [25], **5** β -amirina, **6** lupeol, **7** oleanolic acid, **8** β -sitosterol, **10** 3 β -sitosterol-O-D-glucoside [26].

Al estudiar los extractos obtenidos de la especie *A. splendens* se prueba que posee propiedades anti-inflamatorias y antipiréticas [25][26]. Esto podría deberse a que la especie presenta compuestos que corresponden a flavonoides, los que se sabe que influyen en el metabolismo de ácido araquidónico, lo que podría explicar el mecanismo de acción contra la inflamación y la fiebre.[25]. Además, posee compuestos esteroidales y triterpénicos, lo que podría explicar la actividad anti-inflamatoria y antipirética [26].

En la Figura 2 se muestra una fotografía de un ejemplar de la especie *A. splendens*.



Figura 2: Fotografía de la especie *A. splendens*. [27]

3.3. *Adesmia boronioides* (Paramela)

Para extraer los compuestos bioactivos de la especie *A. boronioides* se obtuvo un aceite por hidrodestilación de hojas y tallos secados al aire [28].

Al analizar este aceite se identificaron dos compuestos principales que corresponden a bisnorsesquiterpenes: **1** esquel-6-en-9-one, **2** esquel-7-en-9-one. Por otro lado, se identificó **3** α -copaen-11-ol, **4** δ -cadinene, **5** 10-epi--eudesmol, **6** 4 α -hydroxydihydroagarofuran, **7** 1-epi-cubenol, **8** α -pinene [28].

Se probó que el aceite esencial y el extracto de metanol de *Adesmia boronioides* posee la capacidad de inhibir la 5-lipoxigenasa, lo que estaría relacionado con la propiedad anti-inflamatoria [29]. Los compuestos **1** y **2** corresponden a esquelonas que poseen un aroma agradable, frutal, y de características apropiadas para su uso en perfumería [28][30].

En la Figura 3 se muestra una fotografía de un ejemplar de la especie *A. boronioides*.



Figura 3: Fotografía de la especie *A. boronioides*. [31]

3.4. *Apium prostratum*, *A. australe* (Apio silvestre)

A pesar de que casi no hay estudios químicos ni biológicos la especie *A. prostratum*, se ha podido aislar los compuestos **1** psoraleno, **2** bergapteno y **3** xantotoxina. Estos compuestos también se encuentran en el apio comercial (*Apium Graveolens*). A este último se le han realizado estudios biológicos que prueban actividad fungistática, antibacteriana y acción hepatoprotectora, por lo que no se descarta que *A. prostratum* también las tenga [32].

En la Figura 4 se muestra una fotografía de un ejemplar de la especie *A. prostratum*.



Figura 4: Fotografía de la especie *A. prostratum*. [33]

3.5. *Araucaria araucana* (Araucaria, Pehuén)

Al analizar la resina de *A. araucana* se identifican los siguientes compuestos principales: **1** imbricatolic acid, **2** 15-hydroxyimbricatolal y **3** 15-acetoxyimbricatolic acid. Estudios biológicos indican que la resina de esta especie tiene propiedades gastroprotectoras, las que podrían deberse a la acción de **2** y **3** [34][35].

En la Figura 5 se muestra una fotografía de un ejemplar de la especie *A. araucana*.



Figura 5: Fotografía de la especie *A. araucana*. [36]

3.6. *Aristotelia chilensis* (Maqui)

Los principales compuestos alcaloides presentes en la especie *A. chilensis* corresponden son: **1** Aristotelina, **2** Aristotelona, **3** Aristotelinina, **4** Aristona, **5** Aristotelinona, **6** Makonine, **7** 8-oxo-9-dehydrohobartine, **8** 8-oxo-9-dehydromakomakine, **9** Aristoquinoline, **10** Makomakine, **11** Hobartine, **12** Serratoline. También posee compuestos flavonoides como **13** Quercetina, **14** 5,3'-dimetiléter, **15** Friedelina, **16** Kempferol, y otros compuestos como **17** 3-HO-indol, **18** Delfinidin 3-sambubiósido-5-glucósido, entre otros [37].

Los extractos de diclorometano, metanólico y acuoso de los frutos han demostrado poseer efectos anti-inflamatorios y analgésicos. El extracto haxánico posee efectos anti-inflamatorios, mientras que el extracto crudo purificado en alcaloides posee efectos analgésicos. Los compuestos alcaloides de la especie *A. chilensis* demostraron relajar la musculatura lisa intestinal, lo que se relaciona con sus acciones antiinflamatorias y antiespasmódicas [37].

Por otro lado, los compuestos polifenólicos presentes en el extracto acuoso y metanólico del fruto del *maqui* han demostrado poseer efectos antioxidantes, al igual que el extracto crudo de las hojas y los frutos. El compuesto **17** también muestra efectos antioxidantes. Las hojas y tallos de la planta demostraron poseer actividad relajante en el músculo liso y actividad antibacteriana frente *Sarcinia lutea* y *Staphylococcus aureus* [37].

Extractos totales de la especie evidenciaron poseer efectos gastroprotectores, anticancerígenos, astringentes y antidiarréicas. Los polifenoles presentes en las hojas evidenciaron efectos antihemolíticos y neuroprotectores. El extracto metanólico de los frutos maduros demostró poseer actividad

cardioprotectora. Además, se estudió la capacidad de algunos extractos de maqui para reducir la adipogénesis y la acumulación de lípidos en adipocitos dando resultados positivos [37].

En la Figura 6 se muestra una fotografía de un ejemplar de la especie *A. chilensis*.



Figura 6: Fotografía de la especie *A. chilensis*. [38]

3.7. *Buddleja globosa* (Matico, pañil)

Para identificar los compuestos presentes en la especie *Buddleja globosa* se estudiaron extractos secuenciales de hexano, diclorometano, metanol y metanol total obtenidos de partes aéreas de la especie. De ellos se obtuvieron los siguientes compuestos: **1** α -amyrins, **2** β -amyrins, **3** β -sitosterol, **4** stigmasterol, **5** stigmastenol, **6** stigmastanol, **7** campesterol, **8** β -sitosterol-glycoside, **9** verbacoside, **10** luteolin-7-O-glucoside y **11** apigenin 7-O-glucoside. A partir de diversos estudios biológicos a estos extractos se demostró que poseen actividad anti-inflamatoria y analgésica [39].

Por otro lado, se realizó un extracto acuoso con hojas frescas. En él se identificaron los siguientes compuestos: **9**, **12** echinacoside, **13** linarin (acacetin-7-O-rutinoside), **14** luteolin y **15** 6-hydroxyluteolin. Estos compuestos presentaron efectos antioxidantes y el extracto acuoso en bajas concentraciones mostró ser estimulante del crecimiento de fibroblastos. Estos efectos, en adición a la actividad anti-inflamatoria que posee la especie podría explicar su uso como cicatrizante de heridas [40].

En la Figura 7 se muestra una fotografía de un ejemplar de la especie *B. globosa*.



Figura 7: Fotografía de la especie *B. globosa*. [41]

3.8. *Centaurium cachanlahuen* (Cachanlahuen)

Los componentes que han sido identificados presentes en la especie *Centaurium cachanlahuen* son: **1** swertiaperenine, **2** swercherine, **3** decusatine, **4** oleanolic acid, **5** xanthone 1,8-dihydroxy-2,3,4,6-tetramethoxy-9H-xanthone [42].

Se ha mostrado evidencia de que la administración oral de extracto acuoso de *C. cachanlahuen* disminuye la presión arterial, por lo que podría tener sustancias antihipertensivas. Por otro lado, se demostró que extractos acuoso y hidroalcohólico poseen actividad vasodilatadora. Esto podría deberse a xantonas presentes en sus compuestos [42].

En la Figura 8 se muestra una fotografía de un ejemplar de la especie *C. cachanlahuen*.



Figura 8: Fotografía de la especie *C. cachanlahuen*. [43]

3.9. *Chenopodium ambrosioides* (Paico)

Los compuestos encontrados en la especie *C. ambrosioides* corresponden a: **1** fructose, **2** glucose, **3** sucrose, **4** trehalose, **5** oxalic acid, **6** quinic acid, **7** malic acid, **8** ascorbic acid, **9** citric acid, **10** fumaric acid. El compuesto **5** corresponde al ácido orgánico más abundante en la especie. Se ha reportado que algunos ácidos orgánicos poseen actividad antioxidante [45].

El aceite esencial obtenido de las hojas de *Chenopodium ambrosioides* es una posible tratamiento de productos alimenticios contra infestaciones de hongos, ya que presenta un espectro fungitóxico contra *Aspergillus niger*, *Aspergillus fumigatus*, *Botryodiplodia theobromae*, *Fusarium oxysporum*, *Sclerotium rolfsii*, *Macrophomina phaseolina*, *Cladosporium cladosporioides*, *Helminthosporium oryzae* y *Pythium debaryanum*. Además, este aceite presenta alto potencial antioxidante [44].

Por otro lado, se realizó infusión y extracto metanólico obtenidos de material vegetal liofilizado de la especie. En general, la infusión reveló mayor actividad antioxidante, mientras que el extracto metanólico mostró efectos antitumorales contra líneas celulares de colon, cervicales y carcinoma hepatocelular [45].

En la Figura 9 se muestra una fotografía de un ejemplar de la especie *C. ambrosioides*.



Figura 9: Fotografía de la especie *C. ambrosioides*. [46]

3.10. *Drimys winteri* (Canelo)

Se obtuvo extracto hidroalcohólico a partir de la corteza de *Drimys winteri*, del cuál se identificó como compuesto principal **1** sesquiterpene polygodial. Se obtuvo también extracto de acetato de etilo a partir de la corteza, el cual presenta los siguientes compuestos sesquiterpenes: **1**, **2** drimenol, **3** nordrimenone, **4** isonordrimenone [48].

Mediante el análisis del compuesto **1** aislado, se mostró que podría ser el principal responsable de las propiedades antihiperalgésicas de la especie [47]. Por otro lado, se probó la actividad antitumoral del extracto de acetato de etilo probándolo en células humanas de melanoma, donde se mostró una reducción en la viabilidad de las células. También se presentó actividad apoptótica en tratamientos con **1**, **2** y **3** [48].

En la Figura 10 se muestra una fotografía de un ejemplar de la especie *D. winteri*.

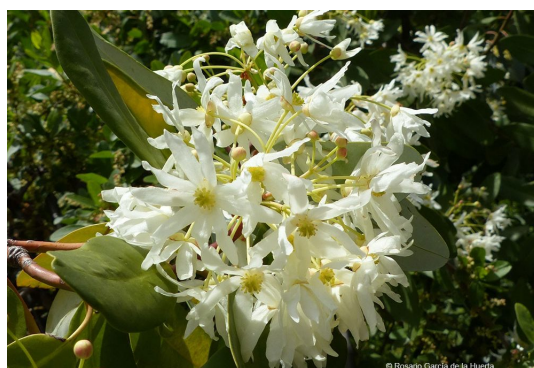


Figura 10: Fotografía de la especie *D. winteri*. [49]

3.11. *Embothrium coccineum* (Notro, ciruelillo)

A partir de hojas de la especie *E. coccineum* se obtuvieron extractos hexánicos, de diclorometano, de acetato de etil y de etanol. De ellos se identificaron los siguientes compuestos principales: **1** 2-benzyl-naphthalene, **2** benzaldehyde, **3** 1,3-dimethyladamantane, **4** benzoic acid, **5** 2,6-di-tert-butylbenzoquinone, **6** dihydroactinolide, **7** isolongifolan-8-ol, **8** β -resorcylic acid, **9** 9-methyl-9H-

fluorene, **10** hexadecane, **11** benzophenone, **12** 2-pentadecanone, **13** heptadecane, **14** 1-methylfluorene, **15** myristic acid, **16** gentisic acid, **17** octadecane, **18** phytol, **19** ethyl palmitate, **20** palmitic acid, **21** eicosane, **22** heptadecanoic acid, **23** ethyl linolenate, **24** 2-coumaranone, **25** heptacosane y **26** octacosane [50].

Los extractos mostraron poseer actividad antibacteriana contra bacterias multirresistentes *Escherichia coli*, *Klebsiella pneumoniae*, *Proteus mirabilis*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Staphylococcus aureus* y *Streptococcus pyogenes*, siendo el extracto de acetato de etilo el que mostró el mejor efecto contra todas las especies. Esta actividad biológica podría deberse a la presencia mayoritaria de ácidos hidroxibenzoicos, como **8** y **16** [50].

En la Figura 11 se muestra una fotografía de un ejemplar de la especie *E. coccineum*.



Figura 11: Fotografía de la especie *E. coccineum*. [51]

3.12. *Ephedra chilensis*, *E. frustillata* (Pingo pingo)

Mediante un extracto metanólico obtenido de las partes aéreas de una muestra de *Ephedra frustillata*, se identificaron los siguientes compuestos principales: **1** apigeninidina, **2** pelargonidina y **3** delfinidina [52].

Por otro lado, se realizaron extractos de hexano, diclorometano y etanol obtenidos de partes aéreas de la especie. El extracto de diclorometano presenta una alta cantidad de flavonoides y antraquinonas, mientras que el extracto de etanol presenta un mayor contenido fenólico. En el extracto de diclorometano y de hexano se encontraron las siguientes sustancias principales: **4** n-tetradecanoic acid, **5** n-pentadecanoic acid, **6** n-hexadecanoic acid, **7** n-octadecanoic acid, **8** trans-9-hexadecen-1-ol, **9** 1-eicosanol, **10** 1-eicosanol, **11** lignoceric alcohol, **12** phytol, **13** 4-(hydroxyethyl)- γ -butanolactone, **14** lolilide, **15** isovanillin, **16** (E)-coniferyl alcohol, **17** n-heptadecane, **18** n-triacontane, **19** 6,10-dimethyl-2-undecanone, **20** 3-(4-hydroxyphenyl)propionitrile [53].

Los extractos de hexano y diclorometano presentan una baja actividad antioxidante, pero sí una alta actividad contra células humanas cancerígenas de mama y de próstata. Por otro lado, los compuestos **4**, **7** poseen efectos de diferenciación y/o citotóxicos y/o apoptóticos sobre células de cáncer de mama. **7** tiene efectos citotóxicos sobre el carcinoma de próstata. Además, **6** afecta el crecimiento de las células de cáncer de colon e induce la apoptosis en células de leucemia y neuroblastoma. **8**, **12**, **13**, **14**, **17**, **18**, **19** y **20** poseen actividad antiproliferativa y/o citotóxica contra líneas celulares

del cáncer de mama [53].

En la Figura 12 se muestra una fotografía de un ejemplar de la especie *E. chilensis*.



Figura 12: Fotografía de la especie *E. chilensis*. [54]

3.13. *Fabiana imbricata* (Palo pinche, pichi)

A partir de extracto de las partes aéreas de la especie *F. imbricata* se obtuvieron los siguientes compuestos: **1** 11-hydroxy-4-amorphen-15-oic acid, **2** 11-hydroxy-4-amorphen-15-oic acid methyl ester, **3** 11-hydroxy-4-amorphen-15-p-toluidinamide, **4** 11-hydroxy-4-amorphen-15-p-anisidinamide, **5** 4,7(11)-Amorphadien-15-oic acid, **6** 4,11-amorphadien-15-oic acid, **7** 4,7(11)-Amorphadien-15-p-toluidinamide, **8** 4,11-amorphadien-15-p-toluidinamide. El compuesto **1** corresponde al principal presente en la especie, mientras los demás compuestos **2-8** corresponden a derivados de **1** [55].

Se demostró que la especie *F. imbricata* posee una gran actividad gastroprotectora, que podría estar relacionada no solo con la mezcla de sesquiterpenos que se encuentran en las partes aéreas de la planta [55].

En la Figura 13 se muestra una fotografía de un ejemplar de la especie *F. imbricata*.



Figura 13: Fotografía de la especie *F. imbricata*. [56]

3.14. *Fuchsia Magellanica* (Chilco)

De los análisis químicos de *F. magellanica* han podido aislarse compuestos como **1** 3,5-diglucósido de pelargonidina, **2** peonidina, **3** malvidina, **4** delfinidina, **5** petunidina, **6** cianidina y **7** antocianos acilados [6].

Se concluyó que los sépalos y pétalos de la planta contienen flavonoles y flavonas, pero las hojas presentan glicósidos de quercetina, apigenina, luteolina y canferol. La propiedad de facilitar la menstruación (emenagogo) puede deberse a su contenido de flavonoides y antocianos [6].

En la Figura 14 se muestra una fotografía de un ejemplar de la especie *F. magellanica*



Figura 14: Fotografía de la especie *F. magellanica*. [56]

4. Discusión

Las Tablas A.1, A.2 y A.3 muestran una recopilación sobre plantas medicinales utilizadas por los distintos pueblos indígenas que habitan o habitaban el territorio chileno, extraídas de fuentes bibliográfica. La información acerca de la Zona Norte (Tabla A.1) es la que posee mayor cantidad de especies (224 especies) en comparación con las zonas. Hay registro de las propiedades de todas ellas. No así la forma/parte de uso y origen de algunas especies, de las cuales no se obtuvo registro debido a la falta de información en las fuentes consultadas. Las especies de origen nativo más relevantes en cuanto a cantidad de propiedades registradas son altamisa (*A. artemisioides*), culén, (*O. glandulosum*) y borraja (*B. officinalis*).

