

脂类代谢检测综合结果指导

Distribution map of polysaccharide intake

糖类摄入综合评价

Distribution map of polysaccharide intake

脂类摄入  
综合评分

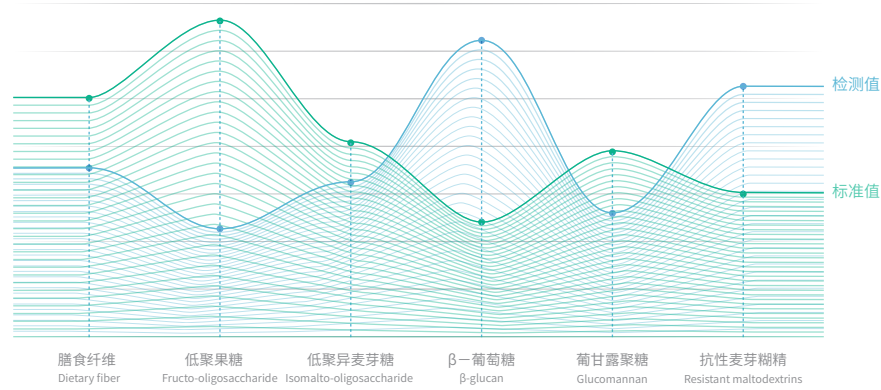


您的多糖类代谢状况处于 **极度危机** 状态。  
您的肠道菌群数量非常低, 肠道微生态脆弱并且极易被破坏  
长此以往容易引发恶性疾病。

多糖摄入分布图

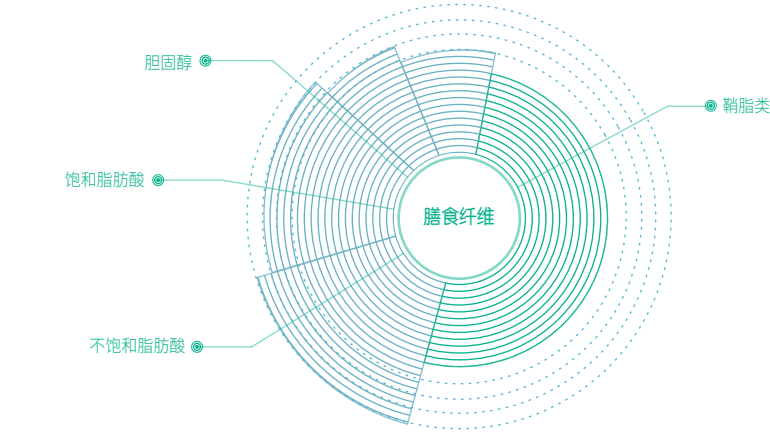
Distribution map of polysaccharide intake

