

Stage Plantes Médicinales en Haute Provence



à Peyresq
Alpes de Haute Provence
France

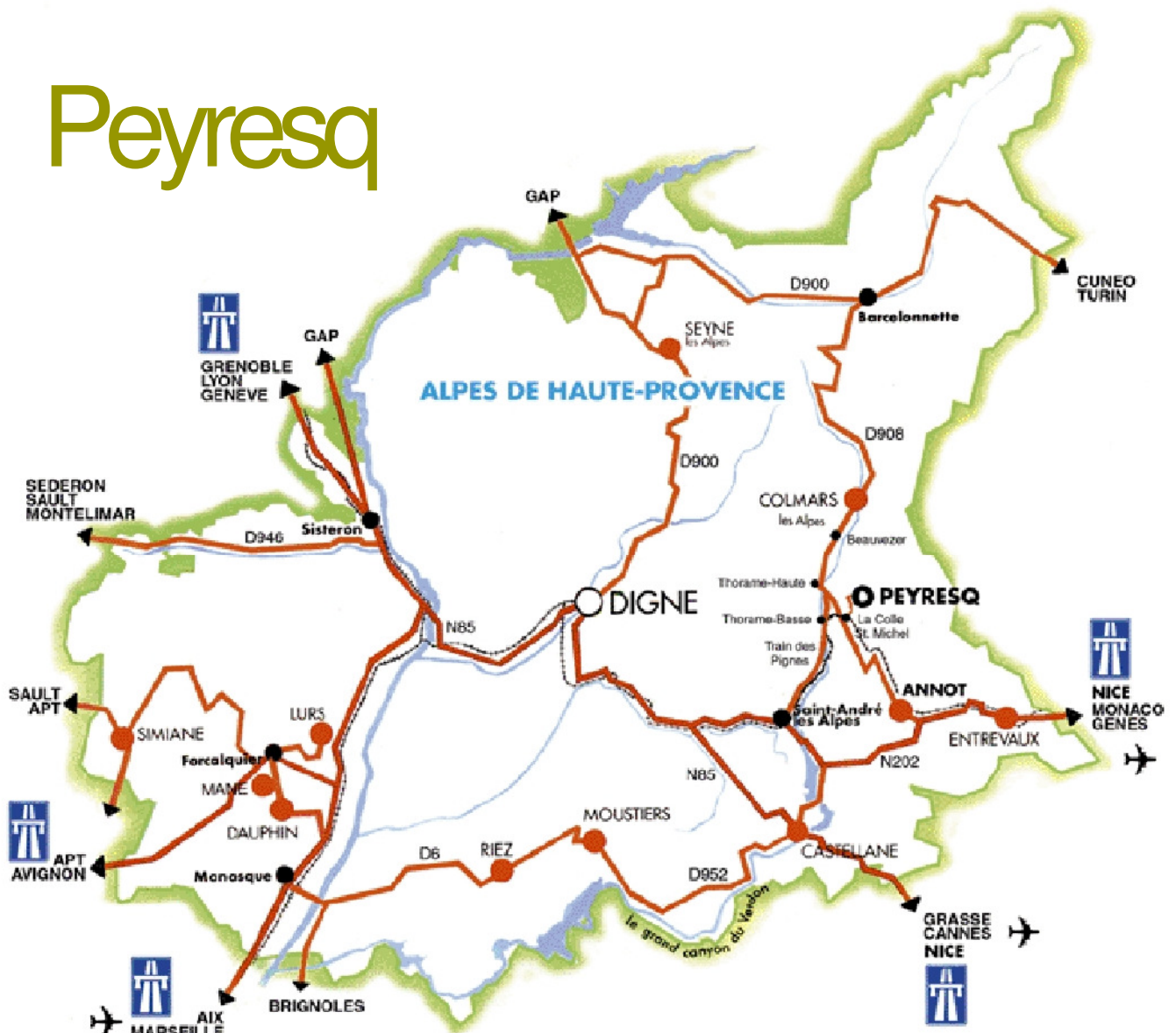


Du 09 au 15 juillet
2023

Renseignements :
Caroline Stévigny - caroline.stevigny@ulb.be - 02/650 5172



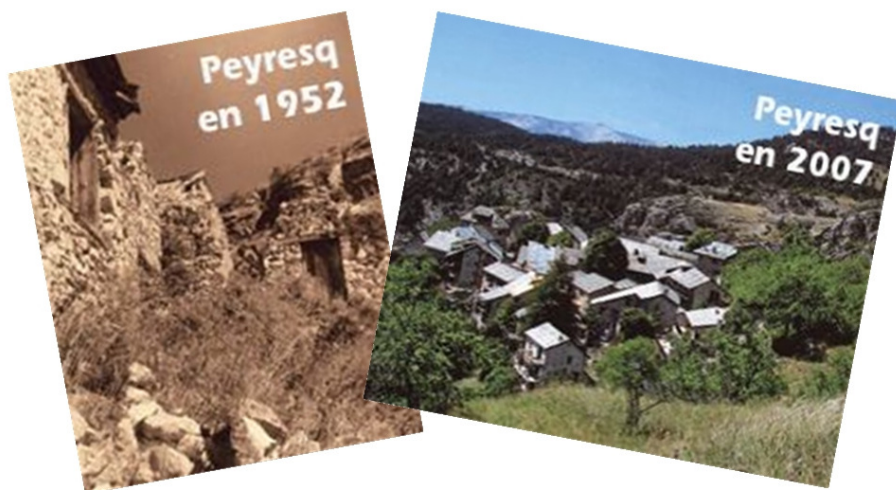
Peyresq



est un village de montagne au climat méditerranéen chaud le jour et froid dès le coucher du soleil. Ce qui fait son charme, c'est l'absence de pompe à essence, de magasins, banque et autoroute.

Ce village a été restauré, en partie, par des étudiants issus de diverses universités et écoles (AGRO de Gembloux, ULB Bruxelles, Académie des Arts, HORTA, ULg ...)

Situé à 1528 m dans les Alpes-de-Haute-Provence, proche des petites villes d'Annot et de Saint-André-les-Alpes, à 100 km de Nice et à 75 km de Digne.



L'Association Nicolas Claude Fabri de Peiresc possède à Peyresq un laboratoire de terrain et régulièrement des stages d'écologie-plantes médicinales y sont organisés.

Ce stage s'adresse à toute personne amoureuse de la nature désirant interpréter les facteurs qui régissent la diversité végétale, avec un accent important sur la thématique des plantes médicinales.

Il est animé conjointement par le Professeur Caroline Stévigny, Faculté de Pharmacie, ULB (spécialité : pharmacognosie) et le Professeur Emérite Guy Josens, Faculté des Sciences, ULB (spécialité : naturaliste-zoologiste).