La información acerca de la Zona Centro-Sur (Tabla A.2) posee 113 especies registradas de las cuales 41 poseen origen exótico. Se identificaron las propiedades de todas ellas y su origen con el fin de poder seleccionar las especies candidatas a la investigación de compuestos bioactivos. Se registró la parte/forma de uso de casi todas. Las especies de origen nativo más relevantes en cuanto a cantidad de propiedades registradas son canelo (*D. winteri*), matico (*B. globosa*), maqui (*A. chilensis*), zarzaparrilla (*R. magellanicum*), chilco (*F. magellanica*), boldo (*P. boldus*), cepa de caballo (*A. splendens*), cola de caballo (*E. giganteum*), paramela (*A. boronioides*), paico (*C. ambrosioides*) y cachanlahuen (*C. cachanlahuen*).

La información acerca de la Zona Austral (Tabla A.3) posee 58 especies registradas, de las cuales

solo 7 se identificaron con origen exótica, todas poseen información sobre sus propiedades y la mayoría sobre la parte/forma de uso. Las especies de origen nativo más relevantes en cuanto a cantidad de propiedades registradas son cualandrilla (*A. chilense*), amancay (*A. aurantiaca*), apio silvestre (*A. prostratum*), palo piche (*F. imbricata*) y maitén (*M. boaria*).

Cabe destacar que las tres zonas estudiadas poseen algunas especies en común entre ellas, como maitén (*M. boaria*), ciruelillo (*E. coccineum*), canelo (*D. winteri*), chilco (*F. magellanica*), entre otras que se encuentran en la Zona Centro-Sur y Austral; matico (*B. globosa*), chilca (*B. salicifolia*), limpiplata (*E. bogotense*), cola de caballo (*E. giganteum*), entre otras que se encuentran en las Zonas Norte y Centro-Sur; y maqui (*A. chilensis*), palo pinche (*F. imbricata*), cadillo (*A. magellanica*), boldo (*P. boldus*) y paico (*C. ambrosioides*) que se encuentran en las tres zonas estudiadas.

Por otro lado, de la Tabla B.1 de la entrevista fueron 35 especies las identificadas por J. Hueichapan, de las cuales 31 se utilizan con fines medicinales. El cadillo (*A. magellanica*) y sanguinaria (*P. aviculare*) son consideradas maleza. Sería interesante estudiar con mayor profundidad estas especies, ya que podrían tener la particularidad de crecer y desarrollarse fácilmente en ambientes hostiles y en condiciones extremas, lo que ayudaría a un fácil cultivo en caso de poseer compuestos bioactivos de interés. De las especies comentadas en la entrevista hay 15 de origen exótico, que corresponden a las comúnmente usadas por la comunidad mapuche como manzanilla (*M. chamomilla*), menta (*M. rotundifolia*), ruda (*R. graveolens*), toronjil (*M. officinalis*), diente de león (*T. officinale*), entre otras.

Al hacer una comparación entre la Tabla A.2 y la Tabla B.1 es posible concluir que dentro de la comunidad hay muchas especies, tanto nativas como exóticas, a las que no se les conoce su uso medicinal. Por lo tanto, más estudios e información acerca de estas especies y sus usos correctos y responsables serían de gran ayuda para potenciar la conservación de medicina tradicional del pueblo mapuche.

Además, la investigación que se realizó acerca de los compuestos bioactivos de las especies endémicas usadas por el pueblo mapuche se encontró información de 14 especies. De estas especies se conocen algunos de los compuestos que presentan, los cuales son extraídos a escala laboratorio mediante extractos acuosos, hexánicos, de etanol, de metanol, entre otros. En las fuentes bibliográficas consultadas se realizan algunos estudios biológicos para demostrar las propiedades que las especies poseen. La información disponible sobre estas propiedades es muy reducida en comparación a todos los usos reportados en las tablas del Anexo A, por lo que se espera que a futuro se realicen más estudios de estas características que respalden las propiedades mencionadas y se pueda sacar provecho de ellas. En cuanto a extracciones a escala industrial no se encontró registro.

5. Conclusión

En este trabajo de investigación se reportaron más de 300 especies con usos medicinales presentes en el territorio chileno, la mayoría de origen nativo, y se registraron los compuestos bioactivos de 14 de ellas. Se encontró un reducido respaldo científico acerca de los efectos biológicos y formas de uso de estas, por lo que parece interesante que a futuro se realicen más investigaciones acerca de los efectos biológicos de estas plantas, con la intención de expandir conocimiento sobre la flora medicinal chilena y la medicina tradicional de los pueblos indígenas del país. Además, las propiedades medicinales de estas especies genera gran interés en el área de la farmacología, ya que abre la posibilidad para aumentar la disponibilidad de fármacos y el tratamiento de distintas enfermedades.

Por la entrevista realizada a una integrante de una comunidad mapuche es posible concluir que se utilizan algunas plantas con fines medicinales, pero estas son pocas en comparación a la gran cantidad de especies endémicas que posee beneficios, lo que hace pensar que estas prácticas medicinales tradicionales se han ido perdiendo con el tiempo. Por lo tanto, es importante potenciar la conservación de estas prácticas en la sociedad, pero con estudios científicos que lo respalden sus usos y propiedades para lograr un consumo responsable este tipo de medicina.

Anexo A. Especies medicinales usadas en distintas zonas de Chile y sus propiedades

En esta sección se encuentran las Tablas A.1, A.2 y A.3 en las cuales se indica el nombre científico de la especie estudiada, su nombre(s) popular(es), el efecto y/o aplicación que se le da, la parte de la planta utilizada y/o la forma de uso y el origen de la especie (E: exótica; N: nativa).

A.1. Zona Norte

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Cadillo, acaena	<i>Acaena magellanica</i> (<i>Acaena acroglochis</i> , <i>Acaena acutifida</i> , <i>Acaena adscendens</i>)	Urinario [9][10], circulartorio [10], dolor de vesícula y alergias [16]	Infusión de la planta [10][16]	N	9, 10, 16
Rikarika, rica-rica, kori	<i>Acantholippia deserticola</i> (<i>Acantholippia punensis</i>)	Resfríos, estómago, dolores menstruales, afrodisíaca [12] digestivo (dolor de estómago), respiratorio, urinario (mal de orines), circulatorio (alivia corazón, regula circulación), enfriamientos, fiebres, dolores, gripe [10], antiséptico, antiespasmódico [8]	Parte aperea [12], infusión de tallos o semillas tostados o cocidos, infusión con bailahuén (<i>Haplopappus rigidus</i>) [10], tallos, hojas, flores [8]		8, 10, 12

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Allaval , pasto de guanaco	<i>Adesmia atacamensis</i> (<i>Adesmia glandulosa</i> , <i>Patagonium atacamense</i> , <i>Patagonium glandulosum</i>)	Digestivo, esquelético-muscular [10]		N	10
	<i>Adesmia erinacea</i>	Urinario, circulatorio, puna [10]		N	10
Añawa (añawa blanca, añawa negra, varilla, kallya)	<i>Adesmia minor</i> (<i>Adesmia caespitosa</i>)	Urinario (mal de orines) [10]	Baños [10]		10
	<i>Adesmia rahmeri</i> (<i>Patagonium rahmeri</i>)	Digestivo [10]		N	10
Cuerno de cabra	<i>Adesmia subterranea</i> (<i>Patagonium subterraneum</i>)	Urinario [10]		N	10
	<i>Allionia incarnata</i> (<i>Allionia mendocina</i> , <i>Allionia puberula</i> , <i>Wedeliella incarnata</i>)	Fiebre [10]		N	10

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Cebolla	<i>Allium cepa</i>	Quemaduras, catarro pulmonar, tos bronquial, lombrices intestinales, escorbuto [19] antitusivo [9], expectorante, antiasmódico [12]	Bulbo [12], pulpa del bulbo, cataplasma [19]	E	9,12,19
Ajo	<i>Allium sativum</i>	Descongestiona vías respiratorias [12], antibacteriano, antimicótico, anticoagulante, hipoglicemiante, antihipertensivo, inmunoestimulante, erupciones cutáneas [11], estimulante, antiespasmódico, diurético, antiflatulento, expectorante, vermífugo, antiescorbútico, febrífugo, antirreumático, bronquitis, tiña, sarna [19]	Bulbo [12][19]	E	11,12,19

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Aloe	<i>Aloe vera</i> (<i>aloe vulgaris</i> , <i>aloe barbadensis</i>)	Heridas, machucaduras, hongos de uñas, pie de atleta, acné, anti-inflamatorio, psoriasis, quemaduras, reumatismo, caída del pelo, anti-séptico, mejora cutis, gastritis, digestivo, estreñimiento, úlceras estomacales [12], nervioso, renal, respiratorio, digestivo, genital, hemato-poyético, dérmico, afecciones oftalmológicas, afecciones orales, analgésico, antiinflamatorio, antifebrífugo, antipalúdico [15], cicatrizante, laxante [8][12]	Visco y cáscara [12], infusión hojas, pulpa, cataplasma [15]	E	8,12,15
Cedrón	<i>Aloysia triphylla</i> (<i>Aloysia citrodora</i>)	Estómago, estrés [12], antiespasmódico, antibacteriano, carminativo [8], sedante suave [8][11], digestivo [11][12], desordenes neurológicos leves [11]	Hojas [8][12][11], tallos [8], bebida, decocción [11]	N	8,11,12

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Amaranto	<i>Amaranthus viridis</i> (<i>Amaranthus gracilis</i> , <i>Chenopodium caudatum</i> , <i>Euxolus cudatus</i> , <i>Euxolus viridis</i>)	Energizante, baja colesterol [12]	Semillas [12]	E	12
Altamisa	<i>Ambrosia artemisioides</i>	Digestivo, respiratorio [10][15], nervioso, cardiovascular, renal, metabólico, genital, afecciones dérmicas, afecciones oftalmológicas, anti-inflamatorio, antifebrífugo, insecticida, tónico capilar [15]	Cocimiento de raíz, cocimiento de flores y hojas, infusión [15]	N	10,15
Eneldo	<i>Anethum graveolens</i>	Desinflama, mejora tránsito intestinal [12]	Parte aérea [12]	E	12
	<i>Aphyllocladus denticulatus</i>	Circulatorio [10]		N	10
Apio	<i>Apium graveolens</i>	Contra cólicos de guaguas [12], digestivo [10]	Bulbo [12]	E	10,12
Pupusa	<i>Arenaria serpens</i>	Estómago inflado, hígado, colon irritable, digestivo, regula presión arterial, hepática [12]	Parte aérea [12]	N	12

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Maqui, maquel	<i>Aristotelia chilensis</i>	Antioxidante [5][12], anti-cancerígenos, cardioprotector, antimicrobianos [5], antiespasmódico, antiséptico, analgésico [8], anti-inflamatorio [5][8], dermatológico [9], antidiarréico [11][19][21], mal de garganta [11][13][19], cicatrizante, diarrea, lavados de boca, garganta [20], cicatrices, bajar glicemia [21], astringente [8][19], disenterías, tónico, tumores, úlceras, dolor de riñón y pulmón [19], febrífugo, anticatarral [19][20], heridas [19][21]	Hojas [8][12][19][21], frutos en tisanas [8][11][19][21], hojas en infusión [8][11][20][21], hojas secas en polvo para ungüento [21], cocción de hojas o ramas [19]	N	5, 8, 9, 11, 12, 13, 19, 20, 21
Eter, abrotano	<i>Artemisia abrotanum</i>	Digestivo [3][10][19], vermífuga, vomitiva, contra lombrices, hepática, estimula flujo menstrual, reduce fiebre, repele piojos y polillas, sabañones, dolores ciáticos, hinchazones, antihelmíntico, aperitivo, colagogo, coadyuvante [19], gastrointestinal [9], desman-des [10]	Infusión [19]	E	3,9,10,19

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Ajenjo	<i>Artemisia absinthium</i>	Vulnerario [3][4], digestivo [3][4][15], analgésico [4], problemas de colon [7], antiespasmódico, carminativo, emenagogo, vermífugo [8], gastrointestinal [9], hepático [4][9], gota, gastritis, reumatismo, diabetes [12], diurético [4][12], nervioso, genital, afecciones dérmicas, afecciones bucales, antiinflamatorio, anti febrífugo, insecticida, mal de sambito, paludismo [15]	Hojas [8][12], infusiones de ramitas, chamuscadas de hojas, extracto de la planta, cocimiento, maceración, decocción, compresas calientes de hojas [15], tallos, flores [8]	E	3, 4, 7, 8, 9, 12, 15
Ajenjo dulce	<i>Artemisia annua</i>	Nervioso [10]			10
Kopa, kopa-kopa, kopa tola	<i>Artemisia copa</i>	Digestivo, tónico cabello, enfriamientos, dolores, aire, dolor de cabeza [10]	Sahumerio [10]		10
	<i>Astragalus arequipensis</i>	Esquelético-muscular [10]			10
	<i>Atriplex glaucescens</i>	Circulatorio [10]			10
Kachiyuyo, kórial, chókel, piyaya	<i>Atriplex madariagae</i>	Fiebre [10]	Baño de hojas [10]		10
	<i>Atriplex sp.</i>	Esquelético-muscular, circulatorio [10]			10

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Flor de yareta, llareta	<i>Azorella compacta</i>	Diabetes [11][12], catarro pulmonar [12], digestivo, respiratorio, esquelético-muscular, urinario [10], asma, bronquitis, enfermedades renales [11]	Flor [12], infusión [11]		10,11,12
	<i>Baccharis alnifolia</i>	Digestivo [10]			10
Tolilla, chí-juachíjua, pescotola	<i>Baccharis boliviensis</i>	Digestivo, esquelético-muscular [10]	Hervida [10]		10
Chilca	<i>Baccharis salicifolia</i>	Gastritis, lumbago [2], Digestivo [3][10], esquelético, muscular, dolores [10], quebraduras [13]	Infusión hojas	N	2,3,10,13
Ñacatula, ñaka, supitula, yaivilja	<i>Baccharis santelices</i>	Cólicos [12], digestivo, respiratorio, sahumerio, enfriamientos [10]	Parte aérea [12], sahumerio [10]		10,12
Chillka, chillka negra, suncho, pichana, monte de río, sangayo	<i>Baccharis scandens</i>	Digestivo, esquelético-muscular, dolores, sahumerio, reumatismo, dolor de huesos, golpes y quebraduras de huesos, vómitos, dolor de cabeza, estómago e indigestión, [10]	Sahumerio [10], confec-ción parches (con limón y orina)[10]		10
	<i>Baccharis tola</i>	Digestivo, respiratorio [10]			10
	<i>Bartisia trixago</i>	Circulatorio, nervioso [10]			10
	<i>Belloa argentea</i>	Respiratorio, tónico cabello [10]			10
	<i>Bidens laevis</i>	Digestivo, respiratorio, urinario [10]			10

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
	<i>Bidens pseudocosmos</i>	Fiebre [10]			10
Borraja	<i>Borago officinalis</i>	Carminativo, estomacal, resfríos, fiebre, retraso de reglas, herpes [12], antiinflamatorio, depurativo, diaforético [8], diurético [8][21], sudorífico, descongestionante, emoliente, pectoral, calmante, resfrío, expectorante, antireumático [21]	Parte aérea [12], hojas, flores [8], infusión hojas [21]	N	8,12,21
	<i>Browningia candellaris</i>	Digestivo [10]			10
Matico, pañil, palguñi	<i>Buddleja globosa</i>	Dolor de estómago, heridas [2], digestivo [4][12], hepático, dermatológico [4], cicatrizante [7][8][11][12], antioxidantes, antimicrobiano, antifúngico [5], antiinflamatorio [5][8][11][12], analgésico [5][8], antimitótico [8], dermatológico, gastrointestinal [9], hepático-intestinal [9][11], diurético, antiséptico local [11], úlceras digestivas [11][12], colon irritable, regulador colesterol, gastritis, diabetes, hemostático [12]	Hojas [8][12], infusión de hojas, decoc-to de hojas, hojas pulverizadas[11]	N	2, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 12

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
	<i>Caiophora rahmeri</i>	Digestivo, respiratorio, dérmico, reproductor, enfriamiento [10]			10
	<i>Caiophora superba</i>	Respiratorio, dérmico, urinario, reproductor, tónico cabello, parásitos [10]			10
	<i>Calceolaria inamoena</i> (<i>Calceolaria Aberrans</i> , <i>Calceolaria Pulchella</i>)	Urinario [10]		N	10
	<i>Calceolaria stellariifolia</i> (<i>Calceolaria Rupicola</i>)	Urinario [10]		N	10
Caléndula, chinita	<i>Calendula officinalis</i>	Antisépticas, antiacné [12], antiespasmódico, antibacteriano, emenagogo, digestivo [8], cicatrizante, antiinflamatorio [8][12]	Flores [8][12]		8,12
Té verde	<i>Camellia sinensis</i>	Adelgazante [12]	Hojas [12]		12
	<i>Carpobrotus aequilaterus</i>	Esquelético-muscular, dérmico, dolores, fiebre, caries [10]			10
Sen	<i>Cassia angustifolia</i>	Laxante, adelgazante [12]	Hojas [12]		12

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Parqui, pal-ki	<i>Cestrum parqui</i>	Pasmo, aire [10], sist. Nervioso, sist. Renal, sist. Respiratorio, sist. Digestivo, sist. Genital, sist. Hematopoyético, afecciones orales, picaduras de insecto, resaca, sarpullido, varicela [15], dérmico [10][15], febrífugo, antiinflamatorio [8][15], cicatrizante [8]	Infusión hojas, cocimiento, pomada de planta, parches de planta, cataplasma [15], tallos sin corteza, hojas [8]		8,10,15
	<i>Chaetanthera revoluta</i>	Circulatorio, pasmo [10]			10
Flor de puna	<i>Chaetanthera spharoidalis</i>	Puna [10][13], respiratorio [10]			10,13
	<i>Cheilanthes pruinata</i>	Respiratorio, fiebre [10]			10

