

# TREKKING



**GUÍA DE SENDAS DE VILLA LA ANGOSTURA**

Área Norte de Parque Nacional Nahuel Huapi



**Villa La Angostura**

# REGIÓN DE LOS LAGOS

- Ruta nacional 40  
National road 40
- Ruta nacional  
National road
- Ruta provincial  
Provincial road
- Ruta asfaltada  
Paved road
- Camino de tierra  
Dirt road
- Rutas de Chile  
Chile roads



# RECOMENDACIONES

- LLEVAR COMIDA LIVIANA Y NUTRITIVA.
- LLEVAR 1 Ó 2 BOLSAS DE RESIDUOS.
- CAMINAR EN FILA SIN SALIR DEL SENDERO, EVITAR CAMINAR SOBRE SUELO ANEGADO.
- SALIR SIN MASCOTAS (PERROS, GATOS).
- MANTENER LO MÁS BAJO POSIBLE EL NIVEL DE RUIDOS.
- ACAMPAR EN LUGARES PERMITIDOS, EN LUGARES POCO FRECUENTADOS, SÓLO ACAMPAR EN SITIOS LIBRES DE VEGETACIÓN.
- OBSERVE LA FAUNA A DISTANCIA; NO SIGA NI SE ACERQUE A LOS ANIMALES.
- PRESERVE EL PASADO: OBSERVE, PERO NO TOQUE, LAS ESTRUCTURAS Y ARTEFACTOS ARQUEOLÓGICOS, HISTÓRICOS Y CULTURALES.
- DEJE LAS ROCAS, PLANTAS Y OTROS OBJETOS NATURALES, COMO LOS ENCUENTRA.
- ES OBLIGATORIO Y GRATUITO REALIZAR EL REGISTRO DE TREKKING EN LA OFICINA DE INFORMES Ó INGRESANDO A **WWW.NAHUELHUAPI.GOV.AR**
- SEGUIR SIEMPRE LAS MARCAS DE COLOR EN LOS ÁRBOLES, NO SE DESVÍE DE LA SENDA.
- ELEGIR UN RECORRIDO ACORDE A LA CAPACIDAD DE UNO.
- REGRESE CON LOS RESIDUOS.



**NO DEJE SIGNOS DE  
QUE USTED HAYA ESTADO  
ALGUNA VEZ EN EL LUGAR.**

# **QUÉ LLEVAR EN LAS SALIDAS DE UN DÍA**

## **EQUIPAMIENTO RECOMENDADO DE VERANO:**

- MOCHILA PARA EL DÍA 20 LITROS.
- ZAPATILLAS O BOTAS DE TREKING CON BUEN AGARRE, MEDIAS DE LANA, FIBRAS HIDRÓFUGAS O ALGODÓN (LLEVAR RECAMBIO), PANTALÓN LARGO OLGADO, CAMISA MANGA LARGA, REMERA Ó CAMISETA, SOMBRO O GORRO PARA EL SOL, POLAR Y CAMPERA CORTAVIENTO, ANTEOJOS DE SOL, GUANTES LIVIANOS.
- PROTECTOR SOLAR.
- BOLSA DE RESIDUOS, PAPEL HIGIÉNICO.
- LINTERNA, ENCENDEDOR, CORTAPLUMA, CÁMARA FOTOGRÁFICA.
- BASTONES DE TREKKING OPTATIVO.
- SANDWICHES, FRUTAS, CARAMELOS.
- BOTELLA DE AGUA O CARAMAÑOLA MÍNIMO 1 LITRO.

## **EN INVIERNO AGREGAR:**

- MOCHILA DE 40 LTS.
- CAMISETA TÉRMICA DE RECAMBIO, GUANTES DE POLAR Y DE ESQUÍ, GORRO DE ABRIGO, PANTALONES IMPERMEABLES TIPO ESQUÍ, CAMPERA IMPERMEABLE CON CAPUCHA.
- SI ESQUÍA CASCO DE SEGURIDAD.
- PARA EL ESQUÍ DE TRAVESÍA SE RECOMIENDA PALA, ARVA, SONDA.



**CONSULTAR PRONÓSTICO METEOROLÓGICO ANTES DE REALIZAR UNA SALIDA.**

# CARACTERÍSTICAS DIFICULTAD DE SENDA

**BAJA - FÁCIL** NO REQUIERE EXPERIENCIA NI HABILIDADES PARTICULARES. APTO PARA TODO PÚBLICO.

**MEDIA** CONVENIENTE TENER ALGUNA EXPERIENCIA Y UN MÍNIMO DE ENTRENAMIENTO (CAMILATAS). APTO PARA TODO PÚBLICO CON RESERVAS.

