

脂类代谢检测综合结果指导

Distribution map of polysaccharide intake

糖类摄入综合评价

Distribution map of polysaccharide intake

脂类摄入
综合评分

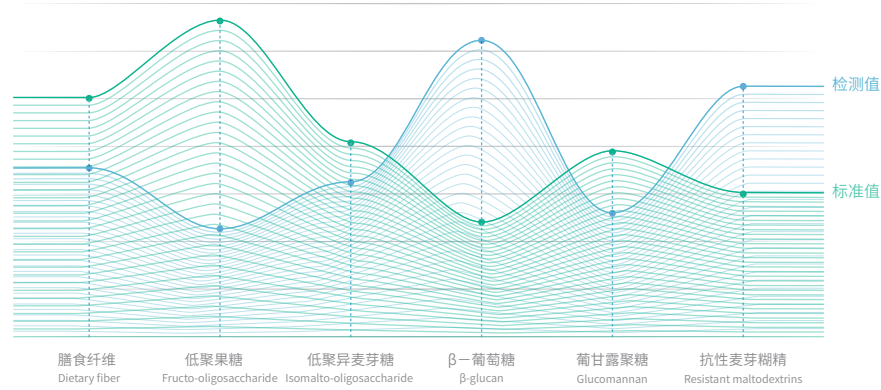


您的多糖类代谢状况处于 **极度危机** 状态。
您的肠道菌群数量非常低, 肠道微生态脆弱并且极易被破坏
长此以往容易引发恶性疾病。

多糖摄入分布图

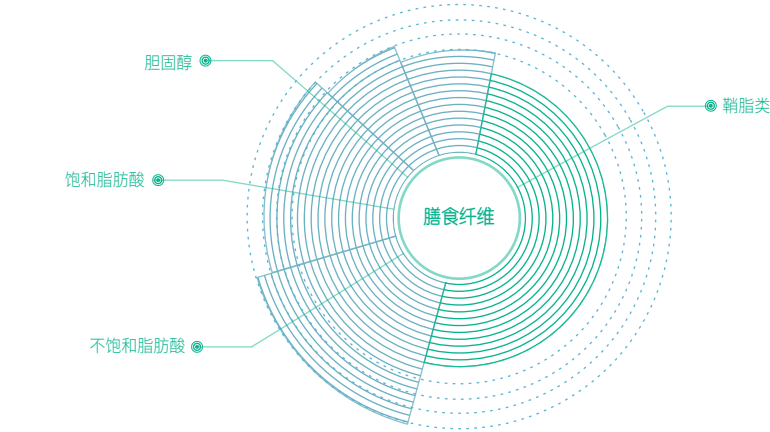
Distribution map of polysaccharide intake