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Paico	<i>Chenopodium ambrosioides</i> (<i>Chenopodium chilense</i> , <i>Chenopodium multifidum</i>)	Digestiva [4][10][12][13][15], parásitos, empacho de guaguas [12], antidiarreico [1][12][13], pleuresía, afrodisíaco, dismenorreas [13], regula flujo menstrual, acelera el parto, abortivo [14], nervioso, cardiovascular, renal, respiratorio, metabólico, genital, afecciones dérmicas, anti febrífugo, carminativo, viruela, paludismo [15], antiespasmódico, vermífugo, emenagogo[8], antiinflamatorio [8][15], analgésico [3][15], resfrío [1], gastrointestinal [9], hepático-intestinal [4][9], circulatorio [4]	Semillas y hojas [8][12], infusión hojas [1][8][12][15], cocimiento [1][13][15], emplasto [15]	N	1, 3, 4, 8, 9, 10, 12, 13, 14, 15
Quinoa	<i>Chenopodium quinoa</i>	Baja colesterol [12]	Semillas [12]		12
	<i>Chersodoma jodopappum</i>	Respiratorio, dolores, enfriamiento [10]			10
Lengua de gallina (kuchucho, tajir, quebrolla, azafrán, k'iri, candela)	<i>Chuquiraga atacamensis</i>	Cicatrizante, heridas, problemas de huesos, fracturas [12], respiratorio, reproductor, enfriamiento [10]	Parte aérea [12], flores en baños [10]		10,12
	<i>Chuquiraga spinosa</i> sp. <i>australis</i>	Digestivo [10]			10

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
	<i>Chuquiraga spinosa</i> sp. <i>Rotundifolia</i>	Digestivo, dérmico, urinario, mal de gentiles [10]			10
Canela	<i>Cinnamomum zeylanicum</i>	Carminativa [12]	Cáscara [12]	E	12
	<i>Cistanthe amarantoides</i>	Dérmico, cáncer [10]			10
	<i>Cistanthe celosioides</i>	Aire [10]			10
Naranja	<i>Citrus aurantium</i>	Somnífero, resfríos, calmante, celulitis [12], sedante suave, hemostático, estomacal [8]	Hojas y cáscaras de fruto [12], flores [8]		8,12
Limón	<i>Citrus medica</i>	Resfríos [12]	Fruto [12]		12
	<i>Composita</i> sp.	Digestivo [10]			10
	<i>Conyza deserticola</i>	Reproductor [10]			10
Cilantro	<i>Coriandrum sativum</i>	Digestivo [12]	Hojas [12]		12
	<i>Corryocactus brevistylus</i>	Digestivo [10]			10
Cola de zorro (cortadera)	<i>Cortaderia atacamensis</i>	Digestivo, respiratorio, esquelético-muscular, reproductor, fiebre, enfriamiento, resfríos, enfermedades de pulmón, tuberculosis, parto [10]	Raíces y hojas en baños, infusión con raíces de brama (<i>Distichlis</i> sp.), mate de flores (kuchucho)[10]		10
	<i>Cryptantha hispida</i>	Nervioso [10]			10
Pata de vaca	<i>Cucumis sativus</i>	Mejora el cutis [12]	Fruto [12]		12
Ciprés	<i>Cupressus lusitanica</i>	Problemas de próstata [12]	Hojas [12]		12

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Hierbaluisa	<i>Cymbopogon citratus</i>	Digestivo, contra resfríos [12]	Hojas [12]		12
	<i>Dalea multifoliolata</i>	Respiratorio, aire [10]			10
Chamico	<i>Datura stramonium</i> (<i>D. ferox</i>)	Anestésico [13]	Infusión semillas [1]	N	1,13
	<i>Diplostephinum meyenii</i>	Respiratorio [10]			10
	<i>Distichlis humilis</i>	Respiratorio [10]			10
	<i>Distichlis spicata</i>	Urinario [10]			10
Yara	<i>Dunalia spinosa</i>	Respiratorio, caries, parásitos [10]	Emplasto [10]		10
Pingo-pingo, granada, sanguinaria, t'ume, transmontana	<i>Ephedra andina</i> (<i>E. chilensis</i> , <i>E. breana</i> , <i>E. multiflora</i>)	Digestivo, esquelético-muscular, urinario, gonorrea, enfriamiento, reumatismo, purgante [10], problemas a la próstata [12], depurativo, diurético suave [8]	Cáscara [12], baños, infusión (mezclada con choclo (<i>Zea mays</i>) y soiko (<i>Tagetes multiflora</i>))[10], parte aérea [8]		8,10,12
Cola de caballo, limpiaplata, quelui-lahuen, yerba de la plata	<i>Equisetum bogotense</i>	Diurético [2][4][9], dispepsia [2], urinario [3], hemostático, cicatrizante, anti-inflamatorio [8], urinario [9], diarreas, hemorragias intestinales, rectales y vaginales, cálculos [12]	Infusión toda la planta, parte aérea [12], ramas [8]	N	2, 3, 4, 8, 9, 12

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Cola de caballo	<i>Equisetum giganteum</i>	Diurético, gota, riñones, antihemorrágico [12], digestivo, respiratorio, urinario [9][10][15], genital, hematopoyético, afecciones dérmicas, afecciones oftálmicas, analgésico, antiinflamatorio, anti febrífugo, caspa, fiebre amarilla, raquitismo, fungicida, sudor excesivo [15]	Palos [12], planta entera, infusión, decocción [15]	N	9, 10,12,15
Alfarerillo, alfilerillo	<i>Erodium cicutarium</i>	Digestivo [3][10][15], respiratorio [10], urinario [10][15], nervioso, cardiovascular, genital, hematopoyético, afecciones orales, antiinflamatorio, anti febrífugo [15], diurético, depurativo, hemorragias, quemaduras, llagas [21], analgésico [4][15], cicatrizante [4][21], dermatológico [4][9], vulnerario [3], antitusivo [4], circulatorio [10]	Infusión de flores, tallos y hojas, cocimiento de rama, macerado de hojas, cataplasma de planta entera [15], hojas y flores, decocción [21]	E	3, 4, 9, 10, 15, 21
Coca	<i>Erythroxylum coca</i>	Dolores estomacales, dolor de cabeza, regula presión arterial, contra estrés [12], anestésico [13], acelera el parto [14], reproductor [10], puna (mal de altura) [10][12]	Hojas [12][14]		10, 12, 13, 14

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Eucalipto	<i>Eucalyptus globulus</i>	Antigripal, febrífugo, expectorante, tos, dolor de garganta, antiséptico [12], higiene femenina [14], renal, respiratorio, digestivo, endocrino, afecciones dérmicas, afecciones orales, desinfectante, insecticida [15], antiséptico, expectorante, febrífugo, hipoglicemiante [8]	Hojas y semillas [12], infusión de hojas [15], hojas adultas largas [8]		8, 12, 14, 15
	<i>Euphoria klotzschii</i>	Dérmico [10]			10
Tola	<i>Fabiana bariisii</i>	Adelgazante, diurética, desinflama estómago, bronquitis aguda, tos persistente, antipirético, problemas de vesícula biliar [12]	Hojas y tubérculos [12]		12
	<i>Fabiana bryoides</i>	Dérmico [10]			10
	<i>Fabiana densa</i>	Digestivo, respiratorio, esquelético-muscular, enfriamiento [10]			10
Kipa hembra, tolilla	<i>Fabiana denudata</i>	Tos [12], digestivo, esquelético-muscular, enfriamiento, dolor de rodillas, dolor de estómago, dolores internos [10]	Parte aérea [12], baños de pisada, yesos [10]		10,12

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Palo pinche, pichi rome-ro, pichi	<i>Fabiana imbricata</i>	Sedante, riñones, problemas a la próstata, cicatrizante [12], diurético [1][4][8][12][17][21], digestivo [8][21], enfermedades de hígado, resfríos [21], urinario [3][9][21], antiséptico [8][12][21]	Hojas, tallos, parte aérea [12], infusión con tallos, corteza [21], ramas [8]	N	1, 3, 4, 8, 9, 12, 17, 20, 21
	<i>Fabiana ramulosa</i>	Tónico cabello, aire, desmandes [10]			10
Kipa macho	<i>Fabiana squamata</i>	Esquelético-muscular [10]	Yesos, parches [10]		10
	<i>Festuca chrysophylla</i>	Respiratorio, nervioso [10]			10
Sinapaya, chinapaya, kinapaya, contrayerba, dalal	<i>Flaveria bidentis</i>	Dérmico (heridas, lastimaduras), circulatorio, adelgazante [10], vermífugo, emenagogo, sudorífico, laxante [8], Anti-séptica, cicatrizante [13]	Emplastos con hojas de chachakoma hembra (<i>Senecio nutans</i>) [10], hojas, ramas [8]		8, 10, 13

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Hinojo	<i>Foeniculum vulgare</i> (<i>officinale</i>)	Expectorante [12][21], despeja las vías respiratorias [12][21], cáncer de próstata [12], digestivo [3][10][12][15][21], nervioso, hematopoyético, renal, respiratorio, endocrino, genital, afecciones oftalmológicas, antifebrífugo [8][15], analgésico [8][15], antiespasmódico, galactógeno [8], carminativo [8][12], diurético, antiinflamatorio, conjuntivitis [21], antiinflamatorio [8][15][21]	Semillas y hojas [12], cocción de semillas, cataplasma hojas frescas, infusión de raíz [15], planta entera [8], infusión de semillas, cocimiento [21]	E	3, 8, 10, 12, 15, 21
Chañar	<i>Geoffrodea decorticans</i>	Cólicos, nefritis, reumatismo [13], respiratorio [10], expectorante, antiasmódico [21]	Corteza, hojas, flores [21]	N	10,13,21
	<i>Gilia glutinosa</i>	Digestivo [10]			10
Ginkgo biloba	<i>Ginkgo biloba</i>	Memoria, rejuvenece [12]	Hojas [12]		12

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Viravira, wirawira, queya queya	<i>Gnaphalium sp.</i>	Digestivo, respiratorio [10][15], tos, pulmones [10], infusión, decocción, emplasto de hojas [15], infusión de flores (combinado con lampaya (<i>Lampaya medicinalis</i>) y rikarika (<i>Acantholippia deserticola</i>)) [10], renal, hematopoyetico, afecciones dérmicas, analgésicos, antiinflamatorio, antifebrífugo [15]	Cocimiento, infusión, emplasto, cataplasma de hojas		10,15
	<i>Grindelia tarapacana</i>	Digestivo, circulatorio [10]			10
Bailahuén	<i>Haplopappus baylahuen</i>	Dolores estomacales, digestivo, carminativo, gastritis [12], antiséptico, digestivo [8]	Parte aérea [12], hojas, tallos [8]		8,12
Bailahuén, chajchajra	<i>Haplopappus rigidus</i>	Respiratorio, urinario, circulatorio, enfriamiento, aire, afrodisíaco, tos, resfrío, riñones, mal de orines, dolor de estómago [10], antiséptico, digestivo [8]	Mate con rikarika (<i>Acantholippia deserticola</i>) [10]		10
Hibiscos	<i>Hibiscus sabdariffa</i>	Digestivo [12]	Flor [12]		12

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Yerba de San Juan, hipérico	<i>Hypericum perforatum</i>	Antidepresivo moderado, cicatrizante, antiviral tópico [8], dermatológico [9], ansiedad, nervios, tensión premensual, alteraciones emocionales, color irritable [12]	Hojas, tallos [8][12], flores [8]	E	8,9,12
	<i>Hypochaeris taxacoides</i>	Digestivo [10]			10
Mate	<i>Ilex paraguariensis</i>	Adelgazante [12]	Hojas [12]		12
	<i>Jaborosa caulescens</i>	Digestivo [10]			10
	<i>Junellia digitala</i>	Digestivo [10]			10
	<i>Junellia minima</i>	Digestivo [10]			10
	<i>Junellia seriphioides</i>	Digestivo, respiratorio, urinario, dolores [10]			10
	<i>Krameria lappacea</i>	Urinario, gonorrea [10]			10
Lampaya	<i>Lampaya medicinalis</i>	Riñones, diurético, cistitis, cálculos renales, problemas de próstata, dolor de huesos, resfríos [12], digestivo, respiratorio, esquelético-muscular, nervioso, enfriamiento, reumatismo, tos, resfríos, gripes, analgésico (ayuda a conciliar el sueño) [10], depurativo, refrescante, estomacal [8]	Hojas [12], baños, infusión con hoja chamuscada y tostada (mezclada con limón y sipu (Parastrephia sp.)) [10]		8,10,12

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Llaretia	<i>Laretia acaulis</i>	Blenorragia [13], antiinflamatorio, depurativo, hipoglicemiante [8]	Toda la planta [8]		8,13
Laurel	<i>Laurus nobilis</i>	Analgésico [9], antiinflamatorio [9], digestivo, carminativo, relajante, bronquios [12]	Hojas [12]	E	9,12
Maca	<i>Lepidium peruvianum</i>	Osteoporosis [12]	Bulbo [12]		12
Linaza, lino	<i>Linum usitatissimum</i>	Antiespasmodico, laxante, cicatrizante [8], urinario [9], digestivo, circulatorio, dolores [10]	Semillas [8]	E	8, 9,10
	<i>Lophopappus tarapacanus</i>	Digestivo [10]			10
Qara malva, malva, malva de flores pequeñas	<i>Malva parviflora</i>	Fiebre [10], nervioso, renal, respiratorio, digestivo, genital, hematopoyetico, dérmica, afecciones oftálmicas, orales, analgésicos, antiinflamatorio, antifebrífugo, picadura de insectos venenosos [15], dolores de cabeza, curar heridas, tos, catarro, bronquitis [21]	Decocción de raíz, té de flores, infusión de planta entera, cataplasma de plata, maceración de hojas, ensalada de hojas frescas, decocción de hojas y raíces, enema de planta [15]		10,15,21
	<i>Malva sp.</i>	Respiratorio, fiebre [10]			10

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Marrubio, malva rubia, toronjil cuyano	<i>Marrubium vulgare</i>	Cólicos, estomacal, adelgazante, diabetes [12], digestivo [4][8][10][12], esquelético-muscular, circulatorio [10], diaforético, expectorante, febrífugo, balsámico, emenagogo, antidiarreico [8], antitusivo [3][4], analgésico [3]	Parte aérea [12], sumidades floridas [8]	E	3, 4, 8, 10, 12
Manzanilla	<i>Matricaria chamomilla</i> (<i>Matricaria recutita</i>)	Indigestión, dolor de cabeza y de panza, relajante, antirreumático, cicatrizante [12], acelera el parto, abortivo, asma [14], mejora la menstruación [12][14], nervioso, renal, respiratorio, metabólico, genital, hematopoyético, afecciones dérmicas y oftálmicas, analgésico anti febrífugo [15], antibacteriano, antiespasmódico, diurético suave, carminativo, cicatrizante [8], digestivo [3][8][15], antiinflamatorio [8][15], enfriamiento, sedante [1], gastrointestinal [9]	Parte aérea [12], infusión de flores, cocción de planta, vapor inhalaciones de planta, [15][8]	E	1, 3, 8, 9, 10, 12, 14, 15

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Alfalfa	<i>Medicago sativa</i>	Enfermos del corazón, circulatorio [12], parto [14], respiratorio [10]	Hojas [12]		10,12,14
Melisa, toronjil	<i>Melissa officinalis</i>	Digestivo [3], circulatorio [4], antiespasmódico, antiviral, carminativo, estomacal, sedante [8], insomnio, antiestrés, analgésico, palpitaciones, dolor de cabeza [12]	Hojas [12], tallos, flores [8]	E	3,4,8,12
Poleo	<i>Mentha pulegium</i>	Digestivo [3][21], antiespasmódico, estomacal, emenagogo [8], gastrointestinal [9], dolor estomacal, dolor de cabeza, tos, nervios, laxante [12], tónico estomacal, contra reumatismo, evitar meteorismo, dolores de cabeza, tos, sinusitis, conciliar sueño [21], carminativo [8][21]	Hojas [12], cataplasma, infusión planta, jugo de flores [21]	E	3,9,12,21
Menta, menta negra	<i>Mentha x piperita</i>	Carminativa, resfrío, dolor de cabeza, de estómago, de panza, relajante, antioxidante [12], digestivo [10][12], antiespasmódico, carminativo [8]	Hojas [8][12], ramas [8]		8,10,12
Berro, placa, berro amarillo, chaipuco	<i>Mimulus glabratus</i>	Digestivo [1][10][21], fiebre [10][21], enfermedades crónicas de hígado, pulmones [21]			1,10,21

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Muña	<i>Minthostachys setosa</i>	Antiséptico, colon irritable [12]	Hojas [12]		12
Morera	<i>Morus tinctoria</i> (<i>M. nigra</i>)	Diabetes [12], hipoglicemiante [8]	Hojas [8][12], corteza [8]		8,12
	<i>Moschopsis monocephala</i>	Respiratorio, esquelético-muscular, urinario, circulatorio [10]			10
Chuchikan, sulúltur	<i>Mulinum crassifolium</i>	Respiratorio, dolores, puna, resfrío, tos, pulmones, dolor de cabeza, diabetes [10]	Infusión o mate del interior blanco de la raíz pelada (se puede combinar con maransel (<i>Perezia atacamensis</i> , <i>P. pururata</i>))		10
	<i>Mutisia hamata</i>	Circulatorio [10]			10
	<i>Mutisia lanigera</i>	Dolores [10]			10
Chincumpa	<i>Mutisia viciaefolia</i>	Antiséptica, cicatrizante [13], nervioso, cardiovascular, renal, respiratorio, digestivo, genital, afecciones dérmicas, analgésicos, antiinflamatorio, antifebrífugo [15]	Cocimiento flor, tisana flor y hojas, infusión hojas y flores, parches, fricción [15]		13,15
	<i>Nicotiana sp.</i>	Respiratorio [10]			10
	<i>Notholaena nivea</i>	Digestivo, respiratorio, esquelético [10]			10
	<i>Nototriche stipulata</i>	Digestivo, respiratorio [10]			10
	<i>Opuntia camachoii</i>	Digestivo, respiratorio, dérmico, urinario, fiebre [10]			10

