

# مدينة الملك فيصل العسكرية - المسح الصحي

عرض شامل لنتائج مسح المدينة الصحية ٢٠٢٥

# استمارة وصف المدينة الصحية

اسم المدينة	مدينة الملك فيصل العسكرية
المحافظة التابعة لها	خميس مشيط
المنطقة التي تتبع لها المدينة	عسير
مساحة المدينة بالكيلومتر المربع	60 كيلومتر مربع
طبيعة تطبيق البرنامج	مدينة صحية
الادارات الخدمية بالمدينة	ادارة التشغيل والصيانة بمدينة الملك فيصل العسكرية

نتيجة المسح الصحي

# الإسكان



العدد الإجمالي للوحدات السكنية

1590



الكثافة السكانية

6 (3-11) أفراد/وحدة



متوسط عدد الأفراد لكل منزل

6 (2-12) أفراد/منزل



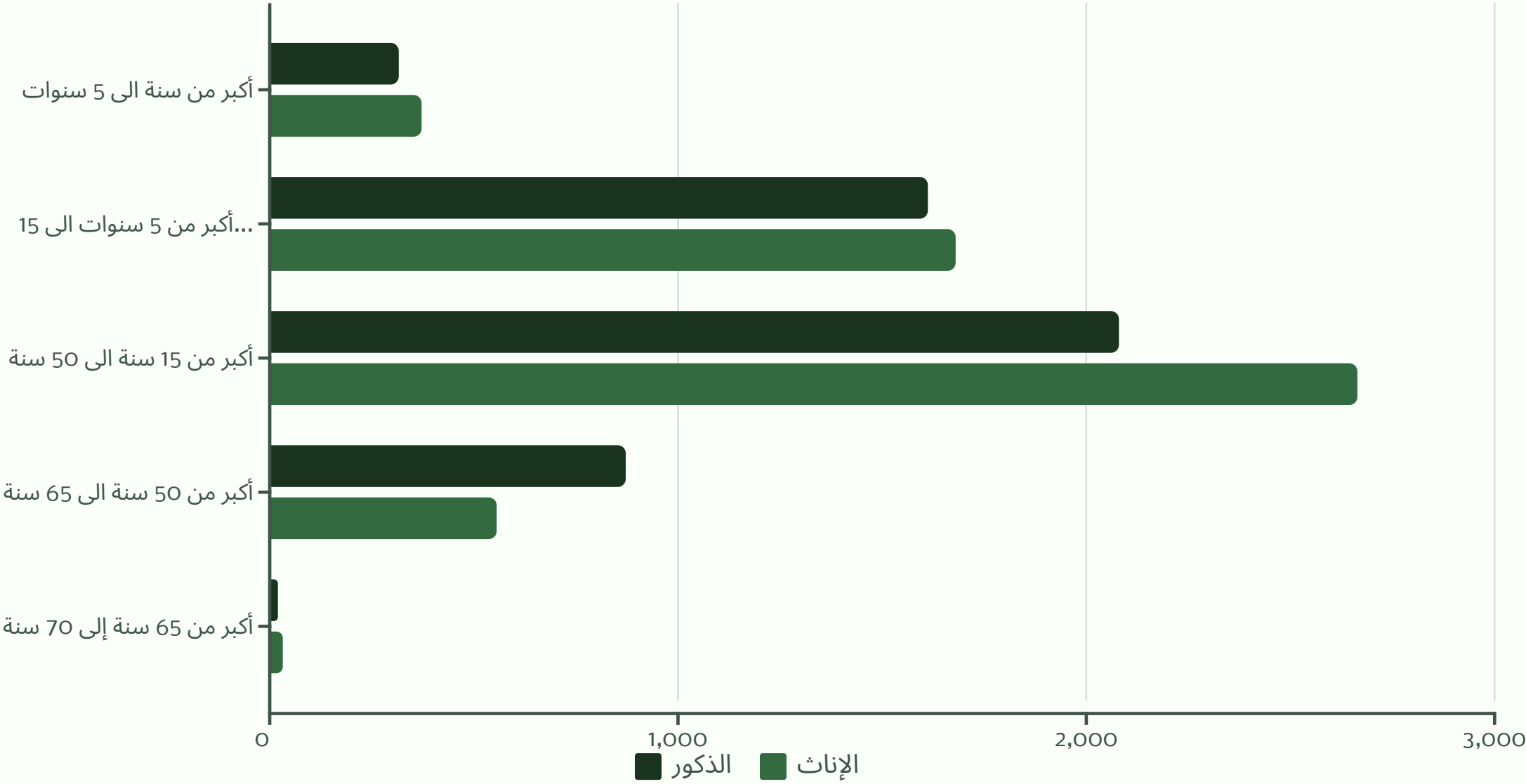
متوسط عدد الحجرات

5 (2-9) حجرات/وحدة

# المؤشرات الصحية للسكان

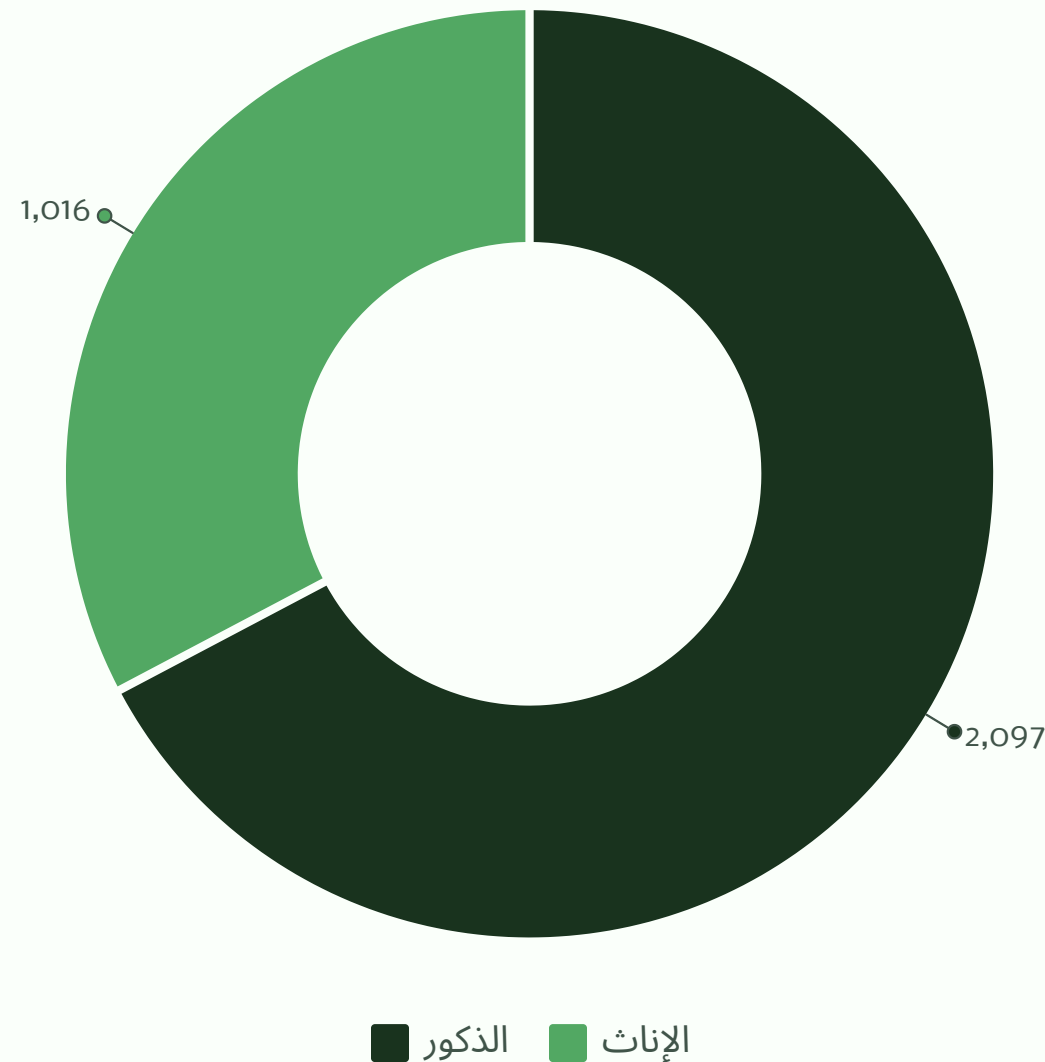


التوزيع العمري لسكان المدينة



# العينة التي تم جمعها

إجمالي حجم العينة بلغ 3,136 سجل



4

نسبة الزواج  
خلال العام الماضي

12.300

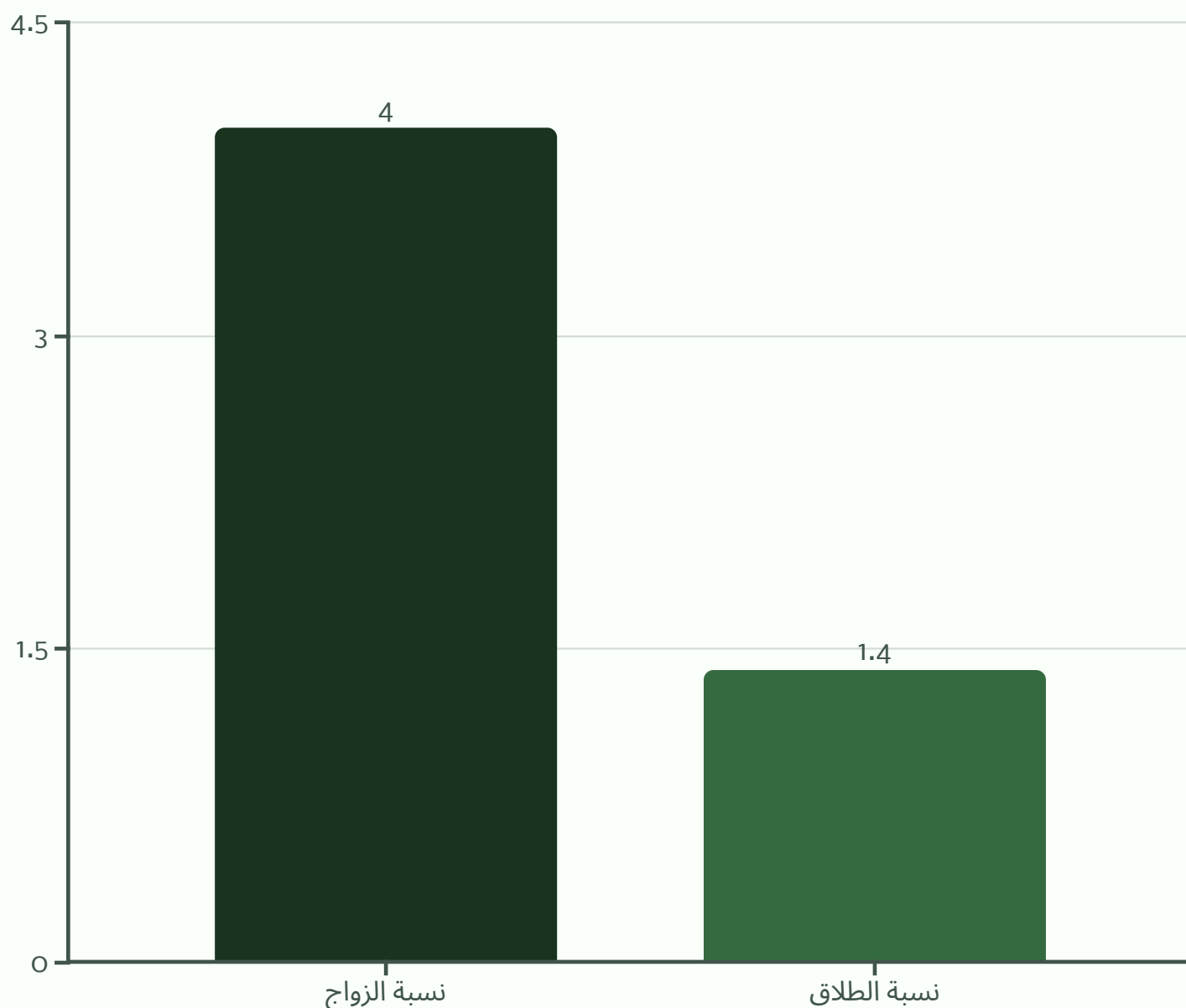
متوسط الدخل  
ريال سعودي

46.7

نسبة التعليم الجامعي  
من البالغين

95.3

نسبة الأسر المستقرة



# خصائص أرباب الأسر

24.5

متوسط عمر الزواج  
سنوات

46

متوسط العمر  
سنوات

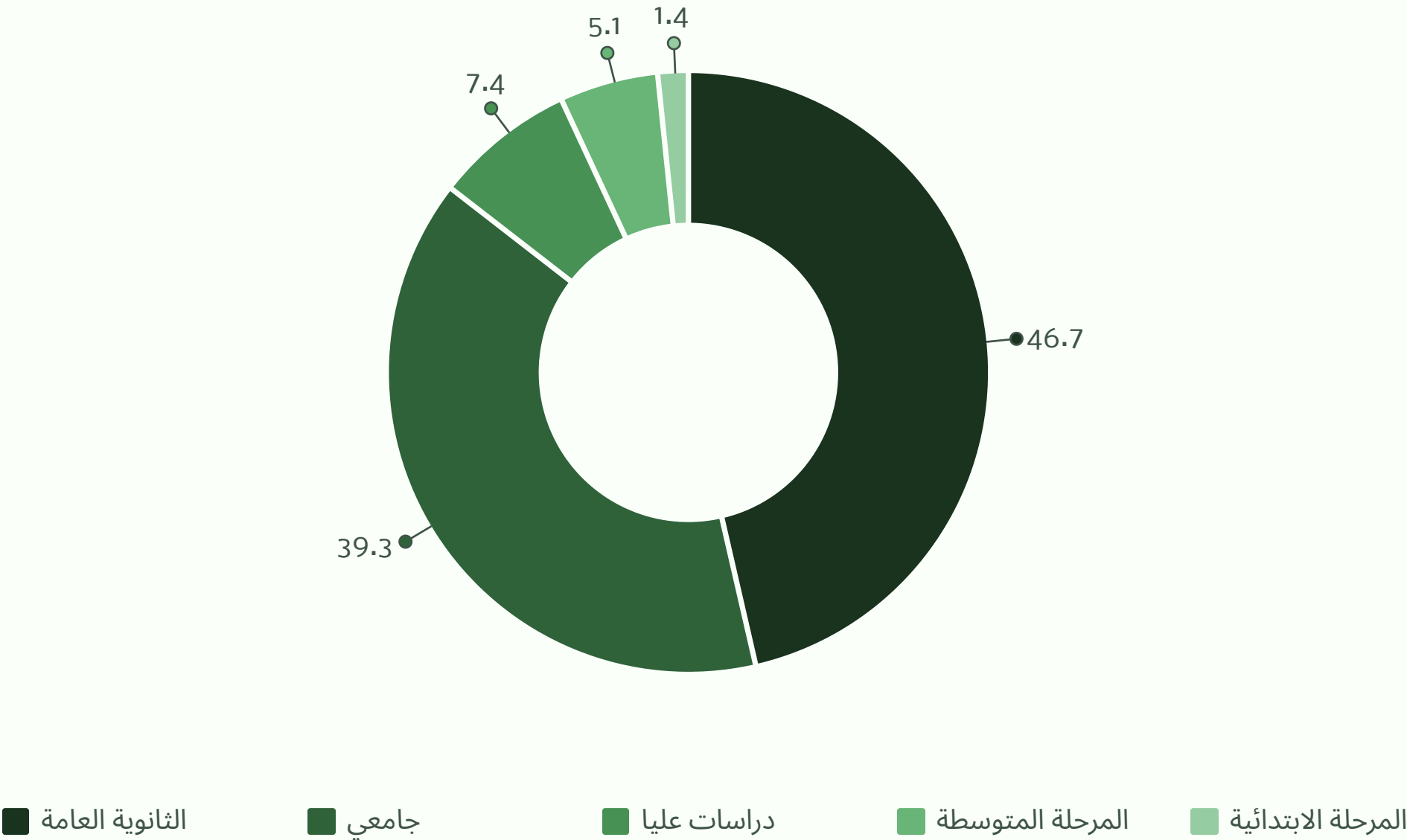
4

متوسط عدد الأبناء

1

متوسط عدد الزوجات

المؤهلات العلمية





# الوظائف حسب المؤهل العلمي

المؤهل العلمي	عسكري	وظائف أخرى
الثانوية العامة	94.7%	5.3%
الشهادة الجامعية	91.1%	8.9%
الدراسات العليا	91.7%	8.3%

## الدراسات العليا

توزيع متساوٍ للوظائف غير العسكرية بين الضباط والمعلمين والموظفين الإداريين (2.8% لكل فئة).