**ALTA O DIFÍCIL** SE REQUIERE ENTRENAMIENTO Y EXPERIENCIA. APTO SÓLO PERSONAS CON EXPERIENCIA. MUY ALTA O MUY DIFÍCIL PARA PERSONAS BIEN ENTRENADAS, CON EXPERIENCIA Y CONOCIMIENTOS TÉCNICOS. PUEDE REQUERIR GUÍA. APTO SOLO PERSONAS CON EXPERIENCIA Y ENTRENAMIENTO.

\* LAS SENDAS QUE SE RECOMIENDAN PARA LA PRÁCTICA EN ÉPOCA INVERNAL CON RAQUETAS Y ESQUIES DE TRAVESÍA SON DE ALTA DIFICULTAD Y CON RECOMENDACIÓN DE UN GUÍA.

DEBERÁ REALIZARSE EL REGISTRO OBLIGATORIO EN LAS OFICINAS DE PARQUES NACIONALES O INGRESANDO A [WWW.NAHUELHUAPI.GOV.AR](http://WWW.NAHUELHUAPI.GOV.AR)



UNA SALIDA CON GUÍA HABILITADO FAVORECE EL DISFRUTE E INTERPRETACIÓN DE LA EXCURSIÓN BRINDANDO MAYOR SEGURIDAD.

LOS GUARDAPARQUES SON LA AUTORIDAD DENTRO DE SU ÁREA DE INFLUENCIA. ES MUY IMPORTANTE CONSULTARLOS Y SOLICITAR PERMISO ANTES DE INICIAR CUALQUIERA DE LAS CAMINATAS. EN MUCHOS CASOS ES OBLIGATORIO REGISTRARSE. SI NO ENCONTRÁS AL GUARDAPARQUE, TE RECOMENDAMOS QUE DEJES UN PAPEL INDICANDO TUS DATOS (NOMBRE, DNI Y DIRECCIÓN), LA SENDA QUE VAS A REALIZAR Y HORARIO DE SALIDA.

LAS SECCIONALES TIENEN EQUIPO DE PRIMEROS AUXILIOS Y COMUNICACIONES.



## **SENDA CASCADA ÑIVINCO**

---



## **SENDA CERRO LA MONA**

---



## **SENDA LAGO ESPEJO LAGO CORRENTOSO**

---



## **SENDA CASCADA DORA Y SANTA ANA**

---



## **SENDA BRAZO ÚLTIMA ESPERANZA**

---



## **SENDA CAMINO VIEJO**

---



## **SENDA MIRADOR BELVEDERE Y CASCADA INACAYAL**

---



## **SENDA CAJÓN NEGRO**

---



## **SENDA TRAVESÍA ANGOSTURA - TRAFUL TRAMO HUELLA ANDINA**

---



## **SENDA CERRO O'CONNOR**

---



## **SENDA REFUGIO CERRO DORMILÓN**

---



## **SENDA CERRO CENTINELA**

---



## **SENDA BOSQUE DE LOS ARRAYANES Y MIRADORES DE QUETRIHUE TRAMO HUELLA ANDINA**

# REFERENCIAS DE LECTURA DE LOS MAPAS

	Más de 1800 mts. 1600 a 1800 mts. 1200 a 1600 mts. 800 a 1200 mts. Hasta 800 mts.		Paso internacional habilitado <i>International pass</i>
	Cumbre / Summit		Gendarmería / <i>National guard</i>
	Cascada / Waterfall		Ruta nacional 40 / <i>National road 40</i>
	Lago / Lake		Ruta nacional / <i>National road</i>
	Mallín / Marsh		Ruta provincial / <i>Provincial road</i>
	Ruta asfaltada / <i>Paved road</i>		Ruta internacional / <i>International road</i>
	Ruta de ripio / <i>Gravel road</i>		Camping libre / <i>Free camp</i>
	Camino de tierra / <i>Dirt road</i>		Camping agreste / <i>Rustic camp</i>
	Límite internacional <i>International boundary</i>		Camping organizado <i>Organized camp</i>
	Pueblo / Town		Mirador / View point
	Paraje / Place		Con señal de teléfono celular <i>With cellphone signal</i>
	Información turística <i>Tourist information</i>		Señal de teléfono celular discontinua <i>Discontinuous cellphone signal</i>
	Guardaparque / Park warden		Sin señal de teléfono celular <i>Without cellphone signal</i>