肠道中的多糖类物质是肠道菌群赖以生存的直接食物来源。肠道菌群中对不同多糖类物质的营养代谢情况直接
反应了人体肠道菌群的健康营养基础。



膳食纤维摄入结构图

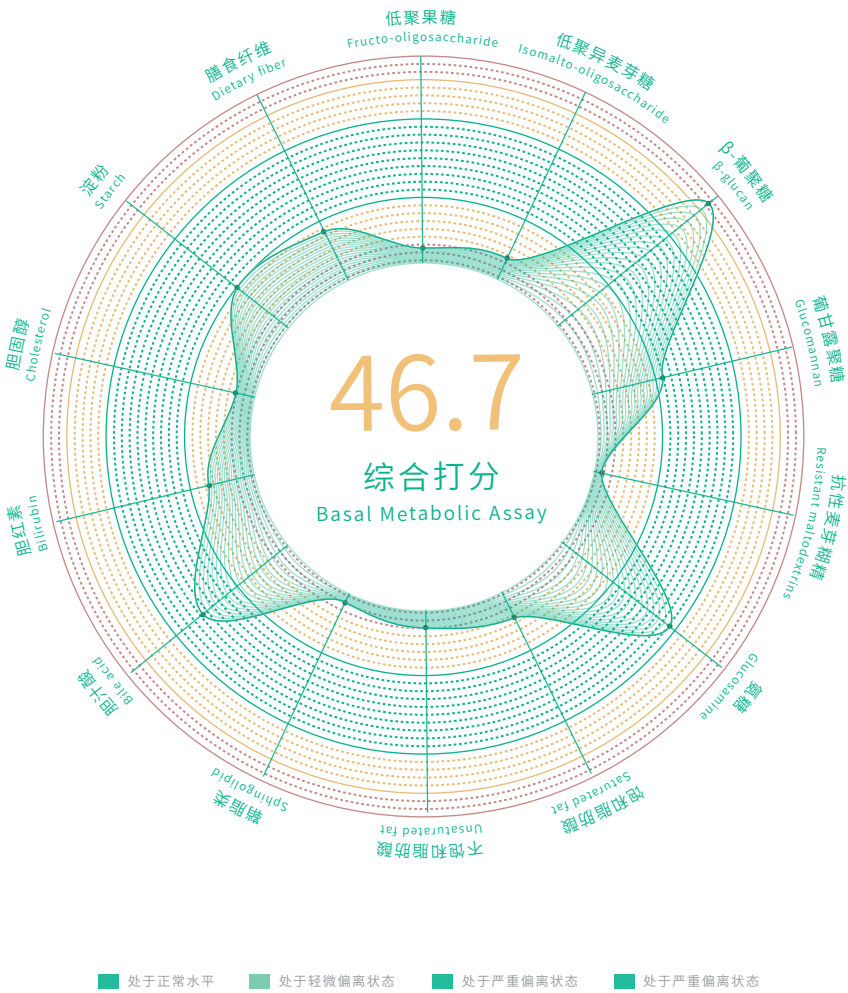
Dietary fiber intake structure



膳食纤维摄入个性化定制表

Dietary fiber intake personalized customization table

低聚果糖	低聚异麦芽糖	β-葡萄糖	葡甘露聚糖	抗性麦芽糊精
2.42g／日	4.18g／日	11.81g／日	2.42g／日	4.18g／日
16.92g／周	29.26g／周	82.65g／周	16.92g／周	29.26g／周
推荐:香蕉、大蒜、 蜂蜜、洋葱、红糖、 芦笋根茎、菊芋、 小麦	推荐: 某些发酵 食品如酱油、黄 酒或酶法葡萄糖 浆中有少量存在	推荐:啤酒酵母、 燕麦、食用菌	推荐: 魔芋、豆腐	推荐: 种子、谷物 类食物