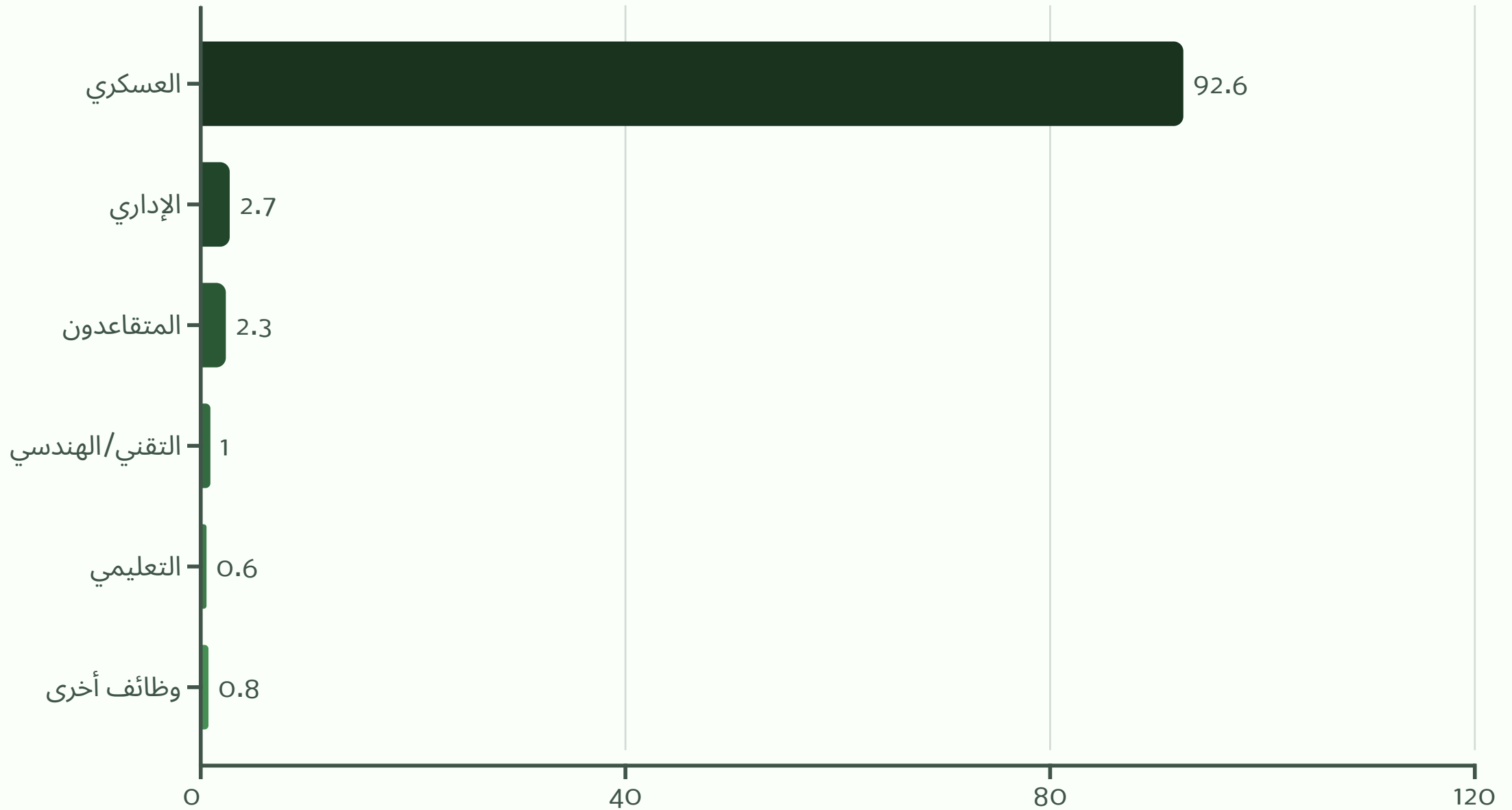
## الشهادة الجامعية

تنوع وظيفي أكبر يشمل الإداريين (1.6%) والمهندسين (1.0%) والمعلمين (1.0%).

## الثانوية العامة

تشكل الوظائف العسكرية النسبة الأعلى (94.7%) مع وجود نسبة ملحوظة من المتقاعدين (3.1%).

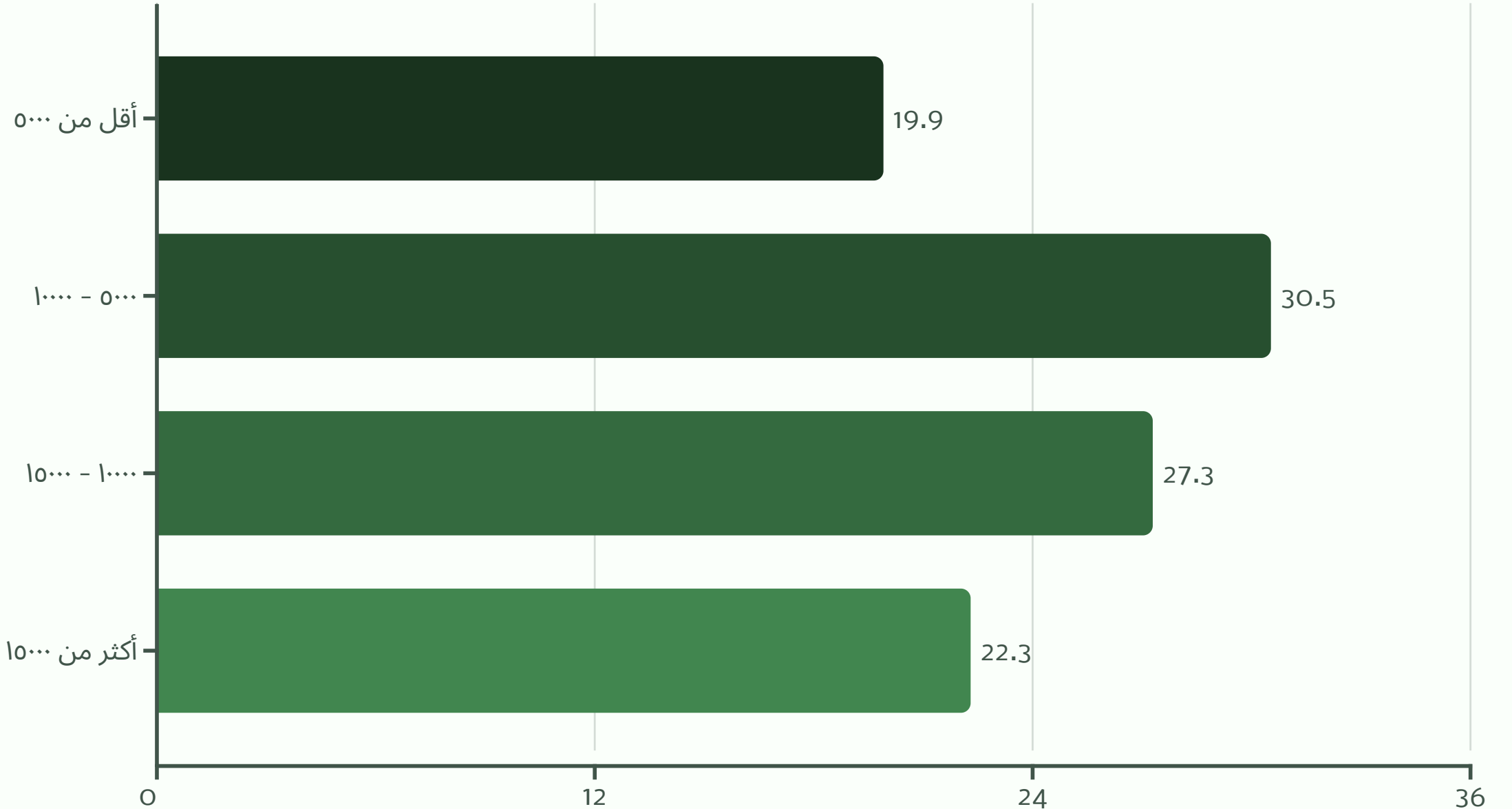
# التوزيع القطاعي الرئيسي



يتركز أغلب سكان المدينة في القطاع العسكري بنسبة 92.6%، بينما تتوزع النسب المتبقية بين القطاعات الأخرى

# متوسط الدخل الشهري

• ٥٠٪ من الأسر يتراوح دخلها الشهري بين ١٠,٠٠٠ و ١٥,٠٠٠ ريال أو أكثر



# العادات و التقاليد



نسبة معدلات تعدد الزوجات

7%



متوسط سن الزواج للبنات

22



متوسط سن الزواج للولد

25

# خدمات الصحة العامة

عدد المستشفيات	1
عدد المراكز الصحية	3
عدد الأطباء الأخصائيين	43
عدد الأطباء العامين بالمدينة	213
عدد أخصائي النساء و التوليد	58
عدد أخصائي الأطفال	82
عدد التمريض الذكور	32
عدد التمريض الإناث	215
عدد أطباء الأسنان	30
عدد القابلات	23
عدد أقسام الطوارئ بالمدينة	1
عدد الصيدليات	3
عدد الصيدالة	41
عدد زيارات مراجعي المنشآت الصحية سنوياً	623856
اسم البرامج التوعوية في المدينة	برنامج التوعية بأمراض القلب، برنامج التوعية بسرطان الثدي، برنامج التوعية بالسكري

# الوصول إلى المرافق الصحية

1.80

كم

المسافة المتوسطة للمرفق الصحي

95

%

الوصول في أقل من 15 دقيقة

1.5

%

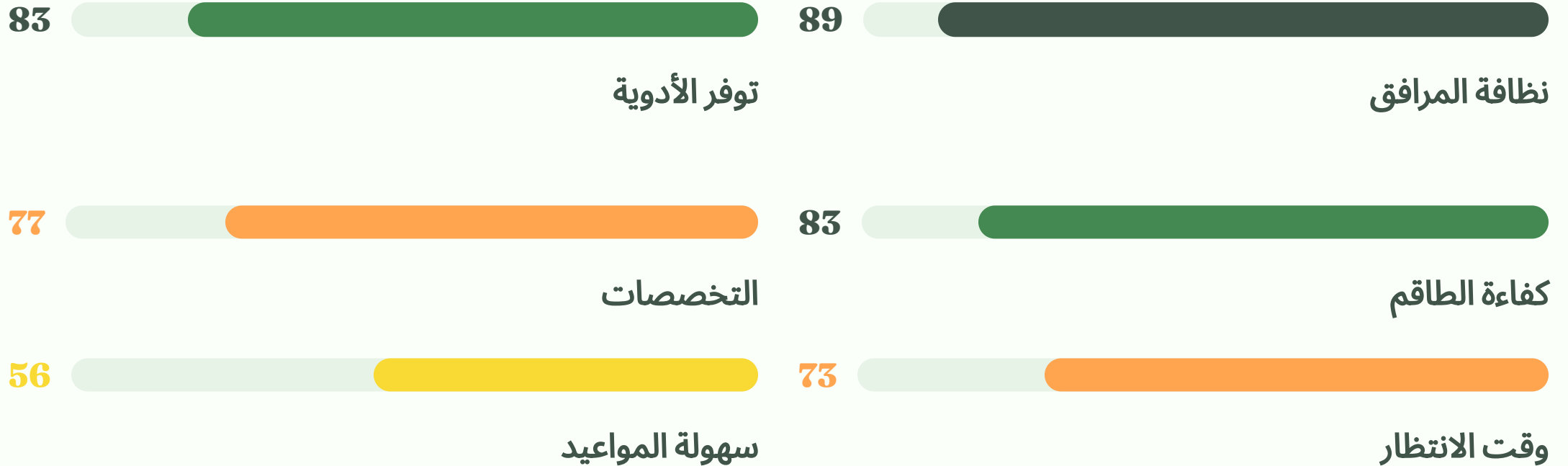
الوصول في أكثر من 30 دقيقة

3.5

%

الوصول في 15-30 دقيقة

# خدمات الصحة العامة - تقييمات المرضى



# المؤشرات الصحية العامة



# مؤشرات الصحة الرئيسية

5.7

معدل الوفيات

(لكل 1000 نسمة)

92.2

معدل المواليد

(لكل 1000 نسمة)

27

وفيات الأطفال (1-5 سنوات)

(لكل 1000 نسمة)

15

وفيات الأطفال > سنة

(لكل 1000 مولود حي)

# نسب توزيع المواليد

تشير الإحصائيات إلى وجود توازن طبيعي بين الجنسين عند الولادة



■ ذكور ■ إناث

تظهر البيانات نسبة جنس عند الولادة تبلغ 100.7 ذكر لكل 100 أنثى.

13

### إجمالي الوفيات

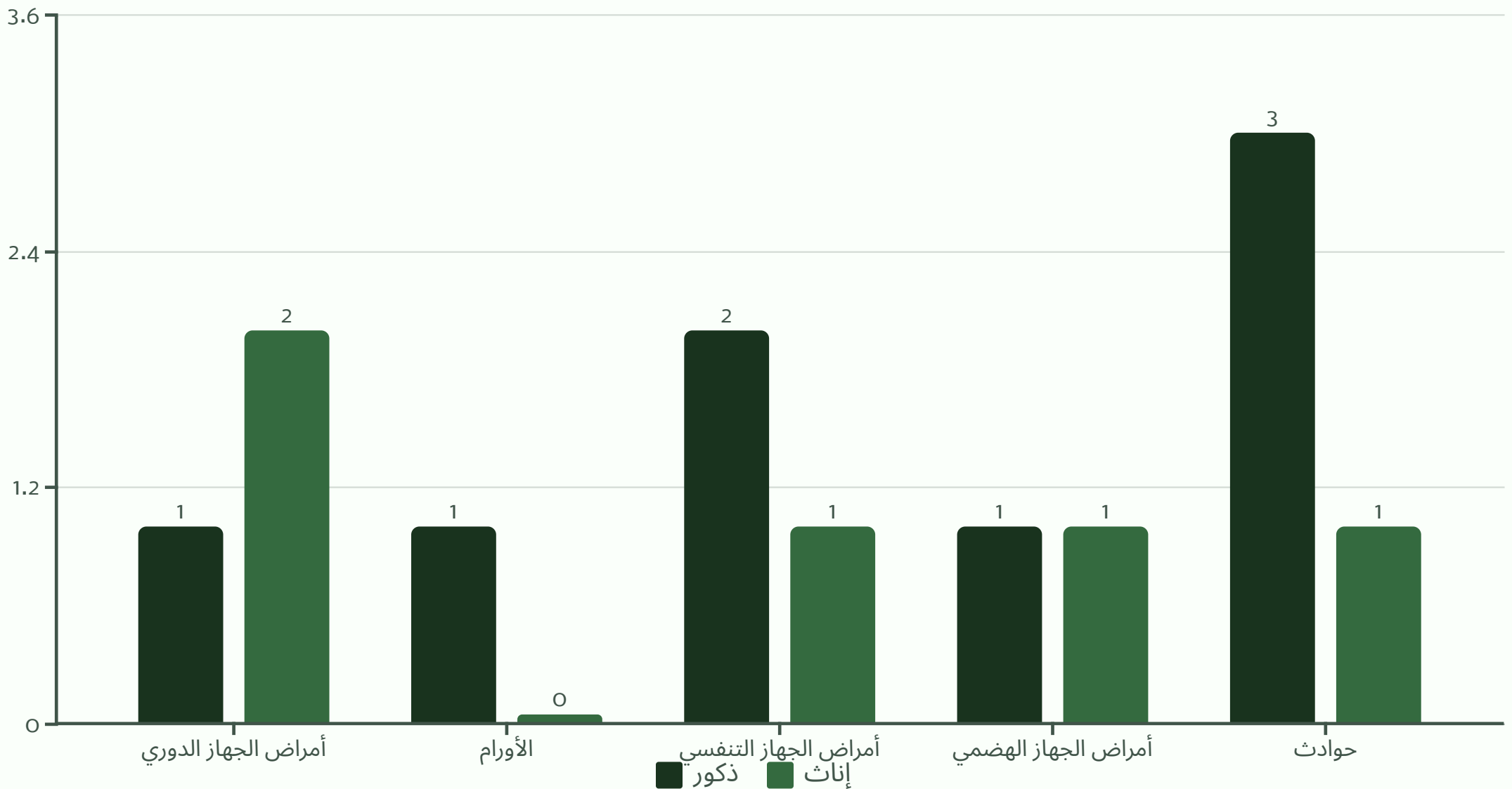
إجمالي عدد الوفيات خلال العام

3

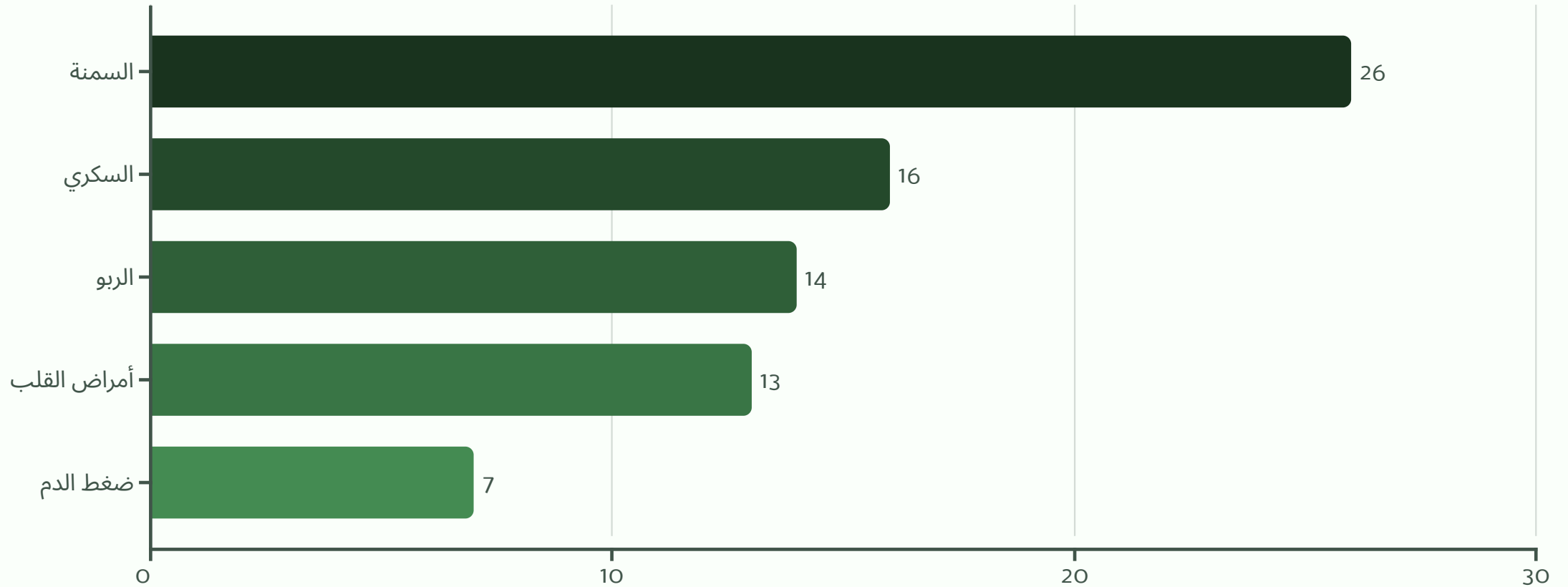
### وفيات أطفال => 2.5 كجم

عدد وفيات الأطفال أقل من أو يساوي 2.5 كجم عند الولادة

أسباب الوفاة



# الأمراض المزمنة



# الأمراض الوراثية

0.67%



الثلاسيميا

2.25%



فقر الدم المنجلي

## معدلات التدخين

**3.3%**

نسبة الإقلاع

**18**

معدل البدء بالتدخين

**20%**

نسبة المدخنين

**61%**

يستخدمون السجائر

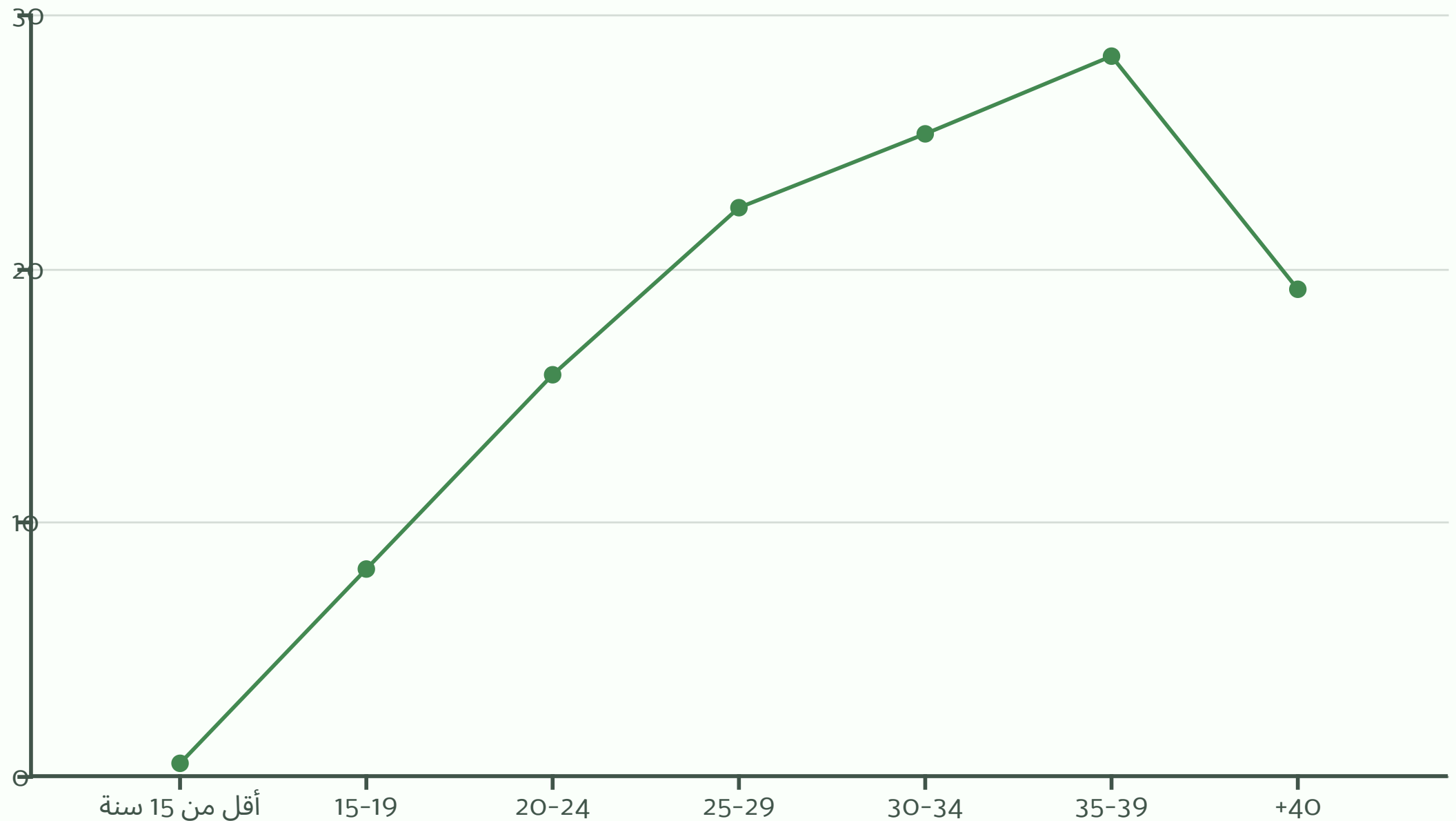
**0.45%**

نسبة المدخنين أقل من ١٥ سنة

**16%**

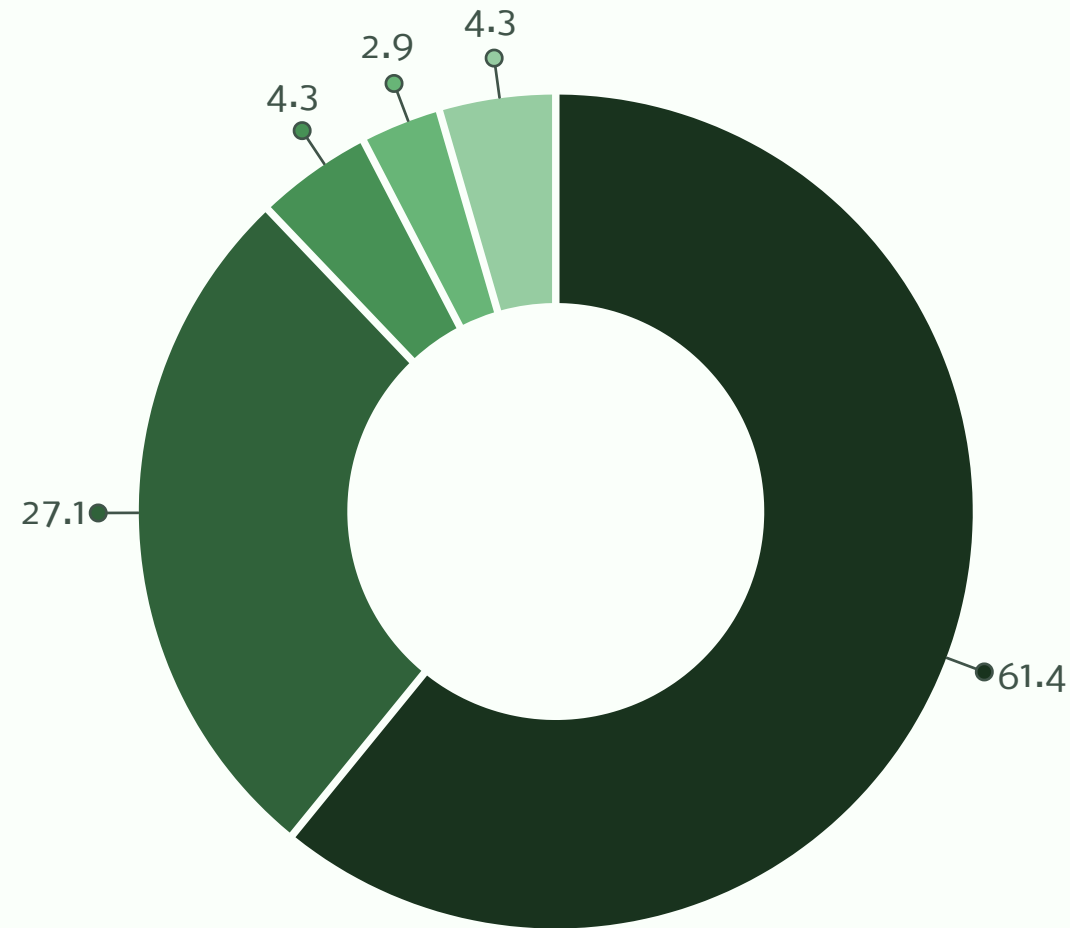
نسبة المدخنين الشباب

# اتجاهات التدخين حسب الفئة العمرية



يُظهر الرسم البياني أعلى معدلات التدخين في الفئة العمرية 35-39، تليها 30-34. تبلغ نسبة التدخين أقل من 1% بين الشباب الذين تقل أعمارهم عن 15 عامًا.

# أنواع التدخين



السجائر التقليدية

الشيشة

السجائر الإلكترونية

الشمة/التمباك

أخرى

# مدة التدخين

تظهر البيانات أن متوسط مدة التدخين يبلغ 15.7 سنة.

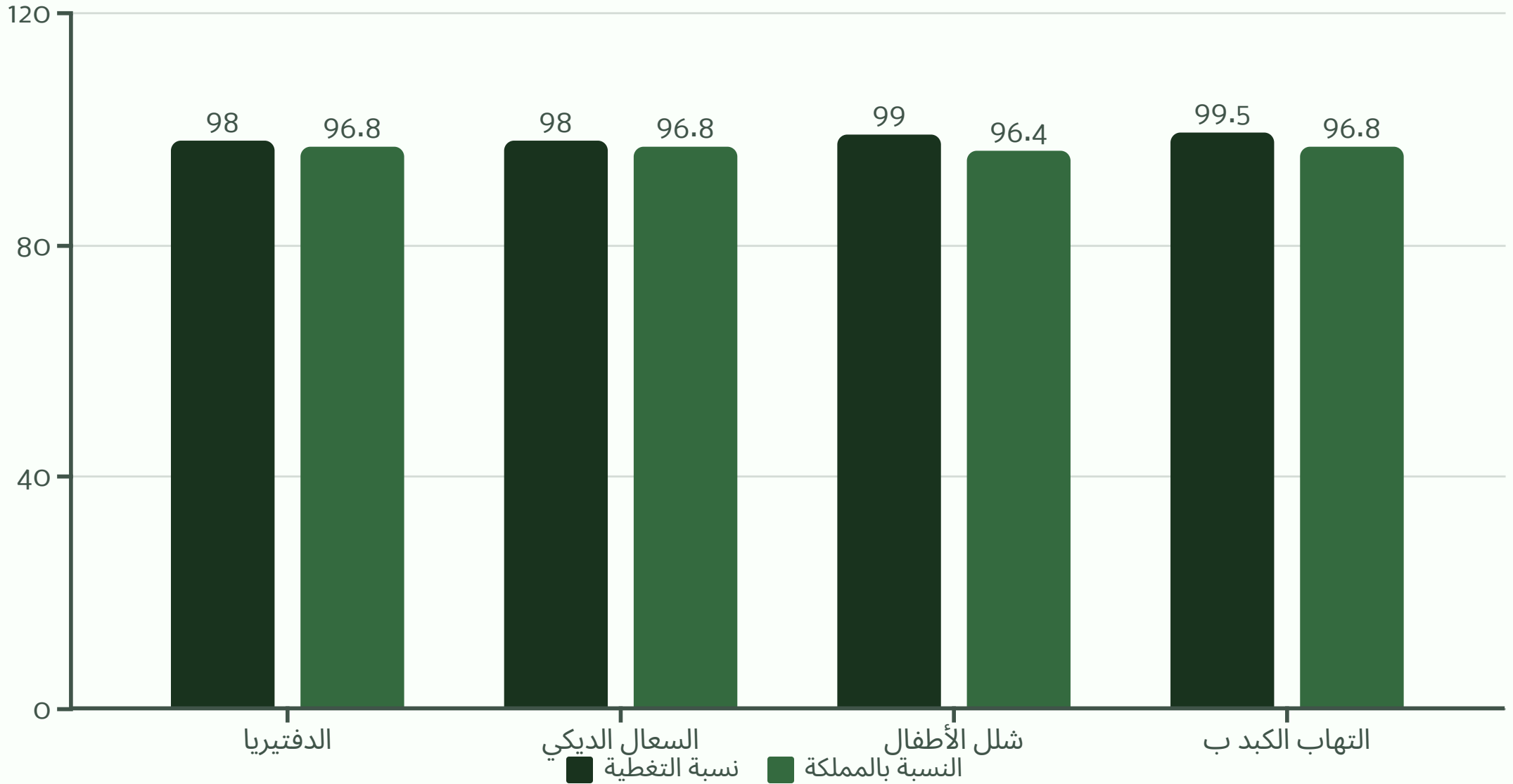


تتركز مدة التدخين بشكل أساسي حول 10-20 سنة، مما يشير إلى نمط طویل الأمد.



