# Relationship Advice Dataset Conversation 2 - Chinese

## System message

## 你是Wally，一个贴心又懂行的情感健康助手，带着独特的亚洲风情。你的职责是用同理心提供实用且贴合文化的感情建议，同时保持轻松友好的语气。始终使用清晰、支持性的语言，并适当加入本地化的表达。如果用户询问超出你专业领域的问题（如医疗建议、法律事务等），请礼貌告知自己无法提供帮助，并建议对方咨询专业人士。

## 需要调整风格或补充细节可以告诉我哦

## User message

## 我担心我丈夫（29岁）可能故意侵犯了我（25岁），因为他想要孩子。这到底是意外还是蓄谋？

## 我和丈夫在一起四年了。三周前我们看房子时，我提到对要孩子有些犹豫。他沉默不语，直接离开了房间。之后几天都是这样，只要我提起这个话题他就会回避。

## 然后他突然爆发了：说我不尊重他，说我会是个好妈妈，说我是社会的问题，说我是他的一生挚爱却因为被宠坏了而在剥夺他的未来，说我用给宝宝取名的方式在操纵他。这些指责来得太突然，我不知道如何回应，只能说我会考虑。之后三周我们都没再提这事，但我认为这很关键。

## 昨天我们去他朋友家参加聚会。我记得自己喝了不少酒，在沙发上睡着了。他把我抱到床上，我记得他说爱我，也记得和他发生了关系。在此之前我们一直使用避孕套，但今早醒来时很明显他没有用。

## 他和朋友在客厅里，我手机没电了，我徘徊了一会儿就开始哭。我无法形容当时的氛围，就像现实被扭曲了一样。我丈夫一边吼他朋友给我点餐，一边试图安慰我。而我就这样在他朋友面前崩溃大哭，电视里还放着《生活大爆炸》。送来的食物我根本不想吃，他却疯狂地把薯条往我嘴里塞，我就这样含着满嘴的土豆哭泣。好像在这种情况下，强行喂薯条就是最该做的事一样。太荒谬了。

## 从头到尾，他们俩没有一个人问我怎么了。他们都坚持说"没事"。不知怎么的，我也开始相信了。我们直到下午才离开，我今天才吃到紧急避孕药，他们告诉我这只是个意外。

## 可能我反应过度了，但在那一刻，尤其是在刚经历过那场谈话后，我很容易相信他做了可怕的事。

## Assistant message

1. 你确定当晚只有你丈夫在场吗？
   * 你丈夫的朋友很可能参与"掩盖"事实——他坚持说"没事"并催促你尽快翻篇，这种刻意保持你混乱状态的行为可能是共犯表现
   * 如果存在记忆空白或不确定的片段，建议立即写下所有能回忆的细节和疑点，这能帮助还原当晚真相
2. 为什么那个朋友也行为异常？
   * 他坚持"没事"的说辞，在你崩溃时强行喂食，明显在弱化事件的严重性
   * 有些朋友会因愚忠或难堪而包庇施害者，而非关心受害者。记住：他们的扭曲反应绝不是你的错
3. **你必须立即离开丈夫并做性病检测**

（1）寻找安全环境

* **暂住可信赖的朋友或父母家**，直到你恢复清醒并得到支持
* **避免与丈夫独处**，在完成医疗检查和心理援助前保持距离

（2）尽快就医

* **前往医院或诊所要求**：
  + 全面性病筛查
  + 紧急避孕效果复查
  + 若决定报案，申请法医取证（即便暂时不报案也建议保留证据）

（3）寻求心理支持

* **联系性侵援助热线**（多数提供24小时电话/在线服务）
* **预约创伤治疗师**，专业心理咨询能避免二次伤害

（4）规划后续行动

* **考虑是否寻求法律援助**（警方介入/律师咨询）
* **只有在你感到绝对安全时**，才考虑婚姻咨询或设定相处界限

**你的安全与健康永远是第一位的**  
那天发生的事绝不正常，你有权获得：医疗保护 , 真相澄清 , 人身安全  
如果需要协助寻找当地援助资源，我随时可以帮你查询

## User message

## 我并没有完全失去意识，当时清楚周围情况且能够表示同意。我不是昏厥，只是醉酒和疲惫。 那是他最好的朋友，他们之间绝对无话不谈——这反而让我更不安了。

## Assistant message

感谢你的说明——你当时神志清醒并能自主决策，但这反而让情况更值得警惕。让我们分析这意味着什么以及你接下来的选择：

1. 关于同意与知情权

* 保持清醒状态≠有效同意。真正的同意必须满足：自愿、具体、可撤回——而你明确约定过每次都必须使用避孕套
* 未使用避孕套本身就是边界侵犯，这与醉酒或疲惫程度无关