肠道中的多糖类物质是肠道菌群赖以生存的直接食物来源。肠道菌群中对不同多糖类物质的营养代谢情况直接  
反应了人体肠道菌群的健康营养基础。



膳食纤维摄入结构图

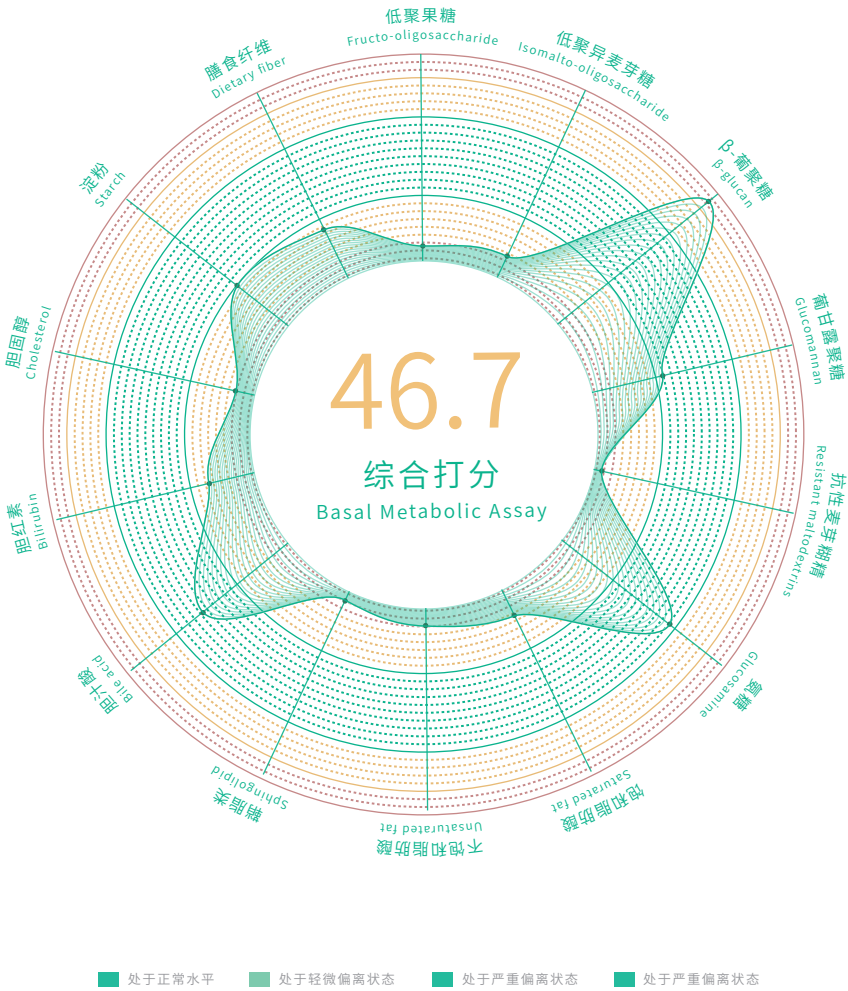
Dietary fiber intake structure



膳食纤维摄入个性化定制表

Dietary fiber intake personalized customization table

低聚果糖	低聚异麦芽糖	β-葡萄糖	葡甘露聚糖	抗性麦芽糊精
2.42g／日	4.18g／日	11.81g／日	2.42g／日	4.18g／日
16.92g／周	29.26g／周	82.65g／周	16.92g／周	29.26g／周
推荐:香蕉、大蒜、 蜂蜜、洋葱、红糖、 芦笋根茎、菊芋、 小麦	推荐: 某些发酵 食品如酱油、黄 酒或酶法葡萄糖 浆中有少量存在	推荐:啤酒酵母、 燕麦、食用菌	推荐: 魔芋、豆腐	推荐: 种子、谷物 类食物



淀粉&BMI



您的体型偏胖,请注意饮食摄入的调节。您的肥胖现象主要来源于食物摄  
入过量导致,请注意控制饮食摄入量,将有助于保持良好体型。

出生情况



您肠道菌群中的胆汁酸转换率偏低。原因可能有:  
1、您的脂质代谢能力出现异常,建议进行胰脏功能等检查。  
2、肠道中肠道菌群组成不健康,建议进行肠道菌有益菌的补充。

鞘脂类



食物中鞘脂类的含量正常,请继续保持。

灌肠治疗



灌肠处理将会大幅破坏肠道菌群的微生态环境,请不要在医嘱外使用。

胆红素



您肠道菌群中的胆汁酸转换率偏低。原因可能有:  
1、您的脂质代谢能力出现异常,建议进行胰脏功能等检查。  
2、肠道中肠道菌群组成不健康,建议进行肠道菌有益菌的补充。