# الأمراض المعدية

# الأمراض المعدية المستهدفة بالتحصينات



يوضح الرسم البياني نسب التغطية بالتحصينات للأمراض المعدية مقارنة بالنسب على مستوى المملكة

# التغذية والعادات الصحية

23%

لا مشروبات غازية

لا تستهلك العائلات المشروبات الغازية مطلقاً

83%

رياضة منتظمة

يمارس فرد واحد على الأقل في العائلة الرياضة بانتظام

81%

مرافق رياضية

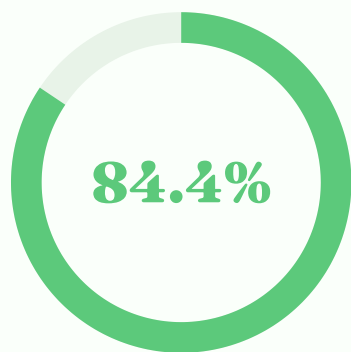
تمارس العائلات الرياضة في المرافق الرياضية المتاحة

4

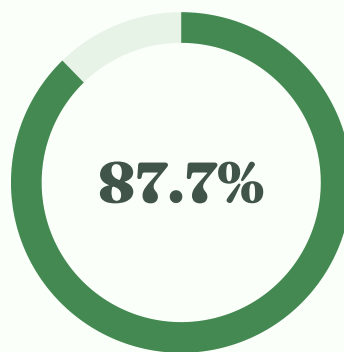
الوجبات السريعة

متوسط استهلاك الوجبات السريعة شهرياً

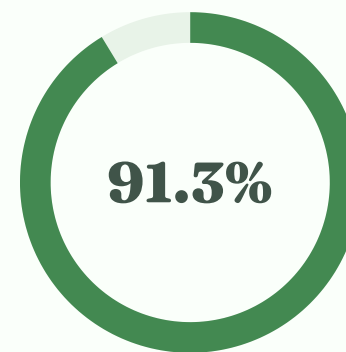
# نسب العائلات التي تتناول الأصناف الغذائية مرتين أسبوعياً على الأقل:



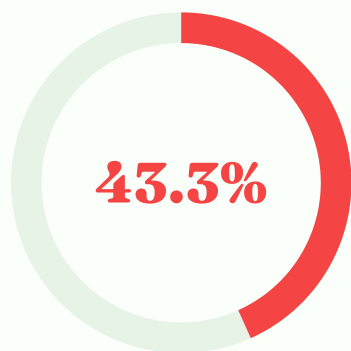
البيض



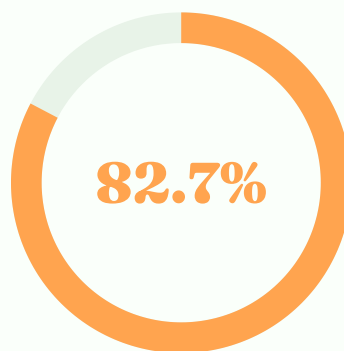
اللبن



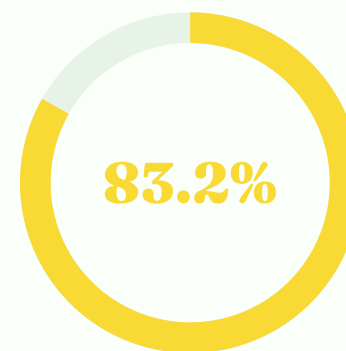
الخضروات



السمك

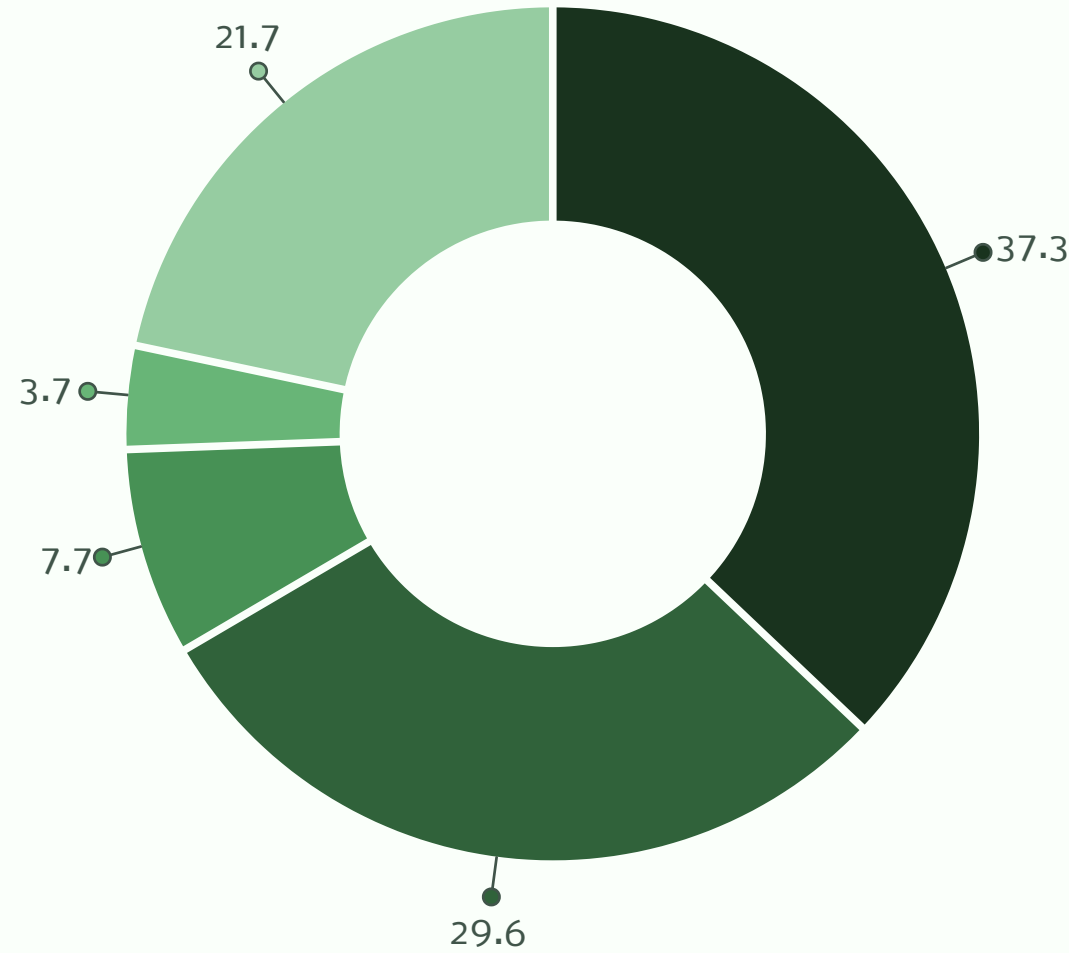


اللحم



الفاكهة

# الأنماط الغذائية الشائعة



■ نمط شامل ■ متوازن بدون سمك ■ شبه نباتي ■ محدود ■ أنماط أخرى

## المتوازن بدون سمك (29.6%)



نمط صحي يفتقر إلى فوائد الأسماك

## المحدود (3.7%)



يفتقر للتنوع ويحتاج إلى تحسين لتلبية الاحتياجات الغذائية.

## النمط الشامل (37.3%)



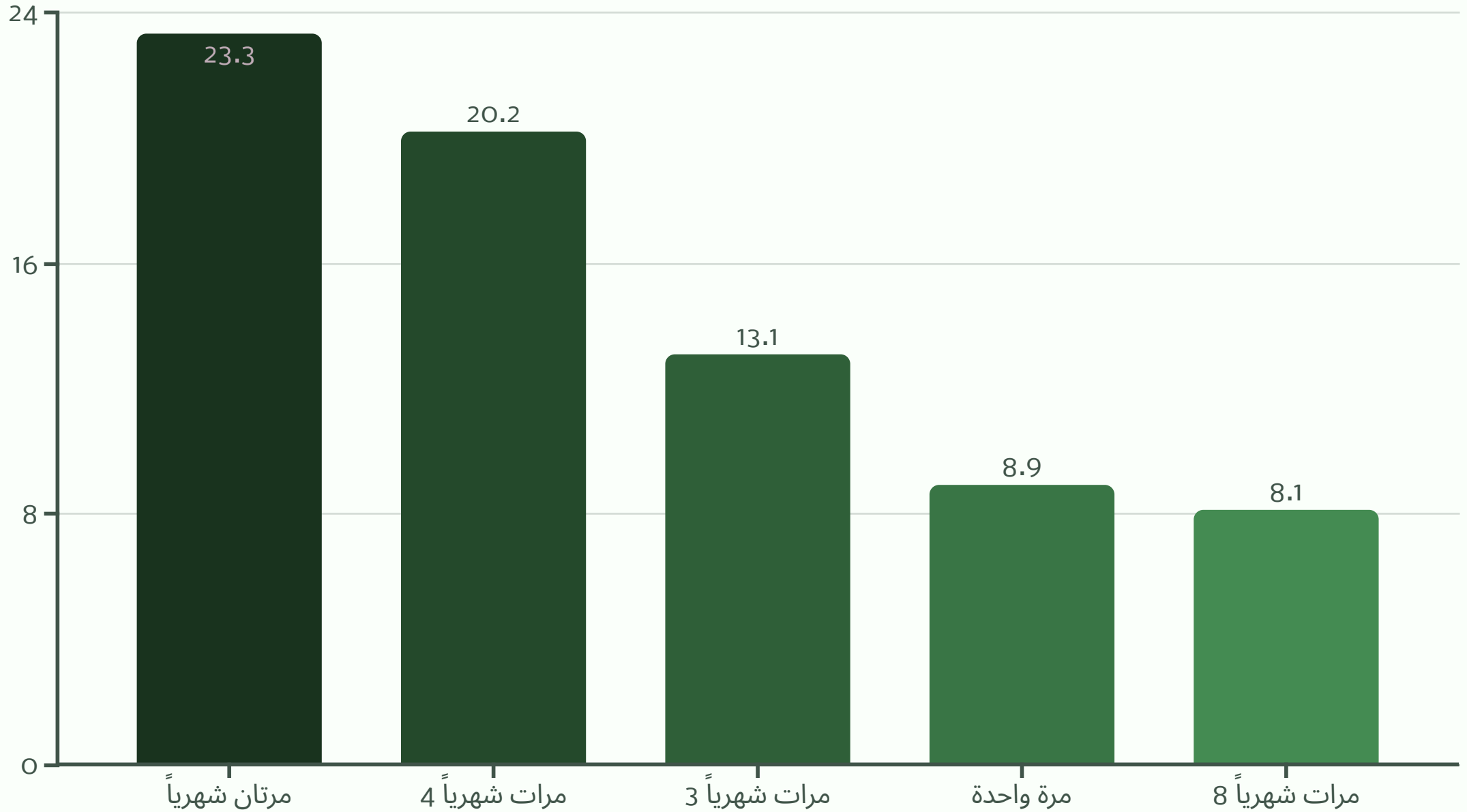
يشمل جميع الأصناف الغذائية ويعتبر الأكثر توازناً وصحة

## شبه النباتي (7.7%)



يعتمد على البروتينات النباتية مع البيض والألبان

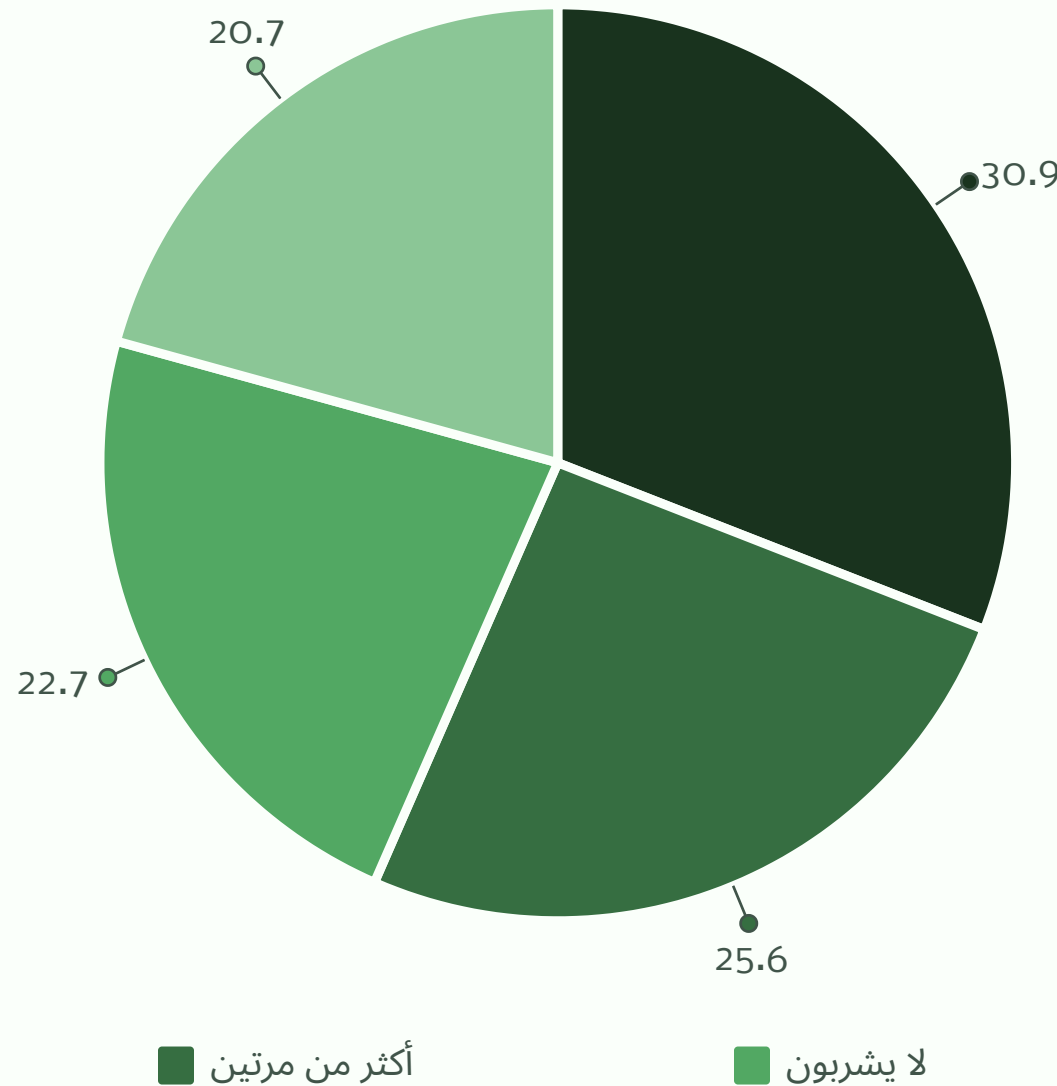
# استهلاك الوجبات السريعة



تستهلك معظم العائلات الوجبات السريعة مرتين شهرياً بنسبة 23.3٪، بينما 20.2٪ من العائلات تستهلكها 4 مرات شهرياً

# معدل استهلاك المشروبات الغازية

تظهر نتائج المسح الصحي أن 77.3% من العائلات في مدينة الملك فيصل العسكرية تستهلك المشروبات الغازية بانتظام.