淀粉&BMI



您的体型偏胖,请注意饮食摄入的调节。您的肥胖现象主要来源于食物摄入
过量导致,请注意控制饮食摄入量,将有助于保持良好体型。

出生情况



您肠道菌群中的胆汁酸转换率偏低。原因可能有:
1、您的脂质代谢能力出现异常,建议进行胰脏功能等检查。
2、肠道中肠道菌群组成不健康,建议进行肠道菌有益菌的补充。

鞘脂类



食物中鞘脂类的含量正常,请继续保持。

灌肠治疗



灌肠处理将会大幅破坏肠道菌群的微生态环境,请不要在医嘱外使用。

胆红素



您肠道菌群中的胆汁酸转换率偏低。原因可能有:
1、您的脂质代谢能力出现异常,建议进行胰脏功能等检查。
2、肠道中肠道菌群组成不健康,建议进行肠道菌有益菌的补充。

胆汁酸



您的肠道菌群对胆红素的转化效率正常。

脂类代谢检测综合结果指导

Distribution map of polysaccharide intake

脂类摄入综合评价

Distribution map of polysaccharide intake

脂类摄入
综合评分

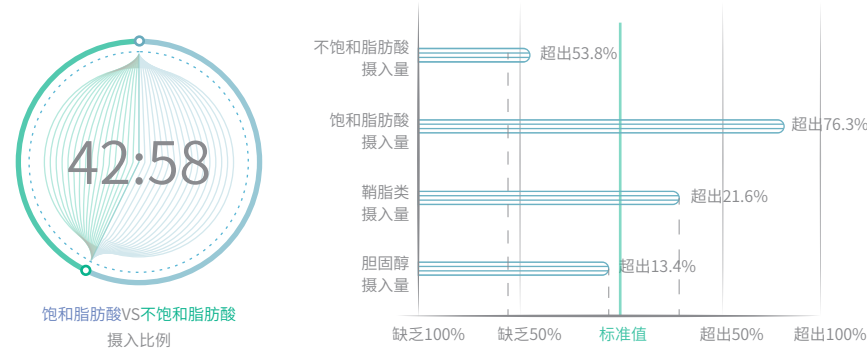


您的多糖类代谢状况处于 **极度危机** 状态。
您的肠道菌群数量非常低, 肠道微生态脆弱并且极易被破坏, 长此以往容易
引发恶性疾病。

脂类摄入分布图

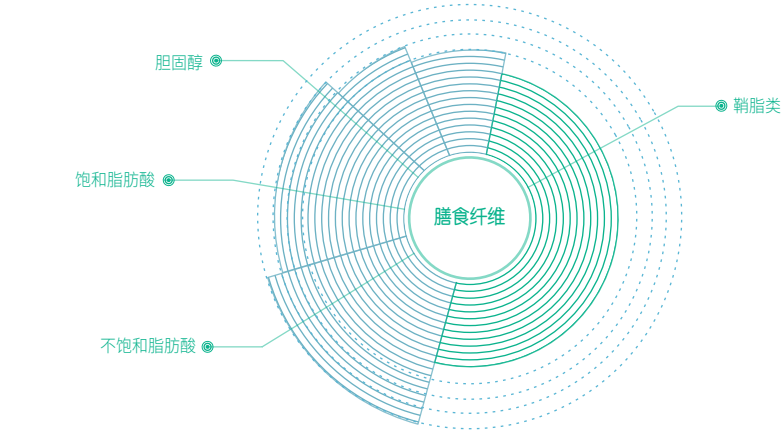
Distribution map of polysaccharide intake

肠道中的多糖类物质是肠道菌群赖以生存的直接食物来源。
肠道菌群中对不同多糖类物质的营养代谢情况直接反应了人体肠道菌群的健康营养基础。



膳食纤维摄入结构图

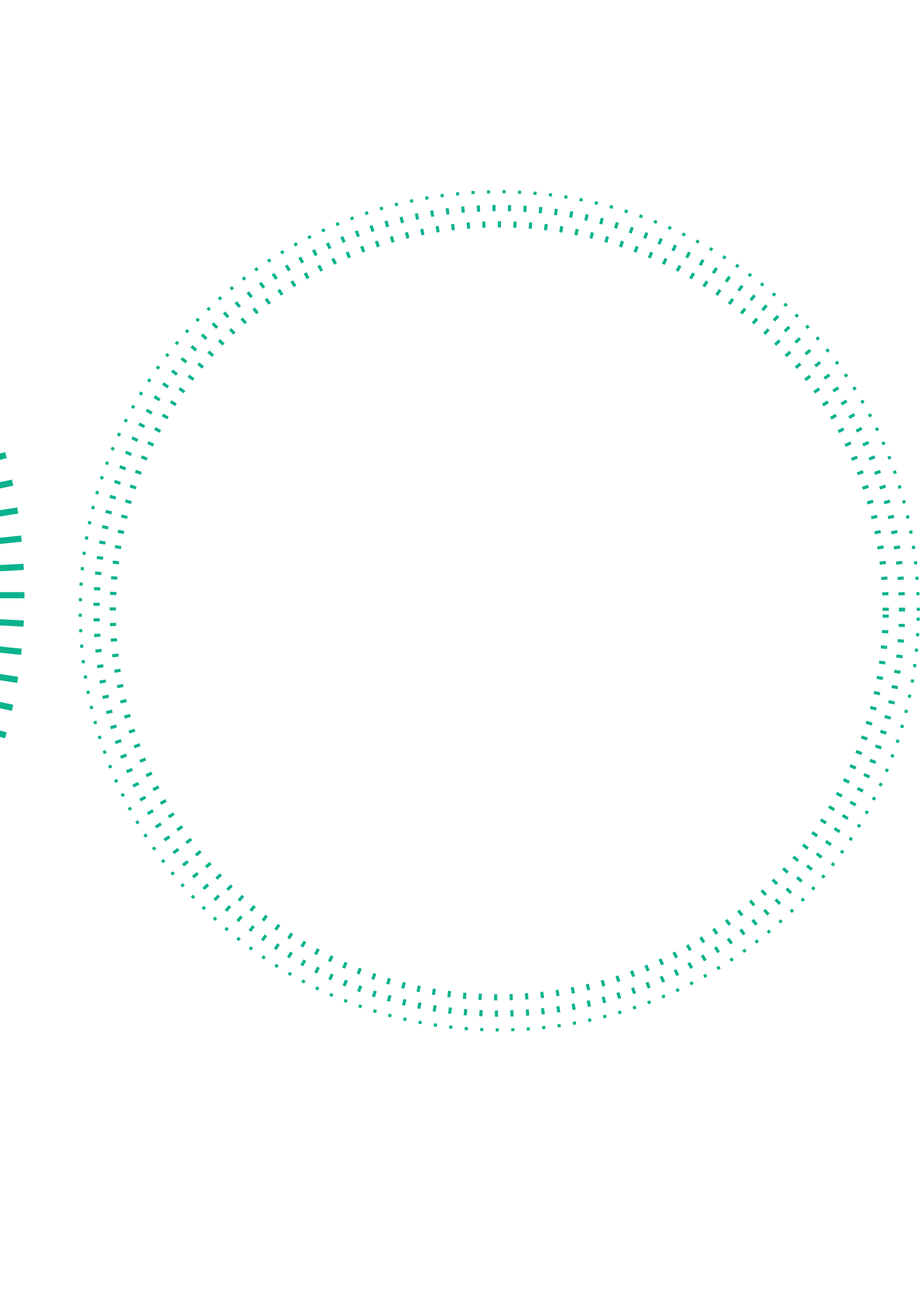
Distribution map of polysaccharide intake



