



“Programa Respeito + “

(dias de semana)

Na maioria das escolas, as turmas são constituídas por diversos alunos, todos com personalidades, feitios e maneiras de ser muito distintas. Por vezes, a interação e o companheirismo da turma é posta em causa e torna-se uma barreira às aprendizagens e/ou ao desenvolvimento social e pedagógico.

Com o objetivo de desenvolver competências essenciais para o espírito de grupo e criar e/ou fortalecer as relações sociais e humanas entre todos, sugerimos este “Programa Respeito+”

É composto por 1 dia de atividades, onde os jogos de estratégia, de liderança, a motivação, a organização e a união de cada um dos elementos da equipa é essencial para o sucesso dos mesmos. A obrigatoriedade do respeito pelo próximo está intrínseca na superação de todos os desafios propostos.

10h00- Chegada ao Family War Camp/ Apresentação do espaço

10h30- Atividades “**Quebra Gelo**”

Atividade “**Bootcamp**”

12h45- Almoço convívio (piquenique)

14h30- Atividade “**Team Building**”

Atividade “**Pista de Obstáculos**”

16h30- Baloço Artesanal /Trampolim

17h00- Despedida

Bootcamp	Consiste numa mini recruta militar (com aprendizagem de ordens e vozes militares) e numa variedade de jogos militares (jogos de grupo com acessórios militares).
Pista de obstáculos	Circuito com vários obstáculos para transpor ao mesmo tempo que cumprem objetivos definidos pelo instrutor.
Team Building	Jogos de estratégia, liderança, motivação, organização e união, onde os elementos de cada equipa têm de se respeitar para superar os desafios propostos de forma a fortalecer a evolução pessoal e do grupo.
Quebra Gelo	Conjunto de jogos com intuito de desinibir todos os participantes.

Valor: **13€/participante**