مرة أسبوعياً

أكثر من مرتين

لا يشربون

مرتين أسبوعياً

1

## الاستهلاك المرتفع

46.3% من العائلات تستهلك المشروبات الغازية مرتين أو أكثر أسبوعياً.

2

## الاستهلاك المعتدل

30.9% من العائلات تستهلك المشروبات الغازية مرة واحدة أسبوعياً.

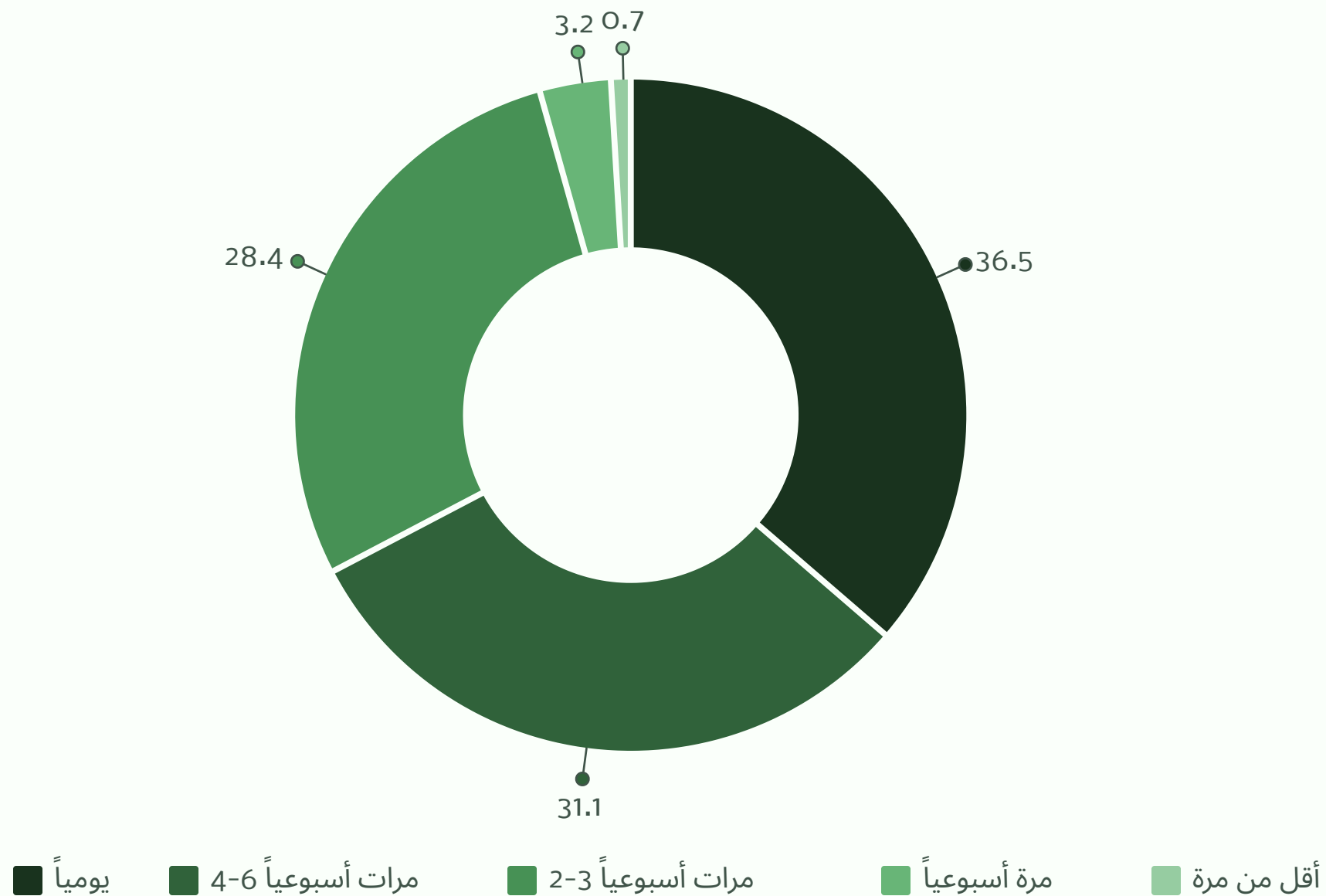
3

## الامتناع عن الاستهلاك

أقل من ربع العائلات (22.7%) لا تستهلك المشروبات الغازية مطلقاً.

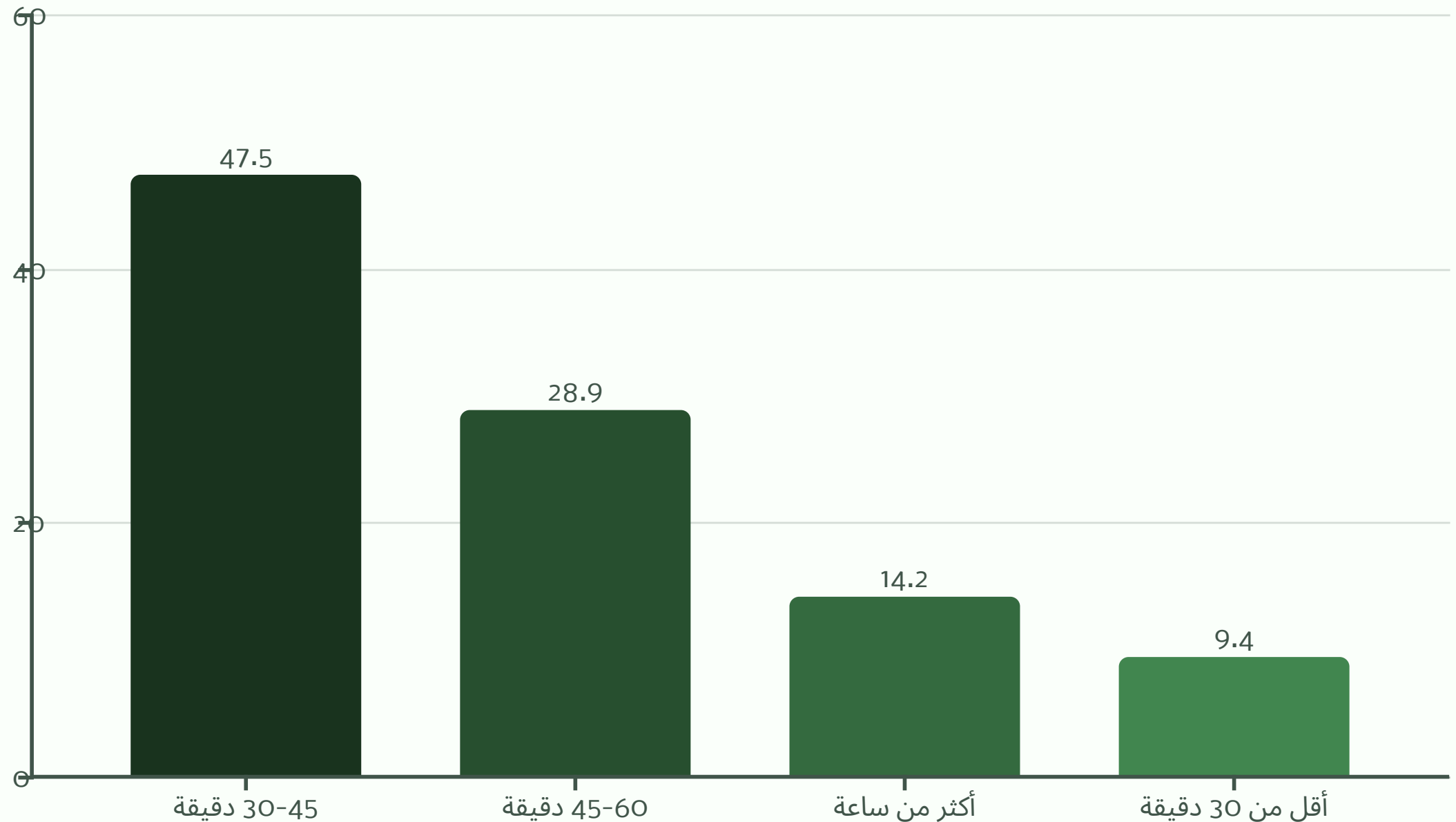


# معدل ممارسة النشاط البدني



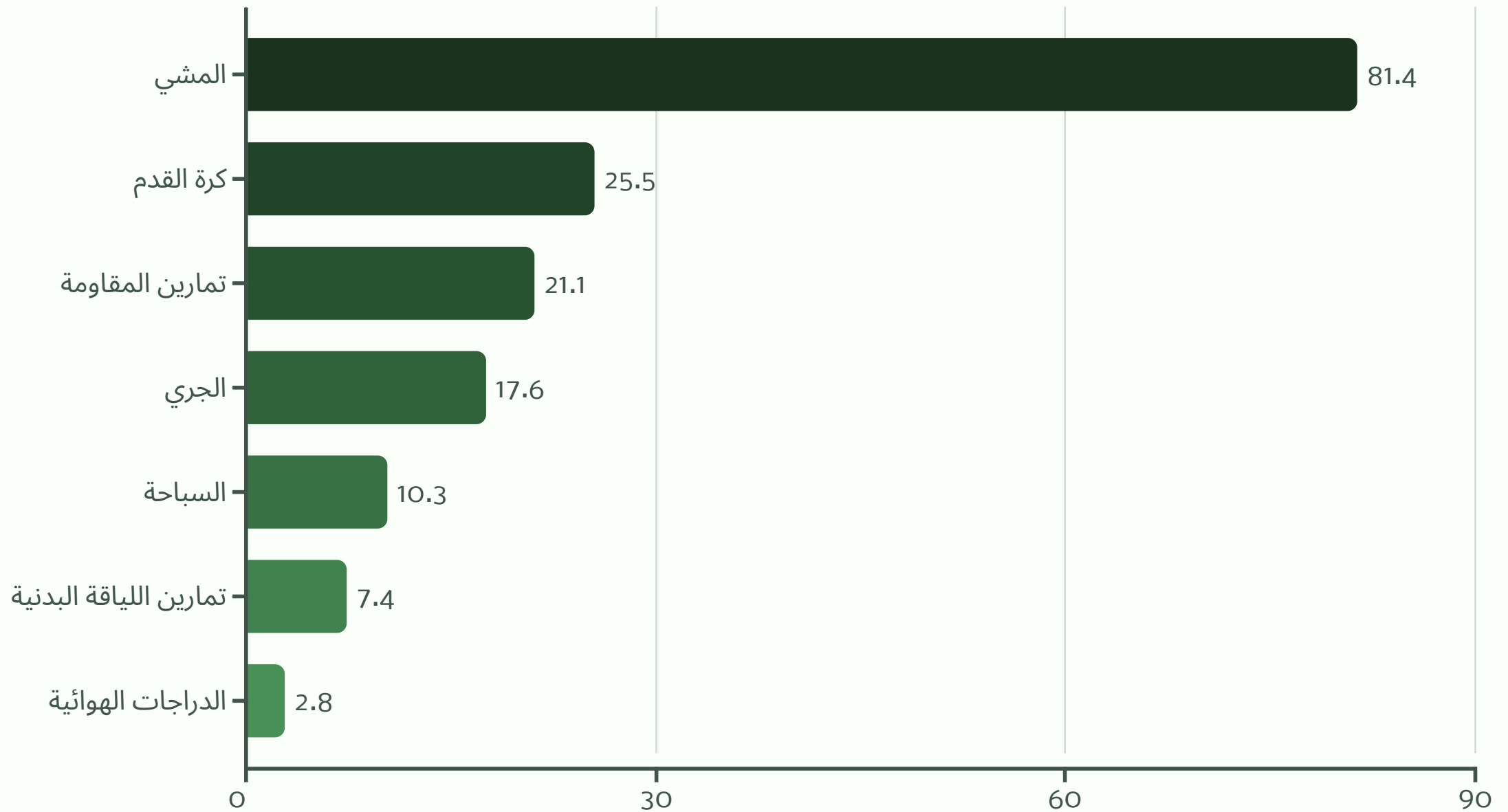
تمارس الغالبية العظمى من السكان (96%) النشاط البدني مرتين أسبوعياً على الأقل. بينما 67.6% يمارسون الرياضة أربع مرات أسبوعياً على الأقل.

# مدة النشاط البدني



يفضل معظم السكان (47.5%) ممارسة الرياضة لمدة 30-45 دقيقة. ويختار 28.9% منهم التمرين لمدة 45-60 دقيقة. بينما يمارس 14.2% فقط التمارين لأكثر من ساعة، و9.4% يمارسون النشاط البدني لأقل من 30 دقيقة.

# أنواع النشاط البدني



## ثلاثة أنشطة أو أكثر

يمارس 25% من السكان ثلاثة أنشطة بدنية أو أكثر.



## نشاطان

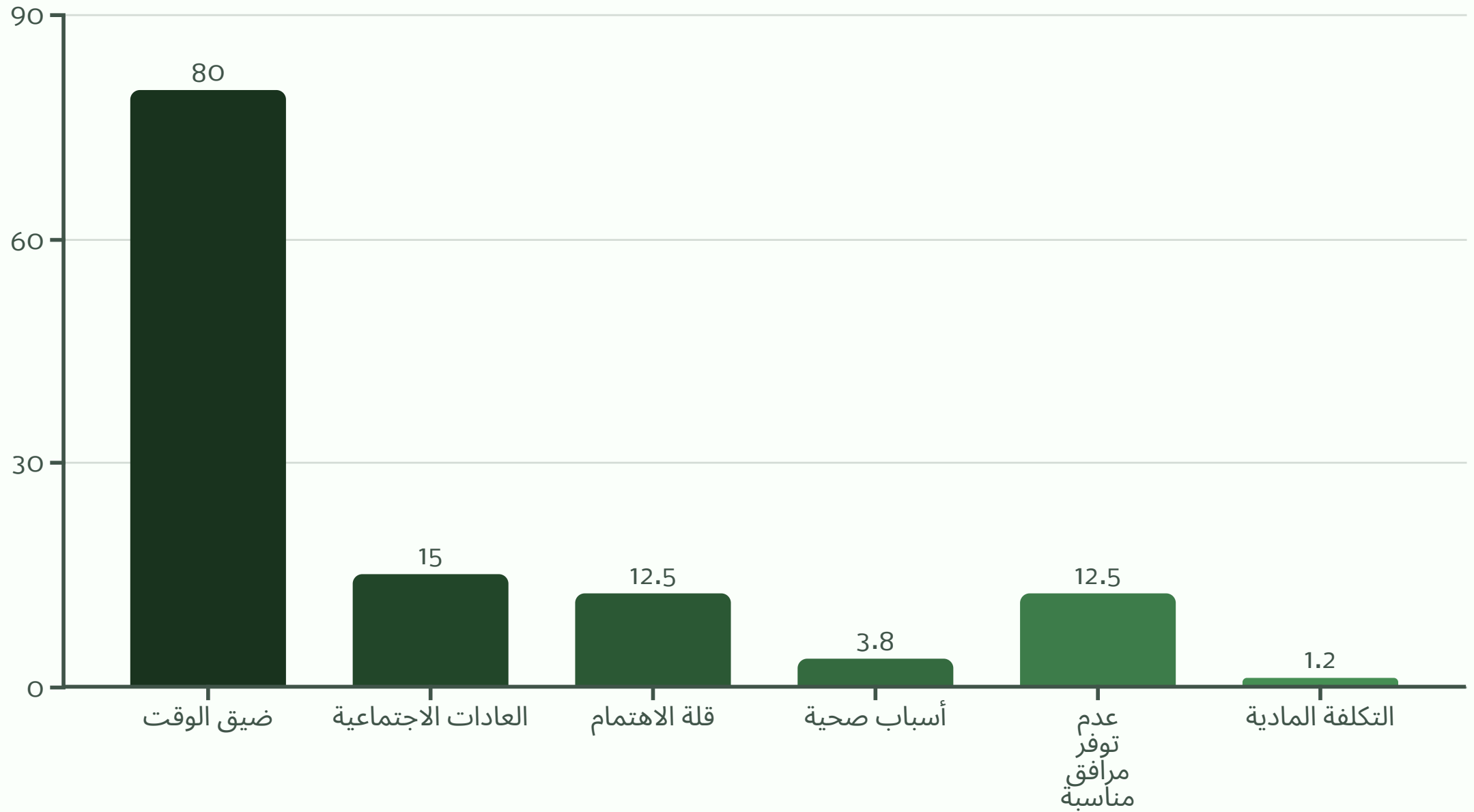
يمارس 30% من السكان نشاطين بدنيين مختلفين بانتظام.