胆汁酸



您的肠道菌群对胆红素的转化效率正常。

脂类代谢检测综合结果指导

Distribution map of polysaccharide intake

脂类摄入综合评价

Distribution map of polysaccharide intake

脂类摄入  
综合评分

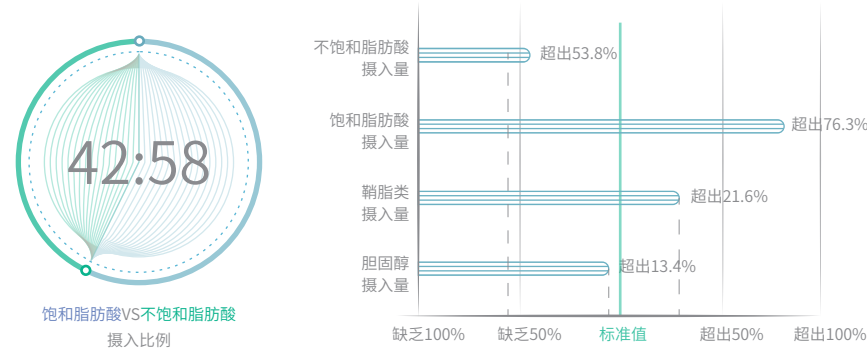


您的多糖类代谢状况处于 **极度危机** 状态。  
您的肠道菌群数量非常低, 肠道微生态脆弱并且极易被破坏, 长此以往容易  
引发恶性疾病。

脂类摄入分布图

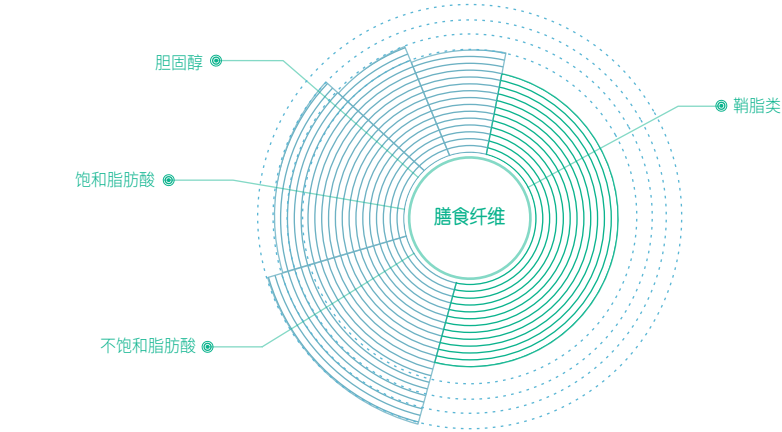
Distribution map of polysaccharide intake

肠道中的多糖类物质是肠道菌群赖以生存的直接食物来源。  
肠道菌群中对不同多糖类物质的营养代谢情况直接反应了人体肠道菌群的健康营养基础。



膳食纤维摄入结构图

Distribution map of polysaccharide intake



膳食纤维摄入个性化定制表

Distribution map of polysaccharide intake

低聚果糖	低聚异麦芽糖	β-葡萄糖	葡甘露聚糖	抗性麦芽糊精
2.42g／日	4.18g／日	11.81g／日	2.42g／日	4.18g／日
16.92g／周	29.26g／周	82.65g／周	16.92g／周	29.26g／周
推荐:香蕉、大蒜、 蜂蜜、洋葱、红糖、 芦笋根茎、菊芋、 小麦	推荐: 某些发酵 食品如酱油、黄 酒或酶法葡萄糖 浆中有少量存在	推荐:啤酒酵母、 燕麦、食用菌	推荐: 魔芋、豆腐	推荐: 种子、谷物 类食物

## Guidance on comprehensive results of beneficial substances detection



### Distribution map of polysaccharide intake

您的肠道菌群数量非常低, 肠道微生态脆弱并且极易被破坏, 长此以往容易引发恶性疾病。

### 综合打分



### Distribution map of polysaccharide intake

[illegible]