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Tuna	<i>Opuntia vulgaris</i>	Diurético [13]			13
Orégano	<i>Origanum vulgare</i>	Carminativa, hinchazón de guata, relajante, verrugas, antiviral [12], analgésico [3], antiinflamatorio [9]	Hojas [12]	E	3,9,12
	<i>Oscillatoria tenuis</i>	Fiebre [10]			10
Culén	<i>Otholobium glandulosum</i>	Colon irritable, diabetes [12], antipirético, antibacteriano, vulnerario, astringente [8], diarrea [12][20][21], empacho, inapetencia, parositos intestinales, diabetes, dolor de cabeza, curar heridas, hemorroides, úlceras [20][21]	Hojas [8][12], tallos, corteza, flores [8], infusión de hojas, baños, jugo de hojas y flores machacadas, cenizas [20][21]	N	8, 12, 20, 21
Sipu, chijarawaya, pulika, tola amarilla	<i>Parastrephia lepidophylla</i>	Digestivo, respiratorio, esquelético-muscular, reproductor, fiebre, tónico cabello, sahumero [10]			10
Umat'ula, tola de agua	<i>Parastrephia lucida</i>	Digestivo [10]			10
Chacha, pulika, kulkut'ula, chijarwaya, siput'ula mach	<i>Parastrephia quadrangularis</i>	Digestivo, esquelético-muscular, dérmico, reumatismo [10]	Baños, parches con hojas machacadas [10]		10

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
	<i>Parastrephia teretiuscula</i>	Digestivo, esquelético-muscular, sahumerio, aire, enfriamiento [10]			10
	<i>Paronuchia microphylla</i>	Digestivo [10]			10
Pasiflora	<i>Passiflora incarnata</i>	Sedante, hipnótica, antiespasmódica, antiestrés [12]	Flores [12]		12
Malva rosa	<i>Pelargonium odoratissimum</i>	Estómago, mareo [12]	Parte aérea [12]		12
Maransel	<i>Perezia atacamensis</i>	Esquelético-muscular, pulmones [10]	Infusión [10]		10
Palta	<i>Persea americana</i>	Digestivo, caída y brillo del cabellos, tos [12]	Fruto y hojas [12]		12
Perejil	<i>Petroselinum crispum</i>	Antioxidante, adelgazante [12]	Toda la planta [12]		12
Boldo	<i>Peumus boldus</i>	Vesícula [1][12], tos [1], digestivo [1][8][12][20][21], problemas hepáticos [7][8][12][21], prevención de cálculos de la vesícula [7], laxante suave, antiinflamatorio [8], diurético, jaqueca [12], problemas estomacales, estimulante secreción biliar, sedante, nervioso, neuralgia, reumatismo, dolencias de oídos [20]	Infusión hojas [8][12][20][21], corteza, hojas [12], cataplasmas, savia [20]	N	1, 7, 8, 12, 20, 21

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Anjs	<i>Pimpinella anisum</i>	Calmante, carminativo, estomacal, digestivo, aumenta leche materna, contra cólicos, bronquitis [12], antiespasmódico, carminativo, colagogo, galactógeno [8]	Parte aérea [12], frutos [8]		8,12
Siete venas, llantén menor, llantencillo, pilunhueque	<i>Plantago lanceolata</i>	Llagas, inflamaciones [2], digestivo [3], dermatológico [3][4], circulatorio [4], anti-séptico, depurativo, anti-inflamatorio [8], cicatrizante [8][12], gastrointestinal, dermatológico [9], refrió, asma, neumonía, colon irritable [12], heridas ulcerosas, vulneraria, diurético [21], astringente, emoliente [8][21]	Hojas [8][12][21], cataplasma [21]	E	2, 3, 4, 8, 9, 12, 21

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Llantén	<i>Plantago major</i>	Estómago, carminativo, hepático, cicatrizante [12], colirio [13], elimina reuma de garganta, glándulas y pulmones, epilepsia, ictericia, hidropesía, obstrucciones del hígado, bazo y riñones, audición disminuida [14], digestivo, dérmico, circulatorio, caries, cáncer, heridas [10], antiséptico, astringente, depurativo, emoliente, anti-inflamatorio, cicatrizante [8], antiséptico, cicatrizante, dolor oídos, inflamación encías y boca, resfrío, quemaduras, úlceras, hemorroides [21]	Hojas [8][12], emplasto [10][21], jugo de hojas, crema de hojas [21]		8, 10, 12, 13, 14, 21
	<i>Plantago rancaguae</i>	Digestivo [10]			10
Sanguinaria	<i>Polygonum acuminatum</i>	Alegrias, acné, espinillas, disminuye la presión arterial, problemas de vejiga, úlceras del estómago, gota [12]	Tallos [12]		12
Sanguinaria	<i>Polygonum aviculare</i>	Digestivo [4], dermatológico [4][10], circulatorio [9], reproductor [10]	Toda la planta	E	4,9,10

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Queñoa	<i>Polylepis tarapacana</i>	Tos, asma, bronquitis, resfríos [12], respiratorio, urinario, circulatorio [10]	Cáscara [12]		10,12
	<i>Prosopis alba v. alba</i>	Digestivo [10]			10
	<i>Pycnophyllum bryoides</i>	Respiratorio, reproductor, tónico cabello [10]			10
	<i>Pycnophyllum macropetalum</i>	Respiratorio, tónico cabello [10]			10
	<i>Reyesia juniperoides</i>	Digestivo [10]			10
Berro	<i>Rorippa nasturtium-aquaticum</i>	Carminativo	Hojas [12]		12
Rosa mosqueta	<i>Rosa moschata</i>	Laxante, combate debilidad y fatiga, diurética, antioxidante, defensa del sistema inmunológico [12], astringente, emoliente, cicatrizante [8]	Parte aérea [12], frutos, aceite de las semillas [8]		8,12

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Digestivo [8][10][15], nervioso, cardiovascular, renal, respiratorio, genital, hematopoyético, afecciones dérmicas y óticas, analgésico, anti febrífugo [15], antiespasmódico, antiséptico, emenagogo, rubefaciente, cicatrizante [8], antiinflamatorio [8][15], dolor de cabeza, vértigo, relajante, reduce presión alta, mejora el cutis, disminuye pérdida de cabello [12], carminativo [8][12]	Cocimiento ramas, infusión sumidad florida, infusión planta, decocción hojas y tallos [15], tallos, hojas, flores [8]	E	6, 8, 10, 12, 15
Romacilla, vinagrillo	<i>Rumex acetosella</i>	Dérmico [10], aperitiva, diurética, laxante, antimicrobiana, antiviral, digestivo, anemia, remineralizante [21]	Infusión [21]		10,21
Romaza, lanteja, lengua de vaca	<i>Rumex crispus (R. conglomeratus)</i>	Aninflamatorio [8][16], desinfectante [16], antiséptico, cicatrizante [8], refrescante, emoliente, laxante, úlceras [21], astringente [4][8], depurativo [8][16], digestivo [4], dérmico [10]	Zumo de hojas [16], infusión [8][21], infusión de raíz, cataplasma de hojas [21], emplastos [10]	E	4, 8, 10, 16, 21

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Ruda	<i>Ruta graveolens</i> (<i>R. chalepensis</i>)	Dolor de oído, dolor de cabeza, dolores menstruales, mareo, riñones, antidiarreico [12], recaída [14], nervioso, cardiovascular, renal, respiratorio, genital, hematopoyético, afecciones dérmicas, oftálmicas y óticas, analgésico, anti febrífugo, antiescorbútico, insecticida, raquitismo [15], circulatorio [10] emenagogo, vermífugo, hemostático [8], digestivo [3][12][15], gastrointestinal [9], antiinflamatorio [8][15], antiespasmódico [8][10]	Parte aérea [12], hojas calentadas, infusión planta, cataplasma planta florida, cocimiento hojas [15], tallos, hojas [8]	E	3, 8, 9, 10, 12, 14, 15
Salvia	<i>Salvia officinalis</i>	Mejora digestión, ayuda circulación de la sangre, diurética, sudorífera [12], antiespasmódico, antibacteriano, anti-sudoral, diurético, emenagogo, sedante, tocolítico [8]	Hojas [8][12], tallos, flores [8]	E	8,9,12

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Flor de safo, safo	<i>Sambucus nigra</i>	Balsámico, sudorífico [8], antitusivo [9], pectoral [12][21], resfríos, ciática, neuralgia [12], febrífugo, diurético [8][21], eliminación de líquidos y cálculos renales, laxante, depurativo, jaquecas, cefaleas [21]	Flor [8][12] infusión de flor, jarabe de frutos [21]	E	8,9,12,21
	<i>Satureja parvifolia</i>	Digestivo, respiratorio [10]			10
Molle, pimienta molle, muelle	<i>Schinus areira</i> (<i>Schinus molle</i>)	Analgesico, cólico, cicatrizante y regenerador de tejidos cutáneos [12], digestivo, esquelético-muscular, aire, mareos, enfriamiento, caries, dolores, reumatismo, dolor de muelas, dolor de cabeza [10], anti-inflamatorio, cicatrizante, emenagogo, antiespasmódico, antibacteriano, antifúngico [8]	Hojas [8][12], baño de hojas, corteza [8]		8,10,12
	<i>Schkuhria pinnata</i>	Dérmico [10]			10
Chachakoma del burro	<i>Senecio adenophyllis</i>	Esquelético-muscular, quebraduras, lastimaduras, heridas [10]	Yesos, parches [10]		10
Psike del seco, psike del perro	<i>Senecio breviscapus</i>	Digestivo, quebraduras, lastimaduras, heridas [10]	Yesos, parches [10]		10
	<i>Senecio candollii</i>	Dérmico [10]			10
	<i>Senecio ctenophyllus</i>	Dérmico [10]			10

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Chachacoma negra	<i>Senecio enophyton</i>	Regula presión arterial, alivio dolores estomacales, mal de altura, mejora memoria [12], bronquitis [13], trastornos menstruales, impurezas de sangre, fiebres, epidemias [14]	Parte aérea [12], infusión [13]		12,13,14
	<i>Senecio haenkeanus</i>	Dérmico [10]			10
Chachakoma hembra	<i>Senecio nutans</i>	Digestivo, respiratorio, fiebre, puna, ténico cabello, cura romadizo [10]	Sahumerio [10]		10
	<i>Senecio olivaceo-bracteatus</i>	Esquelético-muscular [10]			10
	<i>Senecio pappii</i>	Respiratorio [10]			10
	<i>Senecio puchi</i>	Digestivo, respiratorio, puna [10]			10
	<i>Senecio rosmarinus</i>	Respiratorio [10]			10
	<i>Senecio scorzoneri-folius</i>	Digestivo, aire, desmandes [10]			10
	<i>Senecio sp.</i>	Respiratorio [10]			10
	<i>Senecio xerophilus</i>	Circulatorio [10]			10
	<i>Senecio zoellneri</i>	Urinario [10]			10
	<i>Sisymbrium philippianum</i>	Esquelético-muscular [10]			10
Zarzaparrilla	<i>Smilax medica</i>	Reumatismo, diurética, enfermedades de la piel [12]	Hojas y palos [12]		12
	<i>Solanum fragile</i>	Urinario [10]			10

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
	<i>Solanum herbabona</i>	Fiebre [10]			10
	<i>Solanum nitidum</i>	Respiratorio, urinario, [10]			10
	<i>Solanum sarrachoides</i>	Urinario [10]			10
Cerraja, ñilhue, kanacho, wirakocha	<i>Sonchus asper</i> (<i>S. oleaceus</i>)	Digestivo [2][10][21], diurético, bajar fiebre, laxante [21], cólicos [10][21], respiratorio, refriós [10]	Infusión raíz [2], toda la planta, hojas, raíces [21], baño de la planta molida [10]	E	2,10,21
	<i>Stellaria cuspidata</i>	Digestivo [10]			10
Estevia	<i>Stevia boliviensis</i>	Diabetes, endulzante natural [12]	Hojas [12]		12
	<i>Tagetes minuta</i>	Digestivo [10]			10
Chijchipa, wacatay saico, waca-waca	<i>Tagetes multiflora</i>	Digestivo [10][15], urinario, puna [10], nervioso, respiratorio, afecciones orales, analgésico, antiinflamatorio, antifebrifugo [15]	Cataplasma de hojas, infusión de ramita, tisana planta entera [15]		10,15
	<i>Tarasa tenella</i>	Tenico cabello, fiebre [10]			10
Sorona (brea)	<i>Tessaria ab-sinthioides</i>	Diabetes [12], digestivo, urinario [10]	Hojas [12]		12
Té rojo	<i>Thea sine-sis</i>	Adelgazante [12]	Hojas [12]		12
	<i>Thelypteris argentina</i>	Digestivo, fiebre [10]			10

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Tilo	<i>Tilia cordata</i> (<i>Tilia europaea</i>)	Relajante, resfríos, dolores de cabeza [12], antiespasmódico, antitusivo, diaforético, sedante, diurético, anti-inflamatorio [8]	Hojas [8][12], flores [8]		8,12
Kauchal	<i>Tiquilia atacamensis</i>	Hernias [10][21], gonorrea [21]	Raíz hervida [21]		10,21
	<i>Tribulus terrestris</i>	Hernias [10]			10
Viza-viza, visavisa	<i>Trixis cacalioides</i>	Cicatrizante, heridas [12], quebraduras de huesos [10][12], muscular [10]	Hojas [12], parches o yesos [10]		10,12
Tusilago	<i>Tussilago farfara</i>	Expectorante, tos [12]	Hojas [12]		12
	<i>Urmenetea atacamensis</i>	Puna [10]			10
	<i>Urtica andicola</i>	Respiratorio [10]			10
	<i>Valeriana nivalis</i>	Respiratorio, esquelético-muscular, fiebre [10]			10
	<i>Valeriana urbanii</i>	Esquelético-muscular, dérmico [10]			10
Verbena	<i>Verbena litoralis</i> (<i>Verbena bonariensis</i>)	Respiratorio, esquelético-muscular [10], anti-inflamatorio, astringente, cicatrizante, madurativo [8]	Ramas, hojas, flores [8]		8, 10
	<i>Werneria aretiodes</i>	Digestivo, tónico capilar [10]			10

Tabla A.1: Especies medicinales de la Zona Norte.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Maransel, maransela	<i>Werneria glaberrima</i>	Esquelético-muscular, urinario, reproductor, dolor de cintura, dolor de rodilla, machucones internos [10]	Emplasto de la planta [10]		10
	<i>Werneria pygmaea</i>	Digestivo [10]			10
Abrojo, cepa de caballo, espina de perro	<i>Xanthium spinosum</i>	Circulatorio, viruela [10], cardiovascular, renal, respiratorio, digestivo, adelgazante, genital, hematopoyético, afecciones oftálmicas y orales, antiinflamatorio, anti febrífugo, antimalárico [15], analgésico [4][15], dérmico [10][15]	Cocimiento raíz, infusión ramas jóvenes, infusión hojas frescas, cocimiento hojas [15]	E	4,10,15
	<i>Xenophyllum ciliolatum</i>	Digestivo, puna [10]			10
	<i>Xenophyllum incisum</i>	Digestivo, esquelético-muscular, puna [10]			10
	<i>Xenophyllum poposum</i>	Digestivo [10]			10
	<i>Xenophyllum weddelli</i>	Digestivo, dérmico, reproductor [10]			10
Jengibre	<i>Zingiber officinale</i>	Tos [12]	Bulbo [12]		12

A.2. Zona Centro-Sur

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Cadillo, abrojo	<i>Acaena magellanica</i>	Urinario [9][10][22], circulatorio [10], dolor de vesícula y alergias [16], bronquitis, sedante [22]	Infusión de la planta [10][16]	N	9, 10, 16, 22
Abrojo	<i>Acaena sp.</i>	Digestivo [3]		N	3
Cepa de caballo, amores secos	<i>Acaena splendens</i>	Digestivo [3], analgésico [4][9], diurético [8][11][21], depurativo, [8][21], anti-inflamatorio [8][9], febrífugo, emenagogo, molestias hepáticas, urinarias y reumáticas [11], gota [11][19], enfermedades venéreas, heridas, astringente, emoliente, refrigerante, enfermedades del hígado, riñones y vjiga, reumatismo [19]	Infusión, decocción [11][19], cataplasma[19], infusión de hojas secas [8]	N	3, 4, 8, 9, 11, 19