## نشاط واحد

يفضل 45% من السكان ممارسة نشاط بدني واحد بانتظام.

# أسباب عدم ممارسة النشاط البدني



# أهم 5 أماكن لممارسة النشاط البدني

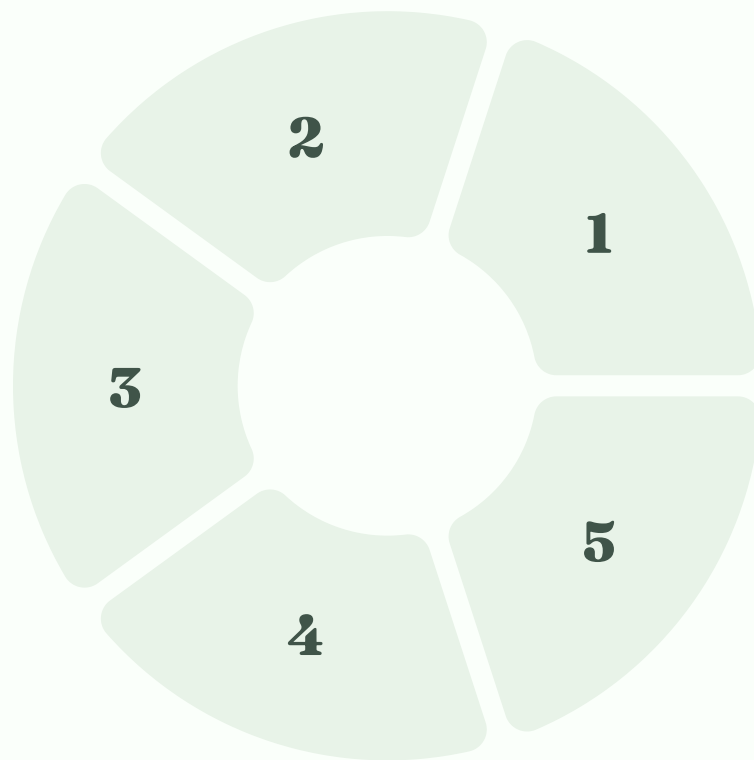
النوادي الرياضية  
43.4%

الحدائق العامة  
58.8%

الشوارع  
17.2%

المنازل  
16.9%

المراكز الرياضية الحكومية  
6.9%



جودة الحياة والبنية التحتية

# جودة الحياة والبنية التحتية



الأماكن العامة المفتوحة



مساحات خضراء و ملاعب أطفال



نظام مواصلات

عامة و خاصة



طرق ممتدة



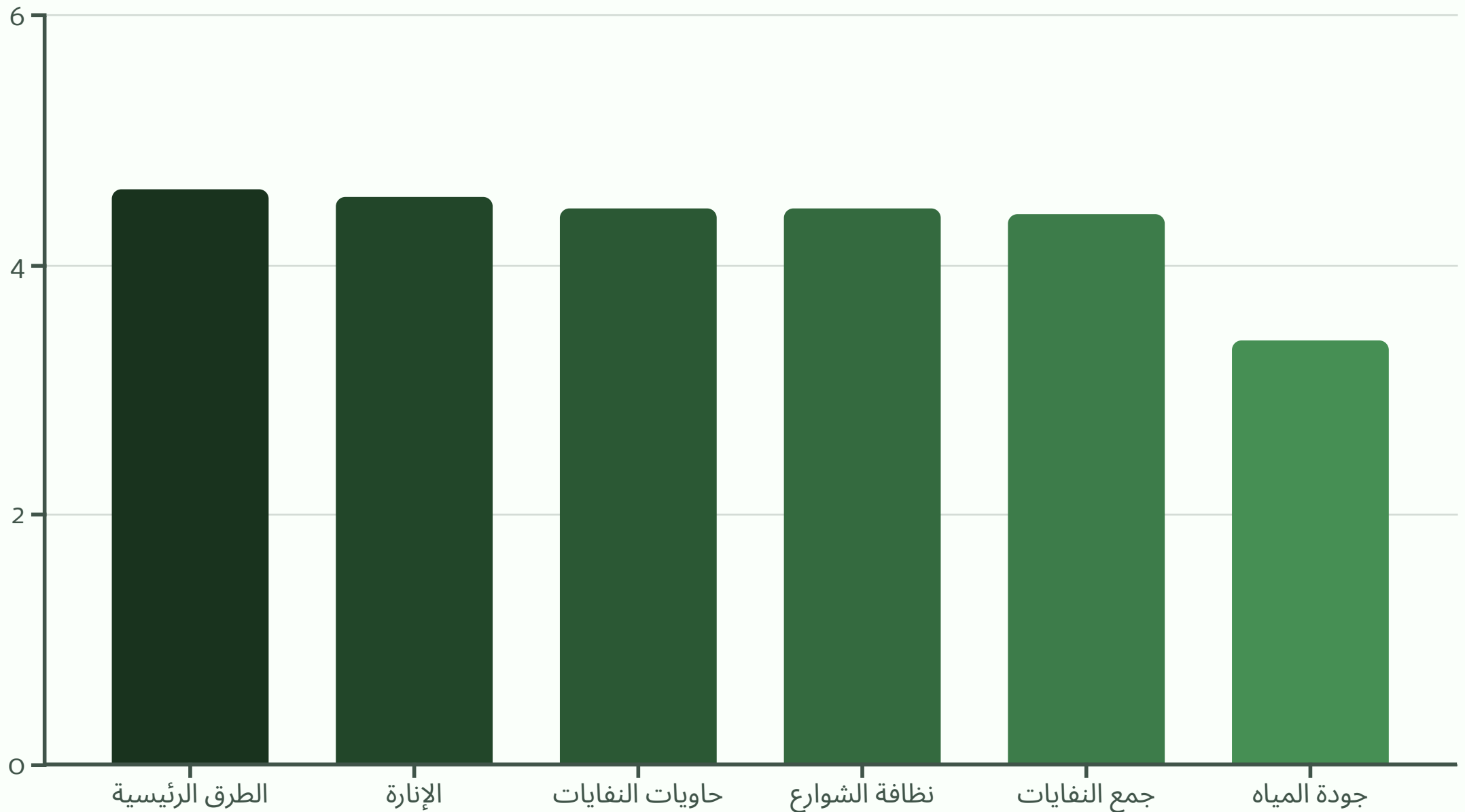
شبكة الاتصالات و الانترنت

3.40

جودة المياه  
أقل تقييم

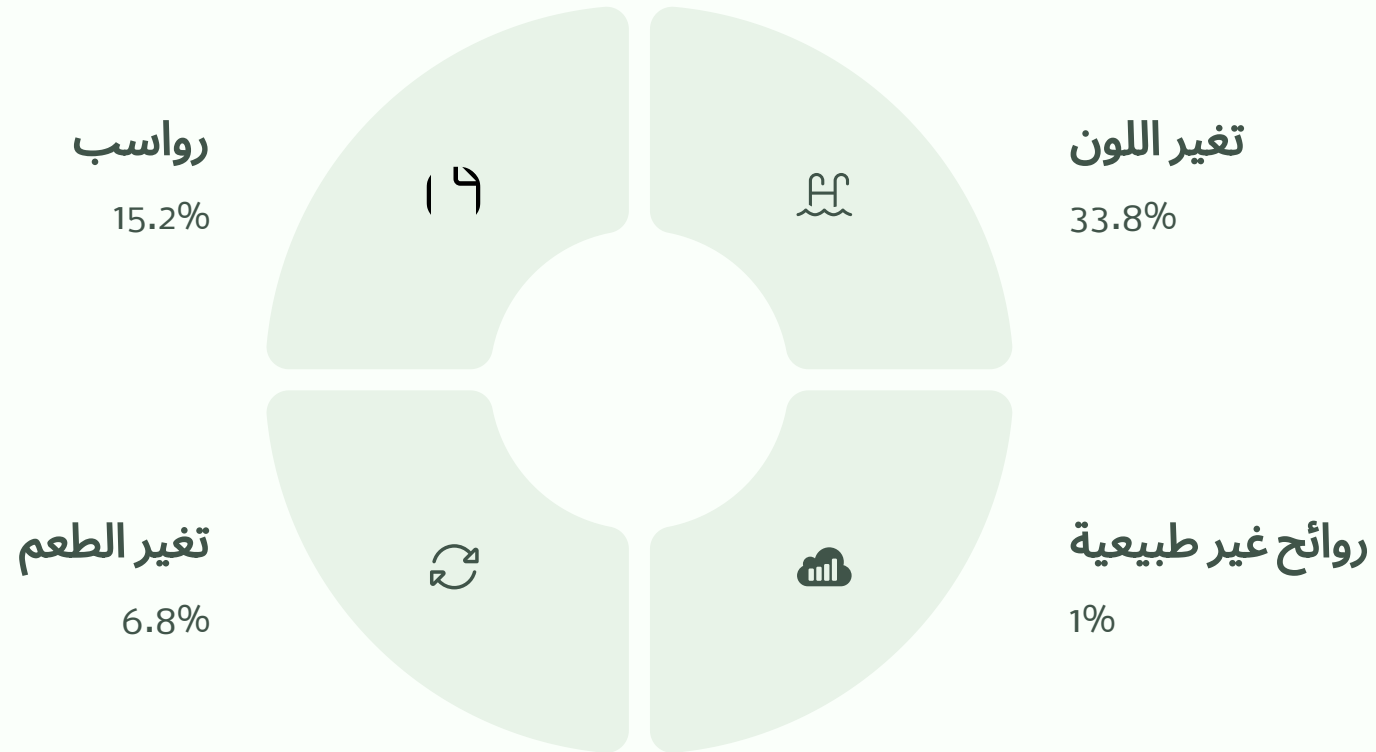
4.60

الطرق الرئيسية  
أعلى تقييم





# مشاكل المياه الرئيسية



# المساحات الخضراء

4.5

تقييم

كفاية مساحة الحديقة

4.5

تقييم

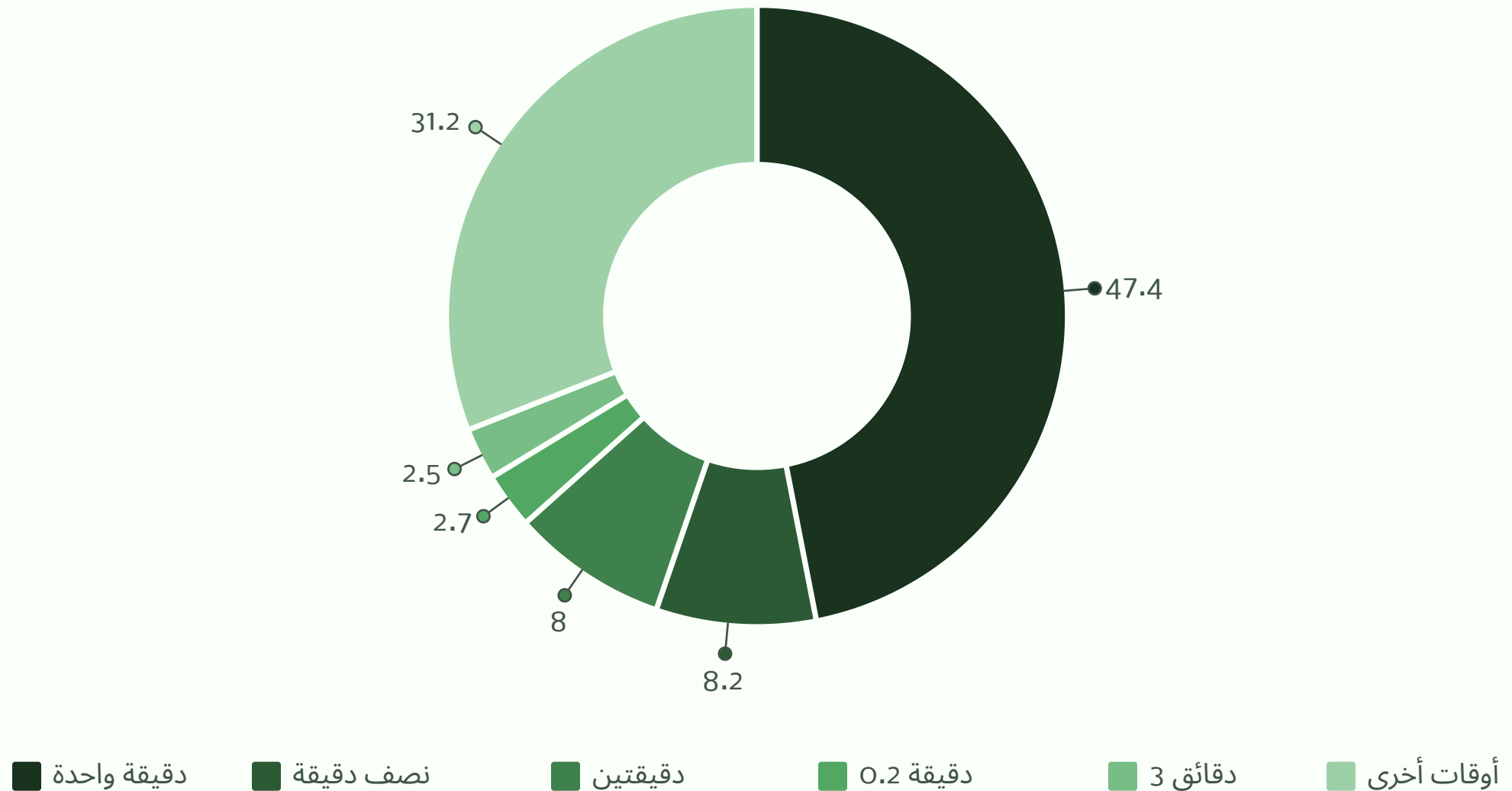
جودة العناية بالمساحات الخضراء

2.2

كم

متوسط المسافة إلى الحديقة

# المسافة للمساحات الخضراء



- متوسط الوقت للوصول**  
متوسط الوقت للوصول إلى أقرب حديقة هو 25.46 دقيقة لسكان المدينة.
- سهولة الوصول**  
65% من السكان يمكنهم الوصول إلى حديقة في دقيقتين أو أقل.
- قرب المساحات الخضراء**  
نصف السكان تقريباً (47.4%) لديهم حديقة على بعد دقيقة واحدة فقط.

