

Tasbihaat تسبیحات

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ

وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

☆ جس شخص نے دس مرتبہ ان کلمات کو پڑھا تو اسے سیدنا اسماعیلؑ کی اولاد میں سے چار غلام آزاد

کرنے کا ثواب ملے گا۔ (سنن ابی داؤد: 5077)

اَللّٰهُمَّ فَقِّهْنَا فِي الدِّيْنِ (بخاری)

اے اللہ! ہمیں دین کی سمجھ بوجھ عطا فرما۔

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

اللہ پاک ہے اور سب تعریف اللہ کے لئے ہے اور اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں
اور اللہ بہت بڑا ہے

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ

25 تا 30 رتبہ

☆ یہ دو کلمے، زبان پر ہلکے، میزان میں بحاری اور رحمان کو محبوب ہیں۔ (صحیح البخاری 6406)

اللَّهُ اللَّهُ رَبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا

20 تا 21/7

☆ رسول اللہ ﷺ نے اسماء بنت عمیسؓ کو کرب کے وقت کے لیے یہ کلمات سکھائے۔

(سنن ابوداؤد)

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

30 مرتبہ

☆ نبی اکرم ﷺ ایک دن میں ستر سے زیادہ مرتبہ تک استغفار کرتے۔ (صحیح البخاری: 6307)

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ

20 سے 22 سہ

☆ رسول اللہ ﷺ کو جب کوئی مشکل معاملہ پیش آتا تو پڑھتے۔ (جامع ترمذی)

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

30 سے زیادہ مرتبہ

☆ یہ جنت کے خزانوں میں سے ہے۔ (صحیح البخاری 6384)

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ (صحیح مسلم: 2704)

31-32

☆ سیدنا ابراہیمؑ نے پڑھا جب انہیں آگ میں پھینکا جا رہا تھا تو اللہ تعالیٰ کے حکم سے آگ

گل و گلزار بن گئی۔ (صحیح البخاری: 4563)

1. سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ وَرِضَا نَفْسِهِ وَزِنَةَ

عَرْشِهِ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ. (صبح تین بار)

پاک ہے اللہ اور اسی کی تعریف ہے اس کی مخلوق کی تعداد کے برابر، اس کی ذات کی رضا کے برابر، اس کے عرش کے وزن اور اس کے کلمات کی سیاہی کے برابر۔

رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا (ظہ: ۱۱۴)

اے میرے رب میرے علم میں اضافہ فرما۔

7. اَعُوْذُ بِاللّٰهِ السَّمِيعِ الْعَلِيْمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ مِنْ
هَمَزِهِ وَنَفْحِهِ وَنَفْثِهِ.

میں اللہ کی پناہ لیتا ہوں، جو خوب سننے والا اور خوب جاننے والا ہے، شیطان مردود سے، اس کی اکساہٹ،
اس کی پھونک اور اس کے وسوسے سے۔

سب سے بڑھ کر عمل کرنے والا

• سیدنا ابو ہریرہؓ سے روایت ہے وہ کہتے ہیں، رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: جس نے صبح کے وقت سو مرتبہ

سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ اللہ اپنی تعریف کے ساتھ پاک اور عظمت والا ہے۔

کہا اور جب شام کی تو (بھی) اسی طرح کہا تو مخلوقات میں سے کوئی ایسا نہ ہوگا جس نے اس (کے پڑھنے والے) کے برابر عمل کیا ہو۔

[مسند احمد: 5091]

هُوَ الْأَوَّلُ وَالْآخِرُ وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ ۖ وَهُوَ بِكُلِّ
شَيْءٍ عَلِيمٌ

وہی اول بھی ہے اور آخر بھی، ظاہر بھی ہے اور مخفی بھی، اور وہ ہر چیز کا علم رکھتا ہے

فَسَبِّحْ بِاسْمِ رَبِّكَ الْعَظِيمِ

پس اے نبیؐ، اپنے رب عظیم کے نام کی تسبیح کرو

4. رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ ۝

اے میرے رب! بخش دے اور رحم فرما اور تو رحم کرنے والوں میں بہترین ہے۔

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

میں اللہ سے ہر گناہ کی بخشش طلب کرتا ہوں

جو میرا رب ہے اور میں توبہ کرتا ہوں

تَبَارَكَ اسْمُ رَبِّكَ ذِي الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

بڑی برکت والا ہے تمہارے رب کا نام جو عظمت اور بزرگی والا،

لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

خدا (جو معبود برحق ہے) اس کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں