

Nama: Naufal Satrio Putra

NIM: H1D024079

Laporan: Pertemuan 1

1. Alur Kerja Program

- Program dimulai dari class UjiPengguna di method main.
- Sebuah objek Pengguna (p) diinstansiasi.
- Atribut objek p diisi dengan nilai
 - umur = 25
 - berat = 60
 - tinggi = 170
- Program memanggil method p.tampilInfo().
- Di dalam tampilInfo()
 - Method hitungBMI() dipanggil untuk menghitung nilai Body Mass Index.
 - Method tampilKategori() dipanggil untuk menentukan kategori berdasarkan BMI.
 - Method hitungKalori() dipanggil untuk menghitung kebutuhan kalori harian.
 - Semua informasi (Umur, Berat, Tinggi, BMI, Kategori, Kalori) ditampilkan ke layar.

2. Method yang Digunakan

- hitungBMI(): Menghitung BMI berdasarkan rumus $\text{berat} / (\text{tinggiMeter} * \text{tinggiMeter})$. Mengembalikan nilai double.
- tampilKategori(): Mengecek nilai BMI dan mencetak kategori ke terminal.
- hitungKalori(): Menghitung kebutuhan kalori dengan rumus $\text{berat} * \text{faktorAktivitas} * 10$.
- tampilInfo(): Method utama untuk menampilkan seluruh rangkuman data kesehatan pengguna.

3. Hasil Output Program

```
PS C:\Users\ASUS\OneDrive\Documents\Semester  
  UjiPengguna
```

```
=== Informasi Kesehatan Pengguna ===
```

```
Umur: 25 tahun
```

```
Berat: 60.0 kg
```

```
Tinggi: 170.0 cm
```

```
BMI: 20.76
```

```
Kategori: Normal
```

```
Kebutuhan Kalori: 720.0 kal/hari
```

```
=====
```

```
PS C:\Users\ASUS\OneDrive\Documents\Semester
```