

¿Qué es una droga?

Una droga es cualquier sustancia que, al ser consumida, afecta el cuerpo y la mente. Las drogas pueden ser legales o ilegales, y pueden causar efectos que alteran la forma en que pensamos, sentimos y actuamos. El consumo de estas sustancias puede llegar a generar dependencia, cambios en el comportamiento, e incluso poner en riesgo la salud física y mental.

Tipos de drogas:

- Legales: Alcohol, tabaco, medicamentos recetados (cuando se usan incorrectamente).
- Ilegales: Marihuana, cocaína, heroína, LSD, etc.
- De abuso: Pegamento, disolventes, éter, entre otros, que se inhalan para conseguir un "subidón".



Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial
y de Servicios. N°260
"Carmen Serdán Alatríste"

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA DROGADICCIÓN



Centros de rehabilitación en Puebla:



LÍNEAS DE EMERGENCIA:
CENTRO DE INTEGRACIÓN JUVENIL PUEBLA: (222)
246 1607



www.saludmental.org
www.prevenciondrogas.mx



Centro de Integración Juvenil Puebla
Ubicación: 18 Oriente No. 430, San Francisco, Centro
Histórico, Puebla.
Especialidad: Prevención, tratamiento y rehabilitación
de adicciones, especialmente en jóvenes.



MAESTRA: LIC. MARÍA DELIA GARCÍA
CERVANTES
3° B PROGRAMACIÓN

AUTORES: SALAZAR GOMEZ ALLISSON
VALERIA
CAMACHO HERNÁNDEZ BRENDA
ESTHEFANY



¿Por qué las personas se hacen adictas a las drogas?

Las causas de la adicción pueden variar de una persona a otra, pero algunos factores comunes incluyen:

- Factores genéticos y biológicos: Algunas personas pueden ser más propensas a la adicción debido a la genética o a un desequilibrio químico en el cerebro.
- Ambiente social y familiar: La presión de amigos, situaciones familiares conflictivas o estrés pueden incidir en el consumo de sustancias.
- Falta de información o educación: La ignorancia sobre los efectos de las drogas y las falsas creencias acerca de su "control" pueden facilitar el inicio del consumo.
- Trastornos mentales: Algunas personas recurren a las drogas para escapar de situaciones emocionales difíciles o trastornos de salud mental como la ansiedad o la depresión.



¿CÓMO SE ATIENDE LA DROGADICCIÓN?

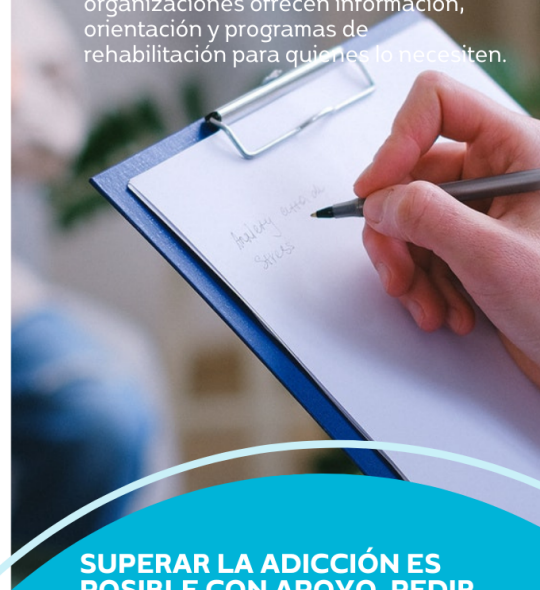
El tratamiento para la drogadicción es un proceso integral que incluye varias etapas para apoyar la recuperación de la persona:

- Detoxificación: El primer paso es ayudar al cuerpo a eliminar la droga de manera segura.
- Tratamiento psicológico: Terapias como la cognitivo-conductual, que ayudan a las personas a cambiar patrones de pensamiento y conducta relacionados con el consumo de drogas.
- Terapia familiar y grupal: Para mejorar las relaciones y crear un entorno de apoyo.
- Rehabilitación y reintegración social: Implica el acompañamiento continuo para que la persona pueda adaptarse a una vida libre de adicciones.

¿A dónde se canaliza a las personas con drogadicción?

Existen diversos recursos para ayudar a quienes luchan contra la drogadicción:

- Centros de rehabilitación especializados: Están equipados para tratar adicciones de manera integral.
- Consultorios médicos y psicológicos: Profesionales capacitados en el tratamiento de adicciones.
- Líneas de ayuda telefónica: Muchos países tienen líneas de ayuda donde se puede recibir orientación sobre qué hacer y a dónde acudir.
- ONG y asociaciones de apoyo: Estas organizaciones ofrecen información, orientación y programas de rehabilitación para quienes lo necesiten.



SUPERAR LA ADICCIÓN ES POSIBLE CON APOYO. PEDIR AYUDA NO ES SEÑAL DE DEBILIDAD, SINO DE VALENTÍA.