



Convívio Finalistas

Depois de anos de muitos dias de trabalho e dedicação estes miúdos merecem um convívio fantástico onde a alegria e a animação não faltarão!!!

Programa 1 noite Family War Camp

Primeiro dia

10h30- Chegada ao Family War Camp/ Apresentação do espaço

11h00- Montagem das Tendas

11h30-Atividade: “ Bootcamp/ Jogos militares”

13h00- Almoço

14h30- Atividade : “Pista de Obstáculos”

Lanche

Atividades livres

20h00- Jantar

20h30-Atividades de sobrevivência em meio natural

Fogo de Conselho

23h30- Pequena Ceia

24h00- Descanso

Segundo dia

07h30- Alvorada

08h00- Pequeno almoço

09h30- Atividade “Jogos de água”

Hidratar água e fruta

Baloço artesanal

Piscina

12h00- Almoço convívio com pais e familiares

Apresentação do espaço aos pais e familiares

Atividades livres

16:30- Despedida

Valor: 60€/ finalista

Inclui:

- 3 atividades (Bootcamp, Pista de Obstáculos, Jogos de água);
- Atividades de sobrevivência em meio natural;
- Tendas;
- Alimentação (1 jantar, 2 almoços, 1 ceia, 1 pequeno-almoço, 1 lanche da tarde e 2 reforços da manhã);
- Acesso à piscina, ao Baloço Artesanal e às atividades livres (Trampolim, Campo de Futebol, Baloços, Tendinhas de Brincadeira).

10€ /familiar* (almoço de Domingo)

*irmãos menores de 10 anos não pagam.

Informações adicionais:

Alimentação

Pequeno almoço: Pão com manteiga, queijo ou fiambre, leite com chocolate ou leite branco.

Almoço de dia 10: Prato quente a designar e respetivos acompanhamentos, água, chá frio e laranjada, doce.

Almoço de dia 11: Queijos, chouriços, tostas, pão, grelhada mista (bifanas, entremeadas e couratos), arroz, salada e batata frita, água, chá frio e laranjada, doce e fruta.

Jantar: Ração de Combate da Marinha Portuguesa, cachorros, água, chá frio e laranjada, gelatina.

Ceia: Bolachas e Fruta

Pequeno reforço manhã: Fruta

Lanche: biscoitos, sandes diversas, pipocas, fruta, água, laranjada, chá frio e água.

Vestuário

Dress code: roupa pratica e ténis.

Material necessário: Calçado confortável; calções, calças de fato treino (obrigatórias calças para a noite), t-shirt, sweatshirt manga comprida, casaco (quente), saco cama, almofada, toalha, estojo de higiene, pequena lanterna (normal ou de cabeça), fato de banho ou calções de banho, chinelos e toalha de praia.

Sobrevivência com dormida

" **Noite de sobrevivência**" conta com aprendizagens que ficarão certamente para a vida!! A autonomia, o respeito, o real sentido da amizade, a confiança, a independência, o esforço, a responsabilidade são pontos essenciais nesta experiência que permite capacitar cada elemento com competências para enfrentar e superar os desafios do dia a dia, de forma mais humana, mais responsável e mais competente!!

Consiste num conjunto de atividades diversificadas e diferenciadas que serão sempre ajustadas, quer ao nível de intensidade e de esforço adequado a cada idade e características individuais, quer ao nível do respeito e da segurança individual de cada participante!

- Atividades diversas de sobrevivência em meio natural

(água, fogo, abrigo, camuflagem, orientação, segurança).

- Fogo de conselho

(reunir, contar e escutar histórias e/ou momentos importantes vividos ao longo dos 4 anos que estiveram juntos, reforçando os laços sociais e a confiança de forma divertida).

- Dormida em tendas de campanha (2 elementos por tenda)

(experiência de pernoitar com amigos num ambiente único, enriquecido com a tranquilidade e a liberdade do contacto direto com a natureza).

Jantar militar

(Ração Individual de Combate , Marinha portuguesa)