## Dificultad de senda / Pathway difficulty:

**DB:** Dificultad Baja / Low difficulty

**DM:** Dificultad Media / Medium difficulty

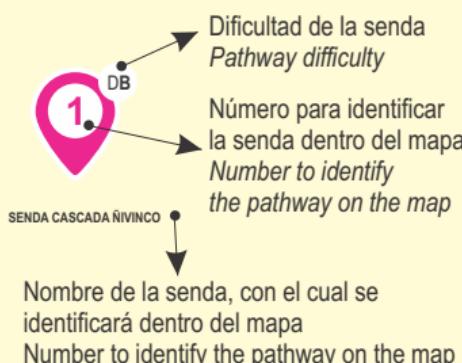
**DMB:** Dificultad Media Baja

*Low-medium difficulty*

**DMA:** Dificultad Media Alta

*Medium high difficulty*

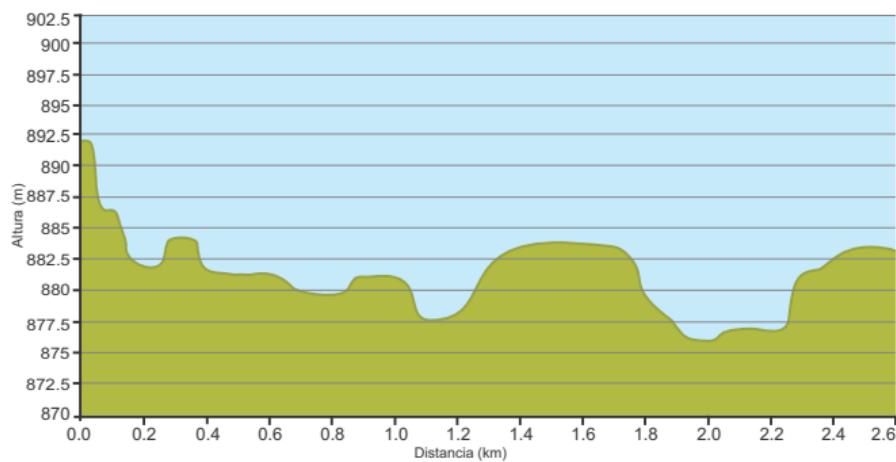
**DA:** Dificultad Alta / High difficulty



Escala Aproximada: 1:120.000



# SENDA CASCADA ÑIVINCO



**DURACIÓN:** 3 horas ida y vuelta.

**LUgar DE INICIO DE SENDA:** Ruta 40 (Ruta de 7 Lagos). Pasando el acceso a Villa Traful, seguir por 7 Lagos 10 km.

**MEDIOS P/ LLEGAR AL INICIO DE LA SENDA:** En automóvil.

**EPOCA DEL AÑO:** De noviembre hasta abril.

**DIFICULTAD:** Baja.

**NECESIDAD DE GUÍA:** No requiere guía.

**GUARDAPARQUE:** En Pichi Traful.

**RECOMENDACIONES ÚTILES:** Se aconseja tener precaución al cruzar el río. Llevar calzado de vadeo. La senda finaliza en el primer salto.





## SENDA CERRO LA MONA



**DURACIÓN:** 7 a 9 hs. ida y vuelta.

**LUGAR DE INICIO DE SENDA:**

Camping Espejo Chico, a 500 m antes de ingresar a zona de acampe, mano derecha comienza la senda.

**MEDIOS PARA LLEGAR AL INICIO DE SENDA:** En automóvil.

**ÉPOCA DEL AÑO:** Diciembre a Junio.

**DIFICULTAD:** Alta.

**NECESIDAD DE GUIA:** se requiere guía.

**GUARDAPARQUE:** Seccional Lago Espejo.

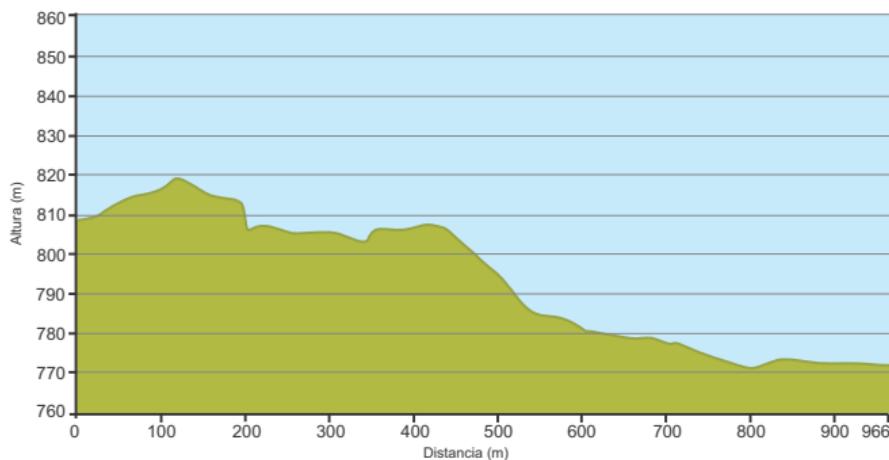
**RECOMENDACIONES ÚTILES:**

Luego de 2 hs de caminata se ingresa a unos arenales, prestar atención y seguir las marcas rojas hasta la cumbre.