Voici un programme provisoire du stage : l'horaire des excursions sera adapté aux conditions météorologiques et la difficulté en fonction des participants. Certaines sorties se dérouleront avec les deux autres stages organisés en même temps en vue d'augmenter l'interdisciplinarité et les échanges (<http://www.peiresc.org/>). Certains soirs des conférences seront organisées sur différentes thématiques : géologie, biodiversité, botanique, ...

Selon vos goûts, vous pourrez :

- confectionner votre herbier de plantes médicinales pour les étudiants en Pharmacie
- photographier les fleurs ou seulement les regarder
- réfléchir sur notre mode d'alimentation actuelle
- vous concentrer sur les plantes médicinales
- admirer les paysages et les interpréter
- découvrir une jolie région de France et vous oxygéner dans un cadre exceptionnel !

Matériel disponible sur place

Vous trouverez sur place à Peyresq:
du matériel pour la récolte d'herbier et une étuve à dessiccation
des flores pour la détermination des plantes à fleurs et un binoculaire
divers livres traitant de la végétation des Alpes

Principales activités proposées

Dimanche 09 juillet, en fin d'après-midi

Arrivée et installation à Peyresq

Lundi 10 juillet

Visite du village de Peyresq (altitude 1528m) : Introduction générale au stage; prise de contact avec le milieu ; introduction à la végétation de la région; aperçu historique du village de Peyresq, sentier botanique de Peyresq.

Mardi 11 juillet

Excursion dans les grès d'Annot (alt. 700 à 1000 m).
Récolte des plantes médicinales de la végétation sur grès à l'étage collinéen.

