



## “Programa Respeito + “

Dias de semana

Na maioria das escolas, as turmas são constituídas por diversos alunos, todos com personalidades, feitios e maneiras de ser muito distintas. Por vezes, a interação e o companheirismo da turma é posta em causa e torna-se uma barreira às aprendizagens e/ou ao desenvolvimento social e pedagógico.

Com o objetivo de desenvolver competências essenciais para o espírito de grupo e criar e/ou fortalecer as relações sociais e humanas entre todos, sugerimos este “Programa Respeito+”

É composto por 1 dia de atividades, onde os jogos de estratégia, de liderança, a motivação, a organização e a união de cada um dos elementos da equipa é essencial para o sucesso dos mesmos. A obrigatoriedade do respeito pelo próximo está intrínseca na superação de todos os desafios propostos.

**10h00-** Chegada ao Family War Camp/ Apresentação do espaço

**10h30-** Atividades “**Quebra Gelo**”

Atividade “**Bootcamp**”

**12h45-** Almoço convívio (piquenique)

**14h30-** Atividade “**Team Building**”

Atividade “**Pista de Obstáculos**”

**16h30-** Brincadeiras livres e despedida.

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>Bootcamp</b>            | Consiste numa mini recruta militar (com aprendizagem de ordens e vozes militares) e numa variedade de jogos militares (jogos de grupo com acessórios militares).   |
| <b>Pista de obstáculos</b> | Circuito com vários obstáculos para transpor ao mesmo tempo que cumprem objetivos definidos pelo instrutor.  |
| <b>Tea Building</b>        | Jogos de estratégia, liderança, motivação, organização e união, onde os elementos de cada equipa têm de se respeitar para superar os desafios propostos de forma a fortalecer a evolução pessoal e do grupo. |
| <b>Quebra Gelo</b>         | Conjunto de jogos com intuito de desinibir todos os participantes.   |

Valor: **15€/participante**  
(Sem refeições)