# SENDA LAGO ESPEJO LAGO CORRENTOSO



**DURACIÓN:** 1 hora aproximada ida y vuelta.

**LUGAR DE INICIO DE SENDA:**

Camping libre Bahía Guardaparque.

**MEDIOS P/ LLEGAR AL INICIO DE LA SENDA:** En automóvil.

**EPOCA DEL AÑO:** Todo el año.

**DIFICULTAD:** Baja.

**NECESIDAD DE GUÍA:** No requiere guía.

**ACTIVIDADES QUE SE PUEDEN**

**REALIZAR:** Paseo familiar y observación de flora. Tomar mate en la playa.

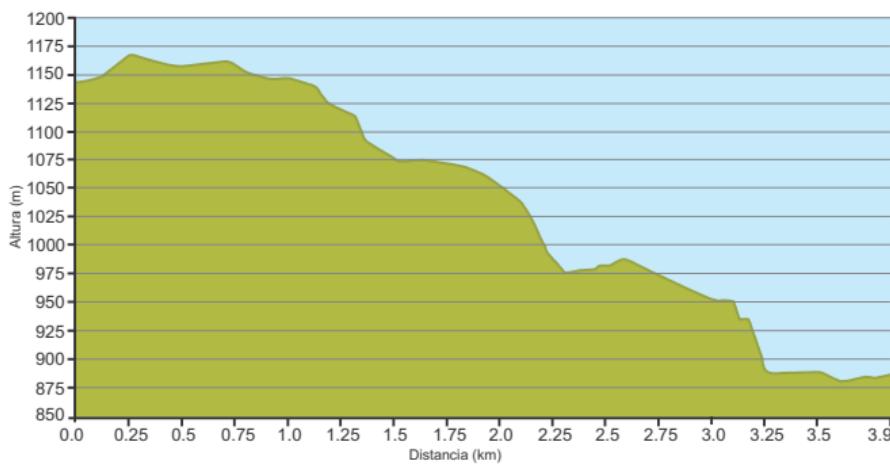
**GUARDAPARQUE:** Seccional Lago Espejo.

**RECOMENDACIONES ÚTILES:** Se recomienda registrarse en la Casa del Guardaparque. El sendero finaliza en la playa.





# SENDA CASCADA DORA Y SANTA ANA



**DURACIÓN:** 4/5 horas ida y vuelta.

**LUGAR DE INICIO DE SENDA:**

Ruta internacional 231, en dirección a Chile a 12,700 Kms. de la Aduana Argentina sobre mano derecha, 100 m antes de cruzar el río Pantojo. A 37,800 kms. desde la Secretaría de Turismo.

**MEDIOS P/ LLEGAR AL INICIO DE LA SENDA:** En automóvil.

**EPOCA DEL AÑO:** Fines de diciembre a mayo.

**DIFICULTAD:** Media Alta.

**NECESIDAD DE GUÍA:** Se

recomienda guía.

**ACTIVIDADES QUE SE PUEDEN**

**REALIZAR:** Avistaje de aves, observación de flora, trekking, fotografía.

**GUARDAPARQUE:** Villa La Angostura y Lago Espejo.

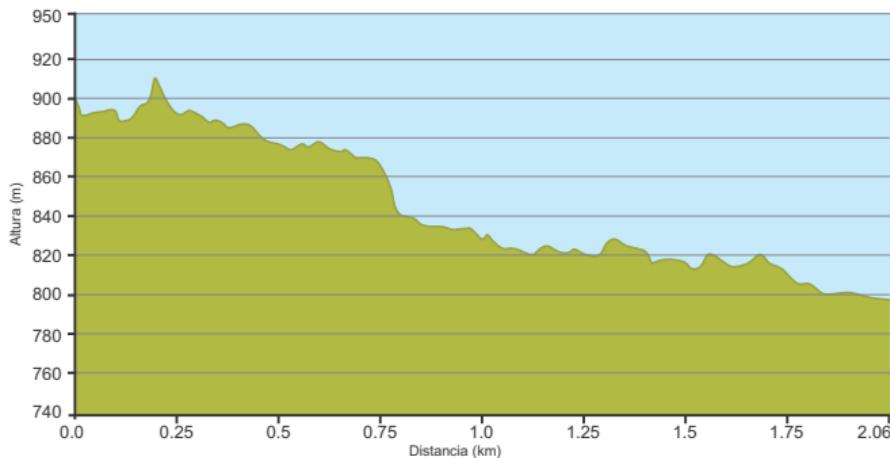
**RECOMENDACIONES ÚTILES:**

Documentación personal y del automóvil. No realizarla con lluvia. Se vadea el Río Pantojo. Tener precaución. Llevar calzado de vadeo.