膳食纤维摄入个性化定制表

Distribution map of polysaccharide intake

低聚果糖	低聚异麦芽糖	β-葡萄糖	葡甘露聚糖	抗性麦芽糊精
2.42g／日	4.18g／日	11.81g／日	2.42g／日	4.18g／日
16.92g／周	29.26g／周	82.65g／周	16.92g／周	29.26g／周
推荐:香蕉、大蒜、 蜂蜜、洋葱、红糖、 芦笋根茎、菊芋、 小麦	推荐: 某些发酵 食品如酱油、黄 酒或酶法葡萄糖 浆中有少量存在	推荐:啤酒酵母、 燕麦、食用菌	推荐: 魔芋、豆腐	推荐: 种子、谷物 类食物



基础代谢

检测报告综合结果指导

Comprehensive report of test report guidance

基础代谢

检测报告综合结果指导

Comprehensive report of test report guidance

糖类代谢检测综合结果指导

Distribution map of polysaccharide intake

糖类摄入综合评价

Distribution map of polysaccharide intake

脂类摄入
综合评分



您的多糖类代谢状况处于 **极度危机** 状态。

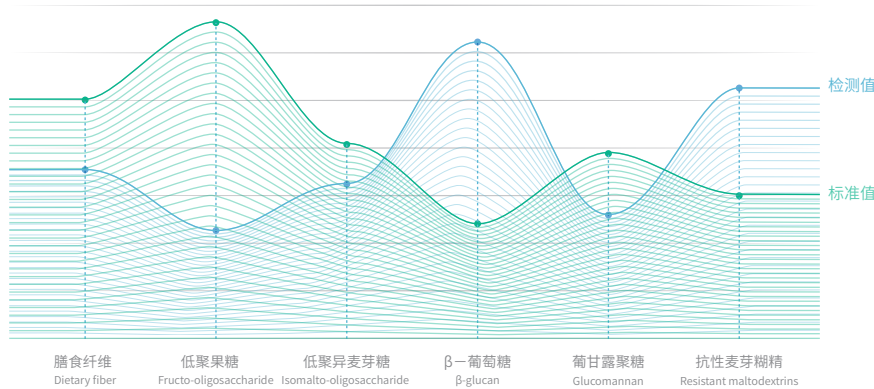
您的肠道菌群数量非常低,肠道微生态脆弱并且极易被破坏
长此以往容易引发恶性疾病。

