



Noite de sobrevivência

" **Noite de sobrevivência**" conta com aprendizagens que ficarão certamente para a vida!! A autonomia, o respeito, o real sentido da amizade, a confiança, a independência, o esforço, a responsabilidade são pontos essenciais nesta experiência que permite capacitar cada elemento com competências para enfrentar e superar os desafios do dia a dia, de forma mais humana, mais responsável e mais competente!!

Consiste num conjunto de atividades diversificadas e diferenciadas que serão sempre ajustadas, quer ao nível de intensidade e de esforço adequado a cada idade e características individuais, quer ao nível do respeito e da segurança individual de cada participante!

Pacote 1 "Noite de Sobrevivência sem dormida"

30€/ elemento (mínimo 15 elementos) 18h- 23h

Pacote 2 "Noite de Sobrevivência com dormida"

45€/elemento (mínimo 20 elementos) 19h-09h

Pacote 1	Pacote 2
<p>- Atividades diversas de sobrevivência em meio natural (camuflagem, orientação, segurança, abrigo, fogo, água)</p> <p>- Fogo de conselho (reunir, contar e escutar histórias e/ou momentos importantes reforçando os laços sociais e a confiança de forma divertida)</p>	<p>- Atividades diversas de sobrevivência em meio natural (camuflagem, orientação, segurança, abrigo, fogo, água)</p> <p>- Fogo de conselho (reunir, contar e escutar histórias e/ou momentos importantes reforçando os laços sociais e a confiança de forma divertida)</p> <p>- Dormida em tendas de campanha (experiência de pernoitar com amigos num ambiente único, enriquecido com a tranquilidade e a liberdade do contacto direto com a natureza)</p>
<p>Jantar incluído (Ração Individual de Combate , Marinha portuguesa)</p>	<p>Jantar e pequeno almoço incluído (Ração Individual de Combate , Marinha portuguesa)</p>
<p>Material necessário: Calçado confortável; Calças de fato treino (obrigatório calças); T-shirt e sweat-shirt manga comprida; Casaco (quente); Pequena lanterna (normal ou de cabeça).</p>	<p>Material necessário: Calçado confortável; Calças de fato treino (obrigatório calças); T-shirt e sweat-shirt manga comprida; Casaco (quente); Pequena lanterna (normal ou de cabeça); Saco cama.</p>