# SENDA BRAZO ÚLTIMA ESPERANZA



**DURACIÓN:** 1 1/2 hora. Ida y vuelta.

**LUGAR DE INICIO DE SENDA:** Ruta 231 Km 2,5.

**MEDIOS P/ LLEGAR AL INICIO DE LA SENDA:** En automóvil.

**EPOCA DEL AÑO:** Todo el año.

**DIFICULTAD:** Media / Baja.

**NECESIDAD DE GUÍA:** No requiere guía.

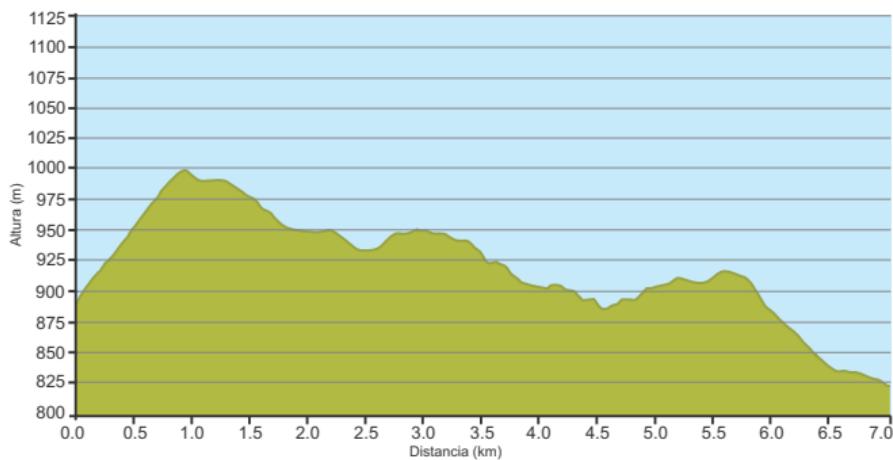
**GUARDAPARQUE:** Villa La Angostura.

**RECOMENDACIONES ÚTILES:** Paseo en familia. Playa Última Esperanza para tomar mate.





# SENDA CAMINO VIEJO



**DURACIÓN:** 3 horas ida y vuelta.

**LUGAR DE INICIO DE SENDA:** Ruta 7 Lagos (Ruta 40) altura Balneario Lago Espejo.

**MEDIOS P/ LLEGAR AL INICIO DE LA SENDA:** En automóvil, bicicleta y colectivo (en época estival).

**EPOCA DEL AÑO:** Todo el año.

**DIFICULTAD:** Baja.

**NECESIDAD DE GUÍA:** No requiere guía.

**ACTIVIDADES QUE SE PUEDEN**

**REALIZAR:** Avistaje de aves, observación de flora y fauna, fotografía.

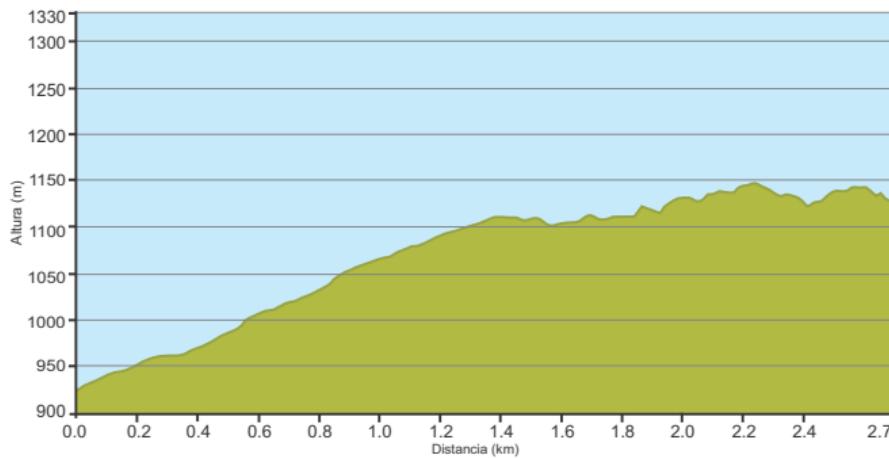
**GUARDAPARQUE:** Villa La Angostura.