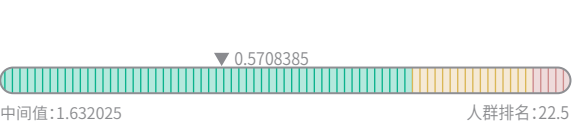
# 抗生素检测综合结果指导

Guidance on comprehensive results of antibiotic detection

## 糖类摄入综合评价

Distribution map of polysaccharide intake

抗生素在我们平时的生活中应用十分广泛,不仅仅局限于平时感冒后自主服用的阿莫西林等,特别是手术过程以及康复期间,医生都会对病人使用大量抗生素。



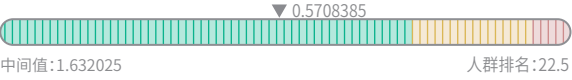
维生素A  
Vitamin A



维生素A  
Vitamin A



维生素A  
Vitamin A



维生素A  
Vitamin A



维生素A  
Vitamin A



维生素A  
Vitamin A



维生素A  
Vitamin A



维生素A  
Vitamin A

## 糖类摄入综合评价

Distribution map of polysaccharide intake

根据个人肠道菌的抗药性不同,口服或注射用抗生素在应用过程中均可发生腹泻,尤其当长期应用广谱抗菌药物后,敏感菌受到抑制而非敏感菌趁机大量繁殖。几乎所有口服抗菌药物均可引起腹泻,由于菌群交替所致,称菌群交替性肠炎或与抗菌药物相关的肠炎。

## 糖类摄入综合评价

Distribution map of polysaccharide intake

目前多数研究者认同抗生素的使用破坏了肠道正常菌群是引起腹泻最主要 的病因。正常人体肠道生理菌群中90%以上是厌氧菌,少量是兼性厌氧菌和需 氧菌,也有极少量过路菌(如肺炎克雷伯菌、金黄色葡萄球菌、铜绿假单胞菌、变形杆菌等)。

## 肠道菌群絮乱

Distribution map of polysaccharide intake

肠道正常菌群在机体中发挥着重要的生理功能,包括生物、化学、免疫屏障作用;促进机体代谢和营养作用;生物拮抗作用;免疫赋活作用 ;维持内环境稳定作用等。抗生素会破坏肠道正常菌群,引起肠道菌群失调: 一度失调是抗生素抑制了一部分细菌,而促进了另一部分细菌的生长,这就造 成了某些部位的正常菌群在组成上和数量上的异常变化和移位,在诱发原因去 掉后可逆转为正常比例;二度失调是不可逆的比例失调,在一度失调基础上菌 群由生理波动转为病理波动;三度失调表现为原来的正常菌群大部分被抑制, 只有少数非正常菌群逐渐成为优势状态。