Mercredi 12 juillet

Excursion au Courradour (alt. 2100 m)
Observation de la végétation au niveau de l'étage alti-méditerranéen sur substrat calcaire, puis l'étage subalpin. Récolte des plantes médicinales

Jeudi 13 juillet

Initiation aux huiles essentielles :
Excursion à Mezel. Visite de la distillerie "Bleu d'Argens" d'huiles essentielles
Notamment de la lavande vraie de haute altitude AOC.

Ballade à travers les différents champs de culture des plantes aromatiques.
Site internet de "Bleu d'Argens": <http://www.bleudargens.fr>

Vendredi 14 juillet

Excursion au Lac d'Allos (alt. 2100 à 2700 m).

Site protégé. Etude de l'étage subalpin et alpin.

Samedi 15 juillet, avant midi

Départ de Peyresq.

Parallèlement sont organisés deux autres stages (<http://www.peiresc.org/>). Le premier stage intitulé "Relation Plantes-Insectes butineurs" est animé également par le Professeur Emérite Guy Josens et Professeur Yves Roisin de la Faculté des Sciences à l'ULB. Le second stage est intitulé "Stage d'Ecologie montagnarde" et est animé par le Professeur Denis Michez de l'université de Mons.

Frais de séjour sur place

- pour le logement (dans de petits dortoirs), le petit déjeuner, pic-nic du midi et le repas chaud du soir.
- Prix étudiant : 250 euros
- Prix doctorant : 340 euros
- Prix normal : 460 euros

Il faut prévoir également la cotisation à Pro Peyresq qui est de 10 euros si vous le souhaitez (ce qui vous donne droit à l'accès au bar "Victor Jara")

Le montant du stage est à verser au plus tard avant le 29 juin 2023 sur le compte **sur le compte BE38 3101 1698 0672 BIC: BBRUBEBB de PCAI**

Les inscriptions seront acceptées par ordre d'arrivée et de paiement : ne tardez pas à vous inscrire !!!

Renseignements

Unité de Pharmacognosie, Bioanalyse et Médicaments, ULB



Bd du Triomphe,
CP205/9
1050 Bruxelles - Belgium

Tél 02/650 5172
Fax 02/650 54 30

Le numéro de téléphone de l'Association N-C Fabri de Peiresc à Peyresq (durant le stage uniquement) :
Tél : (0033) 6 67166452

Pour une introduction sur la Flore et les étages de végétation des environs de Peyresq visitez le site <http://www.peiresc.org/florePdP01.htm>
N'oubliez pas de mettre dans vos bagages tout le nécessaire pour des ballades en montagne de haute altitude : de bonnes chaussures de randonnée, produits solaires, chapeau, vêtement de pluie, gourde, pulls (le soir, il peut faire froid), couverture de survie et sifflet sont conseillés.

Infos voyages

Soit via la voiture, possibilité de garer sa voiture en début du village.

Soit via l'avion et/ou train :

La compagnie aérienne Easy Jet assure une liaison à bas prix Bruxelles-Nice si vous réservez à l'avance (cfr site internet de la compagnie: <http://www.easyjet.com>).

Ensuite pour rallier Peyresq, le train touristique des Pignes vous amènera à la gare d'Annot (cfr site internet: <https://www.dignelesbains-tourisme.com/bouger-sortir/le-train-touristique-des-pignes/>).

Il faut fouiller sur internet les différentes possibilités de voyage via notamment d'autres compagnies aériennes.

STAGE PLANTES MEDICINALES EN HAUTE PROVENCE A PEYRESQ DU 9 AU 15 JUILLET 2023

DEMANDE DE PARTICIPATION, à compléter et à renvoyer à caroline.stevigny@ulb.be et en copie à monique.gabriel@regipharm.be, alain.piret@peiresc.org, gjosens@ulb.be

Je soussigné(e)

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone :

Adresse email :

Etudiant (e)/doctorant(e) ? (si oui, année d'étude, Faculté, Université) :
.....

Mode de transport pour rallier Peyresq:

Souhaite, par la présente, m'inscrire au stage organisé à Peyresq

A, le Signature:

Le montant du stage est à verser au plus tard avant le 29 juin 2023 sur le compte **sur le compte BE38 3101 1698 0672 BIC: BBRUBEBB de PCAI**

Si vous avez un régime végétarien/allergies éventuelles, merci de nous le signifier par email lors de votre inscription au plus tard pour le 29 juin 2023.