**RECOMENDACIONES ÚTILES:** La senda finaliza en el ejido urbano, en el puente peatonal Correntoso. Cuando se ingresa al Barrio Bandurrias seguir por la calle Camino del Cóndor.





# SENDA MIRADOR BELVEDERE Y CASCADA INACAYAL



**DURACIÓN:** Tiempo total de las dos sendas es de 3 horas ida y vuelta. 1 hora hasta el Mirador Belvedere, el trayecto desde el Mirador a la cascada es de 30 minutos. Desde la Cascada Inacayal hasta el estacionamiento 1 hora y media.

**LUGAR DE INICIO DE SENDA:** Desde Av. Cacique Antriao. A 3,200 kms. desde la Secretaría de Turismo.

**MEDIOS P/ LLEGAR AL INICIO DE LA SENDA:** En automóvil y caminado.

**EPOCA DEL AÑO:** Todo el año.

**DIFICULTAD:** Mirador: Baja.  
Cascada: Media.

**NECESIDAD DE GUÍA:** No requiere guía.

**ACTIVIDADES QUE SE PUEDEN REALIZAR:** Autorizadas: caminata, bici, cabalgatas, avistaje de aves, fotografía. Horario recomendado para fotografía: por la mañana.

**GUARDAPARQUE:** Villa La Angostura.

**RECOMENDACIONES ÚTILES:** Calzado cómodo y agua.





# SENDA CAJÓN NEGRO



**DURACIÓN:** Entre 6-8 hs (depende el recorrido). Ida y vuelta.

**LUGAR DE INICIO DE SENDA:**

Puede acceder por 2 sendas: Una por Loteo Pascoto (ex madesur) o accediendo por Cascada Inacayal.

**MEDIOS P/ LLEGAR AL INICIO DE LA SENDA:** En automóvil.

**EPOCA DEL AÑO:** De Noviembre a Junio. En invierno, condicional con raquetas de nieve.

**DIFICULTAD:** Media Alta. En Invierno Alta.

**NECESIDAD DE GUÍA:** No requiere guía.

**ACTIVIDADES QUE SE PUEDEN**

**REALIZAR:** Avistaje de aves, observación de flora, trekking, fotografía.

**GUARDAPARQUE:** Villa La Angostura.

**RECOMENDACIONES ÚTILES:**

Desde el M° Belvedere, la Cascada Inacayal y desde Madesur, estará señalizado en rojo, y con carteles indicativos de tiempo.





# SENDA TRAVESÍA ANGOSTURA - TRAFUL TRAMO HUELLA ANDINA



**DURACIÓN:** 2 días de ida.

**LUGAR DE INICIO DE SENDA:**

Centro de esquí Cerro Bayo.

**MEDIOS P/ LLEGAR AL INICIO DE LA SENDA:** En automóvil hasta la base del cerro.

**EPOCA DEL AÑO:** Diciembre a Mayo.

**DIFICULTAD:** Alta.

**NECESIDAD DE GUÍA:** Se recomienda guía, salvo experiencia en travesías en Patagonia boscosa.

**ACTIVIDADES QUE SE PUEDEN REALIZAR:** Observación de flora, avistaje de aves, fotografía.

**GUARDAPARQUE:** Villa La Angostura y Villa Traful.

**RECOMENDACIONES ÚTILES:**

Senda marcada como Huella Andina. Llevar zapatos de vadeo ya que se cruza el Arroyo Cataratas 14 veces. Único lugar permitido para pernoctar es en la Tapera de Lagos.





## SENDA CERRO O'CONNOR



**DURACIÓN:** 6 a 8 hs ida y vuelta  
**LUGAR DE INICIO DE SENDA:** Ruta 40 Puerto Manzano. Calle Mirlo hasta Chucao, doblar a la derecha, virando 180 grados por la misma hasta su finalización, se encuentra el cartel de inicio.