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Paramela, yagneu, lonckotrev, té pampa	<i>Adesmia boronioides</i>	Enfermedades circulatorias [18], metrorragias, afrodisíaco, cálculos renales, vejiga, enfriamientos, dolor de hígado, depurativo, tos, resfríos, antiespasmódico, cistitis [19], analgésico [3][19], diurética, obstétrica [4], analgésico, anti-inflamatorio [9], riñones [19][22], trastornos respiratorios y digestivos [18][22], úlceras, febrífugo, antitusivo, contra el influenza, antirreumático [22]	Sahumerio, infusión de hojas, baños [19], parte aéreas [22]	N	3, 4, 9, 18, 19
Cebolla	<i>Allium cepa</i>	Quemaduras, catarro pulmonar, tos bronquial, lombrices intestinales, escorbuto [19] antitusivo [9], expectorante, antiastmático [12]	Bulbo [12], pulpa del bulbo, cataplasma [19]	E	9,12,19
Amancay, rayen cachu, liuto amarillo, huta	<i>Alstroemeria aurantiaca</i> (<i>A. aurea</i>)	Afecciones hepáticas [19][21], contrarrestar el ardor de estómago, inflamación de estómago e intestinos, quemaduras [19], acidez estomacal, conjuntivitis alérgica, irritaciones de piel [21], ginecológico, obstétrico [9]	Infusión de ramitas y virtas, frutos [19], cocimiento de rizomas [21]	N	9,19,21

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Yerba de pollo	<i>Alternanthera pungens</i>	Hepático, intestinal [9]		N	9
Centella	<i>Anemone multifida</i>	Analgésico, anti-inflamatorio [9]		N	9
Manzanilla hedionda	<i>Anthemis cotula</i>	Digestivo [2]	Infusión hojas y flores	E	2
Apio silvestre	<i>Apium australe</i> (<i>A. prostratum</i>)	Digestivo [1][3][4][17], circulatorio [4], refrescante, depurativo [11][16], carminativa, contra la gota, artritis, reumatismo, escorbuto, antipirético, diurético, afecciones respiratorias, dolor de garganta [16], problemas a la vista [17]	Hojas, raíces en té [11][16]	N	1, 3, 4, 11, 16
Apio silvestre, apio panul	<i>Apium graveolens</i>	Digestivo [3], cólicos de guagua [12]	Raíz, hojas, bulbo [12]	N	3,12
Pehuén, araucaria	<i>Araucaria araucana</i>	Dolores [2], ciática [2][13], úlceras [2][7][11][13][21], contusiones, cicatrizante en heridas [11][21], colagogo, estimulante secreción láctica [11], jaqueca, galactogoga, afrodisiaco [21]	Resina en parches [11], semillas [21]	N	2, 7, 11, 13, 21

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Maqui, maquel	<i>Aristotelia chilensis</i>	Antioxidante [5][12], anti-cancerígenos, cardioprotector, antimicrobianos [5], antiespasmódico, antiséptico, analgésico [8], anti-inflamatorio [5][8], dermatológico [9], antidiarreico [11][19][21], mal de garganta [11][13][19], cicatrizante, diarrea, lavados de boca, garganta [20], cicatrices, bajar glicemia [21], astringente [8][19], disenterías, tónico, tumores, úlceras, dolor de riñón y pulmón [19], febrífugo, anticatarral [19][20], heridas [19][21]	Hojas [8][12][19][21], frutos en tisanas [8][11][19][21], hojas en infusión [8][11][20][21], hojas secas en polvo para ungüento [21], cocción de hojas o ramas [19]	N	5, 8, 9, 11, 12, 13, 19, 20, 21
Eter, abrotano	<i>Artemisia abrotanum</i>	Digestivo [3][10][19], vermífuga, vomitiva, contra lombrices, hepática, estimula flujo menstrual, reduce fiebre, repele piojos y polillas, sabañones, dolores ciáticos, hinchazones, antihelmíntico, aperitivo, colagogo, coadyuvante [19], gastrointestinal [9], desmandes [10]	Infusión [19]	E	3,9,10,19

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Ajenjo	<i>Artemisia absinthium</i>	Vulnerario [3][4], digestivo [3][4][15], analgésico [4], problemas de colon [7], antiespasmódico, carminativo, emenagogo, vermífugo [8], gastrointestinal [9], hepático [4][9], gota, gastritis, reumatismo, diabetes [12], diurético [4][12], nervioso, genital, afecciones dérmicas, afecciones bucales, antiinflamatorio, anti febrífugo, insecticida, mal de sambito, paludismo [15]	Hojas [8][12], infusiones de ramitas, chamuscadas de hojas, extracto de la planta, cocimiento, maceración, decocción, compresas calientes de hojas [15], tallos, flores [8]	E	3, 4, 7, 8, 9, 12, 15
Ciprés	<i>Austrocedrus chilensis</i>	Sudorífico [1][11], antitusivo [9], antidiarreico [11]	Ramas, hojas, frutos [11]	N	1,9,11
Chin-chin	<i>Azara microphylla</i>	Analgésico, antiinflamatorio [9]		N	9
Bautro	<i>Baccharis patagonica</i>	Analgésico [4]	Hojas, tallos	N	4
Carqueja	<i>Baccharis sagittalis</i>	Hepático, digestivo, dermatológico, analgésico [4]	Hojas, tallos	N	4
Chilca	<i>Baccharis salicifolia</i>	Gastritis, lumbago [2], Digestivo [3][10], esquelético, muscular, dolores [10], quebraduras [13]	Infusión hojas	N	2,3,10,13
Carqueja	<i>Baccharis trimera</i>	Digestivo [3], hepático-intestinal [9]		N	3,9
Meyen	<i>Balbisia gracilis</i>	Antitusivo [4]	Hojas, tallos	N	4

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Calafate (michay, curacó)	<i>Berberis darwinii</i>	Sudorífico [2], inflamaciones, cicatrizante, purgante suave, febrífugo [21]	Corteza en decocto [2], infusión de hojas y frutos, corteza de raíz tostada, decocción de hojas [21]	N	2,21
Matico, pañil, palguñi	<i>Buddleja globosa</i>	Dolor de estómago, heridas [2], digestivo [4][12], hepático, dermatológico [4], cicatrizante [7][8][11][12], antioxidantes, antimicrobiano, antifúngico [5], anti-inflamatorio [5][8][11][12], analgésico [5][8], antimitótico [8], dermatológico, gastrointestinal [9], hepático-intestinal [9][11], diurético, antiséptico local [11], úlceras digestivas [11][12], colon irritable, regulador colesterol, gastritis, diabetes, hemostático [12]	Hojas [8][12], infusión de hojas, decocto de hojas, hojas pulverizadas[11]	N	2, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 12

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Cachanlahue	<i>Centaurium cachanlahuen</i>	Analgésico [3][4][9], sedante, antitusivo [4], hipoglicemiante, antihipertensivo [8], anti-inflamatorio [9], febrífugo [8][11][13], hipotensor, erupciones de la piel [11], aperitivo, depurativo [8][13], sudorífico, purgante, fortifica el estómago, pleurodisnea, dermatitis, neumonías, pleuresías, antiálgico, calmante [13]	Toda la planta, macerado o decocto [11], infusión [13]	N	3, 4, 8, 9, 11, 13
Palque	<i>Cestrum parqui</i>	Febrífugo, cicatrizante [8] analgésico [9], anti-inflamatorio [8][9], antipirético [13]		N	8,9,13
Doradilla	<i>Cheilanthes glauca</i>	Digestivo [3], diurético [4], ginecológico, obstétrico [9]	Toda la planta	N	3,4,9

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Paico	<i>Chenopodium ambrosioides</i> (<i>C. multifidum</i>)	Digestiva [4][10][12][13][15], parásitos, empacho de guaguas [12], antidiarreico [1][12][13], pleuresía, afrodisíaco, dismenorreas [13], regula flujo menstrual, acelera el parto, abortivo [14], nervioso, cardiovascular, renal, respiratorio, metabólico, genital, afecciones dérmicas, anti febrífugo, carminativo, viruela, paludismo [15], antiespasmódico, vermífugo, emenagogo[8], antiinflamatorio [8][15], analgésico [3][15], resfrío [1], gastrointestinal [9], hepático-intestinal [4][9], circulatorio [4]	Semillas y hojas [8][12], infusión hojas [1][8][12][15], cocimiento [1][13][15], emplasto [15]	N	1, 3, 4, 8, 9, 10, 12, 13, 14, 15
Coligue, colihue	<i>Chusquea culeou</i>	Anticonceptiva [2], dolor de muelas [21]	Inflorescencia [2], látex de planta [21]	N	2, 21
Cicuta	<i>Conium maculatum</i>	Digestivo [3]		E	3
Huique	<i>Coriaria ruscifolia</i>	Dermatológico [9]		N	9
Té de burro	<i>Criptantha albida</i>	Dispepsia hepatovesicular [2]	Infusión	N	2
Palo Santo	<i>Dasyphyllum diacanthoides</i>	Antitusivo [9]		N	9

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Chamico	<i>Datura stramonium</i> (<i>D. ferox</i>)	Dolores de cabeza [1], anestésico [13]	Infusión semillas [1]	N	1,13
Congona	<i>Difersonia inaequalifolia</i>	Diarrea, dolor de oídos [1]	Infusión hojas	N	1

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Canelo, voi-gue	<i>Drimys winteri</i>	Purgante, anestésico, calambres, dolores de matriz, enfermedades corazón, [16], afecciones estomacales [2][16][18], laxante [13], antiespasmódico, antibacteriano, vermífugo, cicatrizante [8] febrífugo, heridas, drenar abscesos [11], antitumoral, [13], excitante, odontológico, antiescorbútico [11][13][16][18][20][21], diurético [11][16], desinfectante de heridas [7][13], antirreumático [2][11][16][21], úlceras [2][11][16][20][21], problemas circulatorios [7][16], analgésico [8][21], cicatrizante [7][8][21], tónico, estimulante [11][13][20], sarna [2][20][21], reuma-Post parto [1], dermatosis, maduración de granos, parálisis [2], fungicida, antiartrítica, dolores musculares, dolor de muela y oído [21]	Hojas [13][16], corteza [11][16] lavados, cataplasma, decocción corteza [8], baños [8][13][21], decocción corteza y hojas [8][11][20][21], infusión de hojas [11], maceración corteza y hojas, infusión corteza [13][21], zumo [21]	N	1, 2, 7, 8, 11, 13, 16, 18, 20, 21
Ciruelillo, notro, tremún	<i>Embothrium coccineum</i> (<i>E. coccinea</i>)	Cicatrizante [2][16], digestivo [4], dermatológico [9], neuralgias [16]	Corteza, infusión de hojas y corteza [16]	N	2,4,9,16

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Pingo pingo, epegra, pincopinco, pico de loro	<i>Ephedra chilensis</i> (<i>E. frustillata</i>)	Diarrea [2], diurética [4][16], problemas urinarios [8][16], resfríos, depurativo [8], antitusivo, cardio-estimulante, broncodilatador, vasopresor [16]	Infusión ramas, parte aérea [8], ramas y raíces [16]	N	2,4,8,16
Limpiaplata, quelui-lahuen, yerba de la plata	<i>Equisetum bogotense</i>	Diurético [2][4][9], dispepsia [2], urinario [3], hemostático, cicatrizante, antiinflamatorio [8], urinario [9], diarreas, hemorragias intestinales, rectales y vaginales, cálculos [12]	Infusión toda la planta, parte aérea [12], ramas [8]	N	2, 3, 4, 8, 9, 12
Cola de caballo	<i>Equisetum giganteum</i> (<i>E. arvense</i>)	Diurético, gota, riñones, antihemorrágico [12], digestivo, respiratorio, urinario [9][10][15], genital, hematopoyético, afecciones dérmicas, afecciones oftálmicas, analgésico, antiinflamatorio, anti febrífugo, caspa, fiebre amarilla, raquitismo, fungicida, sudor excesivo [15]	Palos [12], planta entera, infusión, decocción [15]	N	9, 10,12,15

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Alfilerillo, relojito	<i>Erodium cicutarium</i>	Digestivo [3][10][15], respiratorio [10], urinario [10][15], nervioso, cardiovascular, genital, hematopoyético, afecciones orales, antiinflamatorio, anti febrífugo [15], diurético, depurativo, hemorragias, quemaduras, llagas [21], analgésico [4][15], cicatrizante [4][21], dermatológico [4][9], vulnerario [3], antitusivo [4], circulatorio [10]	Infusión de flores, tallos y hojas, cocimiento de rama, macerado de hojas, cataplasma de planta entera [15], hojas y flores, decocción [21]	E	3, 4, 9, 10, 15, 21
Chupaya	<i>Eryngium paniculatum</i>	Digestivo [3], hepático [4][9], intestinal [9], contraveneno de mordeduras de culebras y arañas, diurético, cicatrizante [21]	Raíz, planta molida [21]	N	3,4,9,21
Cachan Lawen	<i>Erythrea chilensis</i>	Dolores de costado [1]	Infusión planta	N	1
Pichoga (pichonga, lafquenlahuen)	<i>Euphorbia collina</i>	Verrugas, callos, parásitos [2]	Látex	N	2
Pichoga, pichoa	<i>Euphorbia portulacoides</i>	Dermatológico [9], purgante [13]		N	9,13

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Palo pinche, pichi rome-ro, pichi	<i>Fabiana imbricata</i>	Sedante, riñones, problemas a la próstata, cicatrizante [12], diurético [1][4][8][12][17][21], digestivo [8][21], enfermedades de hígado, resfríos [21], urinario [3][9][21], antiséptico [8][12][21]	Hojas, tallos, parte aérea [12], infusión con tallos, corteza [21], ramas [8]	N	1, 3, 4, 8, 9, 12, 17, 20, 21
Hinojo	<i>Foeniculum vulgare</i> (<i>F. officinale</i>)	Expectorante [12][21], despeja las vías respiratorias [12][21], cáncer de próstata [12], digestivo [3][10][12][15][21], nervioso, hematopoyetico, renal, respiratorio, endocrino, genital, afecciones oftalmológicas, antifrebrifugo [8][15], analgesico [8][15], antiespasmódico, galactógeno [8], carminativo [8][12], diurético, antiinflamatorio, conjuntivitis [21], antiinflamatorio [8][15][21]	Semillas y hojas [12], cocción de semillas, cataplasma hojas frescas, infusión de raíz [15], planta entera [8], infusión de semillas, cocimiento [21]	E	3, 8, 10, 12, 15, 21

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Chilco	<i>Fuchsia magellanica</i>	Dolencias gineco-obstetra, abortivo [1][7][9][20][21], problemas menstruales [1][16][20][21], diurética [2][6][7][8][16][20][21], analgésico [3], dolencias intestinales, diaforético, purgante, quemaduras, desinfectante de heridas [6], gastritis [7], febrífugo [6][8][16][20][21], refrescante [16][20], problemas hepáticos [20][21], emenagogo [6][8], disminuir presión sanguínea, antiespasmódico [16], antiinflamatorio [16][18], trastornos digestivos [18]	Infusión flores, infusión de hojas [16], decocción hojas, corteza, hojas, fruto, raíz [20], infusión de raíz [21]	N	1, 2, 3, 6, 7, 8, 9, 16, 18, 20, 21
Corecol	<i>Geranium chilensis</i>	Hepático, intestinal [9]		N	9
Nalca	<i>Gunnera tinctoria</i>	Urinario [3][9], analgésico [4], astringente, hemostático, febrífugo [8], antitusivo, circulatorio [9], alivia fiebre, diarrea, hemorragias, lavados vaginales [21]	Raíz, tallo, hojas cocidas, flores, rizomas, base del tallo [21]	N	3, 4, 8, 9, 21
Girasol	<i>Helianthus annuus</i>	Digestivo [3]		N	3
Trigo	<i>Hordeum</i>	Digestivo[3]		E	3

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Hierba de San Juan, hipérico	<i>Hypericum perforatum</i>	Antidepresivo moderado, cicatrizante, antiviral tópico [8], dermatológico [9], ansiedad, nervios, tensión premensual, alteraciones emocionales, color irritable [12]	Hojas, tallos [8][12], flores [8]	E	8,9,12
Nogal	<i>Juglans regia</i>	Antimicótico, astringente, antibacteriano, vermífugo, hipoglicemiante, tónico [8], sedante [9]		E	8,9
Copihue	<i>Lapagea rosea</i>	Enfermedades oftálmicas, problemas nerviosos, cansancio [20]	Extracto líquido como colirio, infusión de hojas [20]	N	20
Laurel chileno	<i>Laurelia sempervirens</i>	Analgesico, dolor de cabeza, dolores reumáticos, aliviar estitiquez, afecciones urinarias, sífilis, afecciones paralíticas, microbacteriana, resistente a microorganismos [20]	Flores, hojas, bálsamos, lociones de corteza y hojas, extracto de madera [20]	N	20
Laurel	<i>Laurus nobilis</i>	Analgesico [9], antiinflamatorio [9], digestivo, carminativo, relajante, bronquios [12]	Hojas [12]	E	9,12
Lino, linaza	<i>Linum usitatissimum</i>	Antiespasmodico, laxante, cicatrizante [8], urinario [9], digestivo, circulatorio, dolores [10]	Semillas [8]	E	8,9,10

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Radal	<i>Lomatia hirsuta</i>	Broncodilatador, antimicrobiano [8], analgésico [9], anti-inflamatorio [8][9]		N	8,9
Manzano	<i>Malus sylvestris</i>	Antitusivo [9]		E	9
Malva loca	<i>Malva neglecta</i>	Antitusivo, emoliente, laxante, balsámico, anti-inflamatorio [8], urinario [9]		E	8,9
Perlilla (sabinilla)	<i>Margyricarpus pinnatus</i>	Diurético [4][9][21], depurativo, anti-espasmodico [9], trastornos renales y urinarios [9][21], aperitivo [21], emoliente [21]	Hojas, tallos, ramas, infusión de planta [21]	N	4,8,9, 21
Marrubio, malva rubia, toronjil cuyano	<i>Marrubium vulgare</i>	Cólicos, estomacal, adelgazante, diabetes [12], digestivo [4][8][10][12], esquelético-muscular, circulatorio [10], diaforético, expectorante, febrífugo, balsámico, emenagogo, antidiarreico [8], antitusivo [3][4], analgésico [3]	Parte aérea [12], sumidades floridas [8]	E	3, 4, 8, 10, 12