多糖摄入分布图

Distribution map of polysaccharide intake

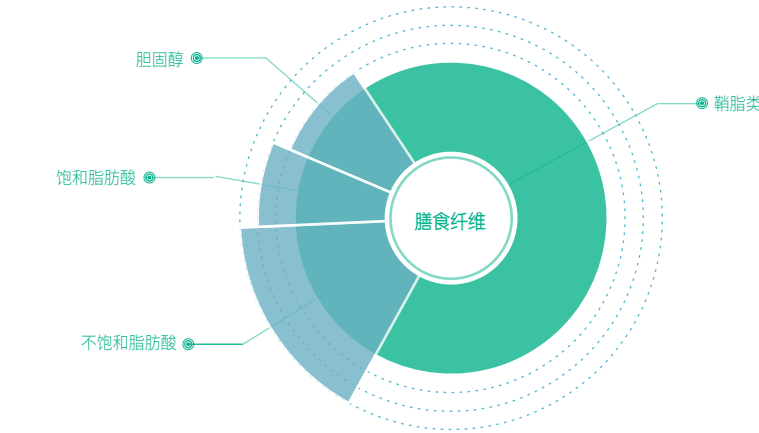
肠道中的多糖类物质是肠道菌群赖以生存的直接食物来源。肠道菌群中对不同多糖类物质的营养代谢情况直接

反应了人体肠道菌群的健康营养基础。



膳食纤维摄入结构图

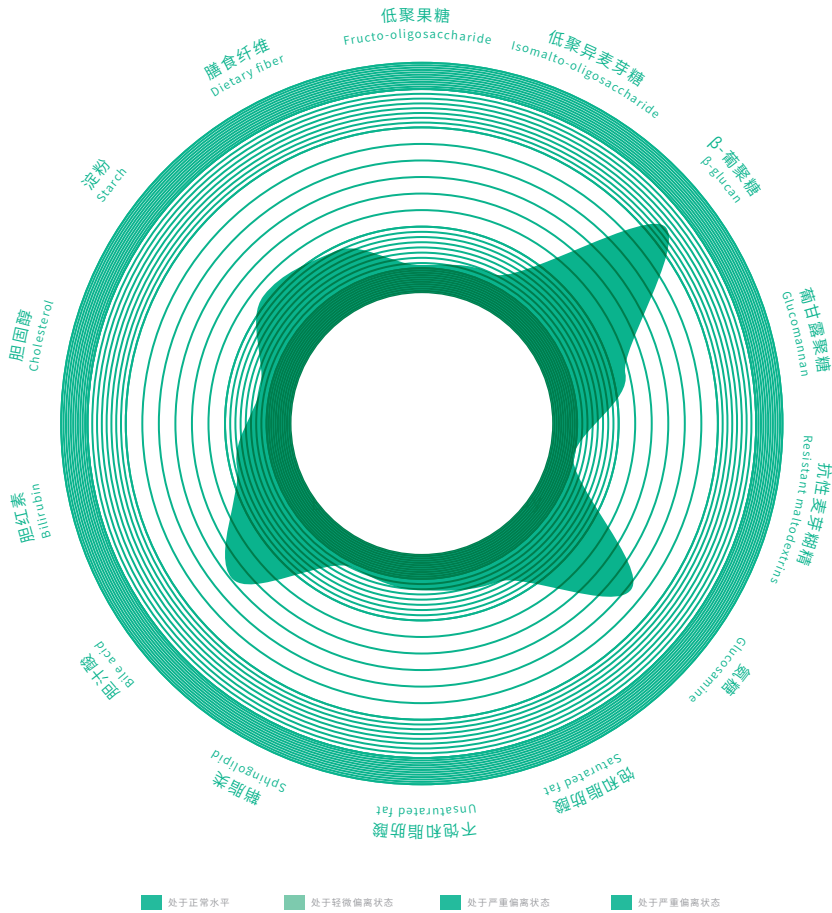
Dietary fiber intake structure



膳食纤维摄入个性化定制表

Dietary fiber intake personalized customization table

低聚果糖	低聚异麦芽糖	β-葡萄糖	葡甘露聚糖	抗性麦芽糊精
2.42g/日	4.18g/日	11.81g/日	2.42g/日	4.18g/日
16.92g/周	29.26g/周	82.65g/周	16.92g/周	29.26g/周
推荐:香蕉、大蒜、蜂蜜、洋葱、红糖、芦笋根茎、菊芋、小麦	推荐:某些发酵食品如酱油、黄酒或酶法葡萄糖浆中有少量存在	推荐:啤酒酵母、燕麦、食用菌	推荐:魔芋、豆腐	推荐:种子、谷物类食物