**MEDIOS PARA LLEGAR AL INICIO DE SENDA:** En automóvil.

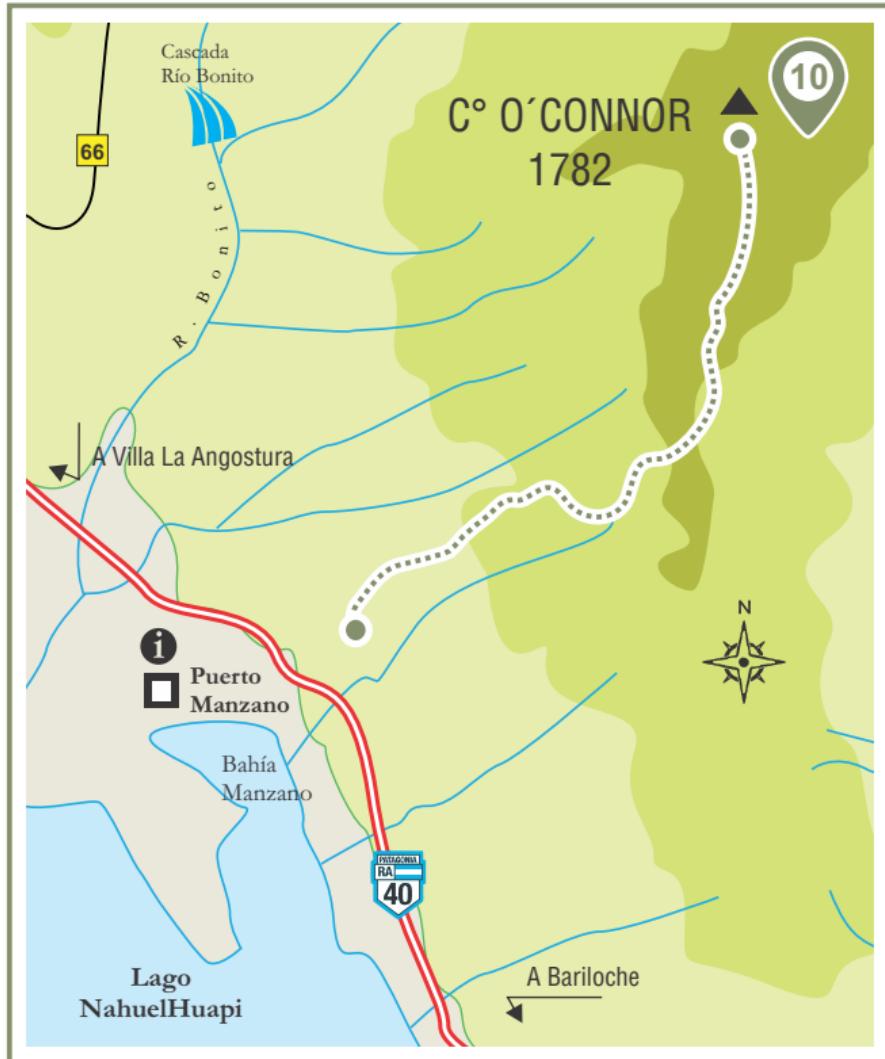
**ÉPOCA DEL AÑO:** de noviembre a mayo.

**DIFICULTAD:** Alta.

**NECESIDAD DE GUIA:** no requiere guía.

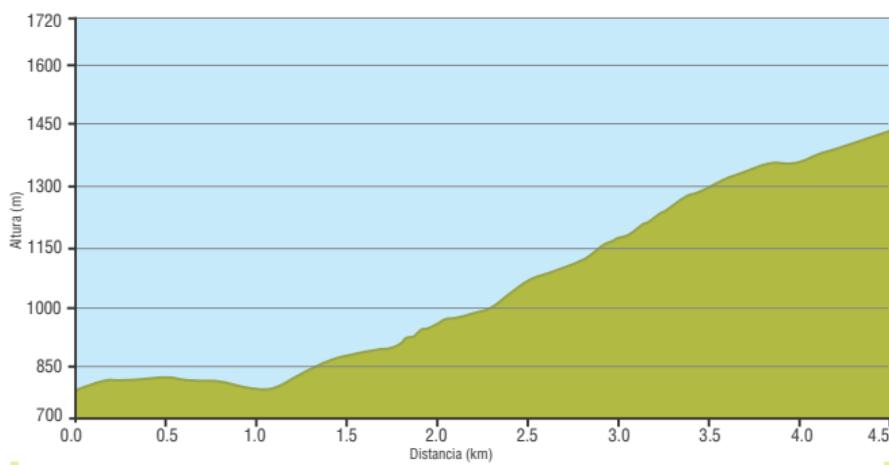
**GUARDAPARQUE:** Villa La Angostura.