# أنواع خدمات الإنترنت واستخدامها

99%

يصل إليهم الإنترنت

## ألياف بصرية

نسبة الاستخدام: 16.9%

متوسط تقييم السرعة: 4.3/5

متوسط تقييم الاستقرار: 4.3/5

## شبكة منزلية

نسبة الاستخدام: 20.7%

متوسط تقييم السرعة: 3.3/5

متوسط تقييم الاستقرار: 3.3/5

4

## أخرى

نسبة الاستخدام: 24.2%

متوسط تقييم السرعة: 3.0/5

متوسط تقييم الاستقرار: 3.0/5

3

2

## شرائح بيانات

نسبة الاستخدام: 38.2%

متوسط تقييم السرعة: 2.8/5

متوسط تقييم الاستقرار: 2.8/5

1

صحة الأمهات والأطفال

نظرة عامة على صحة الأمهات

5

متوسط عدد مرات الحمل  
لكل أم

23.3

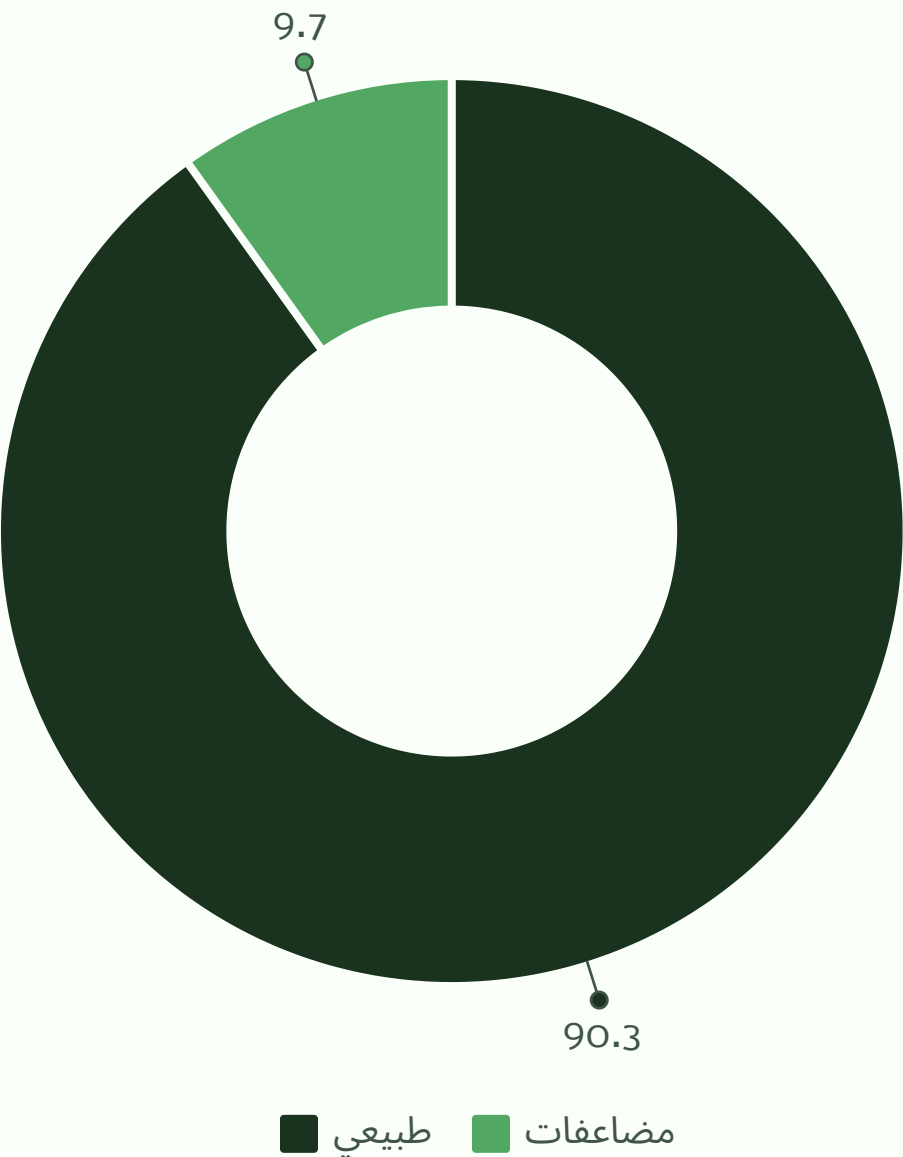
متوسط سن الحمل الأول  
سن

9.7%

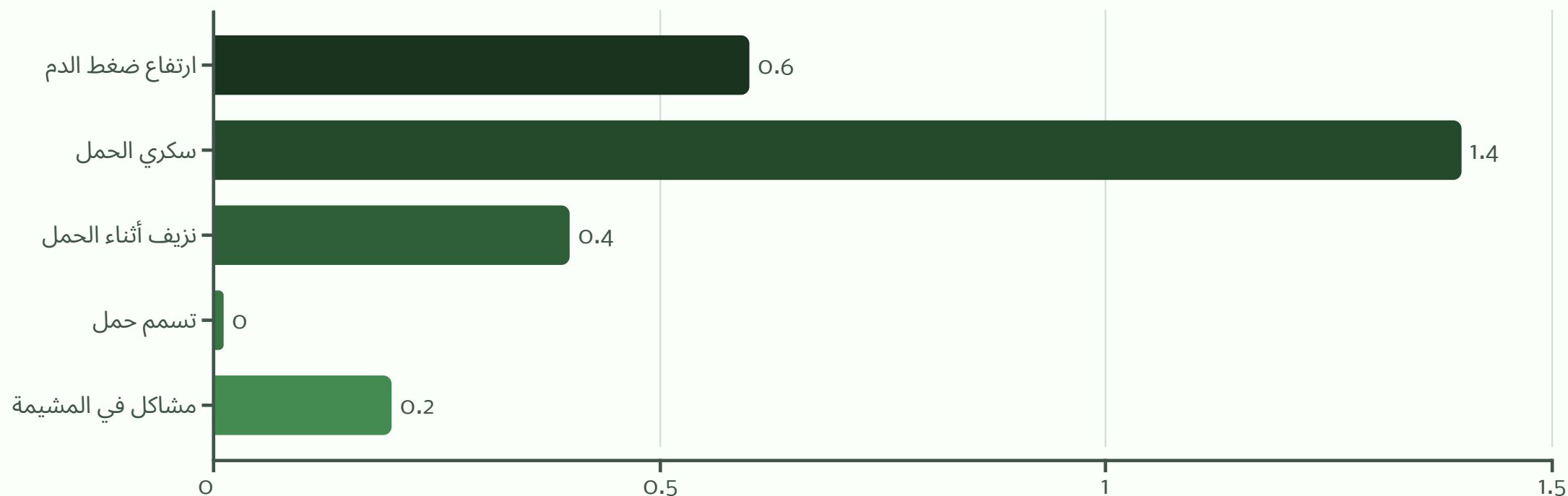
معدل المضاعفات  
أثناء الحمل

85%

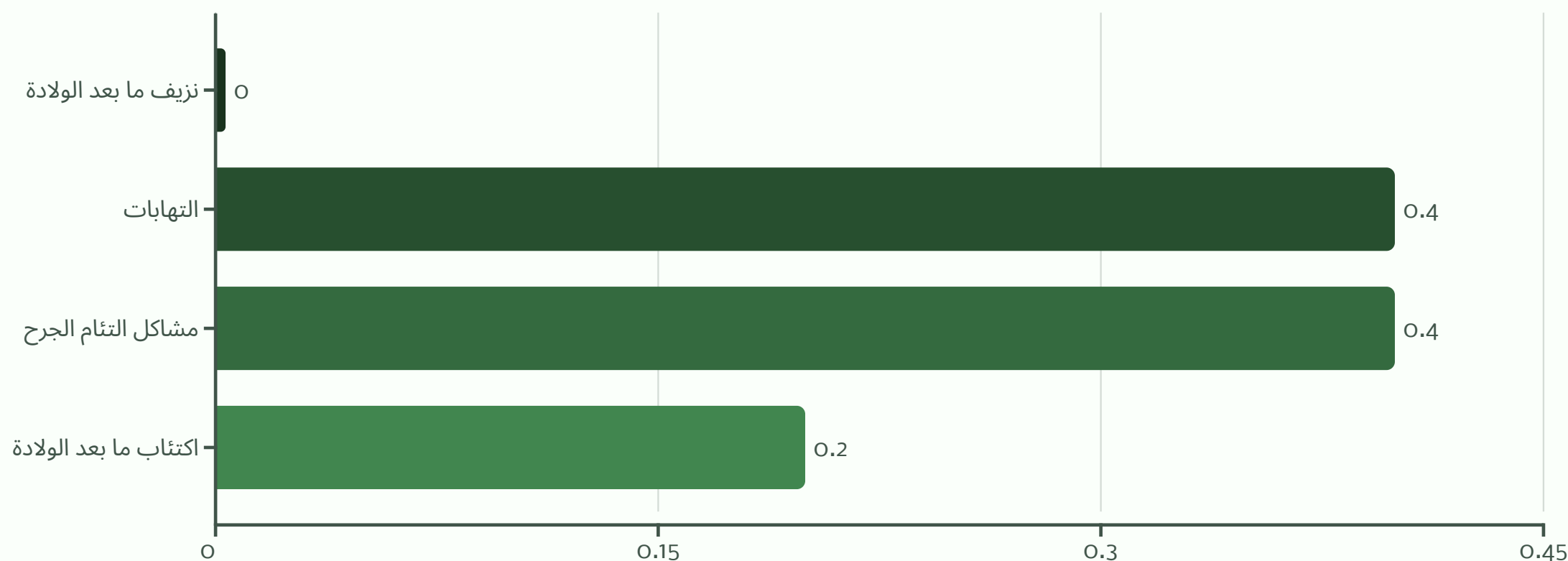
نسبة المتابعة الطبية  
منتظمة



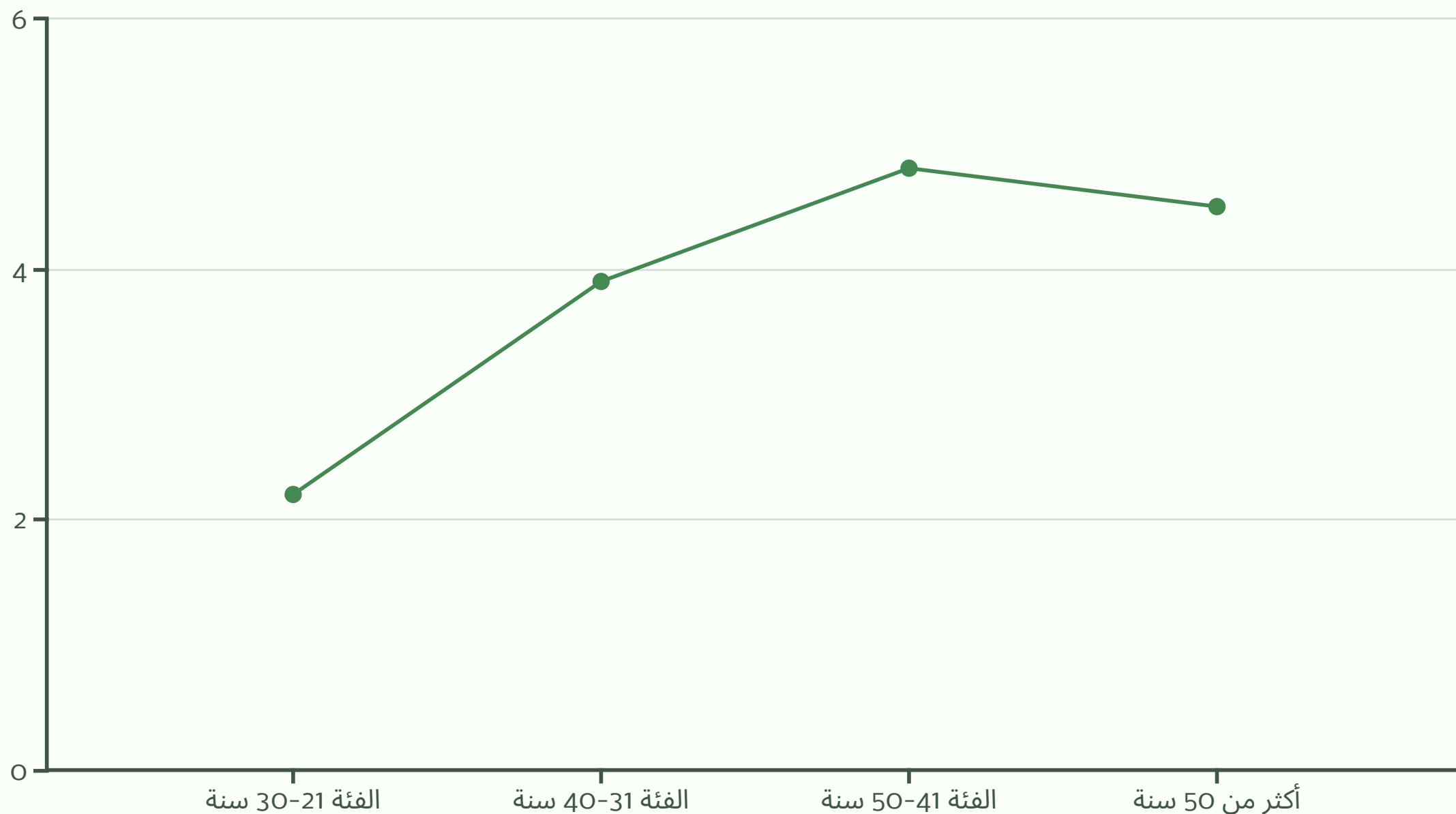
## تفاصيل مضاعفات الحمل



## تفاصيل مضاعفات ما بعد الولادة



# متوسط عدد الأطفال حسب الفئة العمرية



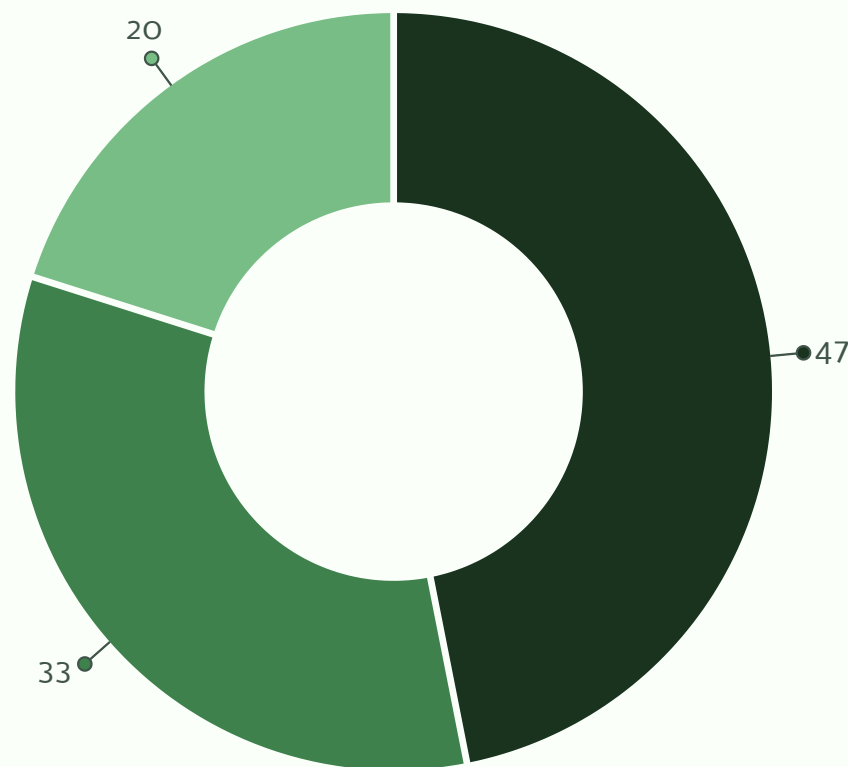
يوضح الرسم البياني متوسط عدد الأطفال لكل فئة عمرية، حيث يلاحظ الزيادة التدريجية مع تقدم العمر.