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Manzanilla	<i>Matricaria chamomilla</i>	Indigestión, dolor de cabeza y de panza, relajante, antirreumático, cicatrizante [12], acelera el parto, abortivo, asma [14], mejora la menstruación [12][14], nervioso, renal, respiratorio, metabólico, genital, hematopoyético, afecciones dérmicas y oftálmicas, analgésico anti febrífugo [15], antibacteriano, antiespasmódico, diurético suave, carminativo, cicatrizante [8], digestivo [3][8][15], antiinflamatorio [8][15], enfriamiento, sedante [1], gastrointestinal [9]	Parte aérea [12], infusión de flores, cocción de planta, vapor inhalaciones de planta, [15][8]	E	1, 3, 8, 9, 10, 12, 14, 15
Maitén, huayo	<i>Maytenus boaria</i>	Dolor de estómago [1], diurético [4], febrífugo [1][8][17][21], anti-inflamatorio, depurativo [8], purgante [13][21], alivia fiebre, erupciones cutáneas provocadas por litre, heridas [21]	Cataplasma hojas, infusión hojas o semillas, aceite de semillas [21], corteza, infusión [8]	N	1, 4, 8, 9, 13, 17, 21

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Toronjil, melisa	<i>Melissa officinalis</i>	Digestivo [3], circulatorio [4], antiespasmódico, antiviral, carminativo, estomacal, sedante [8], insomnio, antiestrés, analgésico, palpitaciones, dolor de cabeza [12]	Hojas [12], tallos, flores [8]	E	3,4,8,12
Hierbabuena	<i>Mentha acuatika</i>	Digestivo [3], gastrointestinal [9]	Hojas	E	3,9
Poleo	<i>Mentha pulegium</i>	Digestivo [3][21], antiespasmódico, estomacal, emenagogo [8], gastrointestinal [9], dolor estomacal, dolor de cabeza, tos, nervios, laxante [12], tónico estomacal, contra reumatismo, evitar meteorismo, dolores de cabeza, tos, sinusitis, conciliar sueño [21], carminativo [8][21]	Hojas [12], cataplasma, infusión planta, jugo de flores [21]	E	3,9,12,21
Menta	<i>Mentha rotundifolia</i>	Digestivo [3], gastrointestinal [9], sudorífico [17]		E	3,9,17
Neneo, coirón	<i>Mulinum spinosum</i>	Analgésico [3], urinario [3][9], odontológico (analgésico) [4], oftalmia, tracoma [1]	Resina raíz [1]	N	1,3,4,9
Flor de piedra	<i>Neuropogon sp</i>	Digestivo [3], diurético [4], antitusivo [9]	Todo el líquen	N	3,4,9
Coihue	<i>Nothofagus dombeyi</i>	Analgésico, antiinflamatorio [9]		N	9
Roble pellín	<i>Nothofagus obliqua</i>	Antitusivo [9]		N	9
Lenga	<i>Nothofagus pumilio</i>	Febrífugo [2]	Corteza	N	2

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Chacay	<i>Ochetophila trinervis</i>	Antitusivo [4]	Corteza	N	4
Orégano	<i>Origanum vulgare</i>	Carminativa, hinchazón de guata, relajante, verrugas, antiviral [12], analgésico [3], antiinflamatorio [9]	Hojas [12]	E	3,9
Cacho cabra, perejil de cerro, Ñonquin	<i>Osmorhiza chilensis</i>	Hepático, intestinal [9], analgésica, desinflamatoria, oftálmica [21]	Raíz [21]	N	9,21
Pillo-pillo (lloime)	<i>Ovidia andina</i>	Laxante, orexígena [2], hepático-intestinal [9]		N	2,9
Culle colorado	<i>Oxalis adenophylla</i>	Analgésico, antiinflamatorio [9]		N	9
Cuye colorado (cuye bueno)	<i>Oxalis nahuelhuapensis</i>	Antitusivo [4]	Hojas	N	4
Perejil	<i>Petroselinum crispum</i> (<i>P. sativum</i>)	Gastrointestinal [9], antioxidante, adelgazante [12]	Toda la planta [12]	E	9,12
Boldo	<i>Peumus boldus</i>	Vesícula [1][12], tos [1], digestivo [1][8][12][20][21], problemas hepáticos [7][8][12][21], prevención de cálculos de la vesícula [7], laxante suave, antiinflamatorio [8], diurético, jaqueca [12], problemas estomacales, estimulante secreción biliar, sedante, nervioso, neuralgia, reumatismo, dolencias de oídos [20]	Infusión hojas [8][12][20][21], corteza, hojas [12], cataplasmas, savia [20]	N	1, 7, 8, 12, 20, 21

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Siete venas, llantén menor, llantencillo, pilunhueque	<i>Plantago lanceolata</i>	Llagas, inflamaciones [2], digestivo [3], dermatológico [3][4], circulatorio [4], anti-séptico, depurativo, anti-inflamatorio [8], cicatrizante [8][12], gastrointestinal, dermatológico [9], refrió, asma, neumanía, colon irritable [12], heridas ulcerosas, vulneraria, diurético [21], astringente, emoliente [8][21]	Hojas [8][12][21], cataplasma [21]	E	2, 3, 4, 8, 9, 12, 21
Sanguinaria	<i>Polygonum aviculare</i>	Digestivo [4], dermatológico [4][10], circulatorio [9], reproductor [10]	Toda la planta	E	4,9,10
Durazno	<i>Prunus persica</i>	Hepático-intestinal [9]		E	9
Quinchamali	<i>Quinchamalium chilense</i>	Anti-inflamatorio, cicatrizante, diurético [8], depurativo [8][13], hepático-intestinal [9], secante de heridas, emenagogo, tónico, contusiones, balsámico, astringente, hemostático [13]	Jugo [13]	N	8,9,13
Parrillita, parrilla de hojas chicas	<i>Ribes cucullatum</i>	Circulatorio [4], depurativo, astringente, hemostático, anti-séptico [8], dolor estomacal [21]	Hojas, tallos, flores, corteza [21]	N	4,8,21

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Zaraparrilla, parrilla, mulul	<i>Ribes magellanicum</i>	Resfrío, tos, llagas [2], circulatorio [4][9][16], analgésico, anti-inflamatorio, urinario [9], bajar fiebre, problemas al corazón [16][21], riñones, diabetes, estómago, hígado, pulmón, hinchazón, problemas de piel [21], dolor estomacal, depurativo de sangre, alergias [16]	Hojas, tallos, hojas en infusión, hojas machacadas, pomada [21]	N	2, 4, 9, 16, 21
Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Digestivo [8][10][15], nervioso, cardiovascular, renal, respiratorio, genital, hematopoyético, afecciones dérmicas y óticas, analgésico, anti febrífugo [15], antiespasmódico, antiséptico, emenagogo, rubefaciente, cicatrizante [8], antiinflamatorio [8][15], dolor de cabeza, vértigo, relajante, reduce presión alta, mejora el cutis, disminuye pérdida de cabello [12], carminativo [8][12]	Cocimiento ramas, infusión sumidad florida, infusión planta, decocción hojas y tallos [15], tallos, hojas, flores [8]	E	6, 8, 10, 12, 15

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Romaza, lanteja, lengua de vaca	<i>Rumex crispus</i>	Aninflamatorio [8][16], desinfectante [16], antiséptico, cicatrizante [8], refrescante, emoliente, laxante, úlceras [21], astringente [4][8], depurativo [8][16], digestivo [4], dérmico [10]	Zumo de hojas [16], infusión [8][21], infusión de raíz, cataplasma de hojas [21], emplastos [10]	E	4, 8, 10, 16, 21
Ruda	<i>Ruta graveolens</i>	Dolor de oído, dolor de cabeza, dolores menstruales, mareo, ríEones, antidiarreico [12], recaída [14], nervioso, cardiovascular, renal, respiratorio, genital, hematopoyético, afecciones dérmicas, oftálmicas y óticas, analgésico, anti febrífugo, antiescorbútico, insecticida, raquitismo [15], circulatorio [10] emenagogo, vermífugo, hemostático [8], digestivo [3][12][15], gastrointestinal [9], antiinflamatorio [8][15], antiespasmódico [8][10]	Parte aérea [12], hojas calentadas, infusión planta, cataplasma planta florida, cocimiento hojas [15], tallos, hojas [8]	E	3, 8, 9, 10, 12, 14, 15
Salvia	<i>Salvia officinalis</i>	Digestivo, circulatorio [12], antiespasmódico, antibacteriano, emenagogo, sedante, tocolítico [8], gastrointestinal [9], sudorífero, diurético [8][12]	Hojas [8][12], tallos, flores [8]	E	8,9,12

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Sauco, flor de saúco	<i>Sambucus nigra</i>	Balsámico, sudorífico [8], antitusivo [9], pectoral [12][21], resfríos, ciática, neuralgia [12], febrífugo, diurético [8][21], eliminación de líquidos y cálculos renales, laxante, depurativo, jaquecas, cefaleas [21]	Flor [8][12] infusión de flor, jarabe de frutos [21]	E	8,9,12,21
Laura, litre	<i>Schinus molle</i>	Dolores reumáticos [2], higiene bucal [17]	Resina [17]	N	2,17
Natre	<i>Solanum crispum</i>	Analgesico [3], febrífugo [8][13], hipoglicemiante [8], analgésico, anti-inflamatorio [9]	Hojas, tallos	N	3,8,9,13
Papa	<i>Solanum tuberosum</i>	Analgesico, anti-inflamatorio [9]		E	9
Huevil	<i>Solanum elaeagnifolium</i>	Ginecológico, obstétrico [9]		N	9
Cerraja, Ñihue, kanacho, wirakocha	<i>Sonchus asper</i> (<i>S. oleraceus</i>)	Digestivo [2][10][21], diurético, bajar fiebre, laxante [21], cólicos [10][21], respiratorio, resfríos [10]	Infusión raíz [2], toda la planta, hojas, raíces [21], báHo de la planta molida [10]	E	2,21
Pelu-mayu	<i>Sophora microphylla</i>	Produce vómitos [1]	Infusión semillas	E	1
Quilloy-quilloy	<i>Steltaria media</i>	Analgesico [3], anti-inflamatorio [9]		E	3,9
Lapacho	<i>Tabebuia sp.</i>	Digestivo [3]		N	3
Menta San Pedro	<i>Tanacetum balsamita</i>	Digestivo [3], gastrointestinal [9]		E	3,9

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Diente de león, amargón, lechuguilla	<i>Taraxacum officinale</i>	Verrugas [16], malestares hepáticos [9][16][21], diurético, aperitivo estomacal [8][21], digestivo [8], purgante, febrífugo, antiescorbútico [21] Verrugas [16], malestares hepáticos [9][16][21], diurético, aperitivo estomacal [8][21], digestivo [8], purgante, febrífugo, antiescorbútico [21]	Jugo, infusión de raíz [16], infusión de hojas [8], cocimiento de planta [21]	E	8,9,16,21
Tomillo	<i>Thymus vulgaris</i>	Digestivo, respiratorio [3], antiespasmódico, antiséptico, antitusivo, astringente, antibacteriano, carminativo, expectorante [8]	Hojas-ápices florales	E	3,8
Trigo	<i>Triticum sp</i>	Dermatológico [9]		E	9
Ortiga	<i>Urtica magellanica</i>	Expectorante, depurativo de sangre, diurético, astringente [16], analgésico, anti-inflamatorio [9]	Infusión de planta [16]	N	9,16
Barba capuchino	<i>Usnea barbata</i>	Diarrea [2]	Decocción del talo	E	2
Siete males, nancúlahuen, llanca-lahuen, Éancolahuen	<i>Valeriana carnosa</i>	Analgésico [4][18], sedante [4][8], antiespasmódico [8], relajante muscular [18]	Raíz, raizoma [8]	N	4,8,18
Valeriana (huahuilque)	<i>Valeriana lapatifolia</i>	Relajante, antiespasmódico [2][7]	Infusión raíz	N	2,7

Tabla A.2: Especies medicinales de la Zona Centro-Sur.

Nombre popular	Nombre científico (sinónimos)	Efecto/aplicación	Partes/Forma de uso	Origen	Fuente
Oreja de ratón	<i>Viola maculata</i>	Dermatológico [9]		N	9
Medewe	<i>Weinmannia trichosperma</i>	Dolor de espalda [1]	Cocimiento de corteza	N	1
Abrojo, cepa de caballo, espina de perro	<i>Xanthium spinosum</i>	Circulatorio, viruela [10], cardiovascular, renal, respiratorio, digestivo, adelgazante, genital, hematopoyético, afecciones oftálmicas y orales, antiinflamatorio, anti febrífugo, antimalárico [15], analgésico [4][15], dérmico [10][15]	Cocimiento raíz, infusión ramas jóvenes, infusión hojas frescas, cocimiento hojas [15]	E	4,10,15
Maíz	<i>Zea mays</i>	Diurético [8], urinario [9]		E	8,9

A.3. Zona Austral

Tabla A.3: Especies medicinales de la Zona Austral.

Nombre popular	Nombre científico	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Amores secos	<i>Acaena argentea</i>	Astringente, refrescante, diurético [19]	Planta entera, decocción [19]	N	19
Cadillo, acaena	<i>Acaena magellanica</i>	Urinario [9][10], circulatorio [10], dolor de vesícula y alergias [16]	Infusión de planta [10][16]	N	9,10,16
Amor seco, cadillo	<i>Acaena ovalifolia</i>	Venda para heridas [16]	Raíz hervida [16]	N	16
Pimpinela cimarrona	<i>Acaena pinatifida</i>	Refrescante, afecciones de riñones y vejiga, astringente, diarrea, vulneraria, diurética, amenorrea [19]	Planta entera, infusión [19]	N	19
Cepacaballo, amores secos	<i>Acaena splendens</i>	Digestivo [3], analgésico [4][9], diurético [8][11][21], depurativo, [8][21], anti-inflamatorio [8][9], febrífugo, emenagogo, molestias hepáticas, urinarias y reumáticas [11], gota [11][19], enfermedades venéreas, heridas, astringente, emoliente, refrigerante, enfermedades del hígado, riñones y vejiga, reumatismo [19]	Infusión, decocción [11][19], cataplasma [19], infusión de hojas secas [8]	N	3, 4, 8, 9, 11, 19, 21

Tabla A.3: Especies medicinales de la Zona Austral.

Nombre popular	Nombre científico	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Milenrama, mil hoja, plumilla	<i>Achillea millefolium</i>	Heridas, normalizar menstruación, reducir hemorroides, febrífugo, tónico, dolores de espalda, hemorragias pasivas, hipocondria, debilidad estomacal, catarros intestinales, diarrea, enfermedades convulsivas [19], antibacteriano, astringente, emenagogo, antiespasmódico, hemostático, febrífugo, anti-inflamatorio [8], anti-inflamatorio, cicatrizante, hemostática, antiséptica, antiespasmódica, heridas, llagas, hemorragias nasales, dolores de espalda, cólicos, diarreas [21]	Sopa de hojas tiernas, infusión de hojas frescas o desecadas [19], infusión planta seca [8], jugo planta [21]	E	8,19,21
Paramela, yagneu, lonckotrev, té pampa	<i>Adesmia boronioides</i>	Enfermedades circulatorias, respiratorias y digestivas [18], metrorragias, afrodisíaco, cálculos renales, vejiga, riñones, enfriamientos, dolor de hígado, depurativo, tos, resfríos, antiespasmódico, cistitis [19], analgésico [3][19], diurética, obstétrica [4], analgésico, anti-inflamatorio [9]	Sahumerio, infusión de hojas, baños [19]	N	3, 4, 9, 18, 19

Tabla A.3: Especies medicinales de la Zona Austral.

Nombre popular	Nombre científico	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Culandrilla, culantrillo, doradilla	<i>Adiantum chilense</i>	Expectorante, calmar ardores de pecho, acritud de garganta, congestión, sudorífico, antirreumático, estimulante para el apetito, diurético, coadyuvante en menstruación, emenagogo, refrescante, tos, resfríos [19], problemas del aparato reproductor femenino, inducir aborto, problemas vías urinarias, próstata, vejiga, expectorante, catarro, gripe [20]	Decocción de planta, infusión [19]	N	19, 20
Pasto bermuda, agropyron, grama del norte	<i>Agropyron repens</i>	Prostatis, sedante, reduce colesterol, cura infecciones, diurético, anticatarral, anti-inflamatorio, dolencias renales, gota, reumatismo [19]			19
Cebolla	<i>Allium cepa</i>	Quemaduras, catarro pulmonar, tos bronquial, lombrices intestinales, escorbuto [19] antitusivo [9], expectorante, antiastmático [12]	Bulbo [12], pulpa del bulbo, cataplasma [19]	E	9,12,19

Tabla A.3: Especies medicinales de la Zona Austral.

Nombre popular	Nombre científico	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Ajo	<i>Allium sativum</i>	Descongestiona vías respiratorias [12], antibacteriano, antimicótico, anticoagulante, hipoglicemiante, antihipertensivo, inmunoestimulante, erupciones cutáneas [11], estimulante, antiespasmódico, diurético, antiflatulento, expectorante, vermífugo, antiescorbútico, febrífugo, antirreumático, bronquitis, tiña, sarna [19]	Bulbo [12][19]	E	9,12,19
Amancay, rayen cachu, liuto amarillo, huta	<i>Alstroemeria aurantiaca</i> (<i>A. aurea</i>)	Afecciones hepáticas [19][21], contrarrestar el ardor de estómago, inflamación de estómago e intestinos, quemaduras [19], acidez estomacal, conjuntivitis alérgica, irritaciones de piel [21], ginecológico, obstétrico [9]	Decoccien de planta, infusien [19], cocimiento de rizomas [21]	N	19,21
Palo madroño, cauchao, caochao	<i>Amomyrtus luma</i>	Calmar dolores de golpes internos [19], estimulante, astringente [19][21]	Infusien de ramitas y virtas, frutos [19], cocimiento de rizomas [21]	N	9,19,21
Eneldo	<i>Anethum graveolens</i>	Estimulante, promueve secreción de leche materna, diurético, antiséptico, estimula el sueño [19]	Semillas, hojas, flores, frutos, semillas en infusien [19]	N	19

Tabla A.3: Especies medicinales de la Zona Austral.