处于正常水平 处于轻微偏离状态 处于严重偏离状态 处于严重偏离状态

淀粉&BMI



您的体型偏胖,请注意饮食摄入的调节。您的肥胖现象主要来源于食物摄入过量导致,请注意控制饮食摄入量,将有助于保持良好体型。

出生情况



您肠道菌群中的胆汁酸转换率偏低。原因可能有:
1、您的脂质代谢能力出现异常,建议进行胰脏功能等检查。
2、肠道中肠道菌群组成不健康,建议进行肠道菌有益菌的补充。

鞘脂类



食物中鞘脂类的含量正常,请继续保持。

灌肠治疗



灌肠处理将会大幅破坏肠道菌群的微生态环境,请不要在医嘱外使用。

胆红素



您肠道菌群中的胆汁酸转换率偏低。原因可能有:
1、您的脂质代谢能力出现异常,建议进行胰脏功能等检查。
2、肠道中肠道菌群组成不健康,建议进行肠道菌有益菌的补充。

胆汁酸



您的肠道菌群对胆红素的转化效率正常。

脂类代谢检测综合结果指导

Distribution map of polysaccharide intake

脂类摄入综合评价

Distribution map of polysaccharide intake

脂类摄入
综合评分



您的多糖类代谢状况处于 **极度危机** 状态。

您的肠道菌群数量非常低,肠道微生态脆弱并且极易被破坏,长此以往容易引发恶性疾病。

脂类摄入分布图

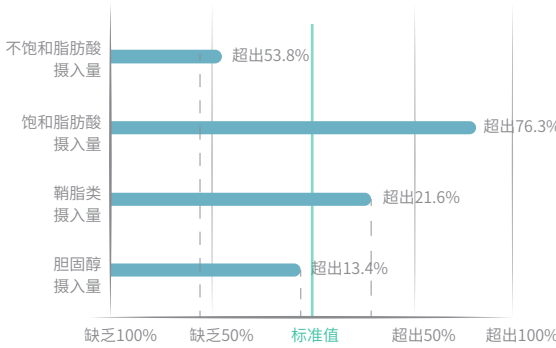
Distribution map of polysaccharide intake

肠道中的多糖类物质是肠道菌群赖以生存的直接食物来源。

肠道菌群中对不同多糖类物质的营养代谢情况直接反应了人体肠道菌群的健康营养基础。

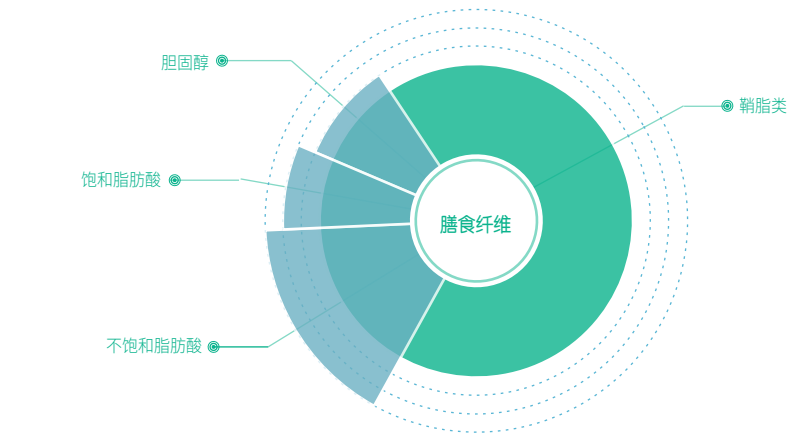


饱和脂肪酸VS不饱和脂肪酸
摄入比例



膳食纤维摄入结构图

Distribution map of polysaccharide intake



膳食纤维摄入个性化定制表

Distribution map of polysaccharide intake

低聚果糖	低聚异麦芽糖	β-葡萄糖	葡甘露聚糖
2.42g/日	4.18g/日	11.81g/日	2.42g/日
16.92g/周	29.26g/周	82.65g/周	16.92g/周
推荐:香蕉、大蒜、蜂蜜、洋葱、红糖、芦笋根茎、菊芋、小麦	推荐:某些发酵食品如酱油、黄酒或酶法葡萄糖浆中有少量存在	推荐:啤酒酵母、燕麦、食用菌	推荐:魔芋、豆腐