**RECOMENDACIONES ÚTILES:** calzado cómodo y agua.





# SENDA REFUGIO CERRO DORMILÓN



**DURACION:** 5/7 horas ida y vuelta.

**LUGAR DE INICIO DE LA SENDA:** Lago Nahuel Huapi, Población Martínez o seccional "Arbolito".

**MEDIOS P/ LLEGAR AL INICIO DE LA SENDA:** Embarcado.

**EPOCA DEL AÑO:** Noviembre a Abril. En invierno condicional con raquetas o esquí de travesía.

**DIFICULTAD:** Media.

**NECESIDAD DE GUIA:** Se recomienda guía.

**ACTIVIDADES QUE SE PUEDEN REALIZAR:** Fotografía, Esquí de Travesía, Caminatas con Raquetas.

**GUARDAPARQUE:** Villa La Angostura.

**RECOMENDACIONES UTILES:** Refugio Vivac del CAVLA, acceso solo con llave. Para informacion dirigirse a sede CAVLA Las Frutillas 47 o al Tel 0294 4494954.



12

# SENDA CERRO CENTINELA



**DURACION:** 4 a 5 horas ida y vuelta.

**LUGAR DE INICIO DE SENDA:** Ruta 40 en la Seccional del Guardaparque de Huemul. Entrar por la tranquera de Río Huemul.

**MEDIOS P/ LLEGAR AL INICIO DE LA SENDA:** En automóvil.

**EPOCA DEL AÑO:** De diciembre a mayo y de junio a noviembre.

**DIFICULTAD:** Alta de diciembre a mayo y muy alta de junio a noviembre.

**NECESIDAD DE GUIA:** Se

recomienda guía.

**ACTIVIDADES QUE SE PUEDEN REALIZAR:** Fotografía y observación de aves.

**GUARDAPARQUE:** Seccional Huemul.

**RECOMENDACIONES UTILES:** El horario máximo de ascenso es hasta las 11 hs. Una vez que se cruza la tranquera continuar por caminos madereros hasta los saleros de vacas, luego continuar por sendas de animales.



13

# SENDA BOSQUE DE LOS ARRAYANES Y MIRADORES DE QUETRIHUE TRAMO HUELLA ANDINA



**DURACIÓN:** 6 a 8 hs. ida y vuelta.  
Prestar atención a los horarios de entrada y salida, por las horas de luz.

**LUGAR DE INICIO DE SENDA:**  
Boulevard Nahuel Huapi, Istmo de Quetrihue.

**MEDIOS P/ LLEGAR AL INICIO DE LA SENDA:** Caminando, bici, auto o colectivo.

**EPOCA DEL AÑO:** Abierta todo el año.

**DIFICULTAD:** Media.

**NECESIDAD DE GUÍA:** No requiere guía.

**ACTIVIDADES QUE SE PUEDEN REALIZAR:** Observación de flora, avistaje de aves, fotografía.

**GUARDAPARQUE:** Villa La Angostura y Quetrihue.

**RECOMENDACIONES ÚTILES:** Es recomendable realizar la ida o la vuelta y la otra parte embarcado. Si vuelve en catamarán sacar el pasaje antes de comenzar el recorrido. Calzado cómodo y agua.





### INTENDENCIA DEL PARQUE NACIONAL NAHUEL HUAPI

Av. San Martín 24, R8400ALN, S. C. de Bariloche - Río Negro, Patagonia, Argentina  
Tel. (0294) 4423 111 / 366 - Emergencias: 105 - [www.nahuelhuapi.gov.ar](http://www.nahuelhuapi.gov.ar)

### TELÉFONOS ÚTILES

BOMBEROS VLA .....	100
POLICÍA .....	101
PARQUES NACIONALES VLA .....	294 462 0332
INCENDIO FORESTALES (ICE) .....	105
SEC. DE TURISMO VLA .....	294 449 4124
VHF DE EMERGENCIA APN .....	155.675
BÚSQUEDA Y RESCATE .....	+54 9 294 491 2566

### DATOS ÚTILES

25 KM HASTA EL PASO CARDENAL SAMORÉ (PASO A CHILE)

80 KM HASTA EL AEROPUERTO DE BARILLOCHE

110 KM HASTA SAN MARTÍN DE LOS ANDES POR SIETE LAGOS (RN 40)

COORDENADAS GPS VILLA LA ANGOSTURA 40° 45' S - 71° 38' W



@turismovla

[www.villalaangosturaturismo.gob.ar](http://www.villalaangosturaturismo.gob.ar)



Av. Arrayanes 9 - (8407) Villa La Angostura  
Prov. del Neuquén - Patagonia Argentina  
Tel/Fax (+54 294) 4494124 +54 294 4241678  
[turismo@villalaangostura.gov.ar](mailto:turismo@villalaangostura.gov.ar)  
[informes.mvla@gmail.com](mailto:informes.mvla@gmail.com)