

Faizatul Ngazizah
2210131015

Tugas : Contoh tipe pekerjaan apa yang memiliki posisi kerja duduk atau berdiri

1. Contoh tipe pekerjaan dengan posisi kerja duduk

Penulis, programmer, animator



Penulis, programmer dan animator merupakan beberapa contoh pekerjaan yang bisa dilakukan dengan posisi duduk. Hal ini berkaitan erat dengan kenyamanan dan kemudahan dalam menjalankan pekerjaannya. Tiga pekerjaan tersebut dalam pengerjaannya pasti membutuhkan tingkat konsentrasi dan kefokusannya yang tinggi, jika dilakukan

dalam posisi berdiri kemungkinan besar akan mengurangi tingkat konsentrasinya akibat rasa nyeri di kaki. Meskipun ada juga beberapa orang lebih memilih berdiri dalam menjalankannya, namun sebagian besar perusahaan menerapkan sistem duduk bagi ketiga pekerja tersebut.

2. Contoh tipe pekerjaan dengan posisi kerja berdiri

Karyawan pabrik bagian packaging



Pekerjaan ini merupakan contoh pekerjaan yang dilakukan dengan posisi berdiri. Dalam proses *packaging* produk dibutuhkan suatu kecepatan dalam menjalankannya agar target produksi tercapai (lebih produktif). Terkadang posisi tidur mempercepat proses rasa kantuk yang dapat menyebabkan kelalaian bagi pekerjaannya. Selain itu pekerjaan ini juga membutuhkan kemudahan untuk mengarahkan badan maju-mundur dan ke samping kanan atau kiri yang sulit dilakukan saat duduk.