Nombre popular	Nombre científico	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Apio silvestre, apio panul	<i>Apium australe</i> (A. prostratum)	Digestivo [1][3][4][17], circulatorio [4], refrescante, depurativo [11][16], carminativa, contra la gota, artritis, reumatismo, escorbuto, antipirético, diurético, afecciones respiratorias, dolor de garganta [16], problemas a la vista [17]	Hojas y raíces en t [11][16]	N	1, 3, 4, 11, 16
Maqui, maquel	<i>Aristotelia chilensis</i>	Antioxidante [5][12], anti-cancerígenos, cardioprotector, antimicrobianos [5], antiespasmódico, antiséptico, analgésico [8], anti-inflamatorio [5][8], dermatológico [9], antidiarreico [11][19][21], mal de garganta [11][13][19], cicatrizante, diarrea, lavados de boca, garganta [20], cicatrices, bajar glicemia [21], astringente [8][19], disenterías, tónico, tumores, úlceras, dolor de riñón y pulmón [19], febrífugo, anticatarral [19][20], heridas [19][21]	Hojas [8][12][19][21], frutos en tisanas [8][11][19][21], hojas en infusión [8][11][20][21], hojas secas en polvo para unguento [21], cocción de hojas o ramas [19]	N	5, 8, 9, 11, 12, 13, 19, 20, 21

Tabla A.3: Especies medicinales de la Zona Austral.

Nombre popular	Nombre científico	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Rábano rusticano, rábano picante	<i>Armoracia rusticana</i>	Infecciones bacterianas, reduce fiebre, diurético, aumento de circulación, artritis, gota, ciática, infecciones respiratorias y urinarias, fiebres frías, mejora digestión, escorbuto, fortalece encías, alivia ulceraciones, afecciones pulmonares, leucorrea [19]	Raíz, planta o flores trituradas [19]		19
Eter, abrotano	<i>Artemisia abrotanum</i>	Digestivo [3][10][19], vermífuga, vomitiva, contra lombrices, hepática, estimula flujo menstrual, reduce fiebre, repele piojos y polillas, sabañones, dolores ciáticos, hinchazones, antihelmíntico, aperitivo, colagogo, coadyuvante [19], gastrointestinal [9], desman-des [10]	Infusión [19]	E	3,9,10,19
	<i>Berberis empetrifolia</i>	Diurético, afecciones vías urinarias [16]	Ramas y raíces [16]	N	16
Michay	<i>Berberis ilicifolia</i>	Inflamaciones, dolores, purgante [16], antiviral [18]	Corteza, savia [16], tallo, hojas [18]	N	16,18
Calafate	<i>Berberis microphylla</i>	Astringente, antipirético, analgésico, antibacteriano, antiviral, resfríos, gripes, bajar fiebre, purgante suave, dolor de muela [16]	Frutos, astillas de ramas [16]	N	16

Tabla A.3: Especies medicinales de la Zona Austral.

Nombre popular	Nombre científico	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Costilla de vaca	<i>Blechnum magellanicum</i>	Dolor de cabeza [18]	Infusión de hojas [18]	N	18
	<i>Calvatia lilacina</i>	Descongestionar vías respiratorias, catarro [16]	Aspiración del humo [16]	N	16
Paico	<i>Chenopodium ambrosioides</i>	Digestiva [4][10][12][13][15], parásitos, empacho de guaguas [12], antidiarreico [1][12][13], pleuresía, afrodisíaco, dismenorreas [13], regula flujo menstrual, acelera el parto, abortivo [14], nervioso, cardiovascular, renal, respiratorio, metabólico, genital, afecciones dérmicas, anti febrífugo, carminativo, viruela, paludismo [15], antiespasmódico, vermífugo, emenagogo[8], antiinflamatorio [8][15], analgésico [3][15], resfrío [1], gastrointestinal [9], hepático-intestinal [4][9], circulatorio [4]	Semillas y hojas [8][12], infusión hojas [1][8][12][15], cocimiento [1][13][15], emplasto [15]	N	1, 3, 4, 8, 9, 10, 12, 13, 14, 15
Uña de gato	<i>Chuquiraga avellanedae</i>	Bajar la fiebre [1]	Infusión [1]		1
Chilladora	<i>Chuquiraga erinacea</i>	Excitante nervioso[17]	Mascar hojas [17]		17

Tabla A.3: Especies medicinales de la Zona Austral.

Nombre popular	Nombre científico	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Canelo, voi-gue	<i>Drimys winteri</i>	Purgante, anestésico, calambres, dolores de matriz, enfermedades corazón, [16], afecciones estomacales [2][16][18], laxante [13], antiespasmódico, antibacteriano, vermífugo, cicatrizante [8] febrífugo, heridas, drenar abscesos [11], antitumoral, [13], excitante, odontológico, antiescorbútico [11][13][16][18][20][21], diurético [11][16], desinfectante de heridas [7][13], antirreumático [2][11][16][21], úlceras [2][11][16][20][21], problemas circulatorios [7][16], analgésico [8][21], cicatrizante [7][8][21], tónico, estimulante [11][13][20], sarna [2][20][21], reuma-Post parto [1], dermatosis, maduración de granos, par lisis [2], fungicida , antiartrítica, dolores musculares, dolor de muela y oído [21]	Hojas [13][16], corteza [11][16] lavados, ca-taplasma, decoccien corteza [8], baños [8][13][21], decoccien corteza y hojas [8][11][20][21], infusien de hojas [11], maceracien corteza y hojas, infusien corteza [13][21], zumo [21]	N	1, 2, 7, 8, 11, 13, 16, 18, 20, 21
Ciruelillo, notro, tremún	<i>Embothrium coccineum</i> (<i>E. coccinea</i>)	Cicatrizante de heridas, neuralgias [16]	Corteza, infusien de hojas y corteza [16]	N	2,4,9,16
Murtilla, breccillo	<i>Empetrum rubrum</i>	Antioxidante [16], tónico [21]	Fruto [16][21]	N	16,21

Tabla A.3: Especies medicinales de la Zona Austral.

Nombre popular	Nombre científico	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Pingo pingo, epegra, pincopinco, pico de loro	<i>Ephedra frustillata</i>	Diarrea [2], diurética [4][16], problemas urinarios [8][16], resfríos, depurativo [8], antitusivo, cardio-estimulante, broncodilatador, vasopresor [16]	Infusión ramas, parte aérea [8], ramas y raíces [16]	N	2,4,8,16
Palo piche, pichi, pichi romero	<i>Fabiana imbricata</i>	Sedante, riñones, problemas a la próstata, cicatrizante [12], diurético [1][4][8][12][17][21], digestivo [8][21], enfermedades de hígado, resfríos [21], urinario [3][9][21], antiséptico [8][12][21]	Hojas, tallos, parte aérea [12], infusión con tallos, corteza [21], ramas [8]	N	1, 3, 4, 8, 9, 12, 17, 20, 21
	<i>Fragaria chilensis</i>	Indigestión, hemorragias, diarreas, astringente, post-parto, limpiar vías genitales [16]	Tisanas con toda la planta, cocción de las hojas y raíces [16]	N	16

Tabla A.3: Especies medicinales de la Zona Austral.

Nombre popular	Nombre científico	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Chilco	<i>Fuchsia magellanica</i>	Dolencias gineco-obstetra, abortivo [1][7][9][20][21], problemas menstruales [1][16][20][21], diurética [2][6][7][8][16][20][21], analgésico [3], dolencias intestinales, diaforético, purgante, quemaduras, desinfectante de heridas [6], gastritis [7], febrífugo [6][8][16][20][21], refrescante [16][20], problemas hepáticos [20][21], emenagogo [6][8], disminuir presión sanguínea, antiespasmódico [16], antiinflamatorio [16][18], trastornos digestivos [18]	Infusión flores, infusión de hojas [16], decocción hojas, corteza, hojas, fruto, raíz [20], infusión de raíz [21]	N	1, 2, 3, 6, 7, 8, 9, 16, 18, 20, 21
Chaura, chique	<i>Gaultheria mucronata</i>	Alivia dolores de cabeza [16], astringente [21]	Ramas [16]	N	16,21
Gaudich	<i>Gentianella magellanica</i>	Depurativo, dolores, inflamación del hígado, vesícula, reumatismo crónico, fiebre, erupciones de piel [16]	Infusión de planta [16]	N	16
	<i>Glycyrrhiza astragalina</i>	Resfríos, bronquitis [17]	Mascar raíz [17]		17
Frutilla del diablo	<i>Gunnera magellanica</i>	Purgante [16], astringente [18]		N	16,18
Orozuz	<i>Lippia dulcis</i>	Resfrío, bronquios [1]			1
	<i>Lycoperdon sp.</i>	Heridas y quemaduras [16]	Ungento [16]	N	16

Tabla A.3: Especies medicinales de la Zona Austral.

Nombre popular	Nombre científico	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Junco	<i>Marsippospermum grandiflorum</i>	Lumbago [16]	Tallos [16]	N	16
Maitén, huayo	<i>Maytenus boaria</i>	Dolor de estómago [1], diurético [4], febrífugo [1][8][17][21], anti-inflamatorio, depurativo [8], purgante [13][21], alivia fiebre, erupciones cutáneas provocadas por litre, heridas [21]	Cataplasma hojas, infusión hojas o semillas, aceite de semillas [21], corteza, infusión [8]	N	1, 4, 8, 9, 13, 17, 21
Menta	<i>Mentha rotundifolia</i>	Digestivo [3], gastrointestinal [9], sudorífico [17]		E	3,9,17
Berro, placa, berro amarillo, chaipuco	<i>Mimulus glabratus</i>	Digestivo [1][10][21], fiebre [10][21], enfermedades crónicas de hígado, pulmones [21]			1,10,21
Candelero chino	<i>Misodendrum punctulatum</i>	Dolores musculares [16][18]	Frotación con la planta [16][18]	N	16,18
Coirón	<i>Mulinum spinosum</i>	Analgesico [3], urinario [3][9], odontológico (analgesico) [4], oftalmia, tracoma [1]	Resina de raíz [1]	N	1,3,4,9

Tabla A.3: Especies medicinales de la Zona Austral.

Nombre popular	Nombre científico	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Boldo	<i>Peumus boldus</i>	Vesícula [1][12], tos [1], digestivo [1][8][12][20][21], problemas hepáticos [7][8][12][21], prevención de cálculos de la vesícula [7], laxante suave, antiinflamatorio [8], diurético, jaqueca [12], problemas estomacales, estimulante secreción biliar, sedante, nervioso, neuralgia, reumatismo, dolencias de oídos [20]	Infusión hojas [8][12][20][21], corteza, hojas [12], cataplasmas, savia [20]	N	1, 7, 8, 12, 20, 21
Zarzaparrilla, parrilla, mulul	<i>Ribes magellanicum</i>	Resfrío, tos, llagas [2], circulatorio [4][9][16], analgésico, anti-inflamatorio, urinario [9], bajar fiebre, problemas al corazón [16][21], riñones, diabetes, estómago, hígado, pulmón, hinchazón, problemas de piel [21], dolor estomacal, depurativo de sangre, alergias [16]	Hojas, tallos, hojas en infusión, hojas machacadas, pomada [21]	N	2, 4, 9, 16, 21
Frutilla de Magallanes	<i>Rubus geoides</i>	Dolor de estómago [16]	Frutos [16]	N	16

Tabla A.3: Especies medicinales de la Zona Austral.

Nombre popular	Nombre científico	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Romaza, lanteja, lengua de vaca	<i>Rumex crispus</i>	Antinflamatorio [8][16], desinfectante [16], antiséptico, cicatrizante [8], refrescante, emoliente, laxante, úlceras [21], astringente [4][8], depurativo [8][16], digestivo [4], dérmico [10]	Zumo de hojas [16], infusión [8][21], infusión de raíz, cataplasma de hojas [21], emplastos [10]	E	4, 8, 10, 16, 21
Hierba de la vega	<i>Samolus spathulatus</i>	Antiescorbútico [18]		N	18
Tomillo	<i>Satureja darwinii</i>	Sudorífico [17]			17
Laura, litre	<i>Schinus molle</i>	Dolores reumáticos [2], higiene bucal [17]	Resina [17]	N	2,17
	<i>Senecio acanthifolius</i> (<i>Iocenes acanthifolius</i>)	Desinfectante y anestésico de heridas, dolor de vesícula [16]	Zumo de hojas, infusión planta [16]	N	16
	<i>Senecio candidans</i>	Antirreumático [13]			13
Palmerilla austral	<i>Sticherus quadripartitus</i>	Aliviar problemas de presión arterial [18]	Infusión de hojas [18]	N	18
Diente de león, amargón, lechuguilla	<i>Taraxacum officinale</i>	Verrugas [16], malestares hepáticos [9][16][21], diurético, aperitivo estomacal [8][21], digestivo [8], purgante, febrífugo, antiescorbútico [21]	Jugo, infusión de raíz [16], infusión de hojas [8], cocimiento de planta [21]	E	8,9,16,21
Ortiga	<i>Urtica magellanica</i>	Expectorante, depurativo de sangre, diurético, astringente [16], analgésico, anti-inflamatorio [9]	Infusión de planta [16]	N	9,16

Tabla A.3: Especies medicinales de la Zona Austral.

Nombre popular	Nombre científico	Efecto/aplicación	Parte/forma de uso	Origen	Fuente
Siete males, nancú-lahuen, llanca-lahuen	<i>Valeriana carnos</i>	Analgésico, relajante muscular [18]	Raíz, raizoma [8]	N	4,8,18

Anexo B. Especies de uso medicinal identificadas por la comunidad mapuche

En esta sección se muestra la Tabla B.1 con la información reportada acerca de las especies identificadas por J. Hueichapan por sus usos medicinales dentro de la comunidad mapuche Boldoche. En la tabla se indica el nombre popular, nombre científico, uso y origen (E: exótico, N: nativo).

Tabla B.1: Información entregada por la integrante de una comunidad mapuche acerca de las plantas medicinales se uso común.

Nombre popular	Nombre científico	Uso	Origen
Cadillo, abrojo	<i>Acaena magellanica</i>	Maleza	N
Cepa de caballo, amores secos	<i>Acaena splendens</i>	Ornamental	N
Apio común	<i>Apium Graveolens</i>	Digestivo, gases, antiinflamatorio. Se realiza infusión.	E
Maqui	<i>Aristotelia chilensis</i>	Antioxidante, infusión de hojas para el resfriado. Se realizan mermeladas, licor y chicha.	N
Ajenjo	<i>Artemisia absinthium</i>	Bajar la presión. Se mastica la hoja	E
Ciprés	<i>Austrocedrus chilensis</i>	Resfriado	N
Matico, pañil	<i>Buddleja globosa</i>	Dolores musculares, cicatrices post operaciones, dolor articular, antibiótico. Se usa como infusión y pomada	N
Cachanlahue	<i>Centarium cachanlahue</i>	Resfriado	N
Paico	<i>Chenopodium ambrosioides</i>	Infusión para el empacho de guaguas	N
Canela	<i>Cinnamomum zeylanicum</i>	Enfriamiento	E
Canelo	<i>Drimys winteri</i>	Resfriado	N
Ciruelillo, notro	<i>Embothrium coccineum</i>	Ornamental	N
Limpiaplata, quelu-lahuen, yerba de la plata	<i>Equisetum bogotense</i>	Infusión como depurativo	N
Palo pinche, pichi romero	<i>Fabiana imbricata</i>	Hojas en infusión como medicina animal	N
Hinojo	<i>Foeniculum vulgare (F. officinale)</i>	Cólicos de guaguas	E

Tabla B.1: Información entregada por la integrante de una comunidad mapuche acerca de las plantas medicinales se uso común.

