

Nama: Naufal Satrio Putra

NIM: H1D024079

Laporan: Pertemuan 1

### 1. Alur Kerja Program

- Program dimulai dari class UjiPengguna di method main.
- Sebuah objek Pengguna (p) diinstansiasi.
- Atribut objek p diisi dengan nilai
  - umur = 25
  - berat = 60
  - tinggi = 170
- Program memanggil method p.tampilInfo().
- Di dalam tampilInfo()
  - Method hitungBMI() dipanggil untuk menghitung nilai Body Mass Index.
  - Method tampilKategori() dipanggil untuk menentukan kategori berdasarkan BMI.
  - Method hitungKalori() dipanggil untuk menghitung kebutuhan kalori harian.
- Semua informasi (Umur, Berat, Tinggi, BMI, Kategori, Kalori) ditampilkan ke layar.

### 2. Method yang Digunakan

- hitungBMI(): Menghitung BMI berdasarkan rumus berat / (tinggiMeter \* tinggiMeter). Mengembalikan nilai double.
- tampilKategori(): Mengecek nilai BMI dan mencetak kategori ke terminal.
- hitungKalori(): Menghitung kebutuhan kalori dengan rumus berat \* faktorAktivitas \* 10.
- tampilInfo(): Method utama untuk menampilkan seluruh rangkuman data kesehatan pengguna.

### 3. Hasil Output Program

```
PS C:\Users\ASUS\OneDrive\Documents\Semester
    UjiPengguna
==== Informasi Kesehatan Pengguna ====
Umur: 25 tahun
Berat: 60.0 kg
Tinggi: 170.0 cm
BMI: 20.76
Kategori: Normal
Kebutuhan Kalori: 720.0 kal/hari
=====
PS C:\Users\ASUS\OneDrive\Documents\Semester
```