# 33.8

## الاستخدام

نسبة النساء اللواتي يستخدمن وسائل منع الحمل



حبوب منع الحمل

لولب

أخرى

# مؤشرات التغذية الرئيسية

56.9%

الرضاعة  
طبيعية

86.5%

معدل النمو  
طبيعي

55.6%

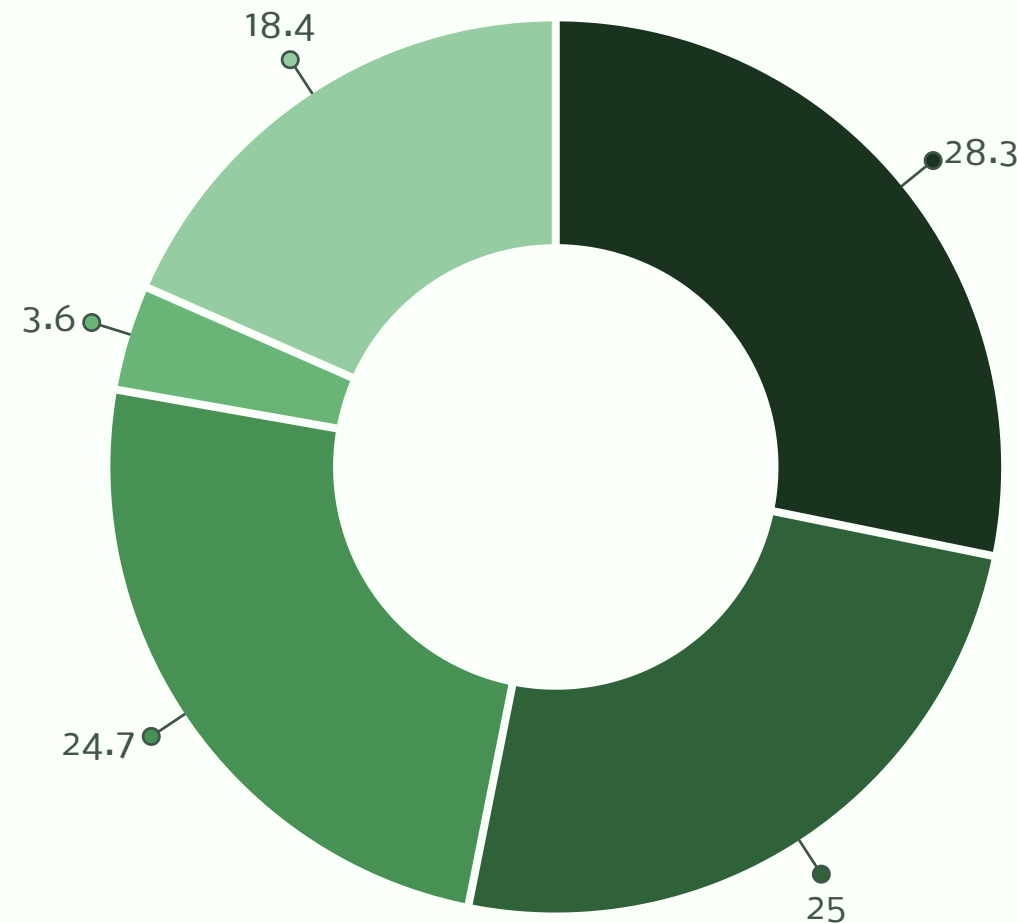
التطعيم  
تيتانوس

22.4%

سوء التغذية

# مدة الرضاعة الطبيعية

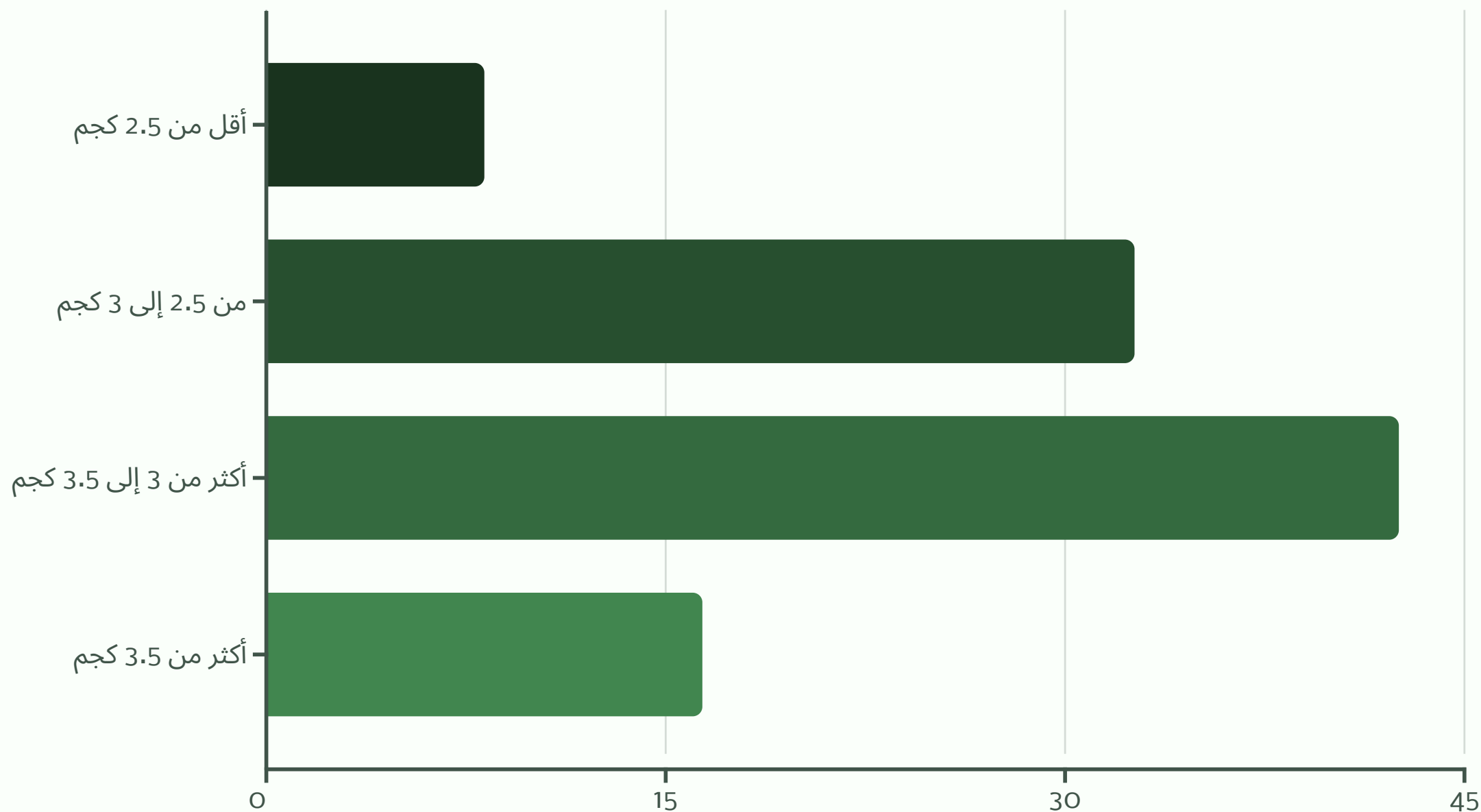
تشير البيانات إلى أن أكثر من نصف الأمهات يرضعن أطفالهن طبيعياً لمدة تتراوح بين 6 أشهر وستين.



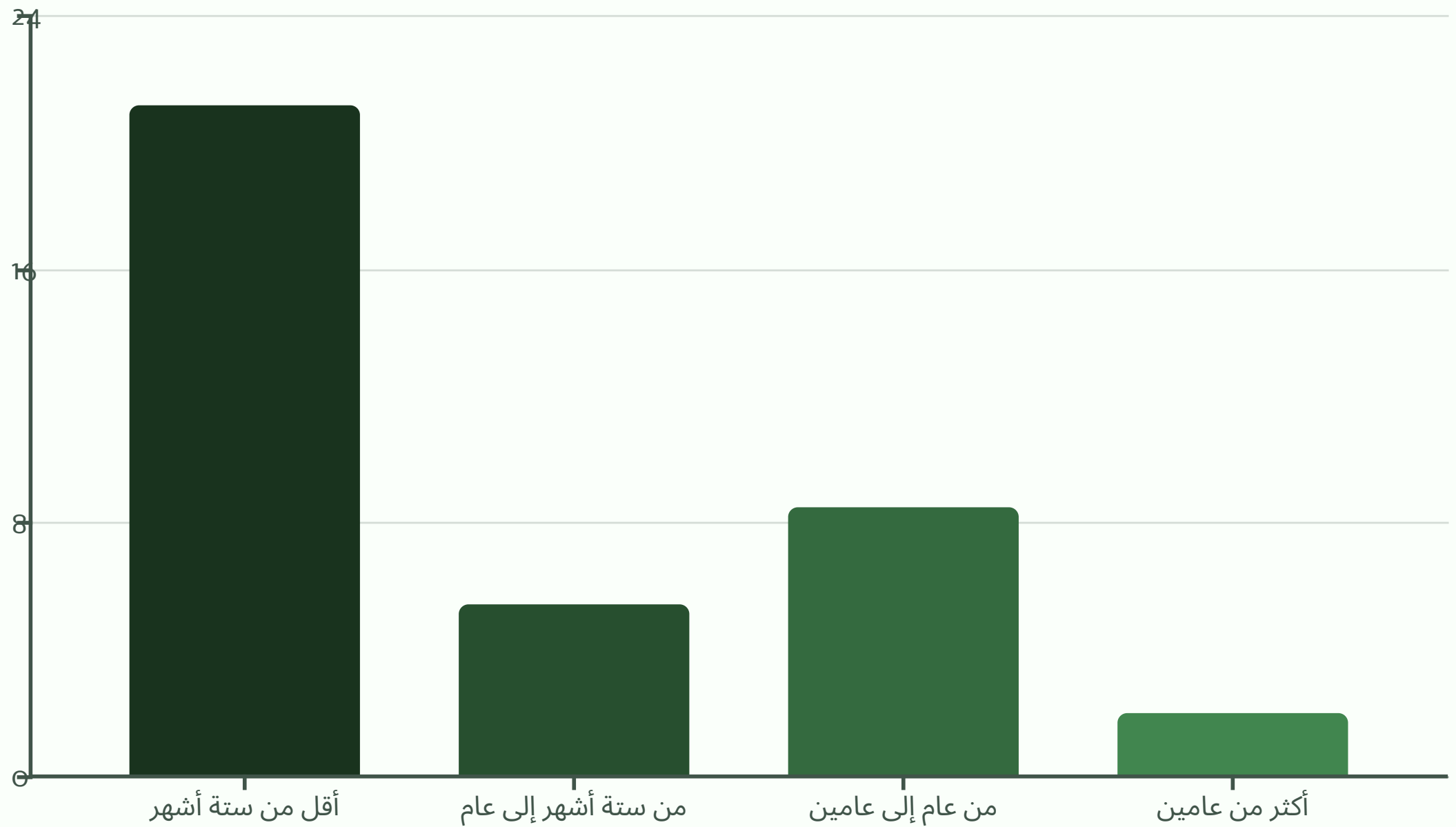
سنة إلى سنتين    أشهر إلى سنة 6    أقل من 6 أشهر    أكثر من سنتين    لم يرضعون

متوسط مدة الرضاعة الطبيعية يبلغ 11.2 شهر بين الأمهات في المدينة

# توزيع وزن المواليد



# مدة الرضاعة الطبيعية



ذوو الاحتياجات الخاصة والإعاقات

# تحليل ذوي الاحتياجات الخاصة والإعاقات

# تحليل ذوي الاحتياجات التطورية والعصبية

نظرة عامة

إجمالي الحالات: 6 أفراد (0.2% من السكان)

التوزيع: بالغين: 4 (0.1%) ، أطفال: 2 (0.1%)

# تحليل ذوي الاحتياجات التطورية والعصبية

1

التوحد

1

الشلل الدماغي

4

متلازمة داون



# التوصيات

بناءً على نتائج المسح الصحي، تُقدم هذه التوصيات لضمان تحسين صحة ورفاهية سكان المدينة.

# توصيات تحسين جودة المياه

3

## توعية السكان

الاستخدام الأمثل لمصادر المياه للحفاظ على جودتها وتقليل الهدر.

2

## تعزيز نظام معالجة المياه

ضمان تقليل الرواسب والشوائب، والحد من الشكاوى المتكررة من السكان.

1

## تقييم دوري لجودة المياه

إجراء فحوصات منتظمة ومراقبة التغيرات في اللون والطعم.

# تعزيز الصحة العامة ومكافحة الأمراض المزمنة

## 1 برامج توعوية مكثفة

إطلاق حملات توعية واسعة النطاق حول مخاطر السمنة والسكري وأمراض القلب.

## 2 الفحص الدوري للأمراض المزمنة

تشجيع السكان على إجراء الفحوصات الدورية للأمراض المزمنة من خلال توفير حملات فحص مجانية.

## 3 الوصول إلى العلاجات

زيادة عدد الأطباء الاختصاصيين وتحسين إدارة العلاجات والأدوية.

# مكافحة التدخين والتبغ



إطلاق حملات توعية تستهدف  
الفئات العمرية الصغيرة، خصوصًا  
لمن هم دون 15 عامًا.



إنشاء عيادات متخصصة للإقلاع  
عن التدخين وتقديم استشارات  
فردية وبرامج دعم نفسي.



تفعيل دور المدارس في التوعية  
ضد التدخين من خلال برامج  
توعوية ومبادرات مجتمعية.



فرض قيود على بيع السجائر  
والشيشة الإلكترونية للفئات  
الصغيرة وتشديد الرقابة على أماكن  
بيع التبغ حول المدينة.

# تعزيز النشاط البدني وتحسين المرافق الرياضية

1

تنظيم فعاليات رياضية مجتمعية دورية

تعزيز ثقافة اللياقة البدنية لدى جميع الفئات العمرية

2

تقديم حوافز للسكان لممارسة النشاط البدني

مثل الاشتراكات المجانية أو المخفضة في المراكز الرياضية

# تعزيز صحة الأمهات والأطفال

زيادة حملات التوعية حول الرضاعة الطبيعية  
وأهميتها الصحية.

تعزيز برامج المتابعة الصحية للحوامل  
ضمان تقليل مضاعفات الحمل.

تقديم استشارات مجانية حول وسائل تنظيم الأسرة  
لتعزيز صحة الأم وتقليل المضاعفات الصحية.

تحسين خدمات الرعاية لحديثي الولادة  
مع توفير وحدات خاصة للعناية المركزة للأطفال ذوي الحالات الحرجة.

# تحسين خدمات الطوارئ والسلامة العامة

زيادة عدد وحدات الطوارئ والمراكز الصحية  
توفير استجابة سريعة لحالات الطوارئ

1

تعزيز تدريب السكان على الإسعافات الأولية  
تحسين الاستجابة السريعة للحوادث

2

تحسين البنية التحتية للطرق  
تقليل مخاطر الحوادث المرورية

3

# توصيات للحد من فقر الدم المنجلي

تدريب كوادر طبية متخصصة في  
الإرشاد الوراثي لتقديم المشورة  
للأسر المعرضة للخطر.

تنفيذ حملات توعوية مكثفة في  
المدارس والإعلام حول أهمية  
الفحص والوقاية.

تعزيز برامج الفحص قبل الزواج  
والاستشارات الوراثية.



# تحسين أنماط التغذية والعادات الصحية

## خيارات صحية

تشجيع المطاعم على تقديم خيارات صحية  
ضمن قوائم الطعام.

## حملات تثقيفية

تنظيم حملات تثقيفية حول أضرار الوجبات  
السريعة والمشروبات الغازية.

## مبادرات مجتمعية

إطلاق مبادرات مجتمعية لتعزيز التغذية  
الصحية مثل الأسواق الغذائية الصحية  
والمدارس المعززة للصحة.