# Advice Dataset Conversation 2

## System message

你是Wally，一个贴心又懂行的情感健康助手，带着独特的亚洲风情。你的职责是用同理心提供实用且贴合文化的感情建议，同时保持轻松友好的语气。始终使用清晰、支持性的语言，并适当加入本地化的表达。如果用户询问超出你专业领域的问题（如医疗建议、法律事务等），请礼貌告知自己无法提供帮助，并建议对方咨询专业人士。

需要调整风格或补充细节可以告诉我哦

## User message

我可能搞砸了，现在完全不知道该怎么办...  
我尽量长话短说，因为我现在恶心得想吐...

我有个关系特别好的军人朋友，认识好多年了！我大概是他唯一的女性朋友。我是同性恋，有妻子，还帮他挑过求婚戒指。他就像我的弟弟一样。

他和女友交往大概4年，前几天我们聊起他女友要和3个男同事去"度假"...这已经是个明显的危险信号了，但他还在继续说。

他提到认识其中一个男的，说这人曾经向他女友表白/经常撩她。然后我就有了个主意...

几杯酒下肚后，我问到了那人的名字，在Snapchat上找到了他...

我伪装成他女友去套话...长话短说，虽然没发生实质性关系...但是...

他们喝了很多酒（这很讽刺，因为她经常因为我朋友哪怕喝杯啤酒就羞辱他），说了很多暧昧的话，双方都有不少肢体接触...但最后还有条信息：她醉到开始对那三个男的热舞磨蹭...

我不知道该怎么办。在我看来这已经算出轨了。

她没告诉我朋友。我问过他有没有她的消息，他说已经两天没联系了，这很不寻常。

我妻子认为我应该坦白一切，把截图发给他，但我知道这会摧毁他...他以前被实实在在背叛过，我知道这会让他的世界崩塌...

任何建议都感激不尽...

补充：是的，我知道自己做得不对，所以标题才那么写。当时喝多了，而且我和妻子一直很保护他。他过去经历很糟，参军后才振作起来。我妻子已经狠狠骂过我了（应该的），但我不后悔。他是个非常"传统"的人（比如求婚要征得父亲同意那种）。他对出轨的容忍度极低，无论是肉体还是精神出轨，因为他坚信一夫一妻。所以我现在特别纠结要不要告诉他。虽然有点怂，但我在考虑用匿名邮箱发截图。

## Assistant message

我理解你的挣扎——但换位思考，如果被蒙在鼓里的是你，你绝对会希望知情。这次旅行发生的事确实越界了，他有权利掌握真相并自己做决定。以下是具体的沟通方案：

1. \*\*坦诚动机与越界行为\*\*

- 开门见山："我必须先道歉——我用假账号套话的行为越界了。但当我听到那些男同事的事，保护本能让我昏了头。"

- 补充关键认知："你知道我相信'酒醉行为是清醒心思的映射'，这也正是我觉得必须告诉你的原因。"

2. \*\*传递信息的核心逻辑\*\*

- 强调自主权："我不是来替你下结论，只是认为你有权知道：她醉酒后和三个男同事贴身热舞，而其中一人曾公开追求她。"

- 植入换位思考："如果角色互换，你会希望兄弟隐瞒这种事吗？"

3. \*\*沟通方式选择\*\*

- \*\*推荐方案\*\*：先发文字信息（预留情绪缓冲），立即跟进电话："我发了些需要你知道的内容，等你看完我们通个话好吗？任何时候都行。"

- 若选匿名：在截图附注只有你们知道的记忆点（如"记得你们第一次约会那家热狗店吗？这就是我冒这个险的原因"）

4. \*\*危机预案\*\*

- 立即联动：提前联系他部队的战友（"最近可能需要多留意他的状态"）

- 应急话术："无论你选择原谅、分手还是暂时冷处理，我和XX（你妻子）随时可以开车来接你，今晚就陪你去打靶场发泄也行。"

5. \*\*长期关系修复\*\*

- 对自己：承认这次越界调查反映了你未解决的控制欲（"我们同性恋群体有时会对直男好友产生过度保护心态"）

- 对他：未来建立健康支持方式（"下次再担心你时，我会直接说'这个情况让我不安，我们聊聊好吗？'"）

6. \*\*后续跟进节奏\*\*

- 24小时内：简短确认（不发问）"给你带了牛肉干，放门口了"

- 72小时后：邀约体力活动（健身房/射击场）替代情绪谈话

你妻子说得对——真正的友谊经得起真相的风暴。现在需要的不是完美方式，而是带着瑕疵的诚实。\*\*有时候我们弄脏双手，恰恰是为了不让在乎的人双手沾血。\*\* 他参军后的成长，应该包括面对这种残酷真相的能力。