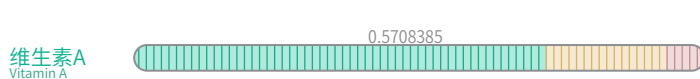
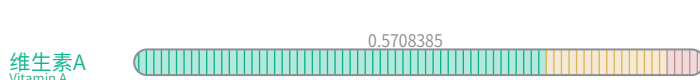
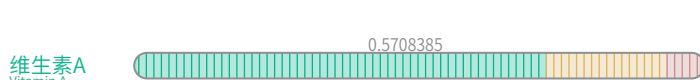
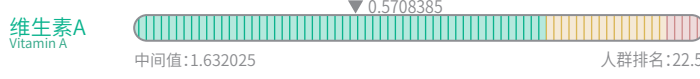
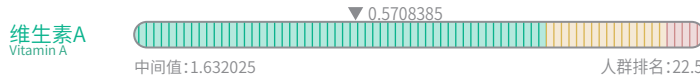
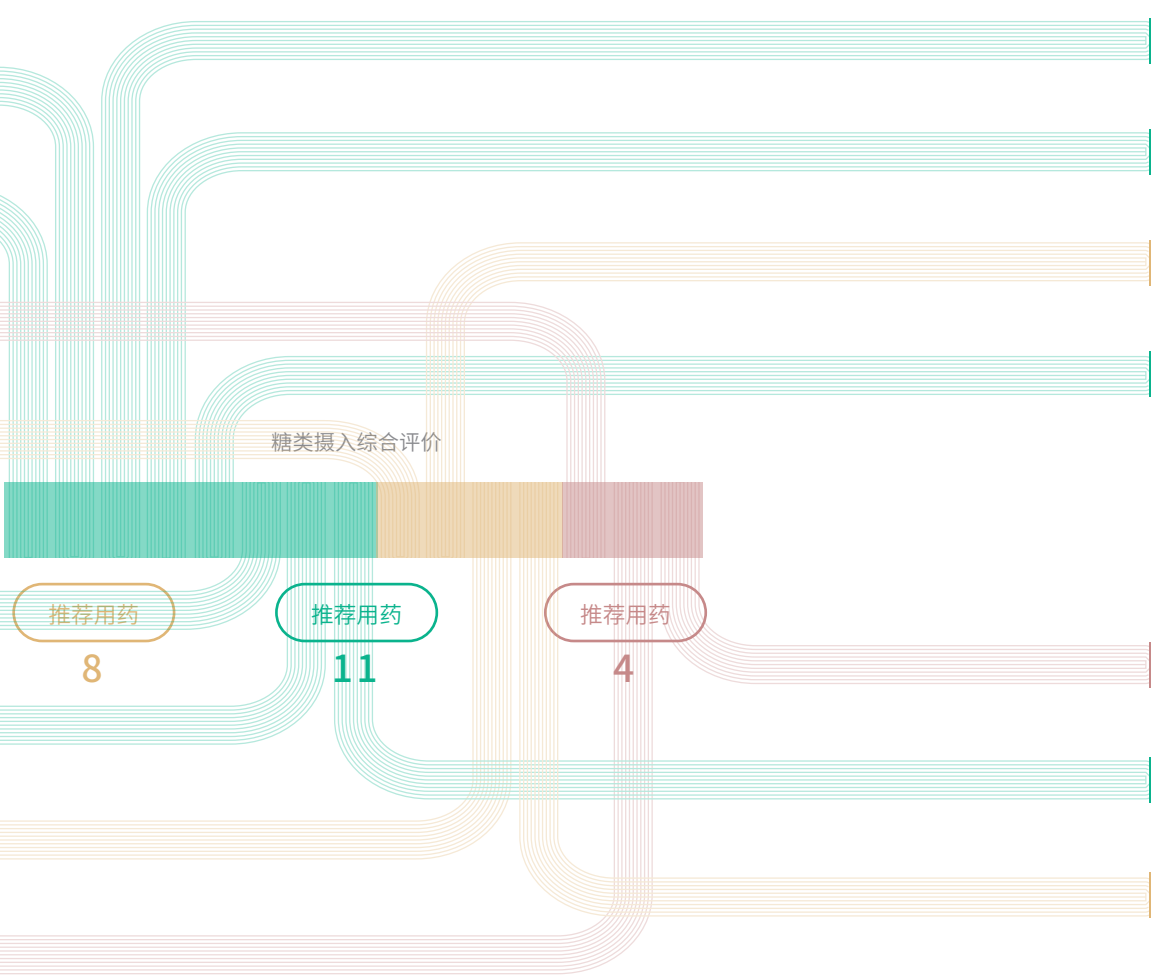
## 糖类摄入综合评价

Distribution map of polysaccharide intake

您的多糖类代谢状况处于 **极度危机**

您的肠道菌群数量非常低,肠道微生态脆弱并且极易被破坏,长此以往容易引发恶性疾病。

46.7  
综合得分



处于正常状态 处于轻微偏离状态 处于严重偏离状态

## 肠道菌群絮乱

Distribution map of polysaccharide intake

肠道菌群絮乱时有益菌数量明显下降,条件致病菌数量异常增多,肠道粘膜屏障损伤,消化吸收代谢受到影响,从而导致AAD(antibiotic associated diarrhea, 抗生素相关性腹泻)。抗生素主 要使双歧杆菌、乳酸杆菌和肠球菌数量显著下降,肠杆菌在 菌群中所占比例相对升高,以及一些条件致病菌数量增多(主要包括艰难梭状芽孢杆菌、产气荚 馍芽孢杆菌、金黄色葡萄球菌、产酸克雷伯杆菌、沙门菌属及白色念珠菌等)。总之, 抗生素使肠道菌群絮乱是AAD发生和发展的基础。