**План мастер-классов карьерно - образовательной недели «ПРАЦАвiТЫ»**

Эффективное целеполагание

* установка приоритетов
* круг баланса
* определение сильных и слабых сторон личности
* постановка целей по 5 направлениям жизни
* видение своей жизни во временном промежутке

Искусство составления резюме

* правила и принципы составления резюме
* сопроводительное письмо
* мотивационное письмо
  + искусство прохождения интервью
  + использование рекомендаций

Техники самопрезентации

* первое впечатление
* 30секундная лифтовая речь
* презентация предыдущего опыта
* как отвечать на вопросы во время интервью
* теория поколений
* определение своих сильных и слабых сторон
* управление своим эмоциональным состоянием
* вербальные и невербальные техники
* одежда для успеха
* механизм самопрезентации себя работодателю на проекте «ПРАЦАвiТЫ»

Правовая грамотность

* правовые основы молодых специалистов

(обязанности, время работы, формирование зарплаты, понятие социального пакета)

* как правильно выбирать нанимателя
* трудовая книжка
* социальные блага для работников
* современные способы работы

**План мастер-классов не является окончательным,**

**возможна коррекция со стороны тренеров.**