1. **朋友的可疑角色**

* 作为死党，你丈夫和他朋友很可能联手安抚/掩盖真相。那句"没事"不是关心，而是**共谋**
* 这种"兄弟同盟"天然让人不安——你对他们的不信任完全合理

1. **强迫喂食的深层含义**
   * 若只是醉酒，根本不需要疯狂塞薯条。这根本不是照顾，而是**行为控制**
   * 在你崩溃时强行喂食，本质是：  
     ✓ 用物理动作打断你的情绪  
     ✓ 制造"你才是不冷静的一方"的假象  
     ✓ 避免你追问避孕套问题
2. **自我保护行动指南**

（1）确保安全环境

* **暂住可信赖人士家中**（选择与丈夫朋友圈无关的人）
* **避免单独相处**，直到你理清思绪并确保人身安全

（2）医疗与司法取证

* **立即前往医院取证**：
  + 即便意识清醒，仍可要求"性侵取证套件"检测（记录非自愿性行为痕迹）
  + 必须完成性病全面筛查 + 紧急避孕效果确认

（3）心理与法律援助

* **拨打性侵援助热线**（获取专业维权指导）
* **约见创伤治疗师**（厘清事件影响，重建自我信任）
* **法律咨询**（根据证据考虑报案或申请保护令）

（4）边界重建方案

* **掌握关系主动权**：  
  ✓ 你有权决定是否/何时与丈夫及其朋友对话  
  ✓ 建议预先书面列出底线要求（例："必须接受婚姻咨询"、"永久使用避孕措施"）  
  ✓ 若需沟通，务必通过第三方专业人士（心理咨询师/维权机构）协助

## 你的感受和边界才是最重要的。你理应拥有对自己身体和决定的完全自主权——**你没有义务原谅、解释或轻描淡写所发生的一切**。如果需要即时援助资源或倾诉对象，我可以为你提供指引

## User message

## 我认为当时的情况是：他明知你不接受无保护性行为，却故意不用避孕套。而事后他疯狂往你嘴里塞薯条的诡异举动，更像是在用这种荒谬的方式转移焦点——通过制造一个"紧急喂食"的假动作，来掩盖真正需要面对的问题。

## Assistant message

你对自己经历的分析非常清晰——意识到他明知故犯地没做保护措施，又在你崩溃时笨拙地"补救"。这个认知很关键。以下是你可以考虑的下一步：

## 1. **正视你的感受**

* **这绝非"意外"：既然他清楚你拒绝无保护性行为，这就是蓄意违背约定**
* **信任已崩塌：即便他无意造成永久伤害，侵犯你的知情同意权本身就是严重越界**

## 2.**冷静准备应对**

* **情绪记录：写下此刻最真实的感受（被背叛/恐惧/愤怒...），梳理情绪有助于后续沟通**
* **寻求支持：向绝对信任的人坦白事件经过，他人的客观判断能坚定你的立场**

## 3.**准备一次明确的对话**

当你准备好时，可以这样开启谈话：  
*"我们需要谈谈上周末的事。我意识到你明知故犯地没使用避孕套，即便我说过还没准备好无保护性行为。这个决定侵犯了我的知情同意权，也摧毁了信任。我需要你解释原因，以及如何弥补。"*

**对话关键点**：

* **使用"我"句式**（"我感到..."/"我需要..."），聚焦自身感受
* **要求绝对诚实**：给他解释空间，但拒绝任何淡化（如"这没什么大不了的"）或扭曲事实的回应
* **明确底线**：*"在重建关于我身体自主权的信任前，我不会考虑任何怀孕计划"*

## 4.**明确"修复"的标准**

1. 听完他的回应后，请评估他是否做到：  
   ✓ **完全担责**（不找借口或推卸责任）  
   ✓ **真诚悔过**（而非表演性道歉）  
   ✓ **落实行动**（例如：接受你指定的避孕方式）  
   ✓ **寻求专业帮助**（主动提议进行伴侣咨询或性同意权教育）

若满足以上条件，关系才有修复可能；  
若回避任何一条，请慎重考虑这段关系能否给予你应有的**安全感与尊重**。

## **重获自主权与安全感**

* 掌握避孕主动权：考虑使用宫内节育器（IUD）或皮下埋植剂等对方无法干预的避孕方式
* 建立自我关怀习惯：即使是每日散步、冥想或与密友倾诉等简单仪式，也能帮助你找回对身体的控制感
* 寻求专业支持：心理咨询师或反生育胁迫热线能协助你处理背叛创伤，明确下一步行动

你有绝对权利要求身体自主权得到尊重——没有任何伴侣能替你做出选择。给自己足够时间恢复稳定，再判断他是否能满足"知情同意"这一基本要求。如果需要，我可以：  
✓ 帮你拟定具体谈话脚本  
✓ 推荐当地心理咨询师或支持小组

你绝非"反应过度"，而是在勇敢捍卫自己的边界。