Nombre popular	Nombre científico	Uso	Origen
Nalca	<i>Gunnera tinctoria</i>	Raíz se utiliza para teñir lanas de color café	N
Laurel	<i>Laurelia sempervirens</i>	Baños de limpieza	N
Manzanilla	<i>Matricaria chamomilla</i>	Enfriamiento	E
Toronjil	<i>Melissa officinalis</i>	Vómito, afirmar el estómago	E
Menta	<i>Mentha rotundifolia</i>	Dolores menstruales	E
Pica pica	<i>Mucuna pruriens</i>	Flor se utiliza para el resfriado	E
Neneo, coirón	<i>Mulium spinosum</i>	Fabricación de chupayas	N
Orégano	<i>Origanum vulgare</i>	Dolores menstruales	E
Palta	<i>Persea americana</i>	Se utiliza el cuesco para problemas bronquiales	E
Boldo	<i>Peumus boldus</i>	Problemas a la vesícula. Las hojas y palos se consumen en mate	N
Llantén	<i>Plantago major</i>	Cicatrizante, dolores estomacales, heridas post operaciones. Se consume en infusión.	E
Sanguinaria	<i>Polygonum aviculare</i>	Maleza	E
Quillay	<i>Quillaja saponaria</i>	Infusión para malestares del coronavirus	N
Zarzaparrilla, parrilla, mulul	<i>Ribes magellanicum</i>	Infusión con las hojas para los cólicos viliares	N
Romero	<i>Rosmarinus officinails</i>	Infusión para el estómago	E
Zarzamora	<i>Rubus fruticosus</i>	Resfriado	N
Ruda	<i>Ruta graveolens</i>	Energías negativas	E
Diente de león	<i>Taraxacum officinale</i>	Estómago, resfriado, alergias.	E
Ortiga	<i>Urtica magellanica</i>	Dolores reumáticos	N
Ñancohahuen	<i>Valeriana carnosa</i>	Resfriado, molestias estomacales.	N

Referencias

- [1] Alborno, A. M., Montero, G., Farías, V., Negri, A. (2004). INTRODUCCIÓN A LA COMPLEJIDAD HERBOLARIA DE LA MEDICINA TRADICIONAL MAPUCHE. Pampa Patagonia Argentina: análisis multidisciplinario. Universidad de Siena, Italia. <http://www.centroetnosalud.com/trabajos/Introduccion%20a%20la%20Complejidad%20Herbolaria.pdf>
- [2] Alonso, J. R. PLANTAS MEDICINALES EMPLEADAS POR LOS MAPUCHES. (1997). http://fitomedicina.org/old/archivos/plantas_medicinales_empleadas_por_los_mapuches.pdf
- [3] Estomba, Diego, Ladio, Ana, Lozada, Mariana (2005). Plantas medicinales utilizadas por una comunidad mapuche en las cercanías de Junín de los Andes, Neuquén. Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas, 4(6),107-112.[fecha de Consulta 18 de Enero de 2021]. ISSN: 0717-7917. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/856/85640604.pdf>
- [4] OCHOA, Juan José, LADIO, Ana Haydee, LOZADA, Mariana (2010). Uso de recursos herbolarios entre mapuches y criollos de la comunidad campesina de Arroyo Las Minas (Río Negro, Patagonia Argentina). Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas, 9(4),269-276.[fecha de Consulta 18 de Enero de 2021]. ISSN: 0717-7917. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/856/85615195004.pdf>
- [5] Hierbas medicinales en la cultura mapuche, el puente de integración de sus conocimientos a la cultura occidental. (2020, 2 septiembre). RM Norte. <https://www.explora.cl/rmnorte/hierbas-medicinales-en-la-cultura-mapuche-el-puente-de-integracion-de-sus-conocimientos-a-la-cultura-occidental/>
- [6] A. M. Bernal, M. N. Colares, A. E. Consolini (2013). PLANTAS MEDICINALES DE LA PATAGONIA AUSTRAL. SU USO POR LOS PUEBLOS ORIGINARIOS. <http://www.anfyb.com.ar/info/revistas/2017/3-Bernal-Ochoa-PLANTAS-MEDICINALES-DE-LA-PATAGONIA.pdf>
- [7] R. Valdivia C. (2017). Pa' que se nos acaben los males. Historia, memoria y práctica de la medicina mapuche en el sur de Chile: de la barbaridad a la interculturalidad. Facultad de Filosofía y Humanidades, Universidad Austral de Chile. <http://cybertesis.uach.cl/tesis/uach/2017/ffv146p/doc/ffv146p.pdf>
- [8] FUCOA (2018). 103 Hierbas Medicinales http://www.fucoa.cl/publicaciones/hierbas_medicinales/4/
- [9] D. Estomba, A. Ladio, M. Lozada. (2005). Medicinal wild plant knowledge and gathering patterns in a Mapuche community from North-western Patagonia. Departamento de Ecología, Universidad Nacional del Comahue, Centro Regional Universitario Bariloche, Quintral 1250, 8400 S.C. de Bariloche, Argentina. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0378874105004770>
- [10] Villagrán, C., Castro, V. (2004). Ciencia Indígena de Los Andes del Norte de Chile (1.a ed.). Editorial Universitaria. https://books.google.cl/books?id=n_nKYskOgDQC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- [11] O. Muñoz, M. Montes, T. Wilkomirsky. (1999). Plantas medicinales de uso en Chile (2.da ed.). Editorial Universitaria. https://books.google.cl/books?hl=es&lr=&id=cuviT1SKao8C&oi=fnd&pg=PA5&dq=plantas+medicinales+chile&ots=Bqp3xQaGh_&sig=Tctq0WJA7CqofEUmIj5tzDlerh8#v=onepage&q=splende&f=false

- [12] I.M. Madaleno, J. Delatorre-Herrera. (2013). Medicina popular de Iquique, Tarapacá. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-34292013000100009&script=sci_arttext&tlng=en
- [13] R. Cruz-Coke M. (1995). Historia de la Medicina Chilena (1.a ed.). Editorial Andrés Bello. <https://books.google.cl/books?hl=es&lr=&id=Y02VLchRopUC&oi=fnd&pg=PA23&dq=medicina+quechua&ots=1Vmdfs0KO9&sig=dn58Kv-HF5eosjyjtuf6GsuLJSg#v=onepage&q=chamico&f=false>
- [14] L. D. Onofre M. (2012). Medicina Tradicional Aimara – Perú <https://comunicacionunap.com/index.php/rev/article/view/40/40>
- [15] V. A. Montalvo V. (2006). EVALUACIÓN DEL EMPLEO Y LA PERMANENCIA DEL CONOCIMIENTO DE PLANTAS MEDICINALES. <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/20384/TN-1086.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- [16] E. Domínguez D. (2010). Flora de interés etnobotánico usada por los pueblos originarios: Aónikenk, Selk'nam, Kawésqar, Yagan y Haush en la Patagonia Austral. <http://www.dominguezia.org/volumen/articulos/2622.pdf>
- [17] S. B. González, S. Molares. (2003). PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN COMUNIDADES RURALES DEL CHUBUT, PATAGONIA-ARGENTINA. <https://www.redalyc.org/pdf/856/85630304.pdf>
- [18] F. Ruz. (2012). Libro flora Torres del Paine (1.a ed.). https://issuu.com/fernandoruz/docs/libro_flora_torres_del_paine/173
- [19] F. Silva, T. Ullrich, P. Hartman, H. Medina, L. Moraga, G. Saini. (2003). PLANTAS MEDICINALES DE LA REGION DE AYSEN – CHILE <https://www.redalyc.org/pdf/856/85630206.pdf>
- [20] Plantas de uso medicinal en Chile indígena y tradicional. Centro de Documentación de Bienes Patrimoniales. https://www.cdbp.patrimoniocultural.gob.cl/652/w3-article-93568.html?_noredirect=1
- [21] Cordero, S., L. Abello y F. Galvez. 2017. Plantas silvestres comestibles y medicinales de Chile y otras partes del mundo. Guía de Campo. Ed. Corporación Chilena de la Madera, Concepción, Chile, 292 p. https://colegiodearqueologos.cl/wp-content/uploads/2017/11/guia-de-campo_plantas-silvestres-comestibles-y-medicinales-de-chile-y-otras-partes-del-mundo.pdf
- [22] G. E. Barboza, J.J. Cantero, C. Núñez, A. Pacciaroni, L. A. Espinar. (2009). Medicinal plants: A general review and a phytochemical and ethnopharmacological screening of the native Argentine Flora. <https://ri.conicet.gov.ar/handle/11336/24328>
- [23] G. E. Feresin, A. Tapia, A. Gutierrez R., C. Delporte, N. Backhouse E., G. Schmeda-Hirschmann. (2002). *Free radical scavengers, anti-inflammatory and analgesic activity of Acaena magellanica*. Journal of Pharmacy and Pharmacology. <https://doi.org/10.1211/0022357021779014>
- [24] H. Tolosa (2018, 16 enero). *Cadillo (Acaena magellanica)*. Patagonia. Flora, fauna y geografía del extremo sur de Sudamérica. <http://patagonia-ffg.blogspot.com/2018/01/cadillo-acaena-magellanica.html>. [consulta: 08 de marzo de 2021].
- [25] N. Backhouse, C. Delporte, R. Negrete, S. A. San Feliciano, J. L. López-Pérez. (2002). *Bioactive Phenolic Derivatives from Acaena splendens Methanol Extract*. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/ptr.997>

- [26] N. Backhouse, C. Delporte, R. Negrete, S. Suárez, B. K. Cassels, E. Breitmaier, C. Schneider. (1997). *Antiinflammatory and antipyretic metabolites of Acaena splendens*. <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1076/phbi.35.1.49.13273>
- [27] *Acaena splendens*. Naturalista. <https://www.naturalista.mx/taxa/805192-Acaena-splendens>. [consulta: 08 de marzo de 2021]
- [28] S. B. González, A. L. Bandoni, C. van Baren, P. Di Leo Lira, C. M. Cerda-García-Rojas, P. Joseph-Nathan. (2004). The Essential Oil of the Aerial Parts of *Adesmia boronioides* Hook. f. <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/10412905.2004.9698784>
- [29] S. B. González, P. J. Houghton, J. R. S. Hoult. (2003). The Activity Against Leukocyte Eicosanoid Generation of Essential Oil and Polar Fractions of *Adesmia boronioides* Hook.f. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/ptr.1118>
- [30] S. B. González. (2005). *ADESMIA BORONIOIDES* HOOK. F.: UNA ESPECIE AROMÁTICA Y MEDICINAL NATIVA DE LA PATAGONIA. [http://www.fcen.unp.edu.ar/sitio/naturalia/coleccion/Naturalia%20Patag%C3%B3nica%20Vol%202%20\(1\)%202005.pdf#page=94](http://www.fcen.unp.edu.ar/sitio/naturalia/coleccion/Naturalia%20Patag%C3%B3nica%20Vol%202%20(1)%202005.pdf#page=94).
- [31] A. Schieber. Paramela. Patagonia Wildflowers. <https://www.patagoniawildflowers.org/search?&PlantName=Adesmia+boronioides>.
- [32] O. Muñoz, M. Montes, T. Wilkomirsky. (1999). *Plantas medicinales de uso en Chile* (2.da ed.). Editorial Universitaria. https://books.google.cl/books?hl=es&lr=&id=cuviT1SKao8C&oi=fnd&pg=PA5&dq=plantas+medicinales+chile&ots=Bqp3xQaGh_&sig=Tctq0WJA7CqofEUmIj5tzDlerh8#v=onepage&q=splende&f=false.
- [33] The University of Auckland. *Apium prostratum* - New Zealand celery. <http://www.nzplants.auckland.ac.nz/en/about/seed-plants-flowering/apiaceae/apium-prostratum.html>.
- [34] G. Schmeda-Hirschmann, E. Yesilada. (2005). Traditional medicine and gastroprotective crude drugs. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2005.06.002>.
- [35] G. Schmeda-Hirschmann, L. Astudillo, J. Rodríguez, C. Theoduloz, T. Yáñez. (2005). Gastroprotective effect of the Mapuche crude drug *Araucaria araucana* resin and its main constituents. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2005.04.027>.
- [36] *Araucaria araucana*. Arauco. <https://www.arauco.cl/chile/sostenibilidad/araucaria-araucana/>.
- [37] J. R. Alonso. (2012). MAQUI (*Aristotelia chilensis*): UN NUTRACÉUTICO CHILENO DE RELEVANCIA MEDICINAL. https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/33933187/Alonso_J_Revista_de_Farmacologia_de_Chile_2012_V_5__N2.pdf?1402590374=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DARTICULO_DE_REVISION_MAQUI_Aristotelia_c.pdf&Expires=1615315863&Signature=Qun-IA7355sl67tFi-yqzyxyVf8BrMs5mct0Ua01dXFhlKalluCZ7lVqmvbpOtL9Q7MnZ0cW~k4NwoLctjSq680oYW4mRlnejxRys3WzRQb17-qwnKlvFkHbapNhH5zDMi1GVIf1VLx81QrZlCw5MdBZ-jKvZpIGWq7KPQpGFuD4tCOWI7TcrEJ6IFmc5rlZ23wsDIXiyfbEkAP~HtvIxBhqh7EUEnL3j002KcnmDox4qyUwyFeWnWAcCV4fol3739WaN2gp4TDkOe65FVUmYP65OtuKEAXsAyK1xqWT2Y3f-LCnw-Qw__&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA
- [38] CNN. (2018). Bioquímico chileno sostiene que el maqui es beneficioso para tratar el cáncer de endometrio. https://www.cnnchile.com/pais/bioquimico-chileno-sostiene-que-el-maqui-es-beneficioso-para-tratar-el-cancer-de-endometrio_20181214/.

- [39] N. Backhouse, L. Rosales, C. Apablaza, L. Goity, S. Erazo, R. Negrete, C. Theodoluz, J. Rodríguez, C. Delporte. (2008). Analgesic, anti-inflammatory and antioxidant properties of *Buddleja globosa*, Buddlejaceae. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2007.11.025>.
- [40] A.Y. Mensah, J. Sampson, P.J. Houghton, P.J. Hylands, J. Westbrook, M. Dunn, M.A. Hughes, G.W. Cherry. (2001). Effects of *Buddleja globosa* leaf and its constituents relevant to wound healing. [https://doi.org/10.1016/S0378-8741\(01\)00297-5](https://doi.org/10.1016/S0378-8741(01)00297-5).
- [41] Grow. Orange-ball-tree. <https://www.groww.fr/en/plants/orange-ball-tree>.
- [42] R. Vinet, M. Cortés, R. Álvarez, L. Guzmán, E. Flores. (2012). *Centaurium cachanlahuen* (Mol.) Robinson, a Chilean native plant with a vasodilatory effect. <https://www.redalyc.org/pdf/856/85622229006.pdf>.
- [43] L. Abello. Cachanlagua. Patagonia Wildflowers. <https://www.patagoniawildflowers.org/search?&PlantName=Centaurium+cachanlahuen>.
- [44] Rajesh Kumar, Ajay Kumar Mishra, N.K. Dubey, Y.B. Tripathi. (2007). Evaluation of *Chenopodium ambrosioides* oil as a potential source of antifungal, antiaflatoxicogenic and antioxidant activity. <https://doi.org/10.1016/j.ijfoodmicro.2006.10.017>.
- [45] L. Barros, E. Pereira, R. C. Calhella, M. Dueñas, A. M. Carvalho, C. Santos-Buelga, I.C.F.R. Ferreira. (2013). Bioactivity and chemical characterization in hydrophilic and lipophilic compounds of *Chenopodium ambrosioides* L. <https://doi.org/10.1016/j.jff.2013.07.019>
- [46] D. Edwards. Herb to Know: Epazote. Mother Earth Living. <https://www.motherearthliving.com/gardening/herb-to-know-epazote>.
- [47] G. L. Mendes, A.R.S. Santos, M. M. Campos, K. S. Tratsk, R. A. Yunes, V. Cechinel Filho, J. B. Calixto. (1998). ANTI-HYPERALGESIC PROPERTIES OF THE EXTRACT AND OF THE MAIN SESQUITERPENE POLYGODIAL ISOLATED FROM THE BARKS OF *Drymis winteri* (Winteraceae). [https://doi.org/10.1016/S0024-3205\(98\)00285-9](https://doi.org/10.1016/S0024-3205(98)00285-9).
- [48] A. Russo, V. Cardile, A. C.E. Graziano, R. Avola, I. Montenegro, M. Cuellar, J. Villena, A. Madrid. (2019). Antigrowth activity and induction of apoptosis in human melanoma cells by *Drymis winteri* forst extract and its active components. <https://doi.org/10.1016/j.cbi.2019.03.029>.
- [49] *Drimys winteri* var. chilensis. Fundación RA Philippi. <https://fundacionphilippi.cl/catalogo/drimys-winteri-var-chilensis/>.
- [50] N. Canales, I. Montenegro, M. Párraga, Y. Olguín, P. Godoy, E. Werner, A. Madrid. (2016). In Vitro Antimicrobial Activity of *Embothrium coccineum* Used as Traditional Medicine in Patagonia against Multiresistant Bacteria. <https://www.mdpi.com/1420-3049/21/11/1441/htm>.
- [51] Notro, ciruelillo. Chilebosque. http://www.chilebosque.cl/flora/embothrium_coccineum.html
- [52] R. A. Ricco, F. Kathrein, V. Lozano, M. L. Wagner, A. A. Gurni. (2006). Taninos Condensados de *Ephedra frustillata* Miers (Ephedraceae). http://www.latamjpharm.org/trabajos/25/2/LAJOP_25_2_1_5_QE7HZ7L8Z7.pdf.
- [53] Mellado, M., Soto, M., Madrid, A. et al. In vitro antioxidant and antiproliferative effect of the extracts of *Ephedra chilensis* K Presl aerial parts. BMC Complement Altern Med 19, 53 (2019). <https://doi.org/10.1186/s12906-019-2462-3>
- [54] *Ephedra frustillata* Miers. SIB-AYSEN. <https://kataix.umag.cl/sib-aysen/catalog/taxon/>

- [ephedra_frustillata/summary/](#).
- [55] M. Reyes, G. Schmeda-Hirschmann, I. Razmilic, C. Theoduloz, T. Yáñez, J. A. Rodríguez. (2005). Gastroprotective activity of sesquiterpene derivatives from *Fabiana imbricata*. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/ptr.1784>
- [56] D. Montero. *Fabiana imbricata* / *Fabiane imbricata*, Pichi. Consejos para mi huerto. <https://www.consejosparamihuerto.com/familias/fabiana-imbricata-fabiane-imbricata-pichi/>.
- [57] A. Riquelme. (2018). El chilco y sus singulares beneficios para la naturaleza. Ladera Sur. <https://laderasur.com/articulo/el-chilco-y-sus-singulares-beneficios-para-